



11月ちゃーむ だより

ちゃーむインスタ



ISHIEN_CHARM

インスタぜひご覧ください。

〒358-0013 入間市上藤沢730-1
入間市健康福祉センター1階

入間市子育て支援センター

Tel 070-6484-6837

利用者支援事業

Tel 070-6484-6883

開室日：火曜日～土曜日

（日曜日・月曜日・祝日はお休み）

開室時間：10:00～15:00

訪れる親子の皆さんやプレママ・プレパパがほっとできるように、スタッフ一同お待ちしております。
健診の前後やいつもの遊び場・交流の場所として、ぜひご利用ください。楽しいおもちゃや絵本もそろえています。



予約制

子育て講座

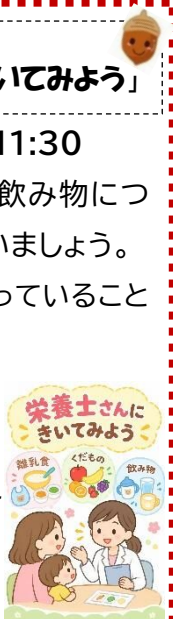
「栄養士さんに聞いてみよう」

11月20日(金)10:45～11:30

離乳食の進め方や間食、飲み物についてなど色々教えてもらいましょう。
ちょっと気になることや困っていることはありませんか？

個別相談もできますので、希望の方はご予約下さい。

予約開始：11月4日(水)～



ベビーの日

11月13日(金)10:00～12:00

（ふれあい遊びは10:20～11:00）

0歳のねんねやハイハイのお友達
集まって一緒に過ごしましょう♪

11:00～足形制作しましょう！



足形でリスを

作りましょう！



COOP 出張ひろば

11月予定表

9:30～14:30

4日(水)通常開室

11日(水)通常開室

18日(水)ママパパ健康測定会

9:30～11:30

25日(水)通常開室

※ランチタイムは12:00～13:00です。



POLA ハンドマッサージ

日時：11月10日(火)10:00～11:30

10～15分、ママに癒しの時間を！



11月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
11月は 秋 の こどもまんなか月間						1 休
2 休	3 文化の日	4 	5 	6 	7 	8 休
9 休	10 	11 	12 	13 	14 	15 休
16 休	17 	18 	19 	20 	21 	22 休
23・30 休	24 	25 	26 	27 	28 	29 休



マークは開室日。予約なしでご利用いただけます。



マークはイベント日です。



マークは東藤沢 COOP ちゃーむも開室日です。

・体調がすぐれない時はご利用をお控えください。

・イベント等は、やむを得ない事情により、プログラムの変更や開催を中止させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。



お父さんのための いるティー子育て練習法～すぐできる！伝える・声かけのヒント～



「言うこときかない」「子どもとどうかかわっていいのかわからない」など、お子さんの行動で困っていることはありませんか。この講座は、わかりやすく伝える、上手にほめる・上手にしかる、説明と練習、イライラを減らす、トラブルへの対処法の5つのセッションから、ロールプレイをしながら親子関係を良くする方法を学びます。

日時:11月7日(土)10:00～11:30 /11月28日(土) 10:00～11:30 全2回

場所:健康福祉センター2F

対象:市内在住の2歳から就学前のお子さんのパパ

定員:10名 託児は先着順 ちゃーむで託児スタッフと遊ぶのもよし、ママと遊ぶのもよし

申込:10月16日(金)こども支援課Tel04-2964-1111(内線2359)orQRコード



「ママパパ健康測定会」



協力 明治安田

ちゃーむでも！ コープでも！

お子さんと遊びに来て、健康チェックしちゃいましょう！
子育て中のママパパはじめ、健康が気になるご家族の方も
ぜひいらしてください。

①11月18日(水) 9:30～11:30 場所:コープルーム

・AGEsチェック ・肌年齢チェック ・フォトコーナー

②11月26日(木) 10:00～12:00 場所:ちゃーむ

・自律神経チェック ・血管年齢チェック ・フォトコーナー

※AGEsとは…体の中で「余った糖」と「タンパク質や脂質」がくっついてでき、体にたまる老老化を進める物質です。どの機器も数分でチェックできます！



わらべうたであそぼう



日時:11月19日(木)10:30～11:00

親子でふれあいながら、わらべうたあそびを楽しみませんか？歌に合わせて抱っこしたり、くすぐったり、手をつないだり……。親子で一緒に楽しむことで、自然と笑顔が広がります。

お子さんのペースに合わせて、親子で楽しくふれあいましょう♪ぜひお気軽にご参加ください。

赤ちゃんも初めての方も大歓迎です。
あそびあーとこども劇場いるまの方が
講師として来てくれます。
今月は、ちゃーむで実施します。



ちゃーむポイント紹介

授乳室・おむつ交換台があります。

小さいお友達向けのおもちゃや絵本あります。

サークルタイム 手遊びや絵本の時間あります。

身長計・体重計・足サイズ計があります。

ちょこっとフォトスポット

季節に応じたフォトスポットをご用意あります。

お子さんとぜひ一緒に親子写真を撮りませんか？

ランチタイム 12:00～13:00

食べられる時間です。飲み物ミルクはいつでもどうぞ！

調乳用のお湯があります。電子レンジもあります。

お誕生月の手形がとれます！

スタッフにお声がけください。

ママパパ Welcome！ スタンプ制作できます！

母子手帳をもらったら ちゃーむに来よう！！

子育て支援センターってこんなところだよ、
家の近くの支援センターを一緒に探してみましょう。

利用者支援専門員がいます。

お子さんや保護者の方、妊婦さんの様々なお悩みを聴き、
情報提供し、必要に応じて各関係機関につなげます。

「誰かに話を聞いてほしい」そんな時は、ぜひちゃーむへ！

来室・電話・LINE で相談できます。

相談室でもお話しできます。

相談時間 ちゃーむ開室の火～土

10:00～15:00

相談電話 070-6484-6883



LINE 相談

