

# あおぞら

だより

子育て支援センター あおぞら 〒358-0023

入間市扇台 4-5-19(おおぎこども園敷地内)

駐車場4台分あり

開所時間 9:30~12:30 / 13:00~15:00 園庭開放 13:00~15:00

☎ 0120-770-765(フリーダイヤル) / 04-2963-7707(おおぎこども園代表)

2026年 5月号

## 5月のイベント予約は

🚫マークは4/20から予約受付開始。🚫マークは5/8予約受付開始となります。☎フリーダイヤル 0120-770-765 (平日9:30~15:30受付)または来所にてご予約ください。キャンセル待ちも受け付けております。  
・車でお越しの方は駐車場も合わせてご予約ください。イベント開催日もイベント時間外は自由に遊べます。

5/12(火) 子育て支援センターあおぞら&あおいとりの  
合同企画 ミニミニ遠足 彩の森公園に行こう!

暖かい日差しの下、さわやかな風によって、こども園のこいのぼりも毎日気持ちよさそうに泳いでいるのが見えます。お散歩にぴったりの季節ですね。あおぞらでは公園遊びや園庭開放も行っています。春の自然を一緒に楽しみませんか?ご利用をお待ちしております。

## Baby's Day 予約なし

5/21(木)10:00~10:30 定員 10組

発育測定や手遊び、ふれあい遊び、ハイハイレースを一緒に楽しみましょう♪



場所▶ コバトン広場のブルーシートに集合

時間▶ AM10:00

内容▶ 手押し車、三輪車などの外遊具やシャボン玉あそび、くるくるヘビさんを作ってあそぼう!

雨天中止▶あおぞらルーム



昨年の様子です

月	火	水	木	金	土
5月	「子育て支援センターあおぞら」は0歳から3歳のお子さまと保護者・妊婦の方々が気軽に集い、仲間と出会える場、子育てに関する様々な相談ができる場所です。午後は通園されているご兄弟(幼児)も一緒に遊べます。			1	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     「お部屋であそぼう」                      カレンダーの空欄は                      です                 </div>
4 みのりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 母の日制作 午前or午後 🚫	8 避難訓練 ※居合わせたご利用者の皆様も一緒にご参加をお願いします。 🚫マーク受付開始日	
11 ベビーマッサージ 10:00~11:00 ※バスタオルをご持参ください 🚫	12 予約なし 彩の森公園に行こう! 10:00~11:30 ※あおぞらルームも通常利用できます	13 予約なし 育児相談クレイドル 10:00~11:30 ※相談のない方も遊べます	14	15 駐車場は午後のみ使用可	
18 予約なし はじめましてさん 10:00~10:30 👇 駐車場は午後のみ使用可	19 ファミサポ説明&登録会 10:00~11:00 🚫	20 予約なし POLA 10:00~12:00 ハンドトリートメント	21 予約なし Baby's Day 10:00~10:30	22	
	26 お誕生会 10:00~11:00 🚫	27	28	29 駐車場は午後のみ使用可	

## 母の日プレゼントカード制作



5/7(木) 午前・午後 定員 各8組  
 ママに感謝を伝えたいパパたちにもおすすめです。  
 「ママへ、いつもありがとう」のおもいを込めて、  
 カーネーションのとびだすカードを作りませんか？  
 お子様の写真を貼る余白もあります。  
 もちろんママご自身も参加できます。



## はじめましてさん

予約なし

5/18(月)10:00~10:30  
 あおぞらのはじめてのお友だち、あつまれー！  
 (子育て支援センターに行ってみたくて、  
 常連さんの中に入っていきのはちょっと不安)  
 そんなお友だちのデビューをお待ちしています。



## ベビーマッサージ講座



5/11(月)10:00~11:00定員 7組  
 講師は保育士でもある  
**本村真子先生**です。  
 やさしく肌に触れながら、  
 親子の絆を深めるひとときを  
 過ごしませんか？**ご予約は  
 初めての方が優先となります**  
 持ち物:バスタオル、飲み物



前回の様子です

## 育児相談クレイドル

予約なし



5/13(水)10:00から11:30  
 子育て支援センターあおいとりのクレイドル出張相談日  
 です。スタッフがお子様を見守りますので、育児や家族  
 のことなど、何でもゆっくりとご相談ください！ご相談  
 のない方もお部屋であそべます。

## ファミリーサポート説明&登録会



5/19(火)10:00~11:00  
 ファミリーサポートセンターをご存じですか？事前に登録  
 しておくことで、地域の会員さんに子育てのお手伝いを  
 お願いすることができます。  
 いざというときに備えて説明を聞きにきませんか？  
 その場で登録も可能です。

〈登録される方は下記をお持ちください〉  
 ・母子手帳(アプリ可)  
 ・保護者の方の身分証明書  
 (運転免許証、マイナンバーカード等)



## POLAハンドトリートメント講座

予約なし

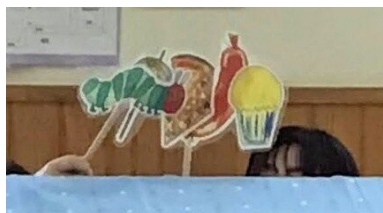
5/20(水)10:00~12:00  
 いつもがんばっている手にちょっとしたご褒美を。  
 POLAのハンドトリートメントを体験して  
 みませんか？短時間でリラックスできる  
 優しいケアです。



## お誕生会



5/26(火)10:00~11:00 定員 10組  
 5月生まれのお友だち、お誕生日おめでとう！  
 身長と体重を測ったり手あそびやパネルシアター・  
 手形カードのプレゼントもあります♡  
 みんなでいっしょにお祝いしましょう！



前回の様子です

## 「ひといき」セルフケアのおすすめ

子育てでついイライラしてしまった時はありませんか？  
 子育ての中でついイライラしてしまうことは誰にでもあるこ  
 とでしょう。そんな時は10秒呼吸法がおすすめです！

- ① 静かな場所で座る。
  - ② 鼻から息を静かに吸っていき「1, 2, 3」で吸って「4」で止める。
  - ③ 口から息を「5, 6, 7, 8, 9, 10」と、長く吐いていく。
- ②と③を1~2分続ける。気持ちが落ちつくとお子様に向き合  
 いやすくなると思います。ぜひお試しください♡



### インスタやってます

- ・あおぞらだより
- ・イベント情報
- ・最新情報のお知らせ
- ・あおぞらの様子 等



### あおぞら情報

- ・あおぞらだより
- ・地図
- ・イベント情報
- ・駐車場案内 等

あおぞらの  
玄関前です→

