



質問 5	あなたがお世話をする理由はなぜですか。(いくつ選んでも構いません。) ※
回答	1. 親の病気や障がい、心の病気、入院のため 2. 親が仕事で忙しいため 3. ひとり親家庭であるため 4. 幼いきょうだいがいるため 5. 祖父母が病気や高齢のため 6. きょうだいに障がいがあるため 7. 親が家事をしないため 8. 親にとって日本語が使いやすい言語でないため 9. ヘルパーなどを利用していないため 10. 他にお世話をできる人がいないため 11. お世話をしたいと自分で思っているため 12. ヤングケアラーではない／お世話をしていない 13. その他 ( )
(設定)	質問 3～5 の各質問で「いない」「ヤングケアラーではない／お世話をしていない」を選んだ人は質問 13 へ進む。
質問 6	お世話を一緒にしている人は誰ですか。(いくつ選んでも構いません。) ※
回答	1. 母親 2. 父親 3. 祖母 4. 祖父 5. 姉や兄 6. 妹や弟 7. 親戚 8. 福祉サービスの人 (ヘルパーなど) 9. 近所の人 10. 自分ひとりだけ 11. その他 ( )
質問 7	あなたはどのくらいお世話をしていますか。 *
回答	1. 毎日 2. 週に 4～5 日 3. 週に 2～3 日 4. 週に 1 日 5. 1 か月に数日 6. その他 ( )
質問 8	学校のある平日にお世話を何時間していますか。 *
回答	1. 1 時間未満 2. 1 時間以上 2 時間未満 3. 2 時間以上 4 時間未満 4. 4 時間以上 6 時間未満 5. 6 時間以上 8 時間未満 6. 8 時間以上
質問 9	休日にお世話を何時間していますか。 *
回答	1. 1 時間未満 2. 1 時間以上 2 時間未満 3. 2 時間以上 4 時間未満 4. 4 時間以上 6 時間未満 5. 6 時間以上 8 時間未満 6. 8 時間以上

質問 10	お世話をしている結果、自分の生活にどのような影響が出ていると思いますか。(いくつ選んでも構いません。)*																
回答	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校を休むことが多くなっている</li> <li>2. 学校への遅刻が多くなっている</li> <li>3. 部活ができない</li> <li>4. 勉強をする時間がない</li> <li>5. 授業に集中できない</li> <li>6. 成績が落ちた</li> <li>7. 友達と遊べない</li> <li>8. まわりの人と話が合わない</li> <li>9. お世話について話せる人がいなくて、自分だけだと感じる</li> <li>10. ストレスを感じている</li> <li>11. 睡眠不足</li> <li>12. 体がだるい</li> <li>13. 自分の自由時間がない</li> <li>14. ご飯をしっかり食べられない</li> <li>15. 進路について考える余裕がない</li> <li>16. 特に影響はない</li> </ol>																
質問 11	お世話の悩みや不満を話せる人はいますか。*																
回答	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. いる</li> <li>2. いない</li> </ol> <p>(いる場合：その人はどなたですか。)(いくつ選んでも構いません。)*</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">1. 母親</td> <td style="width: 50%;">9. 保健室の先生</td> </tr> <tr> <td>2. 父親</td> <td>10. 学校の相談員</td> </tr> <tr> <td>3. きょうだい</td> <td>11. 福祉サービスの人(ヘルパー、ケアマネージャー)</td> </tr> <tr> <td>4. 祖母</td> <td>12. 医師や看護師、病院の人</td> </tr> <tr> <td>5. 祖父</td> <td>13. 近所の人</td> </tr> <tr> <td>6. 親戚</td> <td>14. SNS上での知り合い</td> </tr> <tr> <td>7. 友達</td> <td>15. その他( )</td> </tr> <tr> <td>8. 担任の先生</td> <td></td> </tr> </table>	1. 母親	9. 保健室の先生	2. 父親	10. 学校の相談員	3. きょうだい	11. 福祉サービスの人(ヘルパー、ケアマネージャー)	4. 祖母	12. 医師や看護師、病院の人	5. 祖父	13. 近所の人	6. 親戚	14. SNS上での知り合い	7. 友達	15. その他( )	8. 担任の先生	
1. 母親	9. 保健室の先生																
2. 父親	10. 学校の相談員																
3. きょうだい	11. 福祉サービスの人(ヘルパー、ケアマネージャー)																
4. 祖母	12. 医師や看護師、病院の人																
5. 祖父	13. 近所の人																
6. 親戚	14. SNS上での知り合い																
7. 友達	15. その他( )																
8. 担任の先生																	
質問 12	お世話のことで、あったらいいと思うサポートは何ですか。(いくつ選んでもかまいません。)*																
回答	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家族の病気が悪くなった時など、困った時に話せる人や場所</li> <li>2. 学校で宿題や勉強を手助けしてもらえること</li> <li>3. 自分がお世話をしている相手の病気や障がいについてわかりやすく説明してもらえること</li> <li>4. ヘルパーなどの情報を教えてもらえること</li> </ol>																

