

～いるまこども応援情報紙～

わんぼん



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



① ゆうひくん ② ゆうりちゃん ③ ゆいちゃん ④ かずまくん ⑤ けんたろうくん ⑥ はるこちゃん ⑦ あきとくん

表紙：みつばち保育園の子どもたちが描いたいるティー



すくすく子育て応援ページ

平成31年1月 発行：入間市こども支援部
入間市役所 TEL.04-2964-1111 (代表) <http://www.city.iruma.saitama.jp/>



H31 冬のイベント情報

みんなであそびに行こう!

	日 時	イベント	場所	備 考
1月	1/5~1/14	図書館福袋 ~どんな本が入っているかはお楽しみ!~	図書館金子分館	◆本2冊を特製バッグに入れて貸出します。児童向け図書は12袋、なくなり次第終了です。◆申込み不要。
	1/6~2/13 (休館日:月曜、第4火曜、祝日の翌日。)	第22回むかしのくらしと道具展	博物館アリット	◆昭和初期からのくらしの資料展示と体験コーナー。◆観覧料:無料。
	1/19 (18:15~19:00)	星空食堂 ~19時から天体観望会があるよ!~	児童センター 「アイクス」	◆要申込み(1か月前から)。◆定員20名(先着順・中学生以下は保護者同伴)◆お弁当代:300円。◆2/16、3/16にも実施。
	1/26 (14:00~16:00)	むかしあそび体験会 ~むかし遊びの道具を使って遊ぼう!~	図書館西武分館	◆申込み:1/8の9:00~(電話可)。◆対象:幼児から小学生(保護者同伴可・先着12組)。
	1/27 (15:00~16:30)	いるまミュージアムコンサート 「風の対話」 ~フルートとハーブによるコンサート~	博物館アリット 「講座室」	◆当日券:大人2200円・中学生以下1700円(前売券は200円の割引あり)。◆事前予約をする場合は、☎090-3908-7739に連絡。
2月	2/3 (11:00~11:50)	お父さんとあそぼう ~家族で楽しもう~	児童センター 「アイクス」	◆体を使った遊びや積み木、工作などお父さんならではの遊びを企画しています。◆対象:2歳から就学前のお子さんとお父さん。◆定員:20名。◆1/6、3/3にも実施。
	2/8、2/22 (各日11:00~)	みんなであそぼう0・1・2さい ~親子で楽しくスキンシップ♪~	児童センター 「アイクス」	◆申込み不要。◆対象:0~2歳のお子さんと保護者。◆1/11、1/25、3/8にも実施。
	2/16 (15:00~16:30)	いるまミュージアムコンサート 「津軽三味線の蘆奥」 ~津軽三味線と尺八によるコンサート~	博物館アリット 「講座室」	◆当日券:大人2200円・中学生以下1700円(前売券は200円の割引あり)。◆事前予約をする場合は、☎090-3908-7739に連絡。
	2/24 ①10:00~10:30 ②11:00~11:30	親子で楽しむ絵本とわらべうたの会	図書館金子分館	◆申込:2/5の9時~(電話可・各回先着15組)。◆対象:①0歳児から1歳半前後のお子さんと保護者、②1歳半前後から3歳ぐらいのお子さんと保護者。
3月	3/9、10、23、24 (10時~16時)	旧石川組製系西洋館の一般公開	旧石川組製系西洋館	◆入館料:一般:200円(中学生以下:無料)。
	3/16 (15:00~16:30)	いるまミュージアムコンサート 「Baroque Harmony」 ~リコーダー、チェンバロ、バロックバイオリンのコンサート~	博物館アリット 「講座室」	◆当日券:大人2200円・中学生以下1700円(前売券は200円の割引あり)。◆事前予約をする場合は、☎090-3908-7739に連絡。

節分とは…

節分には元々(季「節」を「分」ける)という意味があり、各季節の始まりである、立春・立夏・立秋・立冬の前日を指します。現在では毎年2月4日頃の立春の前日を指すことが多くなりました。

節分では豆まきが行われることが多いですが、これには鬼に豆をぶつけ、邪気を追い払い、健康を願うという意味があります。またまかれた豆を自分の年齢より一つ多く食べることは、体が丈夫になり、風邪を引かないという習わしがあるようです。ご自宅ではもちろんのこと、保育園や幼稚園、小学校でも節分の行事があることが多いです。

事前に以上のようなことをお子さんに教えてあげると、毎年の節分行事も少し違った角度で行うことができるのではないのでしょうか。



正しい手洗いうがい

〇寒さや乾燥が厳しくなる冬は体調を崩しやすい時期で、風邪、インフルエンザ、ノロウイルス……様々な感染症が増える季節でもあります。

〇正しい手の洗い方!

- 1、手をぬらしてから石けんを泡立て、手のひらと手の甲をよく洗います。
- 2、指を1本ずつ洗い、次に両手をもむようにして、指の間を洗います。
- 3、爪の間を洗います。次に手首を片方ずつ洗います。
- 4、洗った手が再び汚れないように、蛇口をせっけんで洗い流してから水を出し、流水でせっけんを十分に洗い流しましょう。

〇正しいうがいのしかた!

- 1、水を口に含み、強くクチュクチュしながら口の中を2~3回洗い流します。
- 2、次に上を向いて、のどの奥の方で10回くらいガラガラとうがいし(10~15秒くらい)、水を吐き出します。もう一度水を含み、ガラガラとうがいをします。これを数回繰り返します。

3月は演劇をみよう！ 体験しよう！

第23回 ドラマフェスタ in 入間 2019年

3月9日・16日・23日・24日
(土) (土) (土) (日)

テーマは「日本むかしばなし」

プロによる招待作品、そして地域で活動する団体による作品が目白押し！
見るだけでなく体験、参加もできます
ぜひ家族みんなでご参加ください！！
3月23日・24日は入場無料！（一部有料）



9日・16日 入間市産業文化センターホール

9日（土）演劇「ル プチ プリンス ～星の王子さま～」劇団鳥獣戯画

16日（土）オペラ「ヘンゼルとグレーテル」「魔法の笛と鈴」オペラ入間キッズ

23日・24日 入間市市民会館&入間市立中央公民館

一般参加団体の皆さんの舞台やワークショップ、むかしあそびもいっぱい！ むかし話の世界で遊ぼう！

23日（土）市民ミュージカル 「日本昔話は大騒ぎ」

24日（日）「殺陣ショー」「殺陣ワークショップ」河口博昭と仲間達

影絵「けらら姫と大食い象のガジャ」他 ホケキョ影絵芝居

「影絵芝居ワークショップ」ホケキョ影絵芝居

※各種チケット販売、ワークショップ受付は1月16日（火）から

問い合わせ 入間市立中央公民館 TEL 04-2964-2413 <http://irumadorama.iimdo.com>

主催：第23回ドラマフェスタ in 入間実行委員会 共催：入間市立中央公民館・（公財）入間市振興公社

23・24日は、
おいしい食べ物の
出店もあるよ～



雪あそび

今年も冬が始まりますね！最近では入間市にも雪が降ることが増えています。冬でしか触れることのない雪、子どもたちにとってはわくわくが止まらないのではないのでしょうか！

そこで今回は、雪が降ったらぜひ遊んでほしい雪遊びをご紹介します♪

雪といえぱやっぱりこれ！定番の雪だるまづくり

雪を丸めて乗せるだけの、誰でも簡単に作ることのできる雪だるま。小さな可愛い雪だるまから等身大の雪だるままで、いろいろな雪だるまを楽しめます。また、雪だるまの家族やお家も作って、冬限定のおままごとをしても楽しそうですね！

雪の中で宝探し！

ボタンやキーホルダーなどをお宝にして雪の中に隠し、みんなで宝探しをすると、ちょっとした冒険気分が味わえます！お宝は濡れても大丈夫なケース（おもちゃのカプセル等）に入れて隠すのがおすすめです。

雪が降ったらご家族や友だちとぜひ遊んでみてください！

迎春

風を作ってあげてみよう！

お正月の代表的な遊びの一つ「風あげ」。河川敷や大きな公園で風があがっているのを見かけます。今回は小さなお子さまでも簡単に作ることができる風の作り方と、あげ方のコツをご紹介します。簡単に手作りできる風で風あげをしてみませんか？

◆簡単レジ袋の風

【準備物】

- スーパーのビニール袋（持ち手のついているもの） 1枚
- タコ糸（ビニールひもでもOK） 適量
- はさみ
- 飾付用の道具（マジック、シール、折り紙、テープなど）

作り方はタコ糸をビニール袋の両方の取っ手にそれぞれ結びます。あとは外にでて風を受けて膨らむよう、タコ糸をもって走るだけ！お子さまに好きな絵をビニール袋に描いてもらってもいいですね。

行う場所などルールを守って、空高く願いが届くように親子で風あげを楽しみましょう！



お知らせ

〈いるまのこどもへ贈る歌「どこから来たの？」〉

「元気な入間・生き生き功労賞」受賞者の杉山勝彦さんが制作した、いるまのこどもへ贈る歌「どこから来たの？」が1月24日に開催された、シンポジウム+ミニライブ「青少年の輝く未来に向けて～未来の主演である子どもたちが元気に育つまちづくり～」でお披露目されました。

杉山さんは、乃木坂46や家入レオさんなど多くの人気アーティストに楽曲を提供し、「日本レコード大賞作曲賞」を受賞されている作詞・作曲・編曲家です。上田和寛さんとフォークデュオ「TANEBI」としての音楽活動も行っています。

ふるさと入間市、そして入間のこどもたちへの杉山さんの想いが込められた、いるまのこどもへ贈る歌「どこから来たの？」は、入間市公式ホームページ内「プロモーションサイト」で無償ダウンロードできます！とても素敵な曲です。ぜひお子さんと聴いてみてください。



楽曲のダウンロードページ



「どこから来たの？」CDジャケットイラスト

【問】企画課 内線3142・3133

〈地域教育フォーラム〉

現在、核家族化や少子化が進むとともに共働きの家庭が多くなり、そして携帯型ゲーム機やスマートフォンの普及などにより、親と子どもが会話をし、触れ合う機会が減ってきています。さらに地域では、人間関係の希薄化が進み、地域の人々との交流や異年齢の子どもと一緒に遊ぶ機会も減少しています。

地域教育フォーラムは、子どもたちと触れ合うことの大切さを再認識し、家庭をはじめ学校や地域でどのように子どもたちと関わることができるかを考えることにより、子どもたちの健やかな成長を促すことを目的に開催しています。

- ◇ 開催日時：平成31年2月2日（土）13時から
- ◇ 会場：産業文化センター

※詳しくは市報1月1日号をご覧ください。

※託児（小学生以下）も可能です。事前に青少年課までご連絡ください。

【問】青少年課 内線2361～2366



のあやさい



ほうれん草

ほうれん草は緑黄色野菜のなかまで、深い緑色をしています。緑黄色野菜にはカロテンが豊富に含まれており、免疫機能を高める機能があるため、風邪予防に効果的です。また、ビタミンも豊富に含まれており、なかでもほうれん草に含まれているビタミンEは手足の冷えを予防する効果があります。冬はほうれん草を食べて、寒さに負けず元気に過ごしましょう。

〈ほうれん草のパングラタン〉 3～4人分

食パン（4枚切り）2枚 （みみをカットしておく）	牛乳	200g
ほうれん草	小麦粉	15g
ウインナー	バター	15g
玉ねぎ	固形コンソメ	1個
コーン	ピザ用チーズ	適量

〈作り方〉

- 1、ほうれん草はゆでておく。ほうれん草、ウインナーは一口大に、玉ねぎは薄切りにする。
- 2、フライパンでバターを温め、玉ねぎをいれ火が通るまで中火で炒める。玉ねぎに火が通ったらウインナーをいれ軽く炒める。
- 3、弱火にし、小麦粉を少しずつ入れ粉っぽさがなくなるまで炒める。
- 4、温めた牛乳を少しずつ入れ、コンソメをいれる。とろみがついてきたらほうれん草をいれ軽く混ぜたあと火を止める。
- 5、グラタン用の器にバターを塗り、食べやすい大きさに切ったパンを並べ、4をいれ、チーズとコーンを散らす。
- 6、200度のオーブンで10から15分くらい焼き目がつくまで焼く。



寒い冬に心も体もあたたまるメニューを紹介します♪