

～いるまこども応援情報紙～

わんぱく



年長 たいちくん



年長 まおちゃん



年長 まなかちゃん



年中 こはるちゃん



年中 れいやくん



年中 はるまくん

表紙：西武中央保育所のこどもたちが描いた いるティー



平成30年3月 発行：こども支援部

入間市役所 TEL04-2964-1111 (代表) <http://www.city.iruma.saitama.jp/>



H30 春のイベント情報



みんなであそびに行こう!

	日 時	イベント	場 所 (地図位置)	備 考
4月	4月2週目	観音大祭	高倉寺 目	国重要文化財 入間市駅より徒歩20分
	4/21、22 (10時~21時)	おとろう祭り	入間市豊岡 目	交通規制あり 入間市駅下車徒歩10分 駐車場はコインパーキングのみ
5月	5/3 (9時15分~17時)	入間茶祭り	入間市鍵山 目	交通規制あり
	5/5	こどもの日 親子で楽しむ遊びの広場	博物館 ALIT 目	小学生以上対象、申込み不要
	5/5 (10時~17時)	児童センターまつり	児童センター 目	申込み不要
	5/12~6/19 (毎週土曜日9時30分~11時30分)	ソフトボール教室 ※雨天中止	入間市運動公園ソフトボール場 目	要申込み、4/15~5/8 スポーツ推進課・市民体育館 参加費 無料、定員 申込人数により締め切る可能性あり 小1~中3対象
	5/27	いるま子育てフェスティバル	西武公民館・西武市民運動場 目	申込み不要 駐車場あり
6月	6/2	はたおり体験	博物館 ALIT 目	申込み不要
	6/10	わんぱく相撲大会	黒須地区体育館・武道館 目	入間市在住の小1~小6対象、要申込み(各小学校で取りまとめ)、参加費 無料
その他・定期開催など	毎週土曜日(不定期開催13時30分~15時)	サイエンスバー	博物館 ALIT 目	入場券のみ必要
	毎月第1日曜日(11時~16時)	世界各地・日本各地のお茶体験	博物館 ALIT 目	参加費無料
	毎月1回(11時~約15分間)	ミニミニお誕生日会	児童センター 目	30年度は4月26日、5月31日、6月28日に開催予定
	毎月第1・第3水曜日(11時~11時30分)	お話し大好き	児童センター 目	申込み不要
	毎月各1回(10時30分~11時30分)	幼児教室 A/B	児童センター 目	4月予定 A:17日 B:19日 要申込み、定員30組



5月5日 こどもの日(端午の節句)

こどもの日はこどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する日。母に感謝する日なんです。そんなこどもの日といえば、こいのぼり、兜などがあります。今回は、そんなこどもの日についての様々な行事等について、いくつかお伝えしたいと思います。

①こいのぼり

流れが速い川も元気に泳ぎ、滝をも昇る鯉のように、たくましく、大きく成長するように願いをこめて飾ります。飾る時期は、4月中旬~5月初旬と言われています。

②よろいかぶと

おひな様の「災いから守る」に対して、「邪気から身を守り」健やかに育つよう意味がこめられています。

③出世魚

端午の節句には、スズキやブリを食べるのが良いと言われています。何故スズキやブリなのかというと、成長することに名前が変わる出世魚だからです。また、勝つ男になって欲しいということで、カツオを食べるのもよいと言われています。



紫外線対策は春のうちから

春から夏は地表へ到達する紫外線量が増える時期です。長期間紫外線をたくさん浴びると、老眼や白内障の発症年齢も早まってしまう。屋外で活動した後に、こどもの目が充血していたら紫外線のダメージを受けた証拠です。

春分の日の頃に目が浴びる紫外線量は、夏と同程度の高いレベルになり、この時期の対策は特に重要です。また、晴れた日だけでなく、薄曇りの日でも紫外線対策をしましょう。

○つばが長い帽子をかぶりましょう。キャップより全体につばのあるものが良いです。

○UVカットのサングラスを着用しましょう。横から入る紫外線もさえぎるスポーツグラスがオススメです。



家族で行ける！ 市内お花見スポット&雨でも楽しめる遊び場特集！！



春になりましたね♪ お花見に行きたいな～♪ とか、
雨だ…でもお出かけしたい！！とか いろんな思いがあると思います！
そこで入間市内のお出かけスポットをまとめてみました！ぜひご利用下さい♪

1 ○入間川の桜堤
(所在地) 仏子603付近
(アクセス) 仏子駅より徒歩10分

2 ○ハッ池公園
(所在地) 小谷田1527-1
(アクセス) 仏子駅より徒歩20分

3 ○桜山展望台
(所在地) 下谷ヶ貫925-8
(アクセス) 金子駅より車で10分

4 ○金子駅前
(所在地) 南菜439
(アクセス) 金子駅より徒歩1分

5 ○高倉寺
(所在地) 高倉3-3-4
(アクセス) 入間市駅より徒歩20分

6 ○彩の森入間公園
(所在地) 向陽台2丁目
(アクセス) 入間市駅より徒歩15分

1 ○児童センター
(所在地) 向陽台1丁目1-6
(アクセス) 入間市駅より徒歩14分

2 ○さいたま緑の森博物館
(所在地) 二本木100
(アクセス) 入間市駅より車で15分

3 ○博物館 ALIT
(所在地) 二本木100
(アクセス) 入間市駅より車で20分

○お花見におすすめ！
雨でも遊べる！

○館庭でお花見も楽しめます

ぴちぴちちゃぷちゃぷ ～梅雨を楽しもう～

6月といえば梅雨！植物にとっては嬉しい雨ですが、こどもたちにとっては外で遊ばなくて気分も落ち込んでしまいますよね…。そんな雨の日でもお子さんと一緒に楽しめる過ごし方をご紹介します♪

☆雨の日限定の特別な遊び☆

紙や広告をビリビリに破く、大きな紙に思いっきりお絵描きをするなど、お子さんのストレスが発散できるような遊びを雨の日限定でしては？雨の日限定とすることでお子さんのわくわく感も増し、より楽しむことができます♪

☆小麦粉粘土遊び☆

こどもたちは粘土遊びが大好きですが、お部屋が汚れてしまうため、お家でするのは少し難しいですよね…。しかし！実は粘土は小麦粉でも作れるのです！お子さんも楽しむことができ、お部屋も汚れず、万が一お子さんが粘土を口ににしても小麦粉なので安心です♪

☆ぜひ児童センターや図書館へ☆

こんな日こそ、児童センターや図書館の読み聞かせにぜひ足をお運びください♪





おしらせ

児童手当現況届を忘れずに（中学生以下）

6月分以降の児童手当を受ける場合には現況届が必要になります。

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件を満たしているかどうか確認するために必要なお手続きとなります。6月から7月の間に書類をお送りいたしますので、必要事項をご記入のうえ、必要書類と併せてご提出ください。必要書類についてはお送りする書類にてご案内します。お手続きを忘れてしまいますと、6月分以降の児童手当が受けられなくなってしまいますので、忘れずにお手続きください。

【問】市役所こども支援課児童手当担当 04-2964-1111

就学援助（小・中学生）

市立小・中学校に通うお子さんをお持ちで、経済的に困りの保護者に対し、学校で必要となる諸経費を援助する制度です。援助内容については、学用品、給食費、修学旅行費等があります。受給するには家族の年齢、住宅形態、所得状況等の確認が必要となりますので、詳細については、入間市役所学校教育課までお問い合わせください。

【問】市教育委員会学校教育課 04-2964-1111



その他情報

ご利用ください ファミリー・サポート・センター（小学6年生まで）

ファミリー・サポート・センターでは、有償ボランティアによるお子さんの送迎や子育てのリフレッシュ、お仕事の際の預かりなどに利用することが出来ます（事前登録制）。市では、生活困窮世帯と2人以上のお子さんがある世帯に利用料を助成（月上限1万円）しています。春になり、子育て環境が新しくなる方もならない方も、子育てに悩む前にお話だけでも聞いてみてください。

【問】いるまファミリー・サポート・センター TEL：04-2964-2666

「遊びに行こう！子育て支援センター（おおむね3歳未満）

市内各地域に、親子が（おじいちゃん・おばあちゃんも）のんびり遊べる場所を提供している子育て支援センターが6カ所あります。6カ所の支援センター以外にも、公民館や神社にて出張ひろばも行っています。こどもの遊び場にママ友作り、子育ての悩み相談などにぜひご利用ください。

【問】各子育て支援センター

※市公式ホームページでご確認ください

ひまわりひろば（就学前）

市の公立保育所では、土曜日にひまわりひろばとして遊び場の提供と催し物を行っています。ひまわりひろばでは、子育ての相談もすることができます。お子さんの入所前に保育所の雰囲気味わいに訪れてみませんか。

【問】各公立保育所

※市公式ホームページでご確認ください



旬のあやさい



キャベツは1年を通しておいしく手軽に食べられる野菜ですが、春キャベツは葉が薄く水分が多く含まれているため、生で食べるのにぴったりです。

キャベツにはビタミンUが含まれています。これは別名キャベジンといい、傷ついた胃腸を修復する効果があります。このビタミンUは加熱に弱いため、サラダや肉料理などの付け合わせにするとよいでしょう。

また、キャベツはビタミンU以外にもビタミンCや食物繊維も多く含まれているため栄養たっぷりです。春は環境が変わり、体調を崩しやすい季節。春キャベツをたべて、健康に過ごしましょう。

お子さんと一緒に楽しく作れるようなレシピを紹介します

<春キャベツとハムのサラダ>

3~4人分

キャベツ	3~4枚程度
ロースハム	4枚
コーン缶詰	50g
マヨネーズ	大2
和風だしの素	少々
塩・こしょう	少々



- 1 キャベツは1口大にちぎり塩でもんでおき、葉がしんなりして水分が出てきたら水気をきります。
- 2 1にコーンと小さめの細切りにしたハムを加え混ぜます。
- 3 2にマヨネーズと和風だしの素を加え混ぜ、塩・こしょうで味をととのえます。最初に塩もみをしているため、あまりたくさん入れすぎないように注意しましょう。