

ヤングケアラー実態調査 調査項目

【高校生編】

「※」がついている質問は必須のものです。

質問 1	あなたは先ほどの動画を見て、自分が「ヤングケアラー」だと思いますか。※
回答	1. はい 2. いいえ 3. わからない
質問 2	あなたが一緒に住んでいる人はどなたですか。（全て選んでください。）
回答	1. 母親 2. 父親 3. 祖母 4. 祖父 5. 姉 6. 兄 7. 妹 8. 弟 9. その他（ ）
質問 3	家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。
回答	1. いる 2. いない (いる場合：誰のお世話をしていますか。)(いくつ選んでも構いません。) 1. 母親 2. 父親 3. 祖母 4. 祖父 5. 姉や兄 6. 妹や弟 7. その他（ ）
質問 4	どのようなお世話をしていますか。（いくつ選んでも構いません。）
回答	1. 家事（食事の準備や後片付け、洗濯、掃除、買い物など）をしている 2. 銀行やATMでお金の出し入れなどをしている 3. 家計支援（家族のためにアルバイトで働くなど）をしている 4. 言葉やコミュニケーションのお世話（家族のために通訳をする、手紙や書類などを説明する）をしている 5. 病気の治療に関する手助け（薬を飲んだか確かめるなど）をしている 6. 病院へ一緒に行く 7. 入院や施設（介護施設など）に入っている家族に会いに行く 8. 医療的ケア（たんの吸引など）をしている 9. 身の回りのお世話（衣服の脱ぎ着の手伝い、お風呂やトイレの手伝い、歩くのを手伝うなど）をしている 10. 気持ちのケア（その人のそばにいる、元気づける、話を聞くなど）をしている 11. きょうだいのお世話（自分一人で、あるいは親と一緒にきょうだいのお世話をする）をしている 12. ヤングケアラーではない／お世話をしていない 13. その他（ ）
質問 5	あなたがお世話をする理由はなぜですか。（いくつ選んでも構いません。）

回答	1. 親の病気や障がい、心の病気、入院のため 2. 親が仕事で忙しいため 3. ひとり親家庭であるため 4. 幼いきょうだいがいるため 5. 祖父母が病気や高齢のため 6. きょうだいに障がいがあるため 7. 親が家事をしないため 8. 親にとって日本語が使いやすい言語でないため 9. ヘルパーなどを利用していないため 10. 他にお世話をできる人がいないため 11. お世話をしたいと自分で思っているため 12. ヤングケアラーではない／お世話をしていない 13. その他 ()
(設定)	質問 3～5 の各質問で「いない」「ヤングケアラーではない／お世話をしていない」を選んだ人は質問 13 へ進む。
質問 6	お世話を一緒にしている人は誰ですか。(いくつ選んでも構いません。)
回答	1. 母親 2. 父親 3. 祖母 4. 祖父 5. 姉や兄 6. 妹や弟 7. 親戚 8. 福祉サービスの人 (ヘルパーなど) 9. 近所の人 10. 自分ひとりだけ 11. その他 ()
質問 7	あなたはどのくらいお世話をしていますか。
回答	1. 毎日 2. 週に 4～5 日 3. 週に 2～3 日 4. 週に 1 日 5. 1 か月に数日 6. その他 ()
質問 8	学校のある平日にお世話を何時間していますか。
回答	1. 1 時間未満 2. 1 時間以上 2 時間未満 3. 2 時間以上 4 時間未満 4. 4 時間以上 6 時間未満 5. 6 時間以上 8 時間未満 6. 8 時間以上
質問 9	休日にお世話を何時間していますか。
回答	1. 1 時間未満 2. 1 時間以上 2 時間未満 3. 2 時間以上 4 時間未満 4. 4 時間以上 6 時間未満 5. 6 時間以上 8 時間未満 6. 8 時間以上
質問 10	お世話をしている結果、自分の生活にどのような影響が出ていると思いますか。(いくつ選んでも構いません。)
回答	1. 学校を休むことが多くなっている 2. 学校への遅刻が多くなっている 3. 部活ができない

	<ul style="list-style-type: none"> 4. 勉強をする時間がない 5. 授業に集中できない 6. 成績が落ちた 7. 友達と遊べない 8. まわりの人と話が合わない 9. お世話について話せる人がいなくて、自分だけだと感じる 10. ストレスを感じている 11. 睡眠不足 12. 体がだるい 13. 自分の自由時間がない 14. ご飯をしっかり食べられない 15. 進路について考える余裕がない 16. 受験の準備ができていない 17. アルバイトができない 18. 特に影響はない
質問 11	お世話の悩みや不満を話せる人はいますか。
回答	<ul style="list-style-type: none"> 1. いる 2. いない <p>(いる場合：その人はどなたですか。)(いくつ選んでも構いません。)</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. 母親 2. 父親 3. きょうだい 4. 祖母 5. 祖父 6. 親戚 7. 友達 8. 担任の先生 9. 保健室の先生 10. 学校の相談員 11. 福祉サービスの人 (ヘルパー、ケアマネージャー) 12. 医師や看護師、病院の人 13. 近所の人 14. SNS上での知り合い 15. その他 ()
質問 12	お世話のことで、あったらいいと思うサポートは何ですか。(いくつ選んでもかまいません。)
回答	<ul style="list-style-type: none"> 1. 家族の病気が悪くなった時など、困った時に話せる人や場所 2. 学校で宿題や勉強を手助けしてもらえること 3. 自分がお世話をしている相手の病気や障がいについてわかりやすく説明してもらえること 4. ヘルパーなどの情報を教えてもらえること 5. 福祉サービスの人に会って話をすることができること 6. 自分の代わりに家事やお世話をしてくれる人がいること 7. 信頼して見守ってくれる大人がいること 8. 学校の先生や友達がヤングケアラーについて知り、よく理解できる機会があること

	<p>9. 自分の将来のことを話せる場所があること</p> <p>10. 自分の自由時間が増えるような手助け</p> <p>11. 家庭への経済的な支援</p> <p>12. わからない</p> <p>13. 特にない</p> <p>14. その他 ()</p>
質問 13	あなたの健康状態を教えてください。
回答	<p>1. よい</p> <p>2. まあよい</p> <p>3. ふつう</p> <p>4. あまりよくない</p> <p>5. よくない</p>
質問 14	あなたは平日に、家でどのくらい勉強していますか。
回答	<p>1. 15分未満</p> <p>2. 15分以上30分未満</p> <p>3. 30分以上1時間未満</p> <p>4. 1時間以上2時間未満</p> <p>5. 2時間以上3時間未満</p> <p>6. 3時間以上</p>
質問 15	あなたは今の生活に満足していますか。
回答	<p>1. 満足</p> <p>2. どちらかと言えば満足</p> <p>3. ふつう</p> <p>4. どちらかと言えば不満</p> <p>5. 不満</p>
質問 16	ヤングケアラーに関して意見や感想、困っていることをお書きください。
回答	
質問 17	あなたの学年を教えてください。※
回答	<p>1. 高校1年生</p> <p>2. 高校2年生</p>
質問 18	あなたは入間市に住んでいますか。※
回答	<p>1. はい</p> <p>2. いいえ</p>