

妊娠5か月～8か月

臓器が発達し、外の音が聞こえるようになりますと言われています。
性別がはっきりするのもこのころ。

妊娠期からお子さんが1歳になるまでに利用できるサービス

～妊娠5か月

頭や手足の形がはっきりしてきます。
5か月のころにはキックやしゅっくりをする赤ちゃんも。



両親学級「パパママクラス」 (無料)

妊娠中の過ごし方などをレクチャー。
パパ友・ママ友づくりに!

お問合せ 健康福祉センター
地域保健課

妊婦健康診査 (2週に一度程度)

特に気になることがなくても必ず受けましょう。

母子健康手帳・ 妊婦健康診査助成券 の申請

健康福祉センター
お問合せ 地域保健課、
こども支援課

妊婦健康診査 (4週に一度程度)

特に気になることがなくても必ず受けましょう。

妊娠8か月～10か月

ほぼ新生児。生まれる準備をしています。

出産



妊婦健康診査 (週に一度程度)

特に気になることがなくても必ず受けましょう。

産前ヘルパー派遣事業 (有料) 訪問型産前ケア事業 (有料)

お問合せ こども支援課

出産～0か月

1日の7割は寝ている0か月の赤ちゃん。
1か月でおおよそ700～1,000g体重が増加します。

宿泊型産後ケア事業 (有料)

医療機関に宿泊し、助産師による支援を受けることができます。

お問合せ こども支援課

産後ヘルパー派遣事業 (有料) 訪問型産後ケア事業 (有料)

お問合せ こども支援課

1か月～4か月

1～2か月で表情豊かになってきます。
4か月目で首が座るようになります。
周りに興味を持つようになり、4か月にもなると、近くにあるおもちゃなどに手を伸ばしては何でも口に入れてしまう時期。

5か月～12か月

離乳食をスタートする時期。また、感情がだいぶ豊かになります。6か月になると寝返りをうつようになり、7～9か月ではいはいができるようになります。9か月を過ぎるとつかまり立ちする子も。

9～10か月育児学級

9～10か月目は心身の発育・発達の節目。歯の健康や事故予防に関するお話をします。

お問合せ 健康福祉センター
地域保健課

乳児家庭全戸訪問・ 新生児訪問指導 (無料)

保健師等がご自宅に訪問。
不安や悩みを解消しましょう。

お問合せ 健康福祉センター
地域保健課

いるまファミリー・ サポート・センター (有料)

利用前に会員登録の手続きが必要。妊娠中に準備しておきましょう。

3～4か月児健康診査 (無料)

特に気になることがなくても必ず受けましょう。

お問合せ 健康福祉センター
地域保健課

食育教室 (無料)

発達に合わせた離乳食の進め方、調理法のお話をします。

お問合せ 健康福祉センター
地域保健課

病後児保育 (有料)

1歳

