

参加者
募集!

里山ねいちゃーずキャンプ 2025 森の生活～ソロキャンプに挑戦!

ソロキャンプに挑戦します。このキャンプでは、テントではなくシートとロープ、木や落ち葉などを利用して創意工夫しながら寝床を作ります。ロープの結び、刃物の使い方、焚火といったキャンプの基本を学び、食事を含めて自分の手で生活を楽しむことを楽しむキャンプです。そして森の中で暮らすことから心と体で自然を感じます。

【開催要項】

レギュラーコース ㊤：11/1 (土) 9:00 ~ 11/2 (日) 15:30

チャレンジコース ㊤：11/1 (土) 9:00 ~ 11/3 (月・祝) 14:00

- 場所：青少年活動センター キャンプ場 ほか
- 対象：市内在住・在学 ㊤ 小学4年生～中学3年生
㊤ 小学5年生～中学3年生
- 定員：先着 10名 (最小開催人数 各コース2名)
- 参加費：㊤ 7,500円 *食費3食分 (1日目夜～2日目昼)
㊤ 11,000円 *食費6食分 (1日目夜～3日目昼)
食費のほか教材費等を含みます。



【活動予定】

	11月1日 (土)	11月2日 (日)	11月3日 (月・祝)
午前	参加者集合・オリエンテーション 冒険の準備 ロープワーク&シェルターづくり 昼食 (弁当持参)	早朝ムササビ観察 朝食づくり・朝食 生活クラフト・環境整備 昼食づくり・昼食	早朝ムササビ観察 朝食づくり・朝食 森あそび ランチパーティー
午後	刃物の使い方・生活クラフト 焚火の基本 夕食づくり・夕食	シェルター・装備の片づけ 生活クラフト・環境整備 ふりかえり・㊤：まとめ・解散 ムササビ観察	シェルター・装備の片づけ 掃除・ふりかえり・まとめ 解散
夜	夜の森散策 焚火タイム (1日の振り返り)	夕食づくり・夕食 焚火タイム (森あそびの相談)	



【主な活動内容】

- ロープワーク：シェルターづくりに役立つロープの結びを練習します。
- 刃物の使い方：ナイフ、ノコギリ、ナタといった刃物の使い方、使い分けを竹の箸づくりを通じて学びます。
- シェルター作り：シートとロープのほか倒木や枝などを使いひと晩過ごす寝床を作り泊まります。
- 生活クラフト：竹を素材に箸やスプーンほか生活道具を作ります。
- 環境整備：生活をより良くするためにシェルター周りを整備します。
チャレンジコースの活動です。
- ソロ焚火と料理：焚き木を森から集め焚火をします。食事はひとりひとり自分で作ります。
- 森あそび：やりたいことを相談して決めます。



☆申込み：青少年活動センター
10月5日(日)10時～26日(日)17時
TEL 04 (2962) 1005

主催：青少年活動センター

■ 企画・運営：ELFIN体験共育くらぶ

エルフィンたいけんきょういくらぶ
*お申込み受付後、企画・運営団体より参加の手引き、開催要項、参加者カード等、資料を郵送いたします。
(実施初日の約2週間ほど前が目安です)
「参加者カード」は安全に事業を行なうために、アレルギーや体調などを知るためのものです。事前に記入、ご提出いただけます。