

# 「第4次 健康いるま21計画」 の策定について

---

入間市健康推進部 地域保健課

「第3次健康いるま21計画」 令和元年度～令和5年度で終了

◆「第4次健康いるま21計画」 令和6年度～  
以下の3つを統合した計画



- 1 「第3次元気な人間食育推進計画」
- 2 「第2次歯と口腔の健康づくり基本計画」
- 3 「第2次人間市自殺対策計画」

# 【各計画の主旨】

---

- 1 「第3次 健康いるま21計画」(令和元年度～令和5年度)
- 2 「第2次 元気な人間食育推進計画」(平成29年度～令和5年度)
- 3 「入間市歯と口腔の健康づくり基本計画」(平成27年7月～令和5年度)
- 4 「入間市自殺対策計画」(令和元年度～令和5年度)

# 【計画策定スケジュール】

## 令和4年度

- 「健康いるま21策定委員会」「健康いるま21ワーキングチーム」を設置
- 市民実態調査を実施
- 「健康福祉センター運営協議会」において諮問

## 令和5年度

- 「健康いるま21策定委員会」「健康いるま21ワーキングチーム」において素案の検討
- 「健康福祉センター運営協議会」において答申

## 令和6年度

- 計画書公表

# 【基本理念】

---

「健康と幸せを実感できる

Well-being City いるま」

※ 「Well-being」とは、個人の権利や自己実現が保障され、  
身体的、精神的、社会的に良好な状態にあることを意味します。

# 【基本方針】 4つの基本方針を掲げ、基本理念の実現を目指します

---

- 1 健康寿命の延伸
- 2 健康的な生活習慣の獲得と健康問題の  
早期発見・重症化予防の徹底
- 3 健康を支え、守るための地域づくり
- 4 生涯にわたり持続できる健康づくり

# 【対象分野】以下の6つの対象分野ごとに施策を策定します

---

- 1 栄養・食生活
- 2 身体活動・運動
- 3 休養・こころの健康
- 4 たばこ・アルコール
- 5 歯と口腔の健康
- 6 生活習慣病

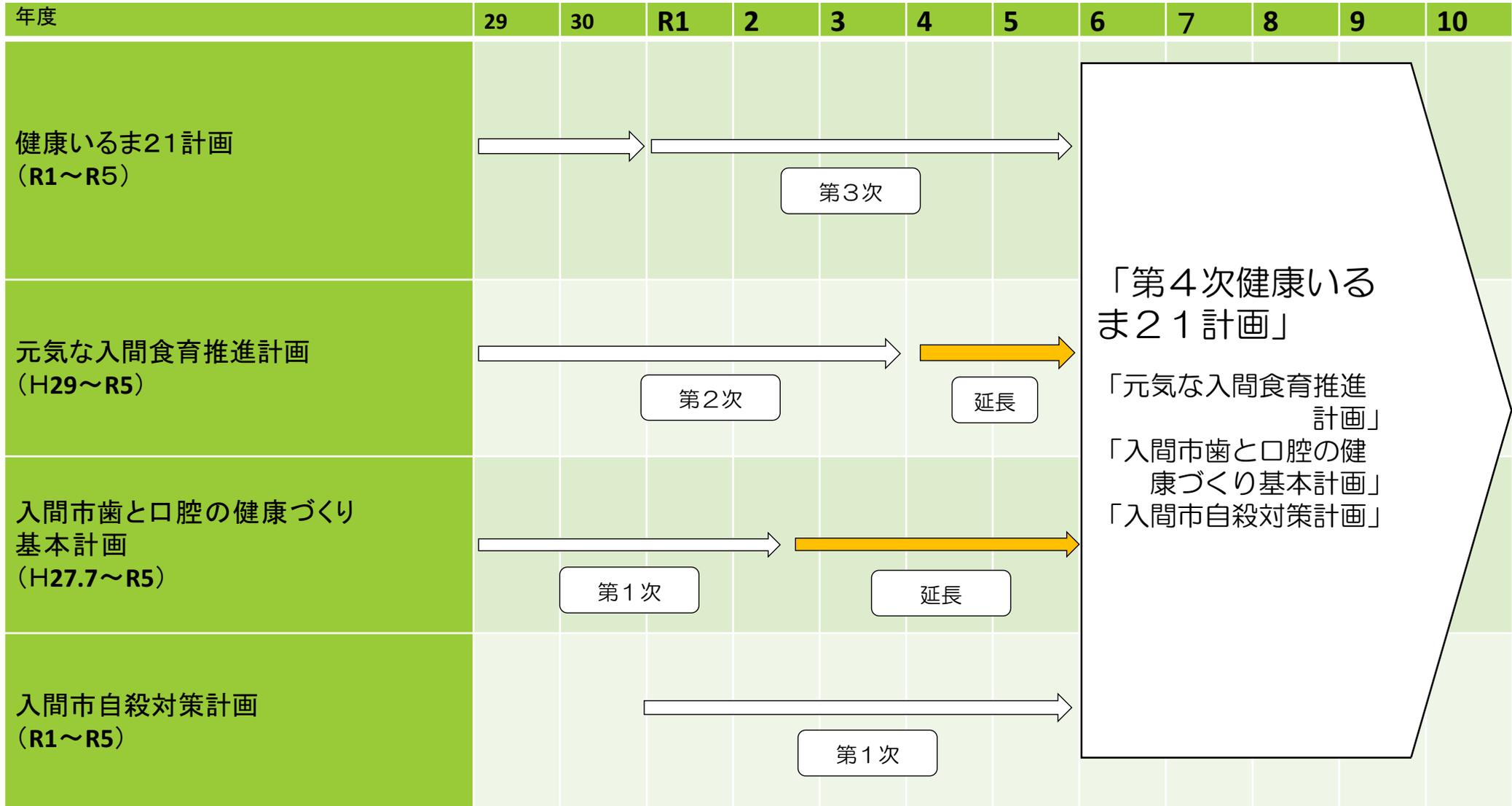
## 【計画の期間】

---

本計画は、令和6年度～令和10年度までの5年間とします。

本計画中に国や県の方向性や市を取り巻く社会環境などに大きな変化が生じた場合には、必要に応じて見直しを行います。

# 【計画期間】



## 【各計画に関するご意見と回答】①

---

資料1・2・3のいずれに関しても、どこに・誰に・どの程度、配布・配付したのか。その結果、利用・活用された実情を把握されている実例があれば紹介してください。

## 【各計画に関するご意見と回答】②

---

資料1・2・3のいずれに関しても市行政としてどのような利用・活用をしてきたか。特に重点的な事例を知りたいです。

## 【各計画に関するご意見と回答】③

---

「第4次健康いるま21計画」策定を「食育推進計画」と「歯と口腔の健康づくり基本計画」と一本化されるのは良いと思いますが、今まで別にしてきた「入間市自殺対策計画」はwithコロナ社会において重要な課題であり、緊急な対応が求められていると思います。現在の入間市の自殺の現状を知りたいです。

## 【回答】③ 章立てのイメージ

---

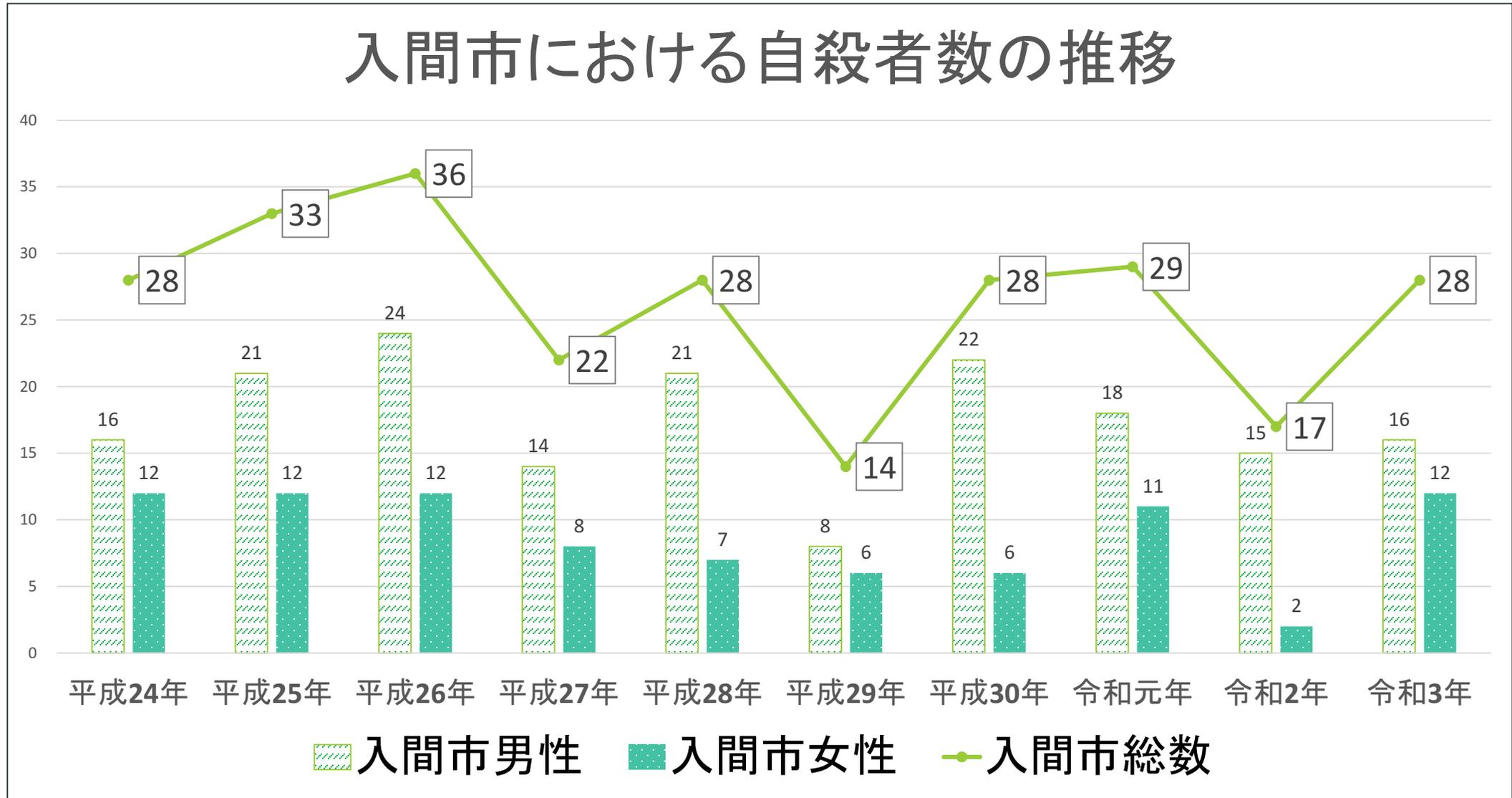
第〇章 第4次 健康いるま21計画

第〇章 第3次 元気な入間 食育推進計画

第〇章 第2次 入間市歯と口腔の健康づくり基本計画

第〇章 第2次 入間市 自殺対策計画

# 【回答】③ 入間市の自殺の現状



## 【各計画に関するご意見と回答】④

---

「健康いるま21計画」の基本となる「市民健康実態調査」は今まで通り18歳以上2,000人を対象に実施されますか。

幼児・児童・生徒を対象の調査は「だれもが生き生き暮らせる『元気な入間』の基本目標」からどのように考えていきますか。

## 【回答】④ 市民実態調査 対象

※成人期に加えて学齡期、幼児期も対象とした。

【成人期】18歳以上2,000人（有効回収数1,017人）

【学齡期】市内小中学校各2校

（豊岡小・西武小・向原中・金子中）420人

（有効回収数360人）

【幼児期】1歳6か月児・2歳児・3歳児健診 対象者544人

（有効対象数384人）

## 【各計画に関するご意見と回答】⑤

---

栄養食生活の調査について。

朝食を取らない30代の、朝食を取らない理由と仕事  
の関係を調査していますか。仕事の終了が遅く夕食  
の時間が遅れるために朝食が取れないのではない  
かと思います。

## 【各計画に関するご意見と回答】⑥

---

栄養食生活の調査について。

夕食の時間調査があれば教えてください。

## 【各計画に関するご意見と回答】⑦

---

歯と口腔の健康について。

無料特定健診の案内が送付されていますが、何歳からの人を対象にしていますか。

年齢を下げて、広く検診の案内を行ってみてはどうでしょうか。

人間ドックの際にも歯科検診項目を追加したらどうでしょうか。

## 【各計画に関するご意見と回答】⑧

---

歯と口腔の健康について。

歯科検診に来院の際に、歯ブラシ・歯間ブラシのサンプルを配布し、歯科衛生士による使用方法の講習をしてはどうでしょうか。

60歳で24歯以上、80歳で20歯以上の人が増加すると思います。

## 【各計画に関するご意見と回答】⑨

---

PLAN、DO、CHECK、ACTION。

PLANは良いと思いますが、目標に対してDO どのように実行されているのでしょうか。

詳細を記載した方がアピールできると思います。

## 【各計画に関するご意見と回答】⑩

---

### 「入間市自殺対策計画」

今回いただいた資料のデータは古いものばかりのように感じました。国のデータと比較分析するには良いのですが、コロナ禍により大きく変化していると思います。分析していただければ教えてください。

# 【各計画に関するご意見と回答】⑪

---

## 第4章 1 栄養・食生活

### (3)適正体重の維持

なぜ20～60歳代男性の肥満者と20～30歳代の女性のやせの人の割合だけの比較だったのでしょうか？

## 【各計画に関するご意見と回答】⑫

元気な入間食育推進計画、歯と口腔の健康づくり基本計画、入間市自殺対策計画の内容を一本化して第4次健康入間21計画に盛り込む方針のようですが、計画書のボリュームはどの程度になるのでしょうか。

送付された資料を拝見するとかなりの分量になると思われませんが、運営協議会ではどの程度の時間を見込まれているのですか。

第3次健康入間21計画の内容と上記の計画の内容が重複する部分が見受けられますが、項目立ても運営協議会の中での審議になるのでしょうか。

## 【各計画に関するご意見と回答】⑬

---

運営協議会の審議に時間を要するような場合、昼間の時間帯での協議会開催は可能でしょうか。

## 【各計画に関するご意見と回答】⑭

---

「第3次健康いるま21計画」は2023年度までの計画です。第3次計画策定においても、第2次で「市民健康実態調査」が実施されました。

今回第4次策定に向け、次年度に「市民実態調査」の計画予定などありますか。実施される場合、その調査はどの様になりますか。

## 【回答】⑭ ※【回答】④ 参考

---

【成人期】令和4年10月7日～10月21日

調査票を郵送配布・郵送回収及び  
インターネット回答

【学齢期】令和4年10月5日～10月21日

各校で調査票を配布・インターネット回答

【幼児期】令和4年9月7日～11月16日

健診時に調査票を配布・窓口で回収及び  
インターネット回答

## 【各計画に関するご意見と回答】⑮

---

第3次計画の位置づけの中で、本市における他の個別計画に盛り込まれた「健康づくりに関する計画」の5計画のうち、資料2・3・4以外の入間市国民健康保険データヘルス計画・入間市スポーツ推進計画について、資料等がありますか。

## 【各計画に関するご意見と回答】⑩

---

第3次計画の推進にあたり、その評価を「健康いるま21推進会議」「健康いるま21ワーキングチーム」による取り組みの状況確認と評価を年度ごとに実施し、入間市健康福祉センター運営会議に報告するとあります。

この評価の実施報告資料等がありますか。