

## トレーニング室の経緯について

平成15年4月～	入間市健康福祉センタートレーニング室開設 一部委託（月～土の夜間と日曜・祝日）にて運営開始 体力測定（初回講習会）を月～土（日曜祝日を除く）で実施
平成16年4月～	申込者数の減少に伴い、体力測定（初回講習会）実施日を削減
平成20年4月～	これまで平日は職員で対応していたが、委託にて運営 ただし、体力測定（初回講習会）は職員にて実施
平成25年4月～	体力測定（初回講習会）も業務委託にて運営

## トレーニング室における連携事業について

平成15年4月～	心疾患・脳血管疾患・不整脈等の方に対し、 <u>個別にてトレーニング室利用の対応を開始。（診療情報提供書の提出を依頼）</u>
平成15年度～	検査値改善コースを実施 職域等における体力測定（初回講習会）を実施 ※青年会議所、JAいるま農協など
平成16年度～	検査値改善コースを実施 <u>体力測定の再測定を開始</u> <u>トレーニング室利用者の個別栄養相談を開始</u>
平成17年度～	検査値改善コースを実施
平成18年度～	検査値改善コースを「生活習慣改善コース」に名称変更
平成19年度～	生活習慣改善コースを実施 トレーニング室の仲間づくりのための「お花見ウォーキング」を実施
平成20年度～	65歳以上の方のための体力測定（初回講習会）を実施 生活習慣改善コースを「測って改善！血管若返り教室～戦えメタボレンジャー！～」に名称を変更 仲間づくりウォーキングを実施 お試しトレーニング室利用を実施（全2回、年3回実施） 室内用トレーニング自転車体験教室を実施（全2回、年4回実施）
平成21年度～	測って改善！血管若返り教室～戦えメタボレンジャー！～を実施 お試しトレーニング室利用を実施（全2回、年3回実施） 仲間づくりウォーキングを実施
平成22年度～	測って改善！血管若返り教室～戦えメタボレンジャー！～を実施 お試しトレーニング室利用を実施（全1回、年5回実施）

	仲間づくりウォーキングを実施
平成23年度～	測って改善！血管若返り教室～戦えメタボレンジャー！～を実施 お試しトレーニング室利用を実施（全1回、年4回実施） 仲間づくりウォーキングを実施
平成24年度～	測って改善！血管若返り教室を実施 お試しトレーニング室利用を実施（全1回、年4回実施）
平成25年度～	測って改善！血管若返り教室を実施 お試しトレーニング室利用の名称を「はじめてのトレーニングジム教室」に変更（全3回、年1回実施）
平成26年度～	測って改善！血管若返り教室を実施
平成27年度～	測って改善！血管若返り教室を実施
平成28年度～	測って改善！血管若返り教室を実施
平成29年度～	未実施
平成30年度～	トレーニング室ミニ講座（8回）
令和元年度～	<u>トレーニング室利用者の個別栄養相談を再開</u> トレーニング室利用者の散策ウォーキング実施 <u>住民主体通所型サービス事業（ミニデイサービス）における</u> <u>トレーニング室利用（年5回）</u> トレーニング室ミニ講座（15回）
令和2年度～	新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、体力度測定を休止し初回講習会として実施（令和2年7月～） トレーニング室利用者のウォーキングを実施 住民主体通所型サービス事業（ミニデイサービス）における トレーニング室利用（年2回）
令和3年度～	トレーニング室利用者のウォーキングを予定 住民主体通所型サービス事業（ミニデイサービス）における トレーニング室利用（年6回を予定）