

トレーニング室利用における新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い

1. はじめに

入間市健康福祉センタートレーニング室の再開にあたり、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、国や県の方針、「入間市主催事業等の開催における新型コロナウイルス感染拡大防止予防ガイドライン」等を参踏まえ、利用における制限を設けることになりました。多くの方が利用する施設であり、ご理解とご協力をお願いいたします。

2. 基本的な感染防止対策の実施

(1) 体調確認等

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。
 - ・ご自身の体調がよくない場合
〔(例) 発熱・咳・咽頭痛・息苦しさ・嗅覚や味覚の異常などの症状がある場合〕、または、同居の家族に同様の症状がある場合。
 - ・同居の家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去2週間以内に感染が流行している国や地域へ訪問した事実がある場合。
- **自宅にて体温を計測してから来館し**、トレーニングメニューカードへの記載をお願いします。計測していない場合は、検温をさせていただきます。
- 高齢の方や基礎疾患のある方につきましては、担当医とご相談の上ご利用ください。



(2) 施設の利用人数について

- 3つの密（密閉・密集・密接）を避けるため、トレーニング室内の利用人数を**50名まで**とさせていただきます。
- 利用人数制限により、**お待ちいただく場合があります**ので、あらかじめご了承ください。

(3) 更衣室・シャワー室

- 利用者の方が密になることを防ぐため、**更衣室の最大利用人数を4名**に制限いたします。
- シャワーの**ご利用は当面の間、中止**とさせていただきます。
- 更衣室は短時間の利用とし、**速やかに退室するよう**お願いします。
- できる限り自宅にて更衣をすませ、ご利用願います。

(4) 施設の換気

- スタッフによる換気（窓の開閉）を定期的を実施いたします。換気に伴い、**室内の温度が一定に保てない**場合があります。**こまめな水分補給やオーバートレーニングを控える**など、熱中症には十分ご注意願います。



(5) トレーニング機器等について

- トレーニング機器等の台数を制限させていただきます。
- 利用する時は、できるだけ密にならないよう注意してください。
- トレーニング機器は、定期的にスタッフによる消毒を行います。気になる方はご自身で対策をお願いします。
- 休憩用の椅子も削減させていただいております。
- 当面の間、バランスボールはご利用できません。

3. ご利用者様へのお願い

感染防止上、不適切であると認められる場合には、利用をお断りさせていただくことがあります。多くの方がご利用されるため、次のことを遵守してください。

マスクとトレーニング機器を拭くタオルをご持参ください！！



- トレーニング機器を利用しない間はマスクの着用をお願いします。また、利用者やスタッフとの距離を確保し、マスクなしでの会話等は控えてください。
- こまめな手洗い、うがい、アルコール等による手指消毒を行ってください。
- 感染予防のため、汗ふき用のタオルとトレーニング機器用の手ぬぐい(タオル等)をご自身でご用意願います。
- 密にならないよう入場制限をさせていただいております。多くの方が利用できるよう90分以内の利用を心掛けてください。
- 新型コロナウイルス感染症は、高齢者や基礎疾患のある方は、重症化しやすいと言われています。ご自身の自己防衛対策については、自己責任において実施していただくようお願いします。
- 新型コロナウイルス感染防止のために施設が決めたその他の措置を遵守し、スタッフの指示には従ってください。
- トレーニング室利用後、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対し、速やかに報告願います。
- 感染者が発生した際、感染経路を特定するため、必要に応じて保健所等の公的機関へ情報提供する場合があります。

4. 定期券の購入について

新型コロナウイルス感染防止に伴い、トレーニング室において、利用制限を設けていることから、当面の間、定期券の販売を中止させていただきます。

5. その他

新型コロナウイルス感染防止または、緊急事態宣言等により、トレーニング室を臨時休館することがあります。また、新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、運営方法を変更する場合がありますので、ご承知いただきますようお願いいたします。