

トレーニング室利用状況(令和元年度の状況)

【利用状況の特徴】

- ・高齢者の利用が多い。
- ・生活習慣病罹患者の利用が多い。
- ・障害者の利用が多い。
- ・定期券利用者が多く、特に高齢者の定期券利用者が多い。
- ・定期券購入者のうち3か月定期を購入する人がほとんどである。
- ・市外の利用が2割を超えている。

- 1) 市民自らが生活習慣病予防・改善のため運動に取り組んでおり、特に生活習慣病罹患者の重症化予防および今後増大する医療費の抑制を担う役割は大きい。
- 2) 高齢者の利用が多く、定期券を購入して継続利用している人が多い。当市の高齢化率は今後ますます上昇することが予想される中、高齢者の健康増進・介護予防、生きがい活動の場としてなくてはならない。
- 3) 障害者も多く利用し、自ら健康づくりを実践し、障害者の社会参加とノーマライゼーションを推進している。

性別	令和元年度 人数		割合(%)		合計	
	男	女	男	女	合計	割合
障害者						
身体障害者手帳	2,560	379	4.1%	1.3%	2,939	3.2%
精神障害者手帳	852	121	1.4%	0.4%	973	1.1%
療育手帳	307	56	0.5%	0.2%	363	0.4%
手帳なし	59,013	28,185	94.1%	98.1%	87,198	95.3%
合計	62,732	28,741	100.0%	100.0%	91,473	
年齢						
65歳以上	37,454	13,272	59.7%	46.2%	50,726	55.5%
65歳未満	25,278	15,469	40.3%	53.8%	40,747	44.5%
合計	62,732	28,741	100.0%	100.0%	91,473	
疾患等						
A	6,887	653	11.0%	2.3%	7,540	8.2%
B	24,441	13,515	39.0%	47.0%	37,956	41.5%
C	6,856	1,819	10.9%	6.3%	8,675	9.5%
D	22,327	12,002	35.6%	41.8%	34,329	37.5%
E	2,221	752	3.5%	2.6%	2,973	3.3%
合計	62,732	28,741	100.0%	100.0%	91,473	
居住地						
市内	48,037	22,113	76.6%	76.9%	70,150	76.7%
所沢市	11,594	5,144	18.5%	17.9%	16,738	18.3%
狭山市	855	227	1.4%	0.8%	1,082	1.2%
飯能市	950	670	1.5%	2.3%	1,620	1.8%
日高市	121	1	0.2%	0.0%	122	0.1%
市内在勤・在学	1,018	501	1.6%	1.7%	1,519	1.7%
その他	157	85	0.3%	0.3%	242	0.3%
合計	62,732	28,741	100.0%	100.0%	91,473	
利用区分						
65歳以上1ヶ月定期券	621	118	1.0%	0.4%	739	0.8%*
65歳未満1ヶ月定期券	398	652	0.6%	2.3%	1,050	1.1%*
65歳以上3ヶ月定期券	26,336	8,741	42.0%	30.4%	35,077	38.3%
65歳未満3ヶ月定期券	10,867	5,885	17.3%	20.5%	16,752	18.3%
65歳以上1回券	2,228	430	3.6%	1.5%	2,658	2.9%
65歳未満1回券	5,884	3,371	9.4%	11.7%	9,255	10.1%
65歳以上回数券	6,544	3,665	10.4%	12.8%	10,209	11.2%
65歳未満回数券	6,135	5,322	9.8%	18.5%	11,457	12.5%
障害者	3,719	557	5.9%	1.9%	4,276	4.7%
合計	62,732	28,741	100.0%	100.0%	91,473	

4,275人

障害者手帳保持利用者 4,275人(全体の約5%)

65歳以上の利用者は半数以上(約56%)

49.7%

A:脳・心臓血管疾患、インシュリン治療等
 B:生活習慣病罹患者
 C:生活習慣病予備軍またはその他疾患
 D:問題なし
 E:Aに該当しないが注意の必要な方
 A:脳疾患・心疾患とB:生活習慣病の利用者で約半数(49.7%)を占める

市内在住の利用者は76.7%
 市外の利用者が23.4%(21,323人)

58.5%

定期券利用者は、全体の約6割(58.0%)
 定期券の中でも3か月定期購入者の割合がほとんどを占める(56.6%)
 65歳以上の定期券利用者は約4割(39.1%)
 1回券の購入者は、わずかに1割程度(13.0%)
 ※ 回数券は1綴り11回分
 ※ 障害者の利用料は0円(無料)