

# 健康いるま

保健事業満載! 皆さんの健康づくりにお役立てください!!

市内指定医療機関で受診する場合の  
個別検診申込み記入票

希望する検診すべてに☑を付けてください

<input type="checkbox"/> 婦人・結核検診	※16歳以上の方
<input type="checkbox"/> 乳がん検診	※40歳以上の女性
<input type="checkbox"/> 子宮がん検診	※20歳以上の女性
<input type="checkbox"/> 大腸がん検診	※30歳以上の方
<input type="checkbox"/> 前立腺がん検診	※50歳以上の男性
<input type="checkbox"/> 前立腺PSA値検診	※40歳以上の未受診の方
※がん・検診は電話または窓口で受診申し込みください	

郵便番号 258-0013

住所 入間市

氏名

生年月日 年 月 日 生

性別  男  女

電話番号

※記入した個人情報は検診事業の範囲内でみ利用します。  
※申し込み期限 当該年度の1月31日(当日消滅)



がん検診を  
受けてネ!

入間市  
マスコットキャラクター  
「いるティー」

おとなの検診(個別検診)は  
P13の記入票をご利用ください

成人健診予約専用電話

(受付:月~金 午前8時30分~午後5時15分)

☎04-2966-5520

## 入間市 健康福祉センター

〒358-0013 埼玉県入間市上藤沢730-1

受付 月~土 午前8時30分~午後5時15分(日祝、12月29日~1月3日を除く)

健康管理課 ☎ 04-2966-5511

- ◆おとなの健診・がん検診
- ◆献血・骨髄ドナー助成
- ◆センター内会議室等の予約受付 など

地域保健課 ☎ 04-2966-5513

- ◆こどもの健診
- ◆健康相談・健康教室
- ◆予防接種のご相談
- ◆各種講演会 など

FAX 04-2966-5514

休日・夜間診療は裏面へ

妊娠・出産・子育て

P2

こどもの健康診査

P6

健康相談・出張講座・  
健康教室

P7

トレーニング室利用・  
障がい者スポーツのご案内

P9

各種相談窓口

P10

おとなの健康診査・  
がん検診等

P11

こどもの予防接種

P15

おとなの予防接種

P18

健(検)診・予防接種の  
市内指定医療機関

P19

献血・骨髄ドナー

P22

アクセス

P22

# 妊娠・出産・子育て

妊娠初期

妊娠中期

妊娠後期

## 妊娠届出・母子健康手帳の発行

妊娠が分かったら早めに妊娠届をお出しください。  
母子健康手帳、妊産婦健康診査助成券を交付します。

**受付時間** 午前8時30分～午後5時15分

**場 所** 地域保健課・こども支援課

### 妊娠届出時に必要なもの

#### 妊婦ご本人の届出の場合

- 個人番号カードまたは個人番号通知カード
- 本人確認書類  
※顔写真付きの場合は1つ (例:運転免許証、パスポート)  
※顔写真がない場合は2つ (例:健康保険証、年金手帳)

#### 代理人の場合

- 本人確認書類の他に委任状が必要になります。  
詳しくは地域保健課へご連絡ください。



- 電話による体調確認
- 両親学級 P4

- 妊娠8か月アンケート・面談  
アンケートをもとに体調確認をし、希望者に面談を実施します。

妊娠・出産・育児に関する質問や心配ごとなどの相談に応じ、「子育てサポートガイド」をもとに、今後の手続きやサービスをご案内をします。

#### ① 出産応援給付金

妊娠届時の面談終了後にご案内します。



## 早期不妊検査・不育症検査費助成制度 不妊治療費助成制度

子どもを望むご夫婦に対し、不妊検査・不育症検査費、不妊治療費の一部を助成します。

詳しくは、市公式ホームページをご確認いただくか、地域保健課にご連絡ください。

## 安心して妊娠・出産・子育てができるよう保健師・助産師がサポートします。



地域の情報が分からない

初めての出産で不安

### 地域保健課

入間市健康福祉センター内  
〒358-0013 入間市上藤沢730-1  
【受付】月～土曜日  
【時間】午前8時30分～午後5時15分  
(日・祝、12月29日～1月3日除く)  
★授乳室で赤ちゃんの体重が測れます。  
ご利用ください。  
☎04-2966-5513



子育ての負担が大きい

相談先が分からない

### こども支援課

入間市役所内  
〒358-8511 入間市豊岡1-16-1  
【受付】月～金曜日  
【時間】午前8時30分～午後5時15分  
(土・日・祝、12月29日～1月3日除く)  
★月曜日は、助産師も相談に対応します。  
ご利用ください。  
☎04-2964-1111(代表)



お気軽にご相談ください!



## ZOOMを使用した、オンライン子育て相談

**相談時間** 1回30分 月～土曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分

**申し込み** 前日までに右記QRコードより必要事項(連絡先や相談内容)を入力し申し込んでください。電話・FAXでの申し込みも可能です。

※事前にスマートフォンまたはカメラ付きパソコンにZOOMをダウンロードしてください。

お申し込みはこちら



出生

産後

●子育てサポートガイドを参考に、  
出生後の手続きをしてください。

●予防接種の開始  
P15~17

●乳幼児相談 P4  
●赤ちゃんサロン等 P4  
●3~4か月児健診 P6

お子さんが  
生まれたら、  
出生連絡票を  
お出ください。

新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問

健康福祉センターに届いた「出生連絡票」をもとに、保健師が電話連絡をし、「新生児訪問」または「こんにちは赤ちゃん訪問」のご案内をします。

- 「出生連絡票」は、妊産婦健康診査助成券についています。市外へ里帰りしている方も、入間市健康福祉センターへお送りください。
- 「出生連絡票」の提出がない場合や、連絡が取れない場合は、妊娠届出書の情報から電話や訪問をしますので、ご了承ください。



新生児訪問(要予約)

助産師または保健師がお家に訪問します。  
お子さんの体重測定を行い、産後の体調、子育てや予防接種について、母乳やミルクについて等、きめ細やかなご相談に応じます。初産、経産にかかわらず受け付けています。

こんにちは赤ちゃん訪問(要予約)

新生児訪問を利用されなかった方に保健師等が子育てや予防接種の情報をもって訪問します。玄関先でかまいませんので、お母さんとお子さんのご様子をお聞かせください。

②子育て応援給付金

「新生児訪問」や「こんにちは赤ちゃん訪問」等の面談終了後にご案内します。

出産・子育て応援給付金事業

妊娠中から子育てまで継続的にサポートし、妊娠中と出産後に給付金をご案内します。

里帰り出産を  
される方へ

妊婦健康診査・産婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査助成券の利用は委託医療機関に限られています。それ以外で健診等を受けた場合は検査費用を一旦お支払いいただき、後日申請してください。一部または全額をお支払いします。

※産婦健康診査については支給条件があります。

【受付場所】地域保健課 【受付期間】出産後1年以内

【持ち物】母子健康手帳、医療機関の領収書、明細書、振込先の口座番号がわかるもの、助成券

広告

いつまでもおいしいものを食べ続けるための元気な歯は日々の手入れから



8020運動

80歳になっても自分の歯を  
20本以上保とう

成人歯科検診を受けましょう。入間市歯科医師会

(公社)埼玉県柔道整復師会 西部支部

入間市柔道整復師会

信頼・誠実・安心

地域医療の充実、福祉の向上、  
青少年健全育成事業等に取り組んでいます。

- 浅見接骨院 熊澤はりきゅう整骨院 みずき整骨院
- おおいわ整骨院 石川接骨院 えびづか接骨院
- おおや整骨院 まもる接骨院 齋藤接骨院
- 島村接骨院 若林接骨院 たなか鍼灸接骨院
- 宮寺整骨院 豊岡接骨院 さの整骨院

お礼

令和6年度版健康いるまの発行費用削減のため、有料広告を掲載しています。協賛広告をいただいた企業・団体の方々に厚くお礼申し上げます。

- 妊娠・出産・子育て
- こどもの健康診査
- 健康相談・出張講座
- 健康教室
- トレーニング室利用のご案内
- 各種相談窓口
- がん検診等
- おとなの健康診査
- 17歳以上の予防接種
- おとなの予防接種
- 健康診査・予防接種の市町村指定医療機関
- 献血・骨髄ドナー
- アクセス

# 妊娠・出産・子育て

## 両親学級「パパママクラス」(要予約)

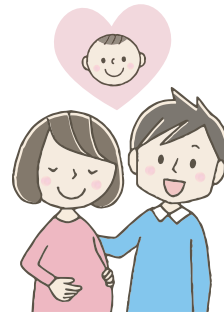
安心して出産、子育てを迎えられるよう楽しく学べる教室です。

**対象** おおむね妊娠5か月～7か月の妊婦と夫(おひとりでの参加も可能です) **注意** 妊娠9か月以降は受講できませんので、ご注意ください。

**受付時間** 午前9時30分～午前9時45分 **終了時間** 正午 **申し込み** 地域保健課

**会場** 健康福祉センター **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、妊娠届出時に配布した小冊子(母子健康手帳副読本)

対象者	1日目	2日目	内容
7・8月出産予定	令和6年4月11日(木)	令和6年4月20日(土)	1日目 ●妊娠中の食事 ●ママと子どもの口腔ケア ●これからの育児 ●出産後の手続き・制度 ●実習:ミルクづくり 2日目 ●妊娠中の過ごし方 ●母乳育児について ●実習:沐浴、妊婦体験、オムツ交換など
8・9月出産予定	5月16日(木)	5月25日(土)	
9・10月出産予定	6月11日(火)	6月29日(土)	
10・11月出産予定	7月10日(水)	7月20日(土)	
11・12月出産予定	8月21日(水)	8月31日(土)	
12・1月出産予定	9月3日(火)	9月14日(土)	
1・2月出産予定	10月10日(木)	10月19日(土)	
2・3月出産予定	11月5日(火)	11月16日(土)	
3・4月出産予定	12月10日(火)	12月21日(土)	
4・5月出産予定	令和7年1月16日(木)	令和7年1月25日(土)	
5・6月出産予定	2月6日(木)	2月22日(土)	
6・7月出産予定	3月5日(水)	3月15日(土)	



## 赤ちゃんサロン～おやこでおでかけ～(要予約)

お申し込みはこちら



同じ地域に住む親子の交流の場です。お友達を作りたい方などぜひご参加ください。どちらの会場でも参加できます。

**対象** おおむね2か月～12か月児とその保護者 **持ち物** 母子健康手帳・バスタオル

**受付時間** 午前9時30分～午前10時 **終了時間** 午前11時30分

**内容** ふれあい遊び、保護者同士の交流、地域の子育て支援情報のご紹介、お子さんの体重測定など



実施日	会場	実施日	会場	実施日	会場
令和6年6月6日(木)	東町地区センター	令和6年9月13日(金)	藤沢地区センター	令和7年1月17日(金)	農村環境改善センター
6月25日(火)	西武地区センター	11月6日(水)	西武地区センター	2月18日(火)	黒須地区センター
7月31日(水)	農村環境改善センター	12月17日(火)	東町地区センター	3月7日(金)	藤沢地区センター
8月20日(火)	黒須地区センター				

※地区センターの他に子育て支援センターでも「赤ちゃんサロン」を実施します。会場・日程は各支援センターのご案内やチラシ等でご確認ください。

## 乳幼児相談・妊婦相談

妊婦、乳幼児と保護者を対象に、健康相談をしています。母子健康手帳を持ってお気軽にご相談ください。

**対象** 妊婦、乳幼児(0歳～就学前)とその保護者 **内容** 身体計測、育児・歯科・母乳・栄養・妊婦相談

**受付時間** 午前9時45分～午前10時45分 **持ち物** 母子健康手帳・バスタオル

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
健康福祉センター		10日(金)		11日(木)		20日(金)		20日(水)		14日(火)		19日(水)
農村環境改善センター						25日(水)			12日(木)			
東藤沢地区センター			5日(水)				2日(水)				5日(水)	
西武地区センター	23日(火)				27日(火)					28日(火)		
東金子地区センター		28日(火)										

### 広告

■出産内祝 ■結婚内祝 ■快気内祝  
■新築内祝 ■香典返し ■中元歳暮

## シャディ サラダ館

**狭山ヶ丘店** AM10:00～PM6:00  
入間市下藤沢5-16-14 狭山ヶ丘高校前

TEL 04-2901-7700  
FAX 04-2901-7701

こちらからも  
お買い物  
ができます

## 西武バス

路線バスのお問い合わせは

**狭山営業所**  
埼玉県  
狭山市柏原391-2

TEL04-2955-3750  
<https://www.seibubus.co.jp>

いつでも、地域のみなさまとともに

**入間ガス株式会社**

TEL: 04-2964-1571  
<https://www.irumagas.co.jp>

## 9～10か月育児学級(要予約)

お申し込みはこちら



※対象者には事前に個別通知します  
心身の成長・発達の節目である生後9～10か月の時期に向けた育児学級を実施しています。

- 対象** おおむね9～10か月児とその保護者
- 受付時間** ①9時45分～ ②10時～ ③10時15分～  
④10時30分～ ⑤10時45分～
- 内容** 身体計測、歯みがき、栄養、発育発達と事故防止生活リズムなどの話
- 会場** 健康福祉センター **持ち物** 母子健康手帳・バスタオル

対象児	実施日
令和5年6月・7月生	令和6年4月10日(水)
8月・9月生	6月27日(木)
10月・11月生	8月29日(木)
令和5年12月・令和6年1月生	10月23日(水)
2月・3月生	12月18日(水)
4月・5月生	令和7年2月13日(木)

## ふたご・みつごの会(要予約)

※対象者には事前に個別通知します  
ふたご・みつごならではの子育ての楽しさ、大変さについて、おしゃべりしませんか？

- 対象** 妊婦、0歳、1歳のふたご、みつごとその保護者
- 受付時間** 午前10時～午前10時15分
- 終了時間** 正午
- 会場** 健康福祉センター



実施日
令和6年6月21日(金)
10月30日(水)



お申し込みはこちら



## 食育教室(要予約:それぞれの教室に予約が必要です)

離乳食の進め方についてお伝えします。※お子さんと一緒に参加できます。

- 会場** 健康福祉センター **申し込み** 地域保健課 **持ち物** 母子健康手帳・試食用スプーン
- ☆ご都合がつかない場合は、別の実施日で参加できます。

教室名	はじめての離乳食	7か月からのもぐもぐ離乳食
内容 定員・形式	離乳食について(基本的な作り方など) ①②各10組 集団指導(各回50分)	2回食の進め方(取り分け離乳食など) ①②各10組 集団指導(各回50分)
開始時刻	①午前9時50分から ②午前10時50分から	①午前9時50分から ②午前10時50分から
対象児		
令和5年9月生	昨年度実施済み	令和6年4月17日(水)
10月生		5月22日(水)
11月生	令和6年4月16日(火)	6月6日(木)
12月生	5月21日(火)	7月24日(水)
令和6年1月生	6月4日(火)	8月8日(木)
2月生	7月23日(火)	9月11日(水)
3月生	8月6日(火)	10月17日(木)
4月生	9月10日(火)	11月13日(水)
5月生	10月16日(水)	12月5日(木)
6月生	11月12日(火)	令和7年1月22日(水)
7月生	12月3日(火)	2月21日(金)
8月生	令和7年1月21日(火)	3月12日(水)
9月生	2月18日(火)	来年度実施予定
10月生	3月11日(火)	

## おいしくたべよう0・1・2さい

児童センターを会場として、食に関するお話をしています。(予約不要)

- 対象** 0～2歳頃のお子さんとその保護者
- 開催時間** 午前11時～午前11時45分 **会場** 児童センター

実施日	
令和6年4月12日(金)	令和6年10月11日(金)
5月10日(金)	11月8日(金)
6月14日(金)	12月13日(金)
7月12日(金)	令和7年1月10日(金)
8月はお休み	2月14日(金)
9月13日(金)	3月14日(金)

●妊娠・出産・子育て

●こどもの健康診査

●健康相談・出張講座・健康教室

●トレーニング室利用のご案内

●各種相談窓口

●がん検診等

●1歳までの予防接種

●おとなの予防接種

●健康診査・予防接種の市町村指定医療機関

●献血・骨髄ドナー

●アクセス

# こどもの健康診査 ※対象者には事前(約3週間前)に個別通知します

受付時間 午後1時～午後2時

会場 健康福祉センター

## 3～4か月児健診

内容 身体計測、内科・整形外科診察、育児相談

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル

日程	対象児
令和6年4月16日(火)	令和5年12月1日～ 12月25日
5月14日(火)	12月26日～ 令和6年1月16日
5月28日(火)	令和6年1月17日～ 2月7日
6月18日(火)	2月8日～ 2月29日
7月9日(火)	3月1日～ 3月21日
7月30日(火)	3月22日～ 4月11日
8月27日(火)	4月12日～ 5月4日
9月10日(火)	5月5日～ 5月26日
10月8日(火)	5月27日～ 6月19日
10月29日(火)	6月20日～ 7月11日
11月19日(火)	7月12日～ 8月3日
12月17日(火)	8月4日～ 9月1日
令和7年1月21日(火)	9月2日～ 9月25日
2月4日(火)	9月26日～ 10月18日
3月4日(火)	10月19日～ 11月8日
3月18日(火)	11月9日～ 11月30日

## 1歳6か月児健診

内容 身体計測、内科・歯科診察、育児相談

持ち物 母子健康手帳、問診票

日程	対象児
令和6年4月17日(水)	令和4年9月1日～ 9月22日
5月8日(水)	9月23日～ 10月6日
5月22日(水)	10月7日～ 10月24日
6月12日(水)	10月25日～ 11月15日
7月3日(水)	11月16日～ 12月18日
7月31日(水)	12月19日～ 令和5年1月11日
8月28日(水)	令和5年1月12日～ 2月3日
9月18日(水)	2月4日～ 3月4日
10月16日(水)	3月5日～ 3月31日
11月6日(水)	4月1日～ 4月17日
11月27日(水)	4月18日～ 5月7日
12月11日(水)	5月8日～ 5月29日
令和7年1月15日(水)	5月30日～ 6月21日
2月5日(水)	6月22日～ 7月10日
2月26日(水)	7月11日～ 8月5日
3月12日(水)	8月6日～ 8月31日

## 3歳児健診

内容 身体計測、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、育児相談

持ち物 母子健康手帳、問診票、採尿容器

日程	対象児
令和6年4月12日(金)	令和2年12月1日～ 12月27日
4月26日(金)	12月28日～ 令和3年1月24日
5月17日(金)	令和3年1月25日～ 2月16日
6月14日(金)	2月17日～ 3月10日
7月5日(金)	3月11日～ 4月4日
7月26日(金)	4月5日～ 4月25日
8月23日(金)	4月26日～ 5月15日
9月13日(金)	5月16日～ 6月5日
10月11日(金)	6月6日～ 7月2日
10月25日(金)	7月3日～ 7月18日
11月15日(金)	7月19日～ 8月4日
12月6日(金)	8月5日～ 8月21日
12月20日(金)	8月22日～ 9月13日
令和7年1月17日(金)	9月14日～ 10月9日
2月14日(金)	10月10日～ 11月9日
3月7日(金)	11月10日～ 11月30日

## 2歳児歯科健診

内容 歯科健診、フッ素塗布、育児相談

持ち物 母子健康手帳、問診票、未使用の仕上げ用歯ブラシ、タオル

日程	対象児
令和6年4月23日(火)	令和4年1月生
5月21日(火)	令和4年2月生
6月25日(火)	令和4年3月生
7月23日(火)	令和4年4月生
8月20日(火)	令和4年5月生
9月24日(火)	令和4年6月生
10月22日(火)	令和4年7月生
11月26日(火)	令和4年8月生
12月24日(火)	令和4年9月生
令和7年1月28日(火)	令和4年10月生
2月18日(火)	令和4年11月生
3月11日(火)	令和4年12月生



# 健康相談・出張講座・健康教室

**電話・窓口相談** 妊婦・赤ちゃんからご高齢の方まで全年齢お受けしています。



- ◆健康維持の相談
- ◆何科を受診したらよいか
- ◆食事・運動・歯やお口について
- ◆妊娠や育児について
- ◆こころのことなど

**☎04-2966-5513**

月～土 午前8時30分～午後5時15分  
(日祝・12月29日～1月3日休)

※お住まいの地区を教えてください。  
※救急はこの冊子の裏表紙をご覧ください。

- ◆家庭訪問
  - ◆専門相談
- などをご案内いたします。



## 専門相談(要予約)

保健師がお話を伺ったあと、医師や心理士などの相談日をご案内します。

※すでに医療機関を受診している方、他のカウンセリングを受けている方は受けられないことがあります。

※市内在住の方が対象です。市外の方はご利用になれません。

発育発達相談	運動や精神面の発達に心配があると思われるこども(0歳～就学前まで)が対象です。小児科医等が対応します。
こども相談室	お子さんのことばの相談や、育児のことで悩んでいる方が対象です。言語聴覚士や心理相談員が対応します。
精神科医による こころの相談・もの忘れ相談	精神的な症状やもの忘れなどで精神科への受診を迷っている方やその家族が対象です。
ひきこもり相談	ひきこもりで悩んでいる本人やその家族が対象です。専門相談員がお話を伺い、対応策を一緒に考えます。

## 各教室・グループ(要相談)

ご相談の内容により、ご案内する教室です。

かるがもルーム	日々の子どもの関わりを振り返りながら、保護者が安心して子育てができる方法を見つけていく教室です。
すくすく教室	乳幼児の発育発達に心配のある方のために遊びを通して発達の経過を観察し、支援を行っています。
いるまぴあ	こころの病気やひきこもり状態の方で生活リズムや人とのかかわりを回復させたいと希望される方の集いです。

## 健診結果の個別相談(要予約)

健診結果の見方や、健診結果に応じた生活習慣の改善方法をお伝えします。

**内容** 保健師や管理栄養士による個別相談 **時間** 個別予約のため、申し込み時に決定します。30分程度。

**持ち物** 健診結果票、筆記用具 **申し込み** 地域保健課

実施日		会場	実施日		会場
令和6年7月19日(金)	午前	健康福祉センター	令和6年12月25日(水)	午前	扇町屋地区センター
8月20日(火)	午前	健康福祉センター	令和7年1月18日(土)	午前	健康福祉センター
9月27日(金)	午前	健康福祉センター	1月29日(水)	午前	東金子地区センター
10月22日(火)	午前	健康福祉センター	2月4日(火)	午前	東町地区センター
11月19日(火)	午前	黒須地区センター	2月18日(火)	午前	西武地区センター
12月13日(金)	午前	宮寺・二本木地区センター-二本木分館	3月6日(木)	午前	農村環境改善センター

### 広告

**健やかな未来のために**

市民の皆様にご密着した地域医療活動を目指します。

**一般社団法人 入間地区医師会**

入間地区医師会ホームページ <http://iruma-medas.jp/>

21世紀型バリアフリーを旅客輸送から



**介護支援型タクシー  
スロープ付UDタクシー**

タクシーのご用命は、**豊岡丸大タクシー株式会社**

TEL. 04-2962-4111

- 妊娠・出産子育て
- こどもの健康診査
- 健康相談 出張講座
- トレーニング室利用  
ご案内
- 各種相談窓口
- おとなの健康診査・がん検診等
- こころの予防講座
- おとなの予防接種
- 健診(健診)予防接種の  
市町村指定医療機関
- 献血・骨髄ドナー
- アフセス

この他にも各種健康教室や講演会を実施しています。  
日程は広報いるま、ホームページ等でお知らせします。

## 食べて学ぼう！ 高血圧予防教室 (要予約)

**内容** 高血圧についての講話、血圧・簡易血管年齢測定、減塩料理試食 **時間** 午前10時～午前11時30分

**持ち物** 筆記用具 **申し込み** 地域保健課

実施日		会場
令和6年6月19日(水)	9月19日(木)	健康福祉センター
	令和7年1月24日(金)	

## こころの健康教室～こころとからだのセルフケア～ (要予約)

**内容** ストレスとリラックス方法についての講話と体験 **時間** 午前10時～午前11時30分

**持ち物** 筆記用具 **申し込み** 地域保健課

実施日	会場	実施日	会場
令和6年6月26日(水)	健康福祉センター	令和6年12月4日(水)	健康福祉センター
9月5日(木)	農村環境改善センター	令和7年3月21日(金)	西武地区センター

## 健康長寿サポーター養成講座 (要予約)

運動や食事など、健康づくりに役立つポイントをお伝えする教室です。

**内容** 健康長寿サポーター養成講座 (生活習慣病に関する講話)

**時間** 午前10時～午前11時30分 **持ち物** 筆記用具 **申し込み** 地域保健課

実施日	会場
令和6年6月7日(金)	10月2日(水)
	健康福祉センター



健康長寿サポーターとは…?

まずはご自身の健康づくりを実践し、さらに、健康に役立つ情報を、家族や身の回りの方に広める方のことです。

受講者にはテキストを差し上げます (無料)

## コバトンALKOOマイレージ新規アプリ講習会 (要予約)

**内容** 「コバトンALKOOマイレージ」の新規アプリでの利用方法について

**対象者** 「コバトンALKOOマイレージ」に参加希望でスマホをお持ちの方 **時間** 午前10時～午前11時30分、午後2時～午後3時30分

**持ち物** ご自身がお持ちのスマートフォン **申し込み** 地域保健課

実施日	会場	実施日	会場
令和6年7月1日(月)	宮寺地区センター	令和6年7月19日(金)	西武地区センター
7月3日(水)	黒須地区センター	7月22日(月)	藤沢地区センター
7月4日(木)	東藤沢地区センター	7月26日(金)	東町地区センター
7月9日(火)	金子地区センター	7月26日(金)	扇小屋地区センター
7月12日(金)	東金子地区センター	7月31日(水)	健康福祉センター

## 出張講座

地域の仲間同士・自治会などの集まりへ保健師等が出張し、市民のみなさまの健康づくりをお手伝いします。ぜひご利用ください。(1グループ3回まで)

※趣旨にそぐわない場合は依頼をお断りすることもあります。地域保健課までお問い合わせください。

### 講座内容(一例)

生活習慣病の予防、  
健(検)診データの見方、  
子育て、こどもの発育発達  
歯の健康、食事、運動、こころの病気など

### 色々な測定や体験もできます

簡易血管年齢測定  
血圧測定  
乳がん自己検診モデル触診体験  
赤ちゃんの沐浴・授乳体験(人形)

保健師、歯科衛生士、管理栄養士、健康運動指導士、精神保健福祉士が出張します！  
お気軽にお問い合わせください！





# トレーニング室利用・障がい者スポーツのご案内

## トレーニング室

健康福祉センター3階に、トレーニング室があります。みなさんの健康・体力づくりにご利用ください。

初めて利用する方(要予約)  
対象：15歳以上(中学生を除く)

<p><b>① 初回講習会を予約する</b></p> <p>日程は ホームページに掲載。</p> <p>申し込み：地域保健課</p> <p><b>☎04-2966-5513</b></p>	<p><b>② 受講</b></p> <p>60分程度</p> <p>トレーニング室 利用の説明 機器の説明</p>	<p><b>③ 利用開始</b></p> <p>受付時間</p> <table border="1"> <tr> <td>月～土</td> <td>日・祝日</td> </tr> <tr> <td>午前9時～ 午後8時</td> <td>午前9時～ 午後4時</td> </tr> <tr> <td>閉館は午後9時</td> <td>閉館は午後5時</td> </tr> </table>	月～土	日・祝日	午前9時～ 午後8時	午前9時～ 午後4時	閉館は午後9時	閉館は午後5時
月～土	日・祝日							
午前9時～ 午後8時	午前9時～ 午後4時							
閉館は午後9時	閉館は午後5時							

※休館日12月29日～1月3日 ※機器点検等のため年に数回の臨時休館があります。

## 利用料金

利用1回あたりを2時間までとします。  
2時間を超えると超過料金が発生します。

区分	15歳以上(中学生を除く)
1回券	400円
回数券	4,000円
シャワー利用料/1回	100円
超過料金/2時間	400円
障害者	100円

★入間市・所沢市・飯能市・狭山市・日高市に在住、市内在勤・在学の方の料金です。  
それ以外の方は倍額になります。

★過去に大きな病気をした方、治療中の方は安全にご利用いただくため、診療情報提供書が必要です。次の項目にあてはまる場合は事前にご相談ください。

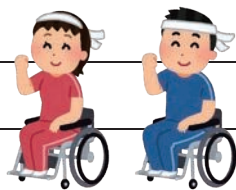
- 心筋梗塞や狭心症
- 不整脈(内服中の方)、ペースメーカーの方
- 脳梗塞・脳出血等
- てんかん発作
- インスリン注射
- そのほかの障害がある方



## 障がい者スポーツ

### 【入間市で行われる教室・大会】

- フライングディスク大会
- 入間市障がい者スポーツ大会
- ボッチャ交流会



※詳細は「広報いるま」及び「市公式ホームページ」にて掲載します。

### 【埼玉県で行われる大会】

- 埼玉県彩の国  
ふれあいピック春季大会
- 埼玉県彩の国  
ふれあいピック秋季大会

詳細は「埼玉県障害者スポーツ協会」のホームページをご覧ください。

<https://sainokuni-sasa.or.jp/>

## 広告

### お薬手帳を持ちましょう

健康の相談も、  
処方せんも、  
かかりつけ薬局で  
在宅への支援も  
ご相談ください

## 入間市薬剤師会



一般社団法人 **入間市シルバー人材センター**  
～地域社会に  
貢献します～ **元気で働く会員大募集!**

### 入会説明会開催中!

毎週水曜日(第5週を除く)午前10時～  
午前9時30分からDVDを放映しています。  
会場 シルバー人材センター2階会議室

〒358-0014 入間市宮寺4102-288 TEL04-2934-5350

●妊娠・出産子育て

●こどもの健康診査

●健康相談 出張講座  
健康教室

●トレーニング室利用  
のご案内

●各種相談窓口

●おとなの健康診査・  
がん検診等

●17歳以上の予防接種

●おとなの予防接種

●健康診査 予防接種の  
市町村指定医療機関

●献血・骨髄ドナー

●アクセス

# 各種相談窓口

各種相談先へお電話ください。

※祝日、年末年始休み

	相談内容	相談先	電話番号	相談日時
こころ・からだ	感染症・こころの相談など	狭山保健所	04-2954-6212	※月～金 午前8:30～午後5:15
	こころの健康や悩みに関する相談電話	埼玉県こころの電話	048-723-1447	※月～金 午前9:00～午後5:00
	つらい気持ち・こころの苦しみの相談	埼玉いのちの電話	048-645-4343 0120-783-556	月～日 24時間 月～日 午後4:00～午後9:00 毎月10日 午前8:00～翌日の8:00
生活・仕事・お金	暮らしと福祉の総合相談	市役所総合相談支援室	04-2964-1111 (代表)	※月～金 午前8:30～午後5:15
	弁護士、司法書士、人権相談などの専門相談 ※一部予約制			※月～金 午前8:30～午後5:15 (相談予約受付時間)
	契約トラブルや多重債務などの相談	入間市消費生活センター (市役所総合相談支援室内)	04-2963-5199	※月～金 午前9:30～正午/ 午後1:00～午後4:30
	内職相談	市役所内職相談室	04-2962-9272	※月・火・木・金 午前9:00～正午/ 午後1:00～午後4:00
	職業相談	入間市ふるさとハローワーク	04-2962-8609	※月～金 午前10:00～午後5:00
	労働相談 ※予約制	市役所商工観光課	04-2964-1111 (代表)	※第1木 午後4:00～午後7:00 ※第3木 午後1:00～午後4:00
	若年者就業相談 ※予約制	市役所商工観光課	04-2964-1111 (代表)	※第2・4木 午後1:00～午後4:00
	経済的な困りごとの相談・生活保護等	市役所生活支援課	04-2964-1111 (代表)	※月～金 午前8:30～午後5:15
女性	女性の悩みごと相談(電話)	男女共同参画推進センター	04-2964-2545	※水 午前10:00～正午/ 午後1:00～午後3:00
	女性の悩みごと相談(面接・予約制)	男女共同参画推進センター	予約電話 04-2964-2561	※月・金 午前10:00～正午/ 午後1:00～午後3:00
	女性のための法律相談(面接・予約制)			第3木(奇数月) 午後1:15～午後4:45
性的マイノリティ	性的マイノリティのための悩みごと相談	男女共同参画推進センター	04-2964-2545	※月～金 午前10:00～正午/ 午後1:00～午後3:00
こども	チャイルドライン 18歳までのこどものための相談電話	チャイルドライン	0120-99-7777	月～日 午後4:00～午後9:00 年末年始休み
	児童相談	市役所こども支援課	04-2964-1111 (代表)	※月～金 午前9:00～午後4:00
	ヤングケアラーに関する相談	市役所こども支援課	04-2964-1111 (代表)	※月～金 午前8:30～午後5:15
	こどもの発達に関する相談	児童発達支援センターういず	04-2968-7785	※月～金 午前9:00～午後5:15
	いじめ・不登校・学校等の悩みごと相談	入間市教育センター	04-2964-7830 04-2964-8355	※月～金 午前9:00～午後4:00
高齢者	介護予防ケアマネジメント、 介護サービスの総合相談など	地域包括支援センター	各地域包括支援センター (9地区)★下部欄外参照	※月～土 午前8:30～午後5:15
	介護保険料、介護認定など	市役所介護保険課	04-2964-1111 (代表)	※月～金 午前8:30～午後5:15
	介護予防、高齢者福祉サービスなど	市役所高齢者支援課	04-2964-1111 (代表)	※月～金 午前8:30～午後5:15
障害者	福祉サービス・生活相談・就労支援など	障害者相談支援センターりぼん 障害者就労支援センターりぼん	04-2901-7088	※月～金 午前8:30～午後5:15
	福祉制度(手帳・自立支援医療など)の 申請・相談	市役所障害者支援課	04-2964-1111 (代表)	※月～金 午前8:30～午後5:15
	障がいに関する悩みごと相談 ※予約制	市役所障害者支援課	04-2964-1111 (代表)	※第3金 午後1:00～午後5:00 (1週間前までに電話・HPから予約)
在宅医療	在宅医療の相談	入間市在宅医療支援センター	04-2966-3201	※月～金 午前9:00～午後5:00
その他	ひとり親家庭の方の悩みごと 就労支援・資格取得の相談	市役所こども支援課	04-2964-1111 (代表)	※月～金 午前8:30～午後4:00
	暮らしの中で困っていること、 気持ちや悩みなどのあらゆる相談	よりそいホットライン	0120-279-338	月～日 24時間

★豊岡東地区：04-2960-1050、豊岡西地区：04-2960-5010、豊岡北地区：04-2901-2501、東金子地区：04-2960-6322、金子地区：04-2935-7543、宮寺・二本木地区：04-2935-0082、藤沢地区：04-2960-6307、東藤沢地区：04-2901-7025、西武地区04-2931-3311

# おとなの健康診査・がん検診等

## 各種健康診査・がん検診のご案内

各種健康診査・がん検診は健康福祉センターで受ける「集団健診」と市内指定医療機関で受ける「個別健診」があります。申し込み手順をよく読んで早めに健診を受診しましょう。

- ★健康診査・がん検診は1年度に1回(胃内視鏡は2年度に1回)受診できます。2回目以降は自費になりますのでご注意ください。
- ★健康診査・がん検診をお申し込み後、名前・住所が変更になった方はご連絡ください。
- ★現在、胃腸の調子が悪い・しこりがある・不正出血があるなどの諸症状がある方は検診ではなく医療機関を受診してください。

### 特定健康診査 後期高齢者健康診査 の受け方

※肺のエックス線検査は含まれていません。がん検診をお申し込みください。

書類は5月下旬に対象者へ送付(年度途中加入者を除く)

市内指定医療機関で  
受けたい  
(土・日に受診できる医療機関  
があります)

健康福祉センターで  
受けたい  
(月・火・水の午前)

市内指定医療機関に予約

市内指定医療機関を受診

結果を  
市内指定医療機関で聞く  
(送付の場合もあります)

### がん検診等の受け方

受けたいがん検診等を決める

※骨粗しょう症検診・市民健診は健康福祉センターのみ実施  
※子宮頸がん検診・胃がん検診(内視鏡)は市内指定医療機関のみ実施

受診先を決める

健康福祉センターで  
受けたい

市内指定医療機関で  
受けたい

健康福祉センター成人健診予約専用電話  
**☎04-2966-5520**  
受付:月～金 午前8時30分～午後5時15分

あなたが予約した日


月 日 ( ) 時 分 予約

申し込んだ  
ものに○

- ・特定 ・後期 ・ドック ・胃(エックス線)
- ・肺 ・大腸 ・乳 ・前
- ・骨粗しょう症
- ・その他( )

予約した日の**1週間前頃**に書類が届きます。

結果は  
健康福祉センターから送付  
(1～2か月程度)

申し込み方法  
○健康福祉センターの窓口  
○記入票を郵便で送付  
○予約専用電話  
OPC・スマートフォンで手続き  
個別がん検診のみ受付  
QRコード 

URL  
<https://logoform.jp/form/7Bob/470574>

申し込みの約1週間後に書類が届きます。

市内指定医療機関に予約・受診

結果は  
健康福祉センターから送付  
(1～2か月程度)

### 【特定保健指導対象になったら…】

通知が届いた方は保健指導を受けて、生活習慣を見直しましょう。



●健康教室や健診結果の相談については、P7・P8をご覧ください。

### 注意事項

次に該当される方はお申し込みをご遠慮ください。

- ①検診部位に関する自覚症状のある方、経過観察中・治療中の方
- ②職場の検診等で同等の検査を受ける機会のある方
- ③以前のがん検診で要精密検査になり精密検査を受けていない方、たびたび精密検査の対象となる方
- ④妊娠中またはその可能性のある方(大腸がん検診のみ受診可能です)

### 次に該当される方は受診ができません

#### 胃がん検診(エックス線検査)

- 飲み物でむせた、誤嚥したことのある方
- 自力での体の回転・直立が困難な方
- 胃全摘、腸閉塞など消化器の既往のある方

#### 乳がん検診(マンモグラフィ検査)

- 授乳中または卒乳後半年以内の方
- 豊胸手術等で乳房内に人工物がある方
- ペースメーカー装着の方
- V-Pシャント(水頭症)を留置している方

#### 胃がん検診(内視鏡検査)

- 咽頭・鼻腔などに疾患があり、内視鏡の挿入ができない方
- 呼吸不全のある方 ●収縮期血圧が極めて高い方
- 急性心筋梗塞や重篤な不整脈等の心疾患がある方
- 出血傾向(血が出やすく止まりにくい)のある方



●妊娠・出産子育て

●こどもの健康診査

●健康相談 出張講座

●トレーニング室利用のご案内

●各種相談窓口

●おとなの健康診査・がん検診等

●167の予防接種

●おとなの予防接種

●健康診査予防接種の市内指定医療機関

●献血(血腫ドナー)

●アクセス

# おとなの健康診査・がん検診等

	検診名	主な内容	対象者
健康診査	特定健康診査	身体計測、血液検査、尿検査、心電図検査等 ※医師の判断により眼底検査(無料)	入間市国民健康保険加入者で40歳～74歳の方 昭和60年3月31日以前に生まれた方
	後期高齢者健康診査		後期高齢者医療制度加入者(75歳以上の方)
	市民健康診断		16歳～39歳の方で職場等で健診の機会のない方 昭和59年4月2日～平成20年4月1日生まれの方
がん検診	肺がん・結核検診	胸部エックス線検査 ※医師の判断により喀たん検査(無料)	16歳以上の方 平成20年4月1日以前に生まれた方
	大腸がん検診	便潜血検査(2日分)	30歳以上の方 平成6年4月1日以前に生まれた方
	胃がん検診 (先着順・定員制)	胃部エックス線検査(バリウム)	16歳～29歳の方 平成6年4月2日～平成20年4月1日生まれの方 30歳以上の方 平成6年4月1日以前に生まれた方
		胃内視鏡検査(胃カメラ)〈2年度に1回受診できます〉	50歳以上の方 昭和49年4月1日以前に生まれた方
	乳がん検診	乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	40歳以上の女性 昭和59年4月1日以前に生まれた方
	子宮頸がん検診	視診・内診・子宮頸部細胞診 ※医師の判断により子宮体部細胞診(無料)(注)	20歳以上の女性 平成16年4月1日以前に生まれた方
	前立腺がん検診	PSA検査(血液検査)	50歳以上の男性 昭和49年4月1日以前に生まれた方
肝炎ウイルス検診	B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)	40歳以上の方で過去に検査をしたことがない方 昭和59年4月1日以前に生まれた方	
骨粗しょう症検診	骨密度測定(エックス線)	40・45・50・55・60・65・70歳の女性 下表「令和6年度の節目検診対象者」参照	
成人歯科検診	虫歯の有無、歯肉・歯石の状況、動揺度検査、 口腔内清掃状況	40・50・60・70歳の方 下表「令和6年度の節目検診対象者」参照	

(注) 子宮体部細胞診は、問診で不正出血等の症状が判明した場合等に、医師の判断により実施する検査です。

## 健康福祉センターでの人間ドックのご案内

**検査内容** 身体測定、血液検査、尿検査、心電図検査、肺機能検査、眼底・眼圧検査、腹部超音波検査、胸部・胃部エックス線検査、便潜血検査、骨密度測定等

**オプション** 喀たん検査、乳がん検査、子宮頸がん検査、胃がんリスク検査(ABC検査)、腫瘍マーカー検査…それぞれ別途費用がかかります。オプションについては、予約時にお問い合わせください。 ※胃カメラのオプションはありません

**対象者** 28歳以上の方 **検査費用** 37,000円

入間市国民健康保険加入の30歳以上の方、市民で後期高齢者医療制度加入の方には、検査費用の助成(28,000円)を行っています。

※市内指定医療機関で人間ドック、脳ドックを受検する方は直接医療機関(P20・21)へお申し込みください。

※人間ドックを受検する方は、特定健康診査、後期高齢者健康診査を受ける必要はありません。

## 令和6年度の節目検診対象者

年齢	生年月日	骨粗しょう症	歯科
40歳	昭和58年4月2日～59年4月1日	●	●
45歳	昭和53年4月2日～54年4月1日	●	—
50歳	昭和48年4月2日～49年4月1日	●	●
55歳	昭和43年4月2日～44年4月1日	●	—
60歳	昭和38年4月2日～39年4月1日	●	●
65歳	昭和33年4月2日～34年4月1日	●	—
70歳	昭和28年4月2日～29年4月1日	●	●

## 健康福祉センターで受診する場合

**申込み期間** 4月1日から受診を希望する1週間前まで(先着順・予約制)

年末、年度末の健診は混み合い、お申し込みが遅くなるほど予約が取りづらくなります。4～5月分は2月1日から予約を受け付けます。

**受診期間** 通年(4月から翌年3月末まで)  
※特定健診、後期高齢者健診は指定の受診期間

**申込み方法** 成人健診予約専用電話、窓口

健康福祉センターの健(検)診日	
特定健康診査(※1)	月・火・水曜日 午前 ※1 特定健診、後期高齢者健診は上記受診期間内 ※2 市民健康診断・肺・肝炎・前立腺は4月と5月の水曜日を除く
後期高齢者健康診査(※1)	
市民健康診断(※2)	
肺がん・結核検診	
大腸がん検診	
前立腺がん検診(※2)	月・火・水・金曜日 午前
肝炎ウイルス検診(※2)	
胃がん検診(エックス線)	月・火曜日 午後 ※第1・3火曜日は女性の検査技師が対応
乳がん検診	金曜日 午後
骨粗しょう症検診	木曜日 午前(4月と5月は水曜日の午前も実施)
人間ドック	

費用	受診場所		受診期間	受診券
	健康福祉センター	市内指定医療機関		
無料	●	●	6月1日～12月末	5月末送付 (年度途中加入者はお問い合わせください)
無料	●	●	6月1日～翌年2月末	
1,300円	●	—	市内指定医療機関は6月1日～翌年2月末 健康福祉センターは通年(4月1日～翌年3月末) (市内指定医療機関での受診には予約が必要な場合があります。 受診方法など、各医療機関へ直接お問い合わせください。	がん検診等をご希望の場合はお申し込みが必要です。 ※P11をご覧ください。
無料	●	●		
無料	●	●		
1,400円	●	●		
無料	●	●		
3,000円	—	●		
無料	●	●		
無料	—	●		
1,000円	●	●		
700円	●	●		
無料	●	—		
無料	—	●	9月1日～11月末	8月末送付

## 市内指定医療機関で受診する場合

申込み期間 4月1日～翌年1月末

受診期間 6月1日～翌年2月末

申込み方法 右の記入票(胃がんを除く)、電話、窓口、インターネット

市内指定医療機関はP20・21

土日に受診できる  
ところもあります

成人健診予約専用電話  
☎04-2966-5520

受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

### 特定健康診査について

特定健康診査は40歳～74歳の方を対象にすべての健康保険組合等で実施しています。ただし、内容や費用等はそれぞれ異なるため、勤務先や健康保険組合等にお問い合わせください。

生活保護法による保護を受けている方、中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律による支援支給を受けている方は無料になります。【自己負担のある検診の場合】

今年度、対象外の検診や既に同じ検診を申込・受診している場合には送付しません。

## 市内指定医療機関で受診する場合の 個別検診申込み記入票

この記入票をはがきに貼り付けるか封筒に入れて郵送してください(送りかたは裏面をご覧ください)

希望する検診すべてにを付けてください。

- 肺がん・結核検診 16歳以上の方
  - 乳がん検診 40歳以上の女性
  - 子宮頸がん検診 20歳以上の女性
  - 大腸がん検診 30歳以上の方
  - 前立腺がん検診 50歳以上の男性
  - 肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診の方
- ※胃がん検診は電話または窓口でお申し込みください

郵便番号	358 ー		
住所	入間市		
フリガナ	-----		
氏名	-----		
生年月日	年	月	日生
年齢	歳	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
電話番号	ー	ー	ー

※取得した個人情報は検診事業の範囲内でのみ利用します。  
※申し込み期限:当該年度の1月31日(当日消印有効)



個別検診の手続きをインターネットから

PCやスマートフォンを使用していつでも手続きが可能です。(申込期間内。メンテナンス時を除く)QRコードか下記URLからお申し込みください。

URL <https://logoform.jp/form/7Bob/470574>

今年度、対象外の検診や既に同じ検診を申込・受診している場合には送付しません。

## 市内指定医療機関で受診する場合の 個別検診申込み記入票

この記入票をはがきに貼り付けるか封筒に入れて郵送してください(送りかたは裏面をご覧ください)

希望する検診すべてにを付けてください。

- 肺がん・結核検診 16歳以上の方
  - 乳がん検診 40歳以上の女性
  - 子宮頸がん検診 20歳以上の女性
  - 大腸がん検診 30歳以上の方
  - 前立腺がん検診 50歳以上の男性
  - 肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診の方
- ※胃がん検診は電話または窓口でお申し込みください

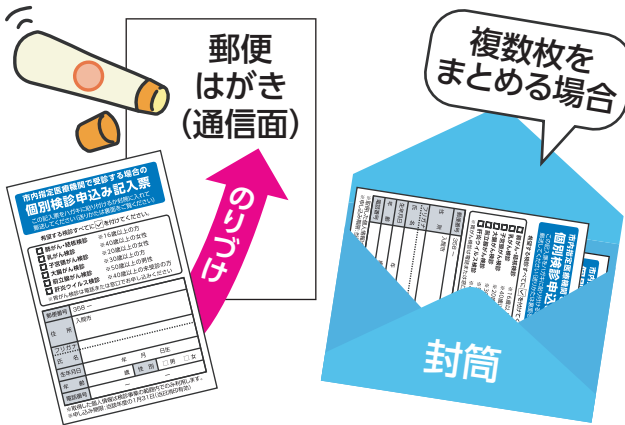
郵便番号	358 ー		
住所	入間市		
フリガナ	-----		
氏名	-----		
生年月日	年	月	日生
年齢	歳	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
電話番号	ー	ー	ー

※取得した個人情報は検診事業の範囲内でのみ利用します。  
※申し込み期限:当該年度の1月31日(当日消印有効)

## 市内医療機関で受診する場合の

### 「個別検診申込み記入票」の送りかた

裏面の記入票をご記入のうえ、郵便はがきの通信面にこの面を貼り付けてポストに投函してください。なお、ご家族の分をまとめてお申し込みになる方やプライバシーが気になる方は、記入票を封筒に入れてお送りください。



**切り取った記入票だけでは薄いので郵送できません。**

はがきには、はがれないように貼り付けてください。  
記入票が足りない場合はコピーしてご利用ください。

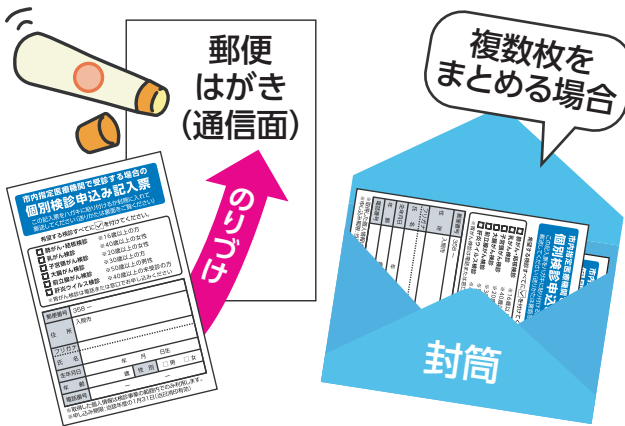
〒358-0013  
入間市上藤沢730-1  
入間市健康福祉センター 健康管理課  
個別検診申込み 行

※郵便はがき、封筒、切手代についてはお申し込みの方がご用意ください。

## 市内医療機関で受診する場合の

### 「個別検診申込み記入票」の送りかた

裏面の記入票をご記入のうえ、郵便はがきの通信面にこの面を貼り付けてポストに投函してください。なお、ご家族の分をまとめてお申し込みになる方やプライバシーが気になる方は、記入票を封筒に入れてお送りください。



**切り取った記入票だけでは薄いので郵送できません。**

はがきには、はがれないように貼り付けてください。  
記入票が足りない場合はコピーしてご利用ください。

〒358-0013  
入間市上藤沢730-1  
入間市健康福祉センター 健康管理課  
個別検診申込み 行

※郵便はがき、封筒、切手代についてはお申し込みの方がご用意ください。

## 健康で長生きするために

# 健康長寿サポーター

## 養成講座

### を受講しませんか？

講座では、食事や運動などの生活習慣に関する「ちょっとしたコツ」をお伝えします。ぜひ、自治会やサークル等の仲間と一緒に申し込みください。個人で受講希望の方はP8の日程をご覧ください。



申込み 地域保健課 ☎04-2966-5513

特定健診を受けた後は・・・

## 「からだリメイク塾」で脱メタボ!

無料



いつまでも、自分は大丈夫と思っていませんか？  
特定保健指導に該当された方には、保健師・管理栄養士等との面談による個別サポートが無料で受けられます！



**対象 40～74歳 入間市国民健康保険に加入している方**

特定健康診査にて、生活習慣病予備軍に該当された方で  
高血圧・脂質異常・糖尿病のお薬を内服していない方

※該当者には、ご自宅に案内をお届けいたします。  
※該当しない方は、健診結果の個別相談 (P7)が利用できます。  
ぜひご利用ください。

### ご利用の流れ

- ① 該当者のご自宅に案内が届きます
- ② ご予約
- ③ 管理栄養士・保健師による個別の初回面談(30分程度)  
※オンライン可
- ④ 事後サポート(食事や運動について、個別でサポートいたします！)
- ⑤ あなたも一緒に脱メタボ!

※予防接種法等の改正に伴う変更があった場合は、「広報いるま」、市公式ホームページ等でお知らせします。

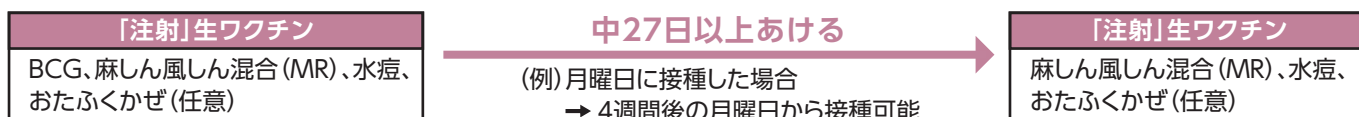
### 注意とお願い

- 「予防接種予診票」は、一部を除いて生後1か月半ごろ(生まれた月の翌月末)までにお届けします。
- 予防接種を受ける前には、必ず「予防接種と子どもの健康」(予診票と同封)をよく読んでください。
- 予防接種は体調の良いときに受けましょう。
- 予防接種を受ける際は、母子健康手帳と予診票を忘れずにお持ちください。
- 予防接種の対象年齢(期間)は種類ごとに異なります。(期限を過ぎると任意接種(自費)になります。)  
※年齢の数は、「誕生日の前日」に年齢が加算されます。([年齢計算ニ関スル法律]による)
- 予診票を紛失した場合、再発行しますので、母子健康手帳をお持ちのうえ、健康福祉センター受付へお越しください。

### 転入の方

- 生年月日に応じて、転入手続きをした日の翌月に予診票を送付します。なお、4才未満のお子さんには保健師が訪問にてお届けします。(お会いできなかった場合は、郵送等でお手元に届くようにします。)
- 転入後、早めに接種をしたい等のご希望がありましたら、地域保健課へご連絡ください。

### 異なる種類のワクチンを接種する場合の接種間隔

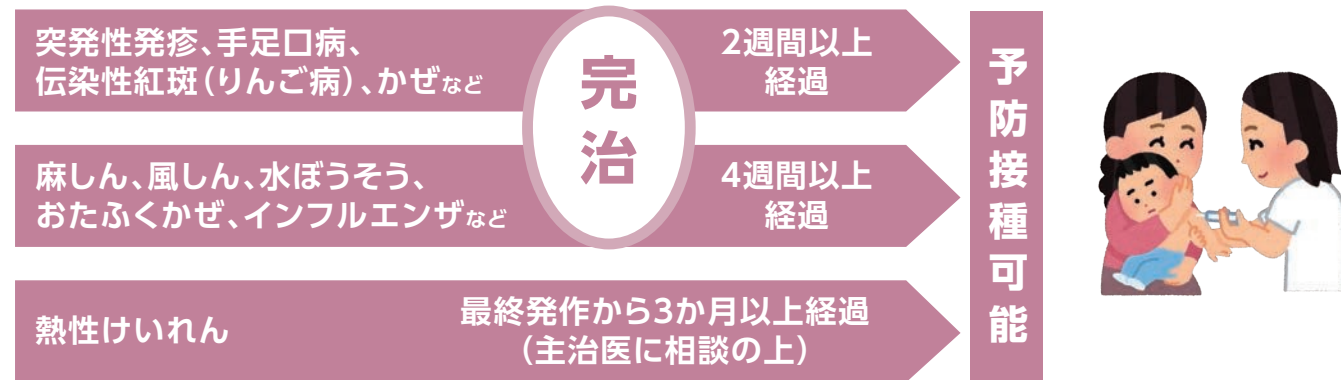


上記以外のワクチンの組み合わせについては制限はありません。医療機関の指示に従い接種してください。

同一ワクチンの接種間隔については、P16・17をご覧ください。

### 病気との接種間隔

病気が完全に治ってから、一定期間をおいて接種ができます。※下記については目安であり、最終的には医師の判断となります。



### 市外(県内)で予防接種を受けたい場合(埼玉県住所地外相互乗り入れ制度)

かかりつけ医が市外(県内)であり、その医療機関が、県が指定した医療機関である場合、他市町村であっても予防接種を受けることができます。詳しくは埼玉県医師会ホームページをご確認いただくか、地域保健課へお問い合わせください。

### 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかったなどの特別の事情により、予防接種が受けられなかった方

厚生労働省が定める長期にわたり療養を必要とする疾病(白血病・クローン病など)により、予防接種が受けられなかった場合、接種期間の延長が認められる制度があります。該当すると思われる方は、地域保健課へご相談ください。

### その他、次のような方は地域保健課へご相談ください

- 疾病があり、かかりつけ医(県外)で予防接種を受けたい場合
- 里帰り等、長期滞在先で予防接種を受けたい場合
- 骨髄移植手術等を受けた方で、すでに受けた分の予防接種について再接種をしたい場合 等



# こどもの予防接種

## 予防接種

令和6年4月1日現在の情報です。制度改正により変更になる場合があります。

**接種場所** 指定医療機関等 **持ち物** 母子健康手帳、予防接種予診票

(市内指定医療機関はP20～21参照、県内協力医は埼玉県医師会ホームページで確認するか、地域保健課へお問い合わせください)  
 ※予約が必要な医療機関がありますので、事前にご確認ください。

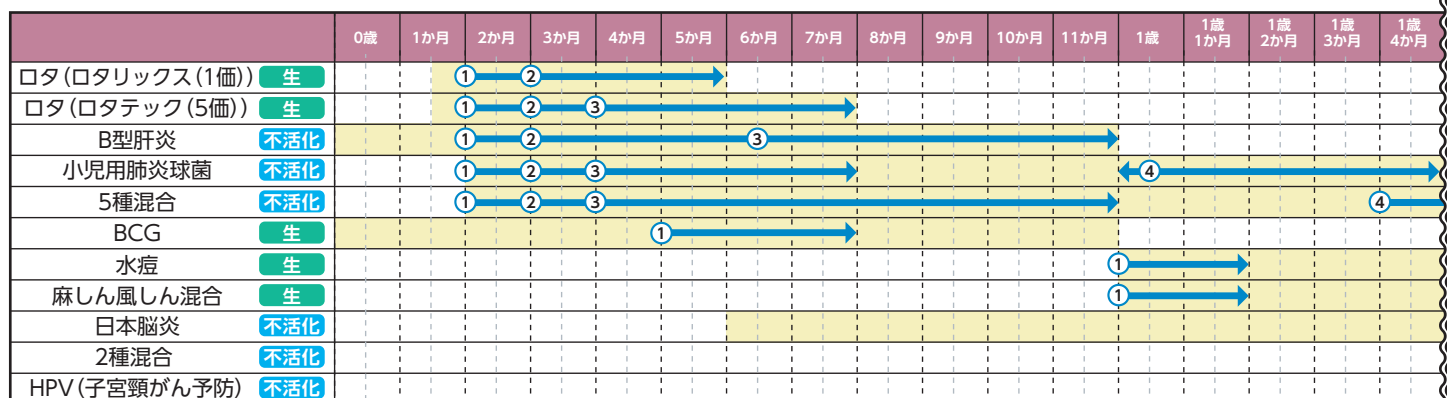
予防接種の種類	対象年齢	標準的な接種期間等	接種回数	標準的な接種間隔等	予診票送付時期
<b>ロタ</b> <b>生</b>	生後6週0日～24週0日	【開始年齢】 生後2か月～	1価 2	製品名:ロタリックス 生後14週6日までに初回接種を行い27日以上の間隔を おいて2回目を接種	生後1か月半 ごろ
	生後6週0日～32週0日		5価 3	製品名:ロタテック 生後14週6日までに初回接種を行い27日以上の間隔を おいて2回目を接種、3回目も同様の間隔で接種	
<b>B型肝炎</b> <b>不活化</b>	生後0か月～12か月(1歳)に至るまでの間	生後2か月以上9か月未満	3	1回目接種後27日以上の間隔をおいて2回目を接種、 1回目接種後139日以上の間隔をおいて3回目を接種	
<b>小児用肺炎球菌</b> <b>不活化</b>	生後2か月～生後60か月(5歳)に至るまでの間	【開始年齢】 生後2か月以上7か月未満	初回 3	1回目接種後27日以上の間隔をおいて2回目を接種(3回目も同様) ※初回3回は生後12か月に至るまでの間に接種	
			追加 1	生後12か月から生後15か月までに初回(3回目)終了後 60日以上の間隔をおいて1回接種	
		【開始年齢】 生後7か月以上12か月未満	初回 2	1回目接種後27日以上の間隔をおいて2回目を接種 ※初回2回は生後12か月に至るまでの間に接種	
			追加 1	初回(2回目)終了後60日以上の間隔をおいて 生後12か月以降に1回接種	
【開始年齢】 生後1歳以上2歳未満	2	1回目接種後、60日以上の間隔をおいて2回目を接種			
	2歳以上5歳未満	1			
<b>5種混合</b> ジフテリア・百日せき・破傷風 ポリオ・ヒブ <b>不活化</b>	1期 生後2か月～生後90か月(7歳6か月)に至るまでの間	1期初回 生後2か月～12か月未満	初回 3	1回目接種後20日～56日の間隔をおいて2回目を接種 (3回目も同様)	
		1期追加 1期初回3回目終了後12～18か月未満	追加 1	1期初回(3回目)終了後12～18か月の間隔をおいて接種	
<b>BCG</b> <b>生</b>	生後12か月(1歳)に至るまでの間	生後5か月から8か月に達するまでの間	1	副腎皮質ホルモン(ステロイド)の軟膏を使用している場合は、 接種24時間前から両腕には塗らないでください。 集団接種は、令和6年3月で終了しました。	
<b>水痘</b> <b>生</b>	生後12か月～生後36か月(3歳)に至るまでの間	1回目 生後12か月～15か月未満 2回目 1回目終了後6～12か月未満	2	1回目接種後6～12か月の間隔をおいて2回目を接種	

## 予防接種スケジュール



おすすめする接種時期(数字は接種回数)

定期接種の対象年齢





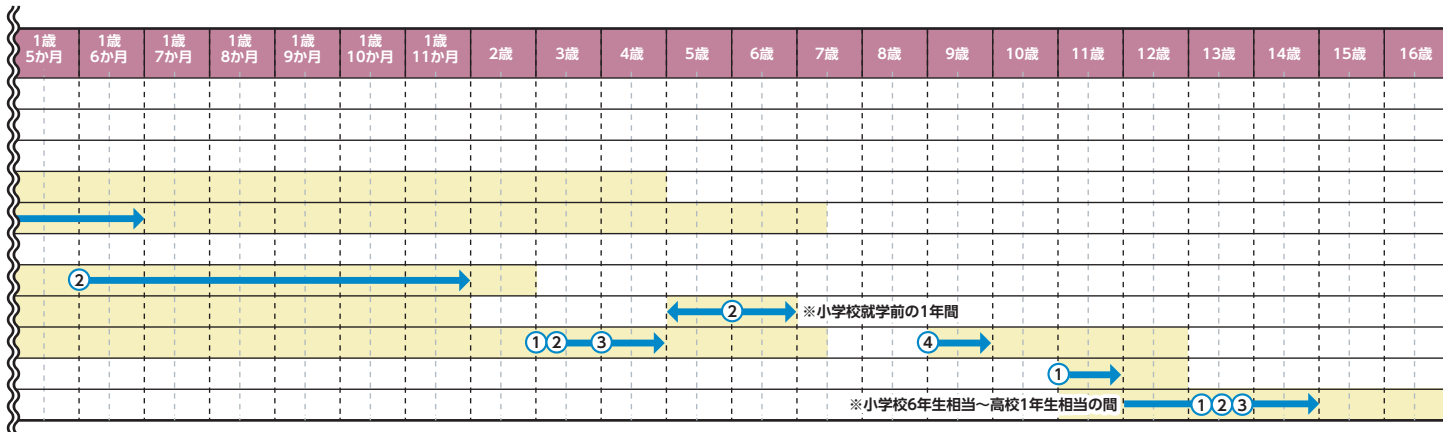
# こどもの予防接種

地域保健課  
☎04-2966-5513

予防接種の種類	対象年齢	標準的な接種期間等	接種回数	標準的な接種間隔等	予診票送付時期
麻しん風しん混合(MR) <b>生</b>	1期	生後12か月～生後24か月(2歳)に至るまでの間	1		生後1か月半ごろ
	2期	小学校就学年の1年間	1	令和6年度の対象者は、平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方です	対象者には、4月上旬ごろに送付
日本脳炎 <b>不活化</b>	1期	生後6か月～生後90か月(7歳6か月)に至るまでの間	初回 2 追加 1	1回目接種後6日～28日の間隔をおいて2回目を接種 1期初回2回目終了後おおむね1年の間隔をおいて接種	3歳ごろ
	2期	9歳～13歳未満	1	※1 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、※1の説明を参照してください。	9歳ごろ
2種混合 〔ジフテリア・破傷風〕 <b>不活化</b>	2期	11歳～13歳未満	1		11歳ごろ
HPV ※2・3 (子宮頸がん予防) <b>不活化</b>	小学校6年生相当～高校1年生相当の女子	中学1年生相当	2価 3 4価 3 9価 2 3	製品名:サーバリックス 1回目接種1か月後に2回目を接種、1回目接種6か月後に3回目を接種 製品名:ガーダシル 1回目接種2か月後に2回目を接種、1回目接種6か月後に3回目を接種 製品名:シルガード9 1回目接種14歳までの場合(2回接種)1回目接種6か月から13か月後に2回目を接種 製品名:シルガード9 1回目接種15歳以上の場合(3回接種)1回目接種2か月後に2回目を接種、1回目から6か月後に3回目を接種	対象者には順次送付します
<b>参考</b> 次の予防接種は、令和6年4月から5種混合になりました。 既にヒブと4種混合で接種を開始している場合は、全4回をヒブと4種混合で接種してください。					
ヒブ(Hib) <b>不活化</b>	生後2か月～生後60か月(5歳)に至るまでの間	【開始年齢】 生後2か月以上7か月未満	初回 3 追加 1	1回目接種後27日～56日の間隔をおいて2回目を接種(3回目も同様) ※初回3回は生後12か月に至るまでの間に接種 初回(3回目)終了後7～13か月の間隔をおいて1回接種	生後1か月半ごろ
4種混合 <b>不活化</b>	生後2か月～生後90か月(7歳6か月)に至るまでの間	【開始年齢】 生後2か月以上7か月未満	初回 3 追加 1	1回目接種後20日～56日の間隔をおいて2回目を接種(3回目も同様) 1期初回(3回目)終了後12～18か月の間隔をおいて接種	

- ※1 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方(特例対象者)は、20歳の誕生日前日までの間、日本脳炎の予防接種が受けられます。予防接種予診票は市内指定医療機関にあります。市外(県内)で接種する場合は、予診票が必要となりますので地域保健課へご連絡ください。
- ※2 HPVワクチンの接種機会を逃した平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性の方は、令和7年3月まで延長措置の対象となります。詳しくは個別通知または市公式ホームページにてご確認ください。
- ※3 平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性の方で、令和4年3月までにHPVワクチン(2価・4価)の任意予防接種を受けた方の費用を助成する制度があります。詳しくは市公式ホームページまたは地域保健課へご連絡ください。

下記の表は標準的な接種間隔を示しています。対象年齢内に、余裕をもって予防接種をすすめましょう。



- 妊娠・出産子育て
- こどもの健康診査
- 健康相談 出張診療
- トレーニング室利用のご案内
- 各種相談窓口
- がん検診等
- おとなの健康診査
- 16歳以上の予防接種
- おとなの予防接種
- 健康相談 予防接種の市外指定医療機関
- 献血・骨髄ドナー
- アクセス

## 高齢者の新型コロナウイルス予防接種(定期接種)

令和6年4月以降、下表の対象者は定期接種、それ以外の方は任意接種(全額自己負担)に変更になります。定期接種は、接種費用の一部を助成します。詳しくは10月ごろの「広報いるま」でお知らせします。

対象者	①接種日に65歳以上の方 ②接種日に60歳以上65歳未満の方のうち、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害がある方、もしくはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方(身体障害者手帳1級相当)
回数	1回(秋冬)

## 高齢者のインフルエンザ予防接種

接種費用の一部を助成しています。詳しくは10月ごろの「広報いるま」でお知らせします。

対象者	①接種日に65歳以上の方 ②接種日に60歳以上65歳未満の方のうち、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害がある方、もしくはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方(身体障害者手帳1級相当)
回数	1回

## 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

接種費用の一部助成をしています。対象者の方へは個別通知しています。詳しくは通知をご確認ください。

対象者 (市の助成が受けられる方)	過去に接種を受けたことのない方で、かつ下記の①または②に該当する方 ①接種日に65歳の方 ②接種日に60歳以上65歳未満の方のうち、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害がある方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方(身体障害者手帳1級相当)
接種回数	1回

## 男性の風しん抗体検査・予防接種(定期接種)

風しん抗体検査の助成および定期予防接種を実施しています。対象者の方へは、クーポン券を送付していますので、詳しくはそちらをご確認ください。

対象者	①抗体検査…昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ男性 ②予防接種…①の抗体検査を受けて、風しん抗体値が低いと医師に判断された方 【クーポン券】…クーポン券の再発行を希望される方は、地域保健課へお問い合わせください。
対象ワクチン	麻しん風しん混合ワクチンまたは風しん単独ワクチン
自己負担	無料

## 带状疱疹予防接種(任意接種)

带状疱疹の発症予防を目的とした予防接種を受けた方の予防接種費用の一部を助成します。

対象者	接種日時点で市内に住所を有する50歳以上の方 ※この助成を受けられるのは生涯で1回のみとなります。
対象ワクチン	生ワクチンまたは不活化ワクチン
助成金	1回4,000円(生ワクチンは1回分、不活化ワクチンは2回分)
申請方法	予防接種後1年以内に下記のア～ウの書類を提出(郵送でも可) ア. 入間市带状疱疹予防接種費用助成金交付申請書兼請求書(健康福祉センターホームページから、ダウンロード) イ. 予防接種の実施日および使用ワクチンの種類を証明する書類 ウ. 領収書 ※令和5年4月1日以後に受けた予防接種が対象となります。

## 健(検)診・予防接種の市内指定医療機関



入間市  
健康キャラクター  
はちや  
歯っ茶ん・ちゃ歯る

## 成人歯科検診 市内指定医療機関 対象者はP12をご覧ください

豊岡地区		
入間うさぎ歯科	04-2964-6644	春日町2-2-4
粕谷歯科クリニック	04-2966-2323	扇町屋2-2-2
斉藤歯科医院	04-2962-3348	扇町屋3-1-8
シゲムラ歯科医院	04-2964-8888	東町2-2-40
中山歯科医院	04-2963-4880	久保稲荷4-22-10
福田歯科医院	04-2962-2322	鍵山1-15-30
ホワイト歯科医院	04-2964-8282	久保稲荷1-24-5
まつだ歯科医院	04-2965-5612	豊岡1-5-30 山本ビル1F
松本歯科医院	04-2963-5828	東町7-2-6
むさしの歯科医院	04-2965-8166	東町7-18-7
横田歯科医院	04-2962-4618	豊岡1-2-30 横田スクウェアビル3F
吉原歯科医院	04-2964-8255	扇町屋4-2-18
東金子地区		
佐山歯科医院	04-2964-2340	小谷田1-15-12
友愛歯科医院	04-2963-1817	小谷田1538-4
金子地区		
坂本歯科クリニック	04-2936-4118	寺竹770-4 2F
宮寺・二本木地区		
木下歯科医院	04-2934-6588	二本木1085-3
ひるま歯科クリニック	04-2935-1357	宮寺2329-3
柳原歯科医院	04-2934-4231	宮寺525-2
藤沢地区		
青島デンタルオフィス	04-2965-8123	下藤沢1-3-8
エレナ歯科クリニック	04-2966-8148	下藤沢634-1
えんどう歯科医院	04-2964-0640	下藤沢3-5-12
大谷歯科	04-2965-4328	東藤沢5-9-18
上藤沢歯科	04-2963-5378	上藤沢424-3
カワイ歯科	04-2963-8189	下藤沢2-1-16
澤田歯科医院	04-2965-1236	下藤沢3-40-6
じゅん歯科	04-2936-8239	下藤沢5-27-37
スマイルステーションイオン入間歯科	04-2960-1641	上藤沢462-1 イオン入間SC2F
高橋歯科医院	04-2963-5012	東藤沢3-10-6
花井歯科医院	04-2966-6083	下藤沢1268-2-101
ファースト歯科クリニック	04-2962-8888	東藤沢3-4-2 グリーンガーデン武蔵藤沢 C棟2F
藤沢歯科医院	04-2966-8211	下藤沢2-27-1
ますい歯科医院	04-2966-6480	下藤沢4-1-14
西武地区		
上原歯科医院	04-2932-5170	仏子888-5
吉良歯科医院	04-2932-1624	仏子937-12
滝澤歯科医院	04-2932-1551	野田1477-3
つながる歯科医院	04-2941-3137	野田180-1 西久保ビル2F
宮城歯科診療所	04-2932-7777	野田637-6 井上ビル2F

※実施医療機関については変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

●妊娠・出産子育て

●こども健康診査

●健康相談 出張講座・健康教室

●トレーニング室利用 障がい者スポーツのご案内

●各種相談窓口

●おとなの健康診査・がん検診等

●こどもの予防接種

●おとなの予防接種

●健康検診・予防接種の市内指定医療機関

●献血・骨髄ドナー

●アクセス

# 健(検)診・予防接種の市内指定医療機関

おとなの健診・がん検診・ドック			
特	特定健康診査	乳	乳がん
後期	後期高齢者健診	子	子宮頸がん
肺	肺がん・結核	前	前立腺がん
大	大腸がん	肝	肝炎ウイルス
胃X	胃がん(X線)	人ド	人間ドック
胃内	胃がん(内視鏡)	脳ド	脳ドック

こどもの予防接種			
□①	ロタウイルス(胃腸炎)	BCG	BCG (結核)
□②	□①:ロタリックス □②:ロタテック	麻風	麻しん、風しん混合
□タ	□タ:①②を選択可	水痘	水ぼうそう
B肝	B型肝炎	日脳	日本脳炎
5混	ジフテリア、 百日咳、破傷風 ポリオ、ヒブ混合	2混	ジフテリア、破傷風混合
		HPV	子宮頸がん
小肺	小児用肺炎球菌		

高齢者の予防接種	
高イ	高齢者 インフルエンザ
高肺	高齢者 肺炎球菌

受診方法・時間など詳細は直接該当の医療機関にお問い合わせください。

医療機関で健診やがん検診、予防接種などを受ける際は、感染症対策など、医療機関の指示に従って受診してください。

豊岡地区													
あたごクリニック	04-2963-2373	特	後期	肺	大						前	肝	
	豊岡5-1-5 2F										2混	HPV	高イ 高肺
井上クリニック	050-5533-1999												高イ 高肺
	豊岡5-2-32												高イ 高肺
入間黒須クリニック 【土】	04-2966-7802	特	後期	肺	大						前	肝	
	黒須2-2-1 2F												高イ 高肺
いるまこどもひまわりクリニック	04-2941-6370												
	黒須2-2-1 2F	□タ	B肝	5混	小肺	BCG	麻風	水痘	日脳	2混	HPV		
太田医院	04-2962-2606	特	後期	肺	大						前	肝	
	豊岡1-8-26											HPV	高イ 高肺
大戸耳鼻咽喉科	04-2962-1512												高イ
	豊岡5-2-30												高イ
おのうえキッズクリニック	04-2962-2068												
	東町1-13-9	□①	B肝	5混	小肺	BCG	麻風	水痘	日脳	2混			高イ
かたぎりクリニック	04-2990-8774	特	後期	肺	大						前	肝	
	扇台4-7-15								日脳	2混	HPV	高イ 高肺	
小室医院	04-2962-2951	特	後期		大						子	前	肝
	鍵山1-12-16												HPV 高イ 高肺
鈴木内科医院	04-2901-2662	特	後期	肺	大						前	肝	
	久保稲荷4-14-11	□タ	B肝	5混	小肺		麻風	水痘	日脳	2混		高イ 高肺	
寺師医院 【土】	04-2962-3352	特	後期		大						前	肝	
	豊岡5-5-25	□①	B肝		小肺	BCG	麻風	水痘	日脳	2混	HPV	高イ 高肺	
豊岡クリニック	04-2963-1116	特	後期	肺	大						前	肝	
	豊岡1-2-17						麻風	水痘	日脳	2混	HPV	高イ 高肺	
豊岡整形外科病院	04-2962-8256												高イ
	豊岡1-7-16												高イ
豊岡第一病院 【土】	04-2964-6311	特	後期	肺	大	胃X	胃内	乳	子	前	肝	人ド	脳ド
	黒須1369-3											高イ 高肺	
はせがわクリニック 【土】	04-2968-3721	特	後期	肺	大						前	肝	
	豊岡4-6-3	□タ	B肝	5混	小肺		麻風	水痘	日脳	2混	HPV	高イ 高肺	
林医院 【土】	04-2963-4716	特	後期	肺	大						前	肝	
	河原町11-26						麻風	水痘	日脳	2混	HPV	高イ 高肺	
原田病院 【土】	04-2962-1251	特	後期	肺	大	胃X	胃内				前	肝	人ド 脳ド
	豊岡1-13-3											高イ 高肺	
メディカルパーク入間 ※女性のみ	04-2966-8103										子		
	久保稲荷1-29-3											HPV	高イ
山岸内科クリニック	04-2960-1106	特	後期	肺	大						前		
	扇町屋1-11-34												高イ 高肺
東金子地区													
入間台クリニック	04-2936-5055	特	後期	肺	大	胃X	胃内				前	肝	
	新久816						麻風		日脳	2混		高イ 高肺	
入間ハート病院	04-2934-5050	特	後期	肺	大	胃X	胃内	乳	子	前	肝	人ド	脳ド
	小谷田1258-1											高イ 高肺	
金子病院 【土】	04-2962-2204	特	後期	肺	大	胃X	胃内	乳	子	前	肝	人ド	
	新久680	□①	B肝	5混	小肺		麻風	水痘	日脳	2混		高イ 高肺	

# 健(検)診・予防接種の市内指定医療機関

※男性の風しん抗体検査・予防接種の実施医療機関については、市公式ホームページ等でお知らせしています。

宮寺・二本木地区														
小林病院	【土】	04-2934-5121	特	後期	肺	大	胃X	胃内	乳		前	肝	人ド	
		宮寺2417		B肝				麻風	水痘	日脳	2混		高イ	高肺
さくらガーデンクリニック		050-1807-0384											高イ	高肺
		宮寺3059-1												
下枝医院	【土・日】	04-2934-2830	特	後期		大					前			
		宮寺2661-18											高イ	
藤沢地区														
荒井医院	【土】	04-2966-8001	特	後期	肺	大					前	肝		
		下藤沢5-20-8	口タ	B肝	5混	小肺		麻風	水痘	日脳	2混		高イ	高肺
いるまクリニック	【土】	04-2962-1151	特	後期	肺	大					前	肝		
		上藤沢378-5	口①	B肝	5混	小肺		麻風	水痘	日脳	2混	HPV	高イ	高肺
かな整形外科		04-2966-6781											高イ	
		下藤沢4-1-1												
小宮山医院		04-2962-2689	特	後期	肺	大					前			
		東藤沢3-8-5						麻風	水痘	日脳	2混		高イ	高肺
澤田医院	【土】	04-2962-2151	特	後期	肺	大					前	肝		
		下藤沢2-22-13						麻風	水痘	日脳	2混		高イ	高肺
下藤沢皮膚科クリニック		04-2933-5333											高イ	高肺
		下藤沢4-1-3												
松風荘病院	【土】 第2・4は休診	04-2962-3091	特	後期		大						肝		
		東藤沢5-9-2											高イ	高肺
すずらんクリニック	【土】	04-2964-3211	特	後期	肺	大					前	肝		
		東藤沢3-13-8 105											高イ	高肺
高橋内科	【土】	04-2901-0777	特	後期	肺	大					前	肝		
		下藤沢2-12-10											高イ	高肺
段塚クリニック	【土】	04-2964-3511	特	後期		大					子	前	肝	
		下藤沢3-1-1	口②	B肝	5混	小肺		麻風	水痘	日脳	2混		高イ	高肺
はなわ内科・ 胃腸内科クリニック	【土・日】 祝日を除く	04-2935-7122	特	後期	肺	大		胃内			前	肝		
		上藤沢424-24		B肝	5混			麻風	水痘	日脳	2混	HPV	高イ	高肺
本田小児科内科クリニック		04-2960-1780	特	後期	肺	大					前	肝		
		上藤沢17-1-102	口タ	B肝	5混	小肺	BCG	麻風	水痘	日脳	2混	HPV	高イ	高肺
みちおクリニック		04-2937-3919											高イ	高肺
		下藤沢365-2 2-101												
武蔵藤沢セントラルクリニック		04-2901-8155	特	後期									高イ	高肺
		下藤沢2-11-5												
やすらぎクリニック	【土】	04-2901-4888	特	後期	肺	大		胃内			前	肝		
		下藤沢4-7-5	口①	B肝	5混	小肺		麻風	水痘	日脳	2混		高イ	高肺
西武地区														
小川耳鼻咽喉科気管食道科医院		04-2932-3344											高イ	高肺
		野田435-1												
小野整形外科医院		04-2932-7288											高イ	
		仏子814-3												
西武入間病院	【土】	04-2932-1121	特	後期	肺	大	胃X	胃内			前	肝	人ド	
		野田3078-13	口①	B肝	5混	小肺	BCG	麻風	水痘	日脳	2混	HPV	高イ	高肺
西武クリニック	【土】	04-2932-0117	特	後期	肺	大					前	肝		
		仏子953-2		B肝	5混	小肺	BCG	麻風	水痘	日脳	2混	HPV	高イ	高肺
細谷医院	【土】	04-2932-5131	特	後期	肺	大		胃内			前	肝		
		野田595-10	口②	B肝	5混	小肺	BCG	麻風	水痘	日脳	2混		高イ	高肺
吉田産科婦人科医院		04-2932-8781								子			高イ	
		野田640-5										HPV	高イ	

【土】…土曜日にも特定健診・後期高齢者健診を実施しています。【土・日】…土曜日・日曜日にも特定健診・後期高齢者健診を実施しています。

令和6年4月1日現在の情報です。諸事情により内容が変更する場合がありますので最新の情報は市公式ホームページでご確認ください。



- 妊娠・出産子育て
- こどもへの健康診査
- 健康相談・出張診療
- トレーニング室利用・障がい者スポーツのご案内
- 各種相談窓口
- おとなの健康診査・がん検診等
- 16歳以上の予防接種
- おとなの予防接種
- 健康相談・予防接種の市公式ホームページ
- 献血・骨髄ドナー
- アフセス

# 献血・骨髄ドナー



## 献血

血液が不足しています! 献血にご協力ください!!

### ■全血献血の基準(抜粋)

	400ml献血	200ml献血
年齢	男性17歳～69歳 女性18歳～69歳	男女とも 16歳～69歳
体重	男女とも 50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上
年間献血回数	男性3回以内 女性2回以内	男性6回以内 女性4回以内
年間総献血量	400ml献血と200ml献血を合わせて 男性1,200ml以内・女性800ml以内	

※65歳以上の方は、60～64歳のあいだに献血の経験がある方に限ります。

### 400ml献血にご協力ください!!

一人ひとりの血液は、たとえ血液型が同じでも微妙に違っていています。このため、複数の献血血液を一人の患者さんに輸血するほど、副作用(発熱、発疹)発生の可能性が高くなります。400ml献血は、200ml献血に比べて少ない献血者からの輸血を可能にし、安全性を向上させることができます。献血を申し込みいただいた方の意思を優先し、献血によって体調を崩すことのないよう健康状態について慎重に確認した上で、400ml献血のご協力をお願いしています。

### 献血はどこでできるの?

日程については市公式ホームページまたは埼玉県赤十字血液センターホームページをご覧ください。献血の際には、献血カード(アプリの方はスマホ)をお持ちでない方は身分証明書(運転免許証など)をご用意ください。



入間市公式HP



赤十字血液センターHP

## 骨髄ドナー

### 骨髄バンクにご登録ください

骨髄ドナー登録は日本赤十字社の献血ルーム等で受け付けています。

※骨髄ドナーの登録や骨髄移植に関する情報は「日本骨髄バンク」のホームページをご参照ください。 <https://www.jmdp.or.jp/>

入間市では、骨髄ドナー(提供者)の経済的負担を軽減するため、通院・入院費の助成を行っています。

詳しくは健康管理課へお問い合わせください。

## アクセス

### 車など

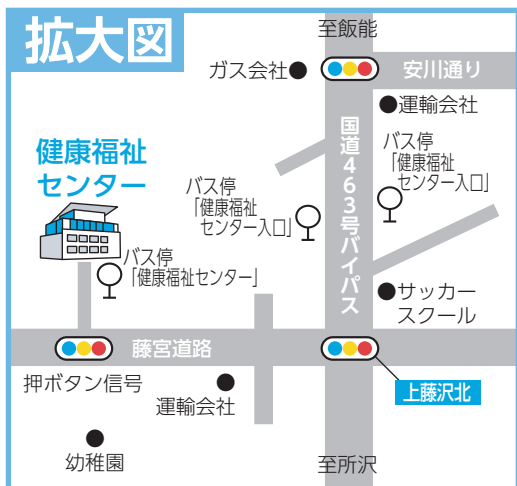
#### 国道463号所沢入間バイパスから

「上藤沢北」交差点を宮寺方面へ。  
約200m先の押ボタン信号を右折。

#### 国道16号から

「工業団地入口」交差点を藤沢方面へ。  
約1km先の押ボタン信号を左折。

### 拡大図



### 健康福祉センター案内図



## 入間市コミュニティバス ていーろーど 健康福祉センターコース 運行担当:市役所都市計画課 ☎04-2964-1111(代表)

●12月29日～1月3日は運休です。●入間市駅の乗車場所は、4番のりばです。

(平成30年1月30日改正)

入間市駅 発	入間市役所	扇小学校	西武 グリーンヒル	健康福祉 センター 着
7:55	7:58	8:03	8:07	8:16
8:55	8:58	9:03	9:07	9:16
10:00	10:03	10:08	10:12	10:21
11:00	11:03	11:08	11:12	11:21
13:05	13:08	13:13	13:17	13:26
14:05	14:08	14:13	14:17	14:26
15:05	15:08	15:13	15:17	15:26
17:15	17:18	17:23	17:27	17:39
18:25	18:28	18:33	18:37	18:49

健康福祉 センター 発	西武 グリーンヒル	扇小学校	入間市役所	入間市駅 着
8:30	8:34	8:37	8:43	8:51
9:35	9:39	9:42	9:48	9:56
10:35	10:39	10:42	10:48	10:56
12:40	12:44	12:47	12:53	13:01
13:40	13:44	13:47	13:53	14:01
14:40	14:44	14:47	14:53	15:01
16:45	16:49	16:52	16:58	17:09
17:55	17:59	18:02	18:08	18:19
19:00	19:04	19:07	19:13	19:24

入間市駅 発	入間市役所	扇小学校	西武 グリーンヒル	健康福祉 センター 着
7:55	7:58	8:03	8:07	8:16
8:55	8:58	9:03	9:07	9:16
10:00	10:03	10:08	10:12	10:24
12:15	12:18	12:23	12:27	12:39
13:25	13:28	13:33	13:37	13:49
14:35	14:38	14:43	14:47	14:59
16:50	16:53	16:58	17:02	17:14
18:00	18:03	18:08	18:12	18:24

健康福祉 センター 発	西武 グリーンヒル	扇小学校	入間市役所	入間市駅 着
8:30	8:34	8:37	8:43	8:51
9:35	9:39	9:42	9:48	9:56
11:45	11:49	11:52	11:58	12:09
12:55	12:59	13:02	13:08	13:19
14:05	14:09	14:12	14:18	14:29
16:20	16:24	16:27	16:33	16:44
17:30	17:34	17:37	17:43	17:54
18:40	18:44	18:47	18:53	19:04

※一部のバス停のみ表記しています。

## 入間市コミュニティバス ていーろーど 南コース 運行担当:市役所都市計画課 ☎04-2964-1111(代表)

●日曜日と12月29日～1月3日は運休です。●入間市駅の乗車場所は、4番のりばです。

(平成30年1月30日改正)

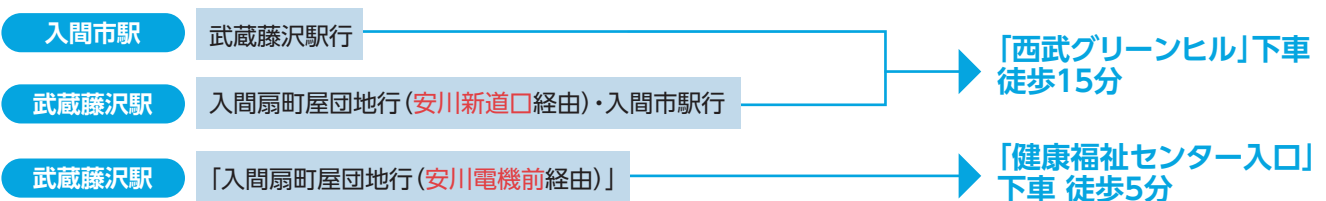
入間市役所 発	入間市駅	武蔵藤沢駅	健康福祉 センター	やまゆり荘 着
8:45	8:48	9:03	9:12	9:25
10:25	10:28	10:43	10:52	11:05
11:55	11:58	12:13	12:22	12:35
13:30	13:33	13:48	13:57	14:10
15:10	15:13	15:28	15:37	15:50

やまゆり荘 発	健康福祉 センター	武蔵藤沢駅	入間市駅	入間市役所 着
9:40	9:48	9:58	10:12	10:20
11:20	11:28	11:38	11:52	12:00
12:50	12:58	13:08	13:22	13:30
14:25	14:33	14:43	14:57	15:05
16:05	16:13	16:23	16:37	16:45

※一部のバス停のみ表記しています。

- 70歳以上の高齢者および障害者の方には、「特別乗車証」を申請に基づき発行します。※70歳以上は運賃100円、障害者は無料
- 中学生以上は大人料金、小学生は子ども料金、幼児は無料となります。
- 運賃は初乗り大人100円(子ども50円)で、それ以降は距離に応じた運賃となります。

## 西武バス



※バス停の場所は、P22の拡大図を参照してください。

●妊娠・出産子育て  
●こどもへの健康診査  
●健康相談 出張講座  
●健康教室  
●トレーニング室利用  
●障がい者スポーツの  
ご案内  
●各種相談窓口  
●おとなの健康診査  
●がん検診  
●おとなの健康診査  
●「ていーろーど」の  
予防接種  
●おとなの予防接種  
●健康診査 予防接種の  
市役所が実施する  
●献血(骨髄ドナー)  
●アクセス

# 休日・夜間・救急医療のご案内

平日昼間に受診に困ったら、地域保健課へご相談を  
(☎04-2966-5513)

※急な発熱や下痢などの初期救急に対応します。一般病院のように継続的な受診はできません。  
昼間、体調がおかしいな、と思ったら、早めにかかりつけ医に診てもらいましょう。



## 休日昼間

(日曜日、国民の祝日及び休日、12月29日～1月3日)



## 夜間

(12月31日～1月2日は休診)、電話対応は診療時間のみ

医療機関	診療科目・診療時間
<b>入間市 休日当番病院</b> (市内7病院の輪番)	内科・外科 午前9時～正午/午後1時～午後5時 ※各病院で休診時間を設けています。お問い合わせの上、受診してください
	当番病院は、「広報いるま」毎月1日号、ホームページ、「テレホンガイドいるま」(☎0120-814894、つながらない場合は☎04-2964-1011の後に、30を選択)等でご確認ください。
<b>狭山市 急患センター</b> ☎04-2958-8771 狭山市狭山台3-24 (狭山市保健センター隣)	内科・外科・小児科 午前9時～正午 ※受診前に必ず電話予約をしてください。 ※診療日により担当医が変わります。 ※混雑する場合がありますので、診療終了時間の30分前までに受付をお願いします。
	歯科 第1・3・5日曜日、国民の祝日及び休日 年末年始(12月29日～1月3日) 午前9時～正午

医療機関	診療科目	診療時間	診療日						
			日	月	火	水	木	金	土
<b>入間市夜間診療所</b> ☎04-2966-5515 入間市上藤沢730-1 (入間市健康福祉センター内)	内科・小児科	午後7時30分～午後10時30分	●	●			●		●
<b>狭山市 急患センター</b> ☎04-2958-8771 狭山市狭山台3-24 (狭山市保健センター隣)	内科・小児科	午後7時30分～午後10時30分			●	●			●

※受診の際は、健康保険証、受給者証などを必ずお持ちください。  
※あらかじめ医療機関にお問い合わせの上、受診してください。

### 病院に行くか迷ったら…

休日や夜間の急病でお困りの場合、家庭での対処方法や受診の必要性について、24時間365日電話で相談に応じます。

### 埼玉県救急電話相談

# #7119

(回線によりつながらない場合)

☎048-824-4199

※次の電話相談も利用できます。

・小児救急電話相談(15歳未満) #8000  
(回線によりつながらない場合) ☎048-833-7911

### 深夜や早朝、休日の急病で診察可能な病院がわからないとき…

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199

埼玉西部消防局 休日夜間病院案内

☎050-1808-8872

### 情報検索(インターネット)

埼玉県医療機能情報提供システム

検索

埼玉県耳鼻咽喉科休日救急診療情報

検索

### 救急指定病院(24時間体制)

入院治療を必要とする救急患者を受け入れるための救急指定病院です。

医療機関名	電話番号
原田病院	☎04-2962-1251
豊岡第一病院	☎04-2964-6311
豊岡整形外科病院	☎04-2962-8256
西武入間病院	☎04-2932-1121
小林病院	☎04-2934-5121

### 救急車を呼ぶ目安は「埼玉西部消防局版救急受診ガイド」でチェック!

「救急車」か「救急外来」あるいは「翌日受診でも大丈夫か」を判断できるページです。スマートフォンであればそのまま救急車を呼ぶこともできます。外来の案内一覧にも通じています。



### こどもの救急

(公益社団法人日本小児科学会)

<http://kodomo-qq.jp/>



### 救急にならないために日頃からできること

- 主治医・かかりつけ医を持って健診や予防接種を普段から受けておく。
- 受診できる時間を知っておき、いつでもかかれるようにする。

### 児相全国共通ダイヤル

虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。



### 埼玉県精神科救急情報センター

☎048-723-8699

平日(月～金)  
午後5時～翌朝8時30分

土・日・休日及び年末年始  
午前8時30分～翌朝8時30分