

会 議 録 (1)

会 議 の 名 称	令和5年度 第4回入間市健康福祉センター運営協議会
開 催 日 時	令和6年1月17日(水) 午後7時00分 開会・午後8時00分 閉会
開 催 場 所	入間市健康福祉センター3階 301・302会議室
議 長 氏 名	入間市健康福祉センター運営協議会副会長 金子 明美
出席委員(者)氏名	花井 康行 委員 金子 明美 委員 竹下 郁代 委員 鎌田 千秋 委員 星野ふみ子 委員 岩崎 廣司 委員 丸藤 祐子 委員 大阪絵里子 委員 藤牧 利昭 委員 高橋恵美子 委員 青木 菜摘 委員
欠席委員(者)氏名	寺師 良樹 委員 田中 利之 委員 田邊 仁 委員 山本 寛 委員
説明者の職氏名	健康推進部長 河村香代子 健康推進部次長 中村 孝 健康推進部参事兼所長 糟谷 寿孝 地域保健課長 晝間 拓哉 健康推進部副参事 今井 文香 地域保健課 主幹 江浦 勇人 地域保健課 主幹 菅野優美子 地域保健課 主幹 島田 英子
会 議 次 第 (<u>公開</u> ・非公開の別)	1 開会 2 あいさつ 3 議題 (1)第4次健康いるま21計画の策定について (2)第4次健康いるま21計画の推進について 4 その他 5 閉会
非 公 開 理 由	
傍 聴 者 数	なし
配 布 資 料	事前配布：「第4次健康いるま21計画」案 【資料】「第4次健康いるま21計画の策定について(答申)」案
事務局職員職氏名	健康管理課長 木下 義幸 健康管理課 主幹 松本 智 健康管理課 主事 宇野 里実 健康管理課 主事 九住有梨華
会議録作成方法	要点筆記

会 議 録 (2)

議事の概要（経過）・決定事項

1 議題

(1) 第4次健康いるま21計画の策定について

第4次健康いるま21計画についての概要と答申について説明した。

(2) 第4次健康いるま21計画の推進について

2 その他

健康福祉センター事業について説明した。

会 議 録 (3)

発 言 者	発 言 内 容
司会(健康管理課主幹)	開会(省略)
金子副会長	副会長あいさつ(省略)
司会(健康管理課主幹)	<p>出席委員数報告 11名</p> <p>会議成立報告(入間市健康福祉センター運営協議会条例第6条第2項)</p> <p>議事進行依頼(入間市健康福祉センター運営協議会条例第6条第1項、第5条第3項)</p> <p>会議録署名を鎌田委員に依頼</p>
議長	次第3 議題(1) 第4次健康いるま21計画の策定について
地域保健課主幹	<p>今回配布した第4次健康いるま21計画について</p> <p>庁内意見聴取とパブリックコメントを実施し、意見を元に修正した箇所、5点について、説明した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・8 ページ「入間市人口の推移」において、以前は令和12年までの掲載であったが、計画期間に合わせて令和17年まで掲載した。 ・2 ページ「計画策定の趣旨」について、以前は空白であった下部に体系図を追加した。 ・20 ページ「第3次健康いるま21計画 目標達成状況と評価」について、タイトルを修正した。以前は「目標達成状況」の部分が「取組状況」であったが、本文の内容に沿って「目標達成状況」へ修正した。 ・36 ページ「2 対象のライフステージ」について、以前は対象の年齢が拡大したことのみを記載していたが、対象年齢を拡大した理由について追記した。 ・56 ページ「5 現状と課題」について、以前は現状のみ記載され、課題が記載されていないという指摘を受け、説明文に課題についての文章を追加した。課題については、「7章 第2次入間市歯と口腔の健康づくり基本計画」および「8章 第2次入間市自殺対策計画」と同様の作りとなっている。
議長	質疑応答
藤牧委員	<p>57 ページ「高齢者(65歳以上)のBMI」の区分について、「20.1以上25未満」と記載されているが、なぜそのような区切り方にしたのか。「20以上25未満」の方が分かりやすいのではないか。</p>
地域保健課主幹	前回の運営協議会の際に配布した資料1に同様の質問がある。国の健康

発 言 者	発 言 内 容
	日本21（第三次）において「低栄養傾向の高齢者」は「65歳以上でBMI20以下」と定義されているため、今回「20以下」、「20.1以上」と記載している。
藤牧委員	今回のように「20以下」「20.1以上」と記載した場合、例えば、「20.05」の数値の方が区分されなくなる。「未満」と「以下」の使い分けが正しくされていないので、正すべきだと思う。
丸藤委員	「低栄養傾向の高齢者」は「65歳以上でBMI20以下」と示した国の定義は、おそらく低栄養傾向の高齢者をなくすということに焦点を当てて、国の方では、それ以上の数値のグラフを掲載していないのではないかと。細分化することで不都合が生じるのであれば、市の方でもグラフを簡略化したらどうか。
地域保健課主幹	内部で再度検討し、後日報告することを説明した。
議長	答申について、事務局へ説明依頼
地域保健課主幹	配布資料を用いて答申書の提出方法について説明した。
議長	答申案の修正については、正副会長に一任していただくということよろしいか。 (異議なし)
議長	次第3 議題(2) 第4次健康いるま21計画の推進について
地域保健課長	これから計画を推進するにあたり、委員の皆様から推進についてのご意見や計画策定の審議の中で感じたこと等、お伺いしたい。
花井委員	歯科医師として、今はフレイル予防に力を入れている。なってからでは遅いのだが、本人が具体的な成果や目標が実感できないことが多く苦慮している。この計画から活動のヒントを得たり、教科書のような使い方をしたりできるかもしれない。また、健康指導については小中学生への徹底が必須となるので是非お願いしたい。
竹下委員	計画は専門用語も多く、市民には理解が難しいところもあると思う。母子愛育の理事会等で保健師さんに計画についての説明をしてもらえればと考えている。

発 言 者	発 言 内 容
鎌田委員	食生活改善推進員として子どもの食生活の指導などに携わってきたが、このような計画があることや、健康計画に様々な分野が関係していることを、協議会に参加して知ることができた。今後も計画の推進に関わっていければと考えている。
星野委員	民生委員として高齢者の見守り活動などを行っている。高齢者にはできるだけ長く元気でいてもらい、要介護にならないよう、見守り活動に本計画を活かしていきたい。
岩崎委員	コロナ禍で自殺対策を行ってきたが、支援者が実際に自殺してしまう事態にも直面してきた。計画をどのようにして実行に移していけるかが重要と考えている。支援者から入間市に住んでいて良かったと思ってもらえるよう、本計画も活かしながら活動を続けたい。
丸藤委員	身体活動、運動を専門に活動しているが、コロナ禍以降の活動の難しさを実感している。12年後の目標達成にも困難が伴うと考えられるが、課題解決に向けて協力していきたい。先月、厚生労働省より身体活動・運動に関するガイドが公表されたが、健康運動指導士に限らず、保健師や管理栄養士にとっても有用なものであると考えるので参考としてほしい。
大阪委員	パーソナルトレーナーとしてコロナ禍以降、高齢者の運動に関わってきたが、骨折しやすい人の増加などこれまでとの違いを実感している。地域での健康づくりについて知るために参加したが、歯と口腔や心の健康など様々な分野が必要になることも知ることができた。今後の活動ではそうした要素についても知ってもらうことが重要になると考えている。
藤牧委員	ランニングに関わりがあるが、コロナ禍を経てランナーの考え方も変わってきていると感じている。機会の減少からフルマラソンからハーフなどに移行する人が出ている。フルマラソンはランナーとしては素晴らしい目標だが健康の面から見ればデメリットもある。また、走ることより久しぶりに仲間と会えることが楽しいという人も増えている。運動やスポーツには身体的な効果以外にも、そうした面があることを改めて感じた。計画の配布にあたっては、参照しやすいダイジェスト版のようなものを用意してもらいたい。
高橋委員	前年度から協議会に参加しているが、前回のトレーニング室の見直しに関しては案件の一つ一つが具体的であったため、自分でも意見を述べることができた。今回の計画は専門的かつ網羅的であったため、自分には敷居が高く感じた。市民が同じような感想を抱くことを危惧しており、現場でどれぐらい活かされるのか疑問に感じている。

発 言 者	発 言 内 容
青木委員	<p>これまで管理栄養士として活動してきたが、このような計画が策定されていることを知らなかった。家族を見渡せば一人ひとりが年齢に応じた課題を抱えており、本計画がライフステージを考慮して策定されていることは良いことであると感じている。推進にあたっては市民目線で日常に活かせるようにしてほしい。</p>
地域保健課長	<p>頂いたご意見を参考に推進していきたい。なお、藤牧委員の要望されたダイジェスト版に関しては、現在 8 ページからなる概要版の作成を進めている。</p>
議長	<p>議事が終了したことを宣言 議長退任</p>
司会(健康管理課主幹)	<p>次第4 その他について</p>
健康福祉部副参事	<p>今後の新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせについて</p>
健康管理課長 健康推進部参事兼所長	<p>次回の会議について 健康福祉センター事業について</p>
金子副会長	<p>閉会あいさつ(省略)</p>
司会(健康管理課主幹)	<p>令和5年度 第4回健康福祉センター運営協議会終了</p>

発 言 者	発 言 内 容
	<p>議事のでん末・概要を記載し、その相違なきことを証するためここに署名する。</p> <p>令和 6年 2月 8日</p> <p>議 長 の 署 名 _____ 金子 明美 _____</p> <p>議長が指名した者の署名 _____ 鎌田 千秋 _____</p>