

# 健康いゝるま

**保健事業満載!**

健康づくりに  
お役立てください!!



がん検診を  
受けてネ!



市内指定医療機関で受診する場合の  
個別検診申込み記入票

この記入票をながりに取り付けるが封筒に入れて  
郵送してください(送り方はお電話ください)

希望する検診すべてに☑を付けてください。

<input type="checkbox"/> がん検診	16歳以上の方
<input type="checkbox"/> 子宮頸がん検診	40歳以上の女性
<input type="checkbox"/> 大腸がん検診	20歳以上の女性
<input type="checkbox"/> 前立腺がん検診	30歳以上の男性
<input type="checkbox"/> 肺がん検診	50歳以上の男性
<input type="checkbox"/> 肝臓がん検診	40歳以上の男性

※がん検診は検診当日は検診券を必ずお持ちください。

〒 入間市

フリガナ  
氏名

生年月日

年 月 日

性別  男  女

電話番号

※印刷した記入票は保健事業の受付窓口でのみ有効です。  
※郵送の際は検診券の1月1日(祝日除く)宛

おとなの検診(個別検診)は  
P13の記入票をご利用ください

成人検診予約専用電話

受付時間

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※祝日は除く

Tel.04-2966-5520

P.2～ 妊娠・出産・子育て

P.6～ こどもの健康診査・予防接種

P.10 各種相談窓口

P.11～ おとなの健康診査など

P.14～ トレーニング室利用・  
健康相談・健康教室

P.16 おとなの予防接種

P.17～ 健(検)診・予防接種の  
市内指定医療機関

P.20 献血・骨髄ドナー・  
ウィッグ・胸部補整具補助

P.21 休日・夜間・救急医療

P.22 アクセス・センター内案内図

## 入間市健康福祉センター

〒358-0013 入間市上藤沢730-1

健康管理課 Tel. 04-2966-5511

受付 月～金 午前8:30～午後5:15

★おとなの健診・がん検診

★献血・骨髄ドナー助成

★ウィッグ及び胸部補正具補助 など

地域保健課 Tel. 04-2966-5513

受付 月～土 午前8:30～午後5:15

★こどもの健診

★健康相談・健康教室

★予防接種のご相談 など

安心して妊娠・出産・子育てができるよう保健師・助産師がサポートします。

## 健康福祉センター(地域保健課)

☎04-2966-5513

〒358-0013 入間市上藤沢730-1

- 受付：月～土曜日
- 時間：午前8時30分～午後5時15分  
(日・祝、12月29日～1月3日除く)



## こども家庭センター(入間市役所こども支援課)

☎04-2964-1111(代表)

〒358-8511 入間市豊岡1-16-1

- 受付：月～金曜日
- 時間：午前8時30分～午後5時15分  
(土・日・祝、12月29日～1月3日除く)

※令和8年7月1日(水曜日)から下記のとおり、  
窓口・電話時間を変更します。  
時間：午前9時00分～午後4時30分



## 妊娠届出・母子健康手帳(要予約)

医療機関を受診し、「胎児心拍の確認」や「出産(分娩)予定日」が分かったら早めに妊娠届を出してください。  
保健師や助産師が面談の後、母子健康手帳、妊産婦健康診査助成券を交付します。

右記QRコードから申請してください。

妊娠・出産・育児に関する質問や心配ごとなどの相談に応じ、今後の手続きやサービスをご案内します。

- 受付場所：健康福祉センター(地域保健課)、  
こども家庭センター(こども支援課)

お申し込みはこちら



市公式LINEにご登録ください

LINE登録は、  
①妊娠届出 ②新生児訪問の時にご案内します。  
妊娠中のアンケートやお子さんの月齢に合った教室の案内などを通知します。



### 妊娠届出時に必要なもの

妊婦ご本人の届出の場合	代理人の場合
<ul style="list-style-type: none"> <li>●マイナンバーカード等 (個人番号がわかるもの)</li> <li>●本人確認書類 ※顔写真付きの場合は1つ (例：運転免許証、パスポート) ※顔写真がない場合は2つ (例：健康保険証、年金手帳)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●本人確認書類の他に委任状が必要になります。 詳しくは、市ホームページをご確認、または地域保健課へご連絡下さい。 (後日、妊婦ご本人と面談を調整させていただきます)</li> </ul>

## 妊婦等包括相談支援事業・妊婦支援給付金事業

妊娠中から子育てまで継続的にサポートし、妊娠中と出産後に給付金を支給します。

### ①妊婦支援給付金(1回目) 5万円

妊娠届出時の面談終了後に手続き方法をご案内します。

- 妊娠8か月頃アンケート・面談  
アンケートをもとに体調確認をし、希望者に面談を実施します。

### ②妊婦支援給付金(2回目) 子ども1人に対して5万円

「新生児訪問」や「こんにちは赤ちゃん訪問」等の面談終了後に手続き方法をご案内します。

妊娠確定後、流産・死産等で妊娠継続されなかった方も支給対象となりますので、地域保健課へご連絡ください。

## 里帰り出産をされる方へ

妊婦健康診査・産婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査助成券の利用は指定の委託医療機関に限られています。それ以外で健診等を受けた場合は検査費用を一旦お支払いいただき、後日申請してください。一部または全額をお支払いします。※産婦健康診査については支給条件があります。

- 受付場所：地域保健課
- 受付期間：出産後1年以内
- 持ち物：母子健康手帳、医療機関の領収書、明細書、振込先の口座番号がわかるもの、助成券

## 早期不妊検査・不育症検査・不妊治療費助成制度

子どもを望むご夫婦に対し、不妊検査・不育症検査費、不妊治療費の一部を助成します。

詳しくは、市公式ホームページをご確認いただくか、地域保健課にご連絡ください。



## 乳幼児相談・妊婦相談

妊婦、乳幼児と保護者を対象に、健康相談をしています。  
母子健康手帳を持ってお気軽にご相談ください。

- 内 容：身体計測、育児、歯科、母乳、栄養、妊婦相談
- 対 象：妊婦、乳幼児(0～就学前)とその保護者
- 受付時間：午前10時～午前11時
- 持 ち 物：母子健康手帳・バスタオル
- 会 場：健康福祉センター



実施日
令和8年5月1日(金)
★6月19日(金)
8月26日(水)
★10月9日(金)
12月23日(水)
令和9年2月26日(金)

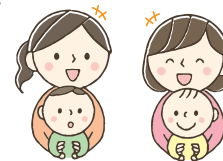
※★の日は、保護者の血圧、簡易血管年齢測定が行えます。  
※一部子育て支援センターでも「乳幼児相談」を実施します。会場、日程は、市公式ホームページからご確認ください。

## 赤ちゃんサロン ～おやこでおでかけ～(要予約)

はじめてのお友達作りや、親子での地域デビューにオススメです。  
どちらの会場でも参加できます。

- 内 容：ふれあい遊び、地域の子育て支援情報のご紹介、お子さんの体重測定など
- 対 象：おおむね2か月～12か月児と保護者
- 受付時間：午前9時30分～午前10時
- 終了時間：午前11時30分
- 持 ち 物：母子健康手帳・バスタオル
- 定 員：12組

お申し込みはこちら



実施日	会場
令和8年7月29日(水)	金子地区センター
9月1日(火)	黒須地区センター
11月27日(金)	金子地区センター
令和9年1月29日(金)	東町地区センター

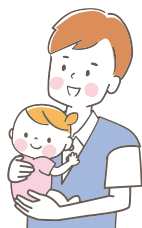
※一部子育て支援センターでも「赤ちゃんサロン」を実施します。

## ぱぱサロ～ぱぱと赤ちゃんのおでかけサロン～(要予約)

ぱぱとのお出かけでお子さんの新たな一面を発見したり、ぱぱ同士で楽しく交流する場です。

- 内 容：ふれあい遊び、テーマトーク、おもちゃ作り、地域の子育て情報のご紹介、お子さんの体重測定など
- 対 象：おおむね2か月～12か月児と父親(児童センター会場のみ6か月～12か月児と父親)
- 受付時間：午前9時30分～午前10時
- 終了時間：午前11時30分
- 持 ち 物：母子健康手帳・バスタオル
- 定 員：12組

お申し込みはこちら



実施日	会場
令和8年6月6日(土)	健康福祉センター
7月2日(木)	児童センター
10月29日(木)	健康福祉センター
12月1日(火)	児童センター
令和9年2月6日(土)	健康福祉センター

## おいしくたべよう 0・1・2さい

児童センターを会場として、栄養士が食に関するお話をしています。

- 対 象：0～2歳頃のお子さんとその保護者
- 開催時間：午前10時30分～午前11時
- 会 場：児童センター

実施日
令和8年4月10日(金)
7月10日(金)
10月9日(金)
★令和9年1月15日(金)

※★の日は、児童センターへ要予約  
児童センター ☎04-2963-9611



## 離乳食教室～離乳食の進め方について～(要予約)

各回手作り離乳食の試食ができます。お子さんと一緒に参加できます。

- 時間：①10時～ ②11時～
- 持ち物：母子健康手帳・試食用スプーン
- 会場：健康福祉センター
- 申込み：地域保健課
- 定員：各回10組

お申し込みはこちら



教室名	はじめての離乳食	7か月からのもぐもぐ離乳食
対象児	離乳食について(基本的な作り方など)	2回食の進め方(取り分け離乳食など)
令和7年9月生	昨年度実施済	令和8年4月22日(水)
10月生		5月20日(水)
11月生		6月10日(水)
12月生		7月15日(水)
令和8年1月生	令和8年4月21日(火)	8月5日(水)
2月生	5月19日(火)	9月10日(木)
3月生	6月9日(火)	10月21日(水)
4月生	7月14日(火)	11月11日(水)
5月生	8月4日(火)	12月3日(木)
6月生	9月9日(水)	令和9年1月20日(水)
7月生	10月20日(火)	2月3日(水)
8月生	11月10日(火)	3月10日(水)
9月生	12月2日(水)	来年度実施予定
10月生	令和9年1月19日(火)	
	2月2日(火)	
	3月9日(火)	

## 9～10か月育児学級(要予約)

※対象者には事前に個別通知します

心身の成長・発達の節目である生後9～10か月の時期に向けた育児学級を実施しています。

- 内容：身体計測、歯みがき、栄養、発育発達と事故防止、生活リズムなどの話
- 対象：おおむね9～10か月児とその保護者
- 受付時間：①9時45分～ ②10時～ ③10時15分～ ④10時30分～
- 持ち物：母子健康手帳・バスタオル
- 会場：健康福祉センター

お申し込みはこちら



対象児	実施日
令和7年6・7月生	令和8年4月7日(火)
8・9月生	6月4日(木)
10・11月生	8月27日(木)
令和7年12月・令和8年1月生	10月22日(木)
2・3月生	12月10日(木)
4・5月生	令和9年2月25日(木)

## ふたご・みつごの会(要予約)

※対象者には事前に個別通知します

ふたご・みつごならではの子育ての楽しさ、大変さについて、おしゃべりしませんか？

- 対象：妊婦、0歳、1歳のふたご、みつごとその保護者
- 開催時間：午前10時～午前11時30分
- 保育の定員：10組
- 会場：健康福祉センター

実施日
令和8年6月5日(金)
10月3日(土)



## 専門相談・教室(要予約)

保健師がお話を伺ったあと、医師や心理士などの相談日や教室をご案内します。

発育発達相談	運動や精神面の発達に心配があると思われるこども(0歳～就学前まで)が対象です。小児科医が対応します。
こども相談室	お子さんのことばの相談や、育児のことで悩んでいる方が対象です。言語聴覚士や心理相談員が対応します。
かるがもルーム	日々の子どものとの関わりを振り返りながら、保護者が安心して子育てができる方法を見つけていく教室です。
すくすく教室	乳幼児の発育発達に心配のある方のために遊びを通して発達の経過を観察し、支援を行っています。

●妊娠・出産・子育て

●こどもの健康診査

●こどもの予防接種

●各種相談窓口

●おとなの健康診査・がん検診等

●健康相談・健康教室等

●おとなの予防接種

●市内指定医療機関調剤

●献血・骨髄ドナー

●休日・夜間・救急医療のご案内

●アクセス

# こどもの健康診査

※対象者には事前(約3週間前)に個別通知します

「3～4か月児健診」、「1歳6か月児健診」、「3歳児健診」は、マイナンバーカードを利用して、デジタル受診ができます。

**受付時間** 午後1時～午後1時40分

**会場** 健康福祉センター

## 3～4か月児健診

- 内 容：身体計測、内科・整形外科診察、育児相談
- 持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル

健診日程	対象児
令和8年4月14日(火)	令和7年12月1日～ 12月26日
5月12日(火)	12月27日～令和8年1月18日
6月2日(火)	令和8年1月19日～ 2月8日
6月23日(火)	2月9日～ 3月1日
7月14日(火)	3月2日～ 3月22日
8月4日(火)	3月23日～ 4月14日
8月25日(火)	4月15日～ 5月4日
9月15日(火)	5月5日～ 5月25日
9月29日(火)	5月26日～ 6月14日
10月20日(火)	6月15日～ 7月5日
11月17日(火)	7月6日～ 7月27日
12月1日(火)	7月28日～ 8月16日
12月22日(火)	8月17日～ 9月7日
令和9年1月19日(火)	9月8日～ 10月4日
2月16日(火)	10月5日～ 10月31日
3月16日(火)	11月1日～ 11月30日

## 1歳6か月児健診

- 内 容：身体計測、内科・歯科診察、育児相談
- 持ち物：母子健康手帳、問診票

健診日程	対象児
令和8年4月8日(水)	令和6年9月1日～ 9月17日
4月22日(水)	9月18日～ 10月8日
5月20日(水)	10月9日～ 10月27日
6月10日(水)	10月28日～ 11月15日
7月1日(水)	11月16日～ 12月10日
7月22日(水)	12月11日～令和7年1月9日
8月19日(水)	令和7年1月10日～ 2月2日
9月16日(水)	2月3日～ 2月21日
10月14日(水)	2月22日～ 3月22日
11月11日(水)	3月23日～ 4月17日
11月25日(水)	4月18日～ 5月8日
12月16日(水)	5月9日～ 6月1日
令和9年1月13日(水)	6月2日～ 6月25日
2月3日(水)	6月26日～ 7月19日
3月3日(水)	7月20日～ 8月6日
3月17日(水)	8月7日～ 8月31日

## 3歳児健診

- 内 容：身体計測、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、育児相談
- 持ち物：母子健康手帳、問診票、採尿容器

健診日程	対象児
令和8年4月10日(金)	令和4年12月1日～ 12月24日
5月8日(金)	12月25日～令和5年1月18日
5月22日(金)	令和5年1月19日～ 2月7日
6月12日(金)	2月8日～ 3月3日
7月10日(金)	3月4日～ 3月27日
7月24日(金)	3月28日～ 4月13日
8月28日(金)	4月14日～ 5月3日
9月11日(金)	5月4日～ 5月27日
9月25日(金)	5月28日～ 6月19日
10月23日(金)	6月20日～ 7月7日
11月6日(金)	7月8日～ 8月3日
12月4日(金)	8月4日～ 8月25日
12月18日(金)	8月26日～ 9月18日
令和9年1月15日(金)	9月19日～ 10月12日
2月5日(金)	10月13日～ 11月3日
3月5日(金)	11月4日～ 11月30日

## 2歳児歯科健診

- 内 容：歯科健診、フッ素塗布、育児相談
- 持ち物：母子健康手帳、問診票、未使用の仕上げ用歯ブラシ、タオル

健診日程	対象児
令和8年4月21日(火)	令和6年1月生
5月26日(火)	令和6年2月生
6月30日(火)	令和6年3月生
7月28日(火)	令和6年4月生
8月18日(火)	令和6年5月生
9月8日(火)	令和6年6月生
10月27日(火)	令和6年7月生
11月10日(火)	令和6年8月生
12月8日(火)	令和6年9月生
令和9年1月26日(火)	令和6年10月生
2月9日(火)	令和6年11月生
3月9日(火)	令和6年12月生

入間市  
けんこう  
健口キャラクター  
は「ちゃ  
歯っ茶ん」と「ちゃ歯る」

歯並びや  
かみ合わせ  
口臭の相談も  
できるよ!



※予防接種法等の改正に伴う変更があった場合は、「広報いるま」、市公式ホームページ等でお知らせします。

## 注意とお願い

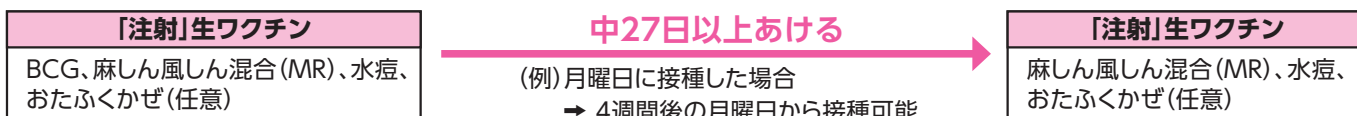
- 「予防接種予診票」は、一部を除いて生後1か月半ごろ(生まれた月の翌月末)までにお届けします。
- 予防接種を受ける前には、必ず「予防接種と子どもの健康」(予診票と同封)をよく読んでください。
- 予防接種は体調の良いときに受けましょう。
- 予防接種を受ける際は、母子健康手帳と予診票を忘れずにお持ちください。
- 予防接種の対象年齢(期間)は種類ごとに異なります。(期限を過ぎると任意接種(自費)になります。)  
※年齢の数は、「誕生日の前日」に年齢が加算されます。([年齢計算ニ関スル法律]による)
- 予診票を紛失した場合、再発行できます。右の二次元コードからご申請いただくか、母子健康手帳をお持ちのうえ、健康福祉センター受付へお越しください。



## 転入の方

- 生年月日に応じて、転入手続きをした日の翌月に予診票を送付します。なお、4才未満のお子さんには保健師が訪問にてお届けします。(お会いできなかった場合は、郵送等でお手元に届くようにします。)
- 転入後、早めに接種をしたい等のご希望がありましたら、地域保健課へご連絡ください。

## ●生ワクチンと生ワクチンの接種間隔

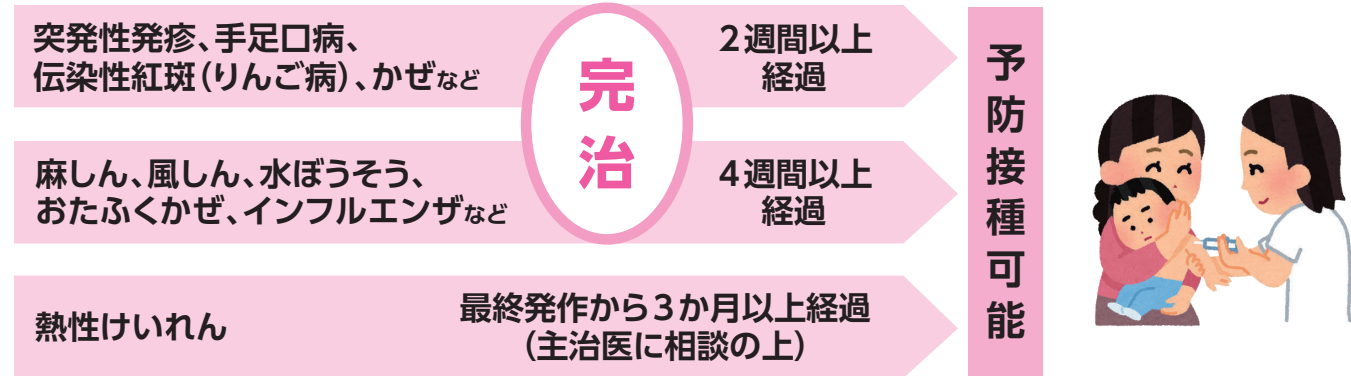


上記以外のワクチンの組み合わせについては制限はありません。**医療機関の指示に従い接種**してください。

同一ワクチンの接種間隔については、P8・9をご覧ください。

## ●病気との接種間隔

病気が完全に治ってから、一定期間をおいて接種ができます。※下記については目安であり、最終的には医師の判断となります。



## ●市外(県内)で予防接種を受けたい場合(埼玉県住所地外相互乗り入れ制度)

かかりつけ医が市外(県内)であり、その医療機関が、県が指定した医療機関である場合、他市町村であっても予防接種を受けることができます。詳しくは埼玉県医師会ホームページをご確認いただくか、地域保健課へお問い合わせください。

## ●長期にわたり療養を必要とする疾病にかかったなどの特別の事情により、予防接種が受けられなかった方

厚生労働省が定める長期にわたり療養を必要とする疾病(白血病・クローン病など)により、予防接種が受けられなかった場合、接種期間の延長が認められる制度があります。該当すると思われる方は、地域保健課へご相談ください。

### ●その他、次のような方は地域保健課へご相談ください

- 疾病があり、かかりつけ医(県外)で予防接種を受けたい場合
- 里帰り等、長期滞在先で予防接種を受けたい場合
- 骨髄移植手術等を受けた方で、すでに受けた分の予防接種について再接種をしたい場合 等



●妊娠・出産・子育て

●こどもの健康診査

●こどもの予防接種

●各種相談窓口

●おとなの健康診査・がん検診等

●健康相談・健康教室等

●おとなの予防接種

●健(念)診・予防接種の市内指定医療機関

●献血・骨髄ドナー

●休日・夜間・救急医療のご案内

●アクセス

# こどもの予防接種

## 予防接種

令和8年4月1日現在の情報です。制度改正により変更になる場合があります。

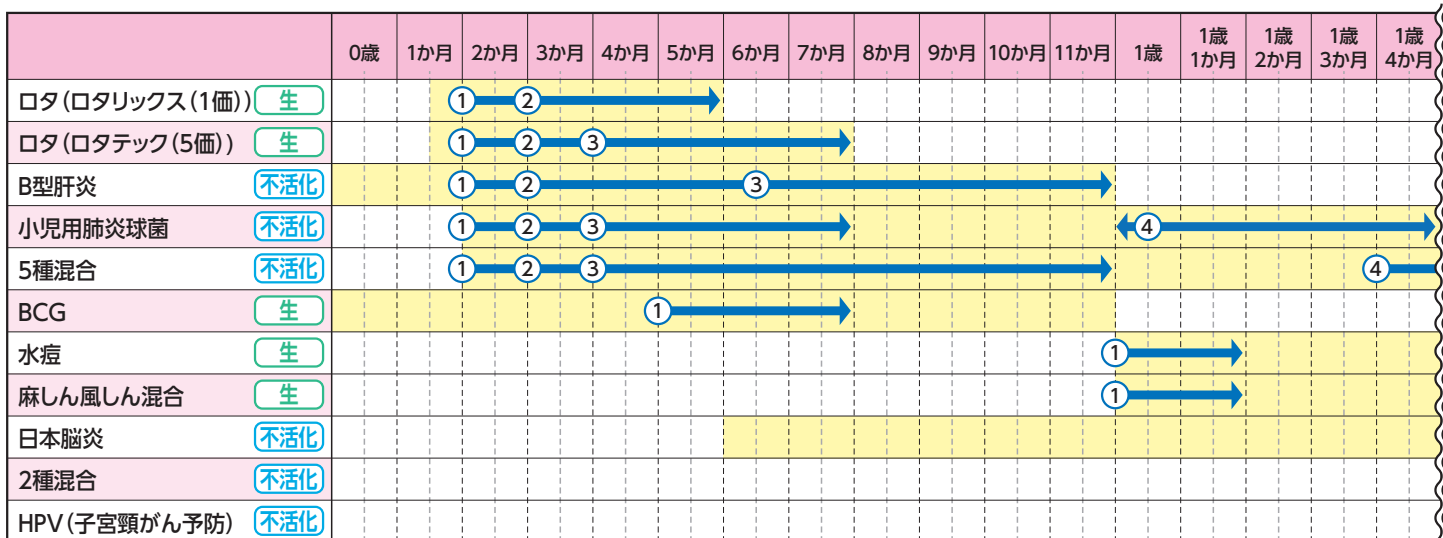
- 接種場所：指定医療機関等
- 持ち物：母子健康手帳、予防接種予約票

(市内指定医療機関はP18～19参照、県内協力医は埼玉県医師会ホームページで確認するか、地域保健課へお問い合わせください)  
※予約が必要な医療機関がありますので、事前にご確認ください。

予防接種の種類	対象年齢	標準的な接種期間等	接種回数	標準的な接種間隔等	予約票送付時期
ロタ 生	生後6週0日～24週0日	【開始年齢】 生後2か月～	1価 2	製品名：ロタリックス 生後14週6日までに初回接種を行い27日以上の間隔を おいて2回目を接種	生後1か月半 ごろ
	生後6週0日～32週0日		5価 3	製品名：ロタテック 生後14週6日までに初回接種を行い27日以上の間隔を おいて2回目を接種、3回目も同様の間隔で接種	
B型肝炎 不活化	生後0か月～12か月(1歳)に至るまでの間	生後2か月以上9か月未満	3	1回目接種後27日以上の間隔を置いて2回目を接種、 1回目接種後139日以上の間隔を置いて3回目を接種	
小児用肺炎球菌 不活化	生後2か月～生後60か月(5歳)に至るまでの間	【開始年齢】 生後2か月以上7か月未満	初回 3	1回目接種後27日以上の間隔を置いて2回目を接種(3回目も同様) ※初回3回は生後12か月に至るまでの間に接種	
		追加 1	生後12か月から生後15か月までに初回(3回目)終了後 60日以上の間隔を置いて1回接種		
		【開始年齢】 生後7か月以上12か月未満	初回 2	1回目接種後27日以上の間隔を置いて2回目を接種 ※初回2回は生後12か月に至るまでの間に接種	
		追加 1	初回(2回目)終了後60日以上の間隔を置いて 生後12か月以降に1回接種		
【開始年齢】 生後1歳以上2歳未満	2	1回目接種後、60日以上の間隔を置いて2回目を接種			
【開始年齢】 2歳以上5歳未満	1				
5種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風 ポリオヒブ) 不活化 1期	生後2か月～生後90か月(7歳6か月)に至るまでの間	【開始年齢】 生後2か月以上7か月未満	初回 3	1回目接種後20日～56日の間隔を置いて2回目を接種 (3回目も同様)	
			追加 1	1期初回(3回目)終了後6～18か月の間隔を置いて接種	

## 予防接種スケジュール

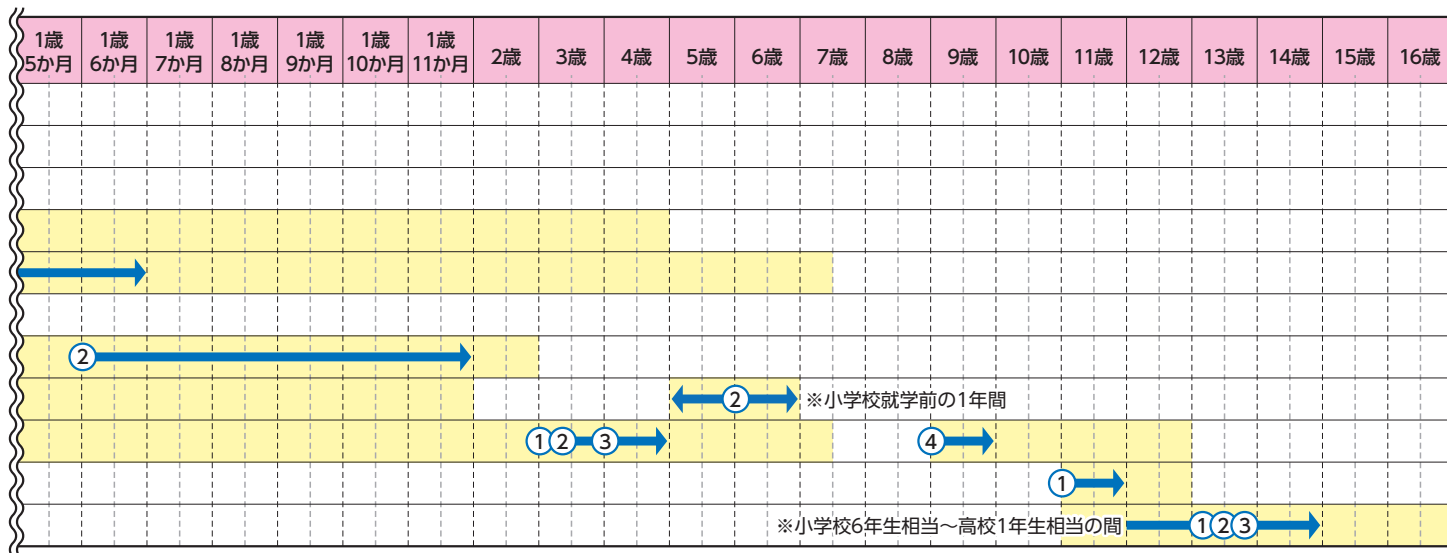
おすすめする接種時期(数字は接種回数)



予防接種の種類	対象年齢	標準的な接種期間等	接種回数	標準的な接種間隔等	予診票送付時期
BCG <b>生</b>	生後12か月(1歳)に至るまでの間	生後5か月から8か月に達するまでの間	1	副腎皮質ホルモン(ステロイド)の軟膏を使用している場合は、接種24時間前から両腕には塗らないでください。	生後1か月半ごろ
水痘 <b>生</b>	生後12か月～生後36か月(3歳)に至るまでの間	1回目 生後12か月～15か月未満 2回目 1回目終了後6～12か月未満	2	1回目接種後6～12か月の間隔をおいて2回目を接種	
麻しん風しん混合(MR) <b>生</b>	1期 生後12か月～生後24か月(2歳)に至るまでの間	1歳になったらできるだけ早期に接種	1		対象者には、4月上旬ごろに送付
	2期 小学校就学年の1年間	就学年年度の4月1日～3月31日	1	令和8年度の対象者は、令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの方です	
日本脳炎 <b>不活化</b>	1期 生後6か月～生後90か月(7歳6か月)に至るまでの間	1期初回 3歳 1期追加 4歳	初回 2 追加 1	1回目接種後6日～28日の間隔をおいて2回目を接種 1期初回2回目終了後おおむね1年の間隔をおいて接種	3歳ごろ
	2期 9歳～13歳未満	9歳	1	※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、※の説明を参照してください。	9歳ごろ
2種混合 〔ジフテリア・破傷風〕 <b>不活化</b>	2期 11歳～13歳未満	11歳～12歳	1		11歳ごろ
HPV (子宮頸がん予防) <b>不活化</b>	小学校6年生相当～高校1年生相当の女子	中学1年生相当	2	製品名：シルガード9 1回目接種14歳までの場合(2回接種) 1回目接種6か月から13か月後に2回目を接種	中学1年生相当の5月ごろ
			3	製品名：シルガード9 1回目接種15歳以上の場合(3回接種) 1回目接種2か月後に2回目を接種、1回目から6か月後に3回目を接種	

※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方(特例対象者)は、20歳の誕生日前日までの間、日本脳炎の予防接種が受けられます。予防接種予診票は市内指定医療機関にあります。市外(県内)で接種する場合は、予診票が必要となりますので地域保健課へご連絡ください。

定期接種の対象年齢 下記の表は標準的な接種間隔を示しています。対象年齢内に、余裕をもって予防接種をすすめましょう。



- 妊娠・出産・子育て
- こどもの健康診査
- こどもの予防接種
- 各種相談窓口
- おとなの健康診査・がん検診等
- 健康相談・健康教室等
- おとなの予防接種
- 健康診査・予防接種の市内指定医療機関
- 献血・骨髄ドナー
- 休日・夜間・救急医療のご案内
- アクセス

# ★ 各種相談窓口

各種相談先へお電話ください。

市役所本庁舎・男女共同推進センターの窓口・電話受付時間変更に伴い、令和8年7月1日より以下の通りとなります。

※ 祝日、年末年始休み

	相談内容	相談先	電話番号	相談日時
こころからだ	感染症・こころの相談など	狭山保健所	04-2954-6212	※月～金 午前8:30～午後5:15
	こころの健康や悩みに関する相談電話	埼玉県こころの電話	048-723-1447	※月～金 午前9:00～午後5:00
	つらい気持ち・こころの苦しみの相談	埼玉いのちの電話	048-645-4343 0120-783-556	月～日 24時間 月～日 午後4:00～午後9:00 毎月10日 午前8:00～翌日の8:00
生活・仕事・お金	暮らしと福祉の総合相談	市役所総合相談支援室	04-2964-1111 (代表)	※月～金 令和8年6月まで:午前8:30～午後5:15 令和8年7月から:午前9:00～午後4:30
	弁護士、司法書士などの専門相談 ※予約制			※月～金 令和8年6月まで:午前8:30～午後5:15 令和8年7月から:午前9:00～午後4:30 (相談予約受付時間)
	商品の購入やサービスの利用に関する 契約トラブル等の相談	入間市消費生活センター (市役所総合相談支援室内)	04-2963-5199	※月～金 午前9:30～正午/ 午後1:00～午後4:30
	内職相談	市役所内職相談室	04-2962-9272	※月・火・木・金 午前9:00～正午/ 午後1:00～午後4:00
	職業相談	入間市ふるさとハローワーク	04-2962-8609	※月～金 午前10:00～午後5:00
	労働相談 ※予約制	市役所商工観光課	04-2964-1111 (代表)	※第1木 午後4:00～午後7:00 ※第3木 午後1:00～午後4:00
	就業相談 ※予約制	市役所商工観光課	04-2964-1111 (代表)	※第4木 午後1:00～午後4:00
	経済的な困りごととの相談・生活保護等	市役所生活支援課	04-2964-1111 (代表)	※月～金 令和8年6月まで:午前8:30～午後5:15 令和8年7月から:午前9:00～午後4:30
福祉に関する悩み・困りごと相談	福祉困りごと何でも相談支援センター (入間市社会福祉協議会内)	04-2964-2788	※月～金 午前8:30～午後5:15	
女性	女性の悩みごと相談(電話)	男女共同参画推進センター	04-2964-2545	※水 午前10:00～正午/ 午後1:00～午後3:00
	女性の悩みごと相談(面接・予約制)	男女共同参画推進センター	予約電話 04-2964-2561	※月・金 午前10:00～正午/ 午後1:00～午後3:00
性的マイノリティ	性的マイノリティのための悩みごと相談	男女共同参画推進センター	04-2964-2545	※月～金 午前10:00～正午/ 午後1:00～午後3:00
子育て	チャイルドライン 18歳までのこどものための相談電話	チャイルドライン	0120-99-7777	月～日 午後4:00～午後9:00 年末年始休み
	子ども家庭相談	市役所子ども支援課	04-2964-1111 (代表)	※月～金 午前9:00～午後4:30
	ヤングケアラーに関する相談	市役所子ども支援課	04-2964-1111 (代表)	※月～金 令和8年6月まで:午前8:30～午後5:15 令和8年7月から:午前9:00～午後4:30
	こどもの発達に関する相談	児童発達支援センターういず	04-2968-7785	※月～金 午前8:30～午後5:15
	いじめ・不登校・学校等の悩みごと相談	入間市教育センター	04-2964-7830	※月～金 午前9:00～午後4:00
高齢者	介護予防ケアマネジメント、 介護サービスの総合相談など	地域包括支援センター	各地域包括支援センター (9地区)★下部欄外参照	※月～土 午前8:30～午後5:15
	介護保険料、介護認定など	市役所介護保険課	04-2964-1111 (代表)	※月～金 令和8年6月まで:午前8:30～午後5:15 令和8年7月から:午前9:00～午後4:30
	介護予防、高齢者福祉サービスなど	市役所高齢者支援課	04-2964-1111 (代表)	※月～金 令和8年6月まで:午前8:30～午後5:15 令和8年7月から:午前9:00～午後4:30
障害者	福祉サービス・生活相談・就労支援など	障害者相談支援センターりぼん 障害者就労支援センターりぼん	04-2901-7088	※月～金 令和8年6月まで:午前8:30～午後5:15 令和8年7月から:午前9:00～午後4:30
	福祉制度(手帳・自立支援医療など)の 申請・相談	市役所障害者支援課	04-2964-1111 (代表)	※月～金 令和8年6月まで:午前8:30～午後5:15 令和8年7月から:午前9:00～午後4:30
在宅医療	在宅医療の相談	入間市在宅医療支援センター	04-2966-3201	※月～金 午前9:00～午後5:00
その他	ひとり親家庭の方の悩みごと 就労支援・資格取得の相談	市役所子ども支援課	04-2964-1111 (代表)	※月～金 令和8年6月まで:午前8:30～午後4:00 令和8年7月から:午前9:00～午後4:00
	暮らしの中で困っていること、 気持ちや悩みなどのあらゆる相談	よりそいホットライン	0120-279-338	月～日 24時間

★豊岡東地区：04-2960-1050、豊岡西地区：04-2960-5010、豊岡北地区：04-2901-2501、東金子地区：04-2960-6322、金子地区：04-2935-7543、  
宮寺・二本木地区：04-2935-0082、藤沢地区：04-2960-6307、東藤沢地区：04-2901-7025、西武地区：04-2931-3311

# おとなの健康診査・がん検診等

## 各種健康診査・がん検診のご案内

各種健康診査・がん検診は、病気の早期発見と予防につながります。  
自身と大切な人のためにも積極的に受診し健康維持に努めましょう。

- ★健康診査・がん検診は1年度に1回(胃内視鏡は2年度に1回)受診できます。2回目以降は自費になりますのでご注意ください。
- ★健康診査・がん検診をお申し込み後、名前・住所が変更になった方はご連絡ください。
- ★現在、胃腸の調子が悪い・しこりがある・不正出血があるなどの諸症状がある方は検診ではなく医療機関を受診してください。

### 特定健康診査 後期高齢者健康診査 の受け方

※肺のエックス線検査は含まれていません。がん検診をお申し込みください。

書類は5月下旬に対象者へ送付(年度途中加入者を除く)

市内指定医療機関で  
受けたい  
(土・日に受診できる医療機関  
があります)※P18・P19参照

健康福祉センターで  
受けたい  
(月・火・水の午前)

市内指定医療機関に予約

市内指定医療機関を受診

結果は1、2か月後に  
市内指定医療機関から通知

### がん検診等の受け方

受けたいがん検診等を決める

- ※骨粗しょう症検診・市民健診は健康福祉センターのみ実施
- ※子宮頸がん検診・胃がん検診(内視鏡)は市内指定医療機関のみ実施

受診先を決める

健康福祉センターで  
受けたい

市内指定医療機関で  
受けたい

#### 健康福祉センター成人健診予約専用電話

☎04-2966-5520

受付:月～金 午前8時30分～午後5時15分

あなたが予約した日


月 日 ( ) 時 分 予約

申し込んだ  
ものに○

- ・特定 ・後期 ・ドック ・胃(エックス線)
- ・肺 ・大腸 ・乳 ・前
- ・骨粗しょう症
- ・その他( )

予約した日の1週間前頃に書類が届きます。

申し込み方法

- 健康福祉センターの窓口
- 記入票を郵便で送付
- 予約専用電話
- PC・スマートフォンで手続き
- 個別がん検診のみ受付
- QRコード 

URL  
<https://logoform.jp/form/7Bob/1095670>

市内指定医療機関に予約・受診

結果は1、2か月後に  
健康福祉センターから送付

#### 【特定保健指導対象になったら…】

通知が届いた方は保健指導を受けて、生活習慣を見直しましょう。

- 健康教室や健診結果の相談については、P15をご覧ください。

#### 注意事項

次に該当される方はお申し込みをご遠慮ください。

- ①検診部位に関する自覚症状のある方、経過観察中・治療中の方
- ②職場の検診等で同等の検査を受ける機会のある方
- ③以前のがん検診で要精密検査になり精密検査を受けていない方、たびたび精密検査の対象となる方
- ④妊娠中またはその可能性のある方(大腸がん検診のみ受診可能です)

#### 次に該当される方は受診ができません

##### 胃がん検診(エックス線検査)

- 飲み物でむせた、誤嚥したことのある方
- 自力での体の回転・直立が困難な方
- 胃全摘、腸閉塞など消化器の既往のある方

##### 乳がん検診(マンモグラフィ検査)

- 授乳中または卒乳後半年以内の方
- 豊胸手術等で乳房内に人工物がある方
- ペースメーカー装着の方
- V-Pシャント(水頭症)を留置している方

##### 胃がん検診(内視鏡検査)

- 咽頭・鼻腔などに疾患があり、内視鏡の挿入ができない方
- 呼吸不全のある方 ●収縮期血圧が極めて高い方
- 急性心筋梗塞や重篤な不整脈等の心疾患がある方
- 出血傾向(血が出やすく止まりにくい)のある方



妊娠・出産・子育て  
こどもの健康診査  
こどもの予防接種  
各種相談窓口  
おとなの健康診査・がん検診等  
健康相談・健康教室等  
おとなの予防接種  
健康診査予約接種の  
市内指定医療機関  
献血・骨髄ドナー  
休日・夜間・救急医療  
のご案内  
アクセス

# おとなの健康診査・がん検診等

	検診名	主な内容	対象者
健康診査	特定健康診査	身体計測、血液検査、尿検査、心電図検査等 ※医師の判断により眼底検査(無料)	入間市国民健康保険加入者で40歳～74歳の方 昭和62年3月31日以前に生まれた方
	後期高齢者健康診査		後期高齢者医療制度加入者(75歳以上の方)
	市民健康診断		16歳～39歳の方で職場等で健診の機会のない方 昭和61年4月2日～平成22年4月1日生まれの方
がん検診	肺がん・結核検診	胸部エックス線検査	16歳以上の方 平成22年4月1日以前に生まれた方
	大腸がん検診	便潜血検査(2日分)	30歳以上の方 平成8年4月1日以前に生まれた方
	胃がん検診 (先着順・定員制)	胃部エックス線検査(バリウム) ※受診日の体調や、お体の状態によっては、お断り する場合があります(P.11参照)	16歳～29歳の方 平成8年4月2日～平成22年4月1日生まれの方 30歳以上の方 平成8年4月1日以前に生まれた方
		胃内視鏡検査(胃カメラ) <u>(2年度に1回受診できます)</u>	50歳以上の方 昭和51年4月1日以前に生まれた方
	乳がん検診	乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	40歳以上の女性 昭和61年4月1日以前に生まれた方
	子宮頸がん検診	視診・内診・子宮頸部細胞診 ※医師の判断により子宮体部細胞診を実施する 場合があります。	20歳以上の女性 平成18年4月1日以前に生まれた方
	前立腺がん検診	PSA検査(血液検査)	50歳以上の男性 昭和51年4月1日以前に生まれた方
肝炎ウイルス検診	B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)	40歳以上の方で過去に検査をしたことがない方 昭和61年4月1日以前に生まれた方	
骨粗しょう症検診	骨密度測定(エックス線)	40・45・50・55・60・65・70歳の女性 令和8年4月1日現在での節目年齢の方	
成人歯科検診(歯周病検診) ※P17参照	虫歯の有無、歯内・歯石の状況、動揺度検査、 口腔内清掃状況	40・50・60・70歳の方 令和8年4月1日現在での節目年齢の方	



## 健康福祉センターでの人間ドックのご案内

- 検査内容：身体測定、血液検査、尿検査、心電図検査、肺機能検査、眼底・眼圧検査、腹部超音波検査、胸部・胃部エックス線検査、便潜血検査、骨密度測定等
- オプション：乳がん検査、子宮頸がん検査、胃がんリスク検査(ABC検査)、腫瘍マーカー検査…それぞれ別途費用がかかります。オプションについては、予約時にお問い合わせください。 ※胃カメラのオプションはありません
- 対象者：28歳以上の方
- 検査費用：37,000円

入間市国民健康保険加入の30歳以上の方、後期高齢者医療制度加入の方には、検査費用の助成(28,000円)を行っています。

※市内指定医療機関で人間ドック、脳ドックを受検する方は直接医療機関(P18・19)へお申し込みください。

※人間ドックを受検する方は、特定健康診査、後期高齢者健康診査を受ける必要はありません。

詳しくはこちら



## 令和8年度の節目検診対象者

年齢	生年	骨粗しょう症	歯科
40歳	昭和60年4月2日～61年4月1日	●	●
45歳	昭和55年4月2日～56年4月1日	●	—
50歳	昭和50年4月2日～51年4月1日	●	●
55歳	昭和45年4月2日～46年4月1日	●	—
60歳	昭和40年4月2日～41年4月1日	●	●
65歳	昭和35年4月2日～36年4月1日	●	—
70歳	昭和30年4月2日～31年4月1日	●	●



## 健康福祉センターでがん検診等を受診する場合

- 申込み期間：4月1日から受診を希望する2週間前(先着順・予約制)  
年末、年度末の健診は混み合い、お申し込みが遅くなるほど予約が取りづらくなります。4～5月分は2月1日から予約を受け付けます。
- 受診期間：通年(4月から翌年3月末まで)  
※特定健診、後期高齢者健診は指定の受診期間
- 申込み方法：成人健診予約専用電話、窓口

### 健康福祉センターの健(検)診日

特定健康診査(※1)	月・火・水曜日 午前 ※1 特定健診、後期高齢者健診は上記受診期間内 ※2 市民健康診断・肺・肝炎・前立腺は4月と5月の水曜日を除く
後期高齢者健康診査(※1)	
市民健康診断(※2)	
肺がん・結核検診(※2)	
大腸がん検診	
前立腺がん検診(※2)	
肝炎ウイルス検診(※2)	月・火・水・金曜日 午前
胃がん検診(エックス線)	月・火曜日 午後 ※第1・3火曜日は女性の検査技師が対応
乳がん検診	金曜日 午後
骨粗しょう症検診	木曜日 午前 (4月と5月は水曜日の午前も実施)
人間ドック	

費用	受診場所		受診期間	受診券
	健康福祉センター	市内指定医療機関		
無料	●	●	6月1日～12月末	5月末送付 (年度途中加入者はお問い合わせください)
無料	●	●	6月1日～翌年2月末	
1,300円	●	—	(市内指定医療機関での受診には予約が必要な場合があります。) (市内指定医療機関へ直接お問い合わせください。) 市内指定医療機関は6月1日～翌年2月末 健康福祉センターは通年(4月1日～翌年3月末)	がん検診等をご希望の場合は <b>お申し込みが必要です。</b> ※P11をご覧ください。
無料	●	●		
無料	●	●		
1,400円	●	●		
無料	●	●		
3,000円	—	●		
無料	●	●		
無料	—	●		
1,000円	●	●		
700円	●	●		
無料	●	—		
無料	—	●	9月1日～11月末	対象者に 8月末送付

### 市内指定医療機関でがん検診等を受診する場合

- 申込み期間：4月1日～翌年1月末
- 受診期間：6月1日～翌年2月末
- 申込み方法：**右の記入票(胃がんを除く)、電話、窓口、インターネット**

## 成人検診予約専用電話

# ☎04-2966-5520

電話番号のおかけ間違いにご注意ください!

受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
※祝日は除く

市内指定医療機関はP18・19 土日を受診できる  
ところもあります

### 特定健康診査について

特定健康診査は40～74歳の方を対象にすべての健康保険組合等で実施しています。ただし、内容や費用等はそれぞれ異なるため、勤務先や健康保険組合等にお問い合わせください。

生活保護法による保護を受けている方、中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律による支援支給を受けている方は無料になります。【自己負担のある検診の場合】

今年度、対象外の検診や既に同じ検診を申込・受診している場合には送付しません。

## 市内指定医療機関で受診する場合の個別検診申込み記入票

この記入票をはがきに貼り付けるか封筒に入れて郵送してください(送りかたは裏面をご覧ください)

希望する検診すべてにを付けてください。

- 肺がん・結核検診 16歳以上の方
  - 乳がん検診 40歳以上の女性
  - 子宮頸がん検診 20歳以上の女性
  - 大腸がん検診 30歳以上の方
  - 前立腺がん検診 50歳以上の男性
  - 肝炎ウイルス検診 40歳以上の**未受診の方**
- ※胃がん検診は電話または窓口でお申し込みください

郵便番号	358 -		
住所	入間市		
フリガナ	-----		
氏名	-----		
生年月日	年	月	日生
年齢	歳	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
電話番号	-	-	-

※取得した個人情報は検診事業の範囲内でのみ利用します。  
※申し込み期限:当該年度の1月31日(当日消印有効)



個別検診の手続きをインターネットから  
PCやスマートフォンを使用していつでも手続きが可能です。(申込期間内。メンテナンス時を除く)QRコードから下記URLからお申し込みください。  
URL <https://logoform.jp/form/7Bob/1095670>

今年度、対象外の検診や既に同じ検診を申込・受診している場合には送付しません。

## 市内指定医療機関で受診する場合の個別検診申込み記入票

この記入票をはがきに貼り付けるか封筒に入れて郵送してください(送りかたは裏面をご覧ください)

希望する検診すべてにを付けてください。

- 肺がん・結核検診 16歳以上の方
  - 乳がん検診 40歳以上の女性
  - 子宮頸がん検診 20歳以上の女性
  - 大腸がん検診 30歳以上の方
  - 前立腺がん検診 50歳以上の男性
  - 肝炎ウイルス検診 40歳以上の**未受診の方**
- ※胃がん検診は電話または窓口でお申し込みください

郵便番号	358 -		
住所	入間市		
フリガナ	-----		
氏名	-----		
生年月日	年	月	日生
年齢	歳	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
電話番号	-	-	-

※取得した個人情報は検診事業の範囲内でのみ利用します。  
※申し込み期限:当該年度の1月31日(当日消印有効)

## 市内医療機関で受診する場合の「個別検診申込み記入票」の送りかた

裏面の記入票をご記入のうえ、郵便はがきの通信面にこの面を貼り付けてポストに投函してください。なお、ご家族の分をまとめてお申し込みになる方やプライバシーが気になる方は、記入票を封筒に入れてお送りください。



**切り取った記入票だけでは薄いので郵送できません。**

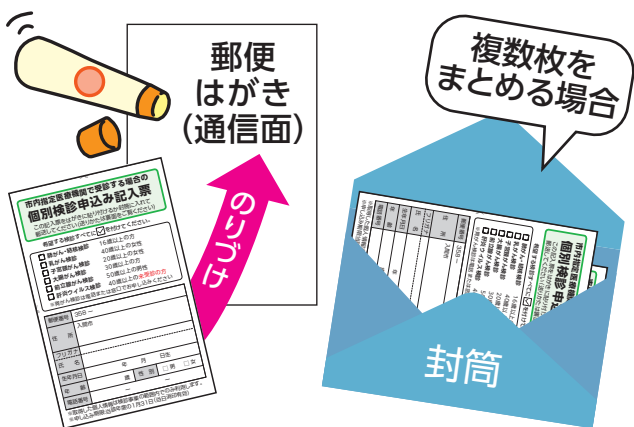
はがきには、はがれないように貼り付けてください。記入票が足りない場合はコピーしてご利用ください。

〒358-0013  
 入間市上藤沢730-1  
 入間市健康福祉センター 健康管理課  
 個別検診申込み 行

※はがき(85円)、封筒(110円)の郵送料はお申し込みの方がご用意ください。

## 市内医療機関で受診する場合の「個別検診申込み記入票」の送りかた

裏面の記入票をご記入のうえ、郵便はがきの通信面にこの面を貼り付けてポストに投函してください。なお、ご家族の分をまとめてお申し込みになる方やプライバシーが気になる方は、記入票を封筒に入れてお送りください。



**切り取った記入票だけでは薄いので郵送できません。**

はがきには、はがれないように貼り付けてください。記入票が足りない場合はコピーしてご利用ください。

〒358-0013  
 入間市上藤沢730-1  
 入間市健康福祉センター 健康管理課  
 個別検診申込み 行

※はがき(85円)、封筒(110円)の郵送料はお申し込みの方がご用意ください。

## トレーニング室のご案内

健康福祉センター3階に、トレーニング室があります。  
 みなさんの健康・体力づくりにご利用ください。

- 対象：15歳以上(中学生を除く)
- 受付時間：月～土曜日  
 午前9時～午後8時 施設の閉館は午後9時  
 日・祝日  
 午前9時～午後4時 施設の閉館は午後5時
- 利用料金：利用一回あたりを2時間までとします。  
 2時間を超えると超過料金が発生します。

### 利用料金

区分	15歳以上(中学生を除く)
1回券	400円
回数券(11回)	4,000円
シャワー利用料 / 1回	100円
超過料金 / 2時間	400円
障害者	100円

★入間市・所沢市・飯能市・狭山市・日高市に在住、市内在勤・在学の方の料金です。それ以外の方は倍額になります。

★過去に大きな病気をした方、治療中の方は安全にご利用いただくため、診療情報提供書が必要です。次の項目にあてはまる場合は事前にご相談ください。

- 心筋梗塞や狭心症 ●認知症
- 不整脈(内服中の方)、ペースメーカーの方
- 脳梗塞・脳出血等
- てんかん発作
- インスリン注射、透析の方
- その他の疾患・障害がある方



●ご利用の流れ(初めての方)

① 初回講習会を予約する  
 日程はホームページに掲載。  
 申し込み: 地域保健課  
**☎04-2966-5513**

② 受講  
**60分程度**  
 トレーニング室利用の説明  
 機器の説明

③ 利用開始



※休館日12月29日～1月3日  
 ※機器点検等のため年に数回の臨時休館があります。

電話・窓口相談

専門職が健康に関する相談(こころとからだの健康、食事、歯科、運動について)に対応致します。

- 連絡先：04-2966-5513
- 受付時間：月～土曜日  
午前8時30分～午後5時15分



健康づくりWEEK  
出張! 健康相談(6月・10月)

健康に関する情報発信や市内各地に出向いて出張! 健康相談を行います。

- 内容：血圧・簡易血管年齢測定、専門職による健康相談、健(検)診申し込み、コバトンALKOOマイレージ案内、マイナ保険証紐づけ等
- ※会場・時間は、市広報やホームページ、SNS等でお知らせします。

食べて学ぼう! シリーズ(要予約)  
～ヘルシーコレステロール塾・血圧マネジメント塾～

- 時間：午前10時～午前11時30分
- 持ち物：筆記用具・飲み物
- 申し込み：地域保健課
- 会場：健康福祉センター
- 定員：30人

	ヘルシーコレステロール塾	血圧マネジメント塾
内容	脂質異常症について	高血圧症について
実施日	令和8年7月30日(木) 11月25日(水)	令和8年9月30日(水) 令和9年1月28日(木)

※各回試食あり。

動いて解消!  
高血圧予防教室(要予約)

- 内容：血圧が気になる方の運動教室
- 時間：午前10時～午前11時30分
- 持ち物：運動ができる服装、大きめのバスタオル、タオル、飲み物
- 申し込み：地域保健課
- 会場：健康福祉センター
- 定員：30人

実施日
令和8年7月23日(木)      令和8年11月4日(水)

みんなで健康マイスター(要予約)

- 内容：運動や食事など、健康づくりに役立つポイントの講話
- 時間：午前10時～午前11時30分
- 持ち物：筆記用具
- 申し込み：地域保健課
- 会場：健康福祉センター
- 定員：30人

実施日
令和8年7月22日(水)      令和8年10月28日(水)

健診結果まるわかり相談会(要予約)

健診結果の見方や、健診結果に応じた生活習慣の改善方法をお伝えします。

- 内容：保健師や管理栄養士による個別相談
- 時間：30分程度、個別予約の際に時間をご案内します。
- 持ち物：健診結果票、筆記用具
- 申し込み：地域保健課

実施日	時間	会場
令和8年7月17日(金)	午前	健康福祉センター
8月21日(金)	午前	金子地区センター
9月3日(木)	午前	健康福祉センター
10月27日(火)	午前	東町地区センター
11月12日(木)	午前	東金子地区センター
11月27日(金)	午前	健康福祉センター
12月18日(金)	午前	宮寺地区センター
令和9年1月16日(土)	午前	健康福祉センター
2月4日(木)	午前	市民活動センター
3月5日(金)	午前	健康福祉センター

こころの健康教室～こころとからだのセルフケア～(要予約)

- 内容：ストレスとその対処法についての講話と実践
- 持ち物：筆記用具
- 時間：午後1時30分～午後3時
- 申し込み：地域保健課
- 定員：20人

実施日	会場
令和8年6月24日(水)	健康福祉センター
10月16日(金)	産業文化センター
令和9年2月17日(水)	健康福祉センター

専門相談(要予約)

保健師、精神保健福祉士がお話を伺ったあと、相談日をご案内します。

※すでに医療機関を受診している方、他のカウンセリングを受けている方は受けられないことがあります。  
※市内在住の方が対象です。市外の方はご利用になれません。

相談	内容
精神科医による こころの相談・もの忘れ相談	精神的な症状やもの忘れなどで精神科への受診を迷っている方やその家族が対象です。
ひきこもり相談	ひきこもりで悩んでいる本人やその家族が対象です。専門相談員がお話を伺い、対応策を一緒に考えます。

ソーシャルクラブ  
「いるまぴあ」(要相談)

- 内容：こころの病気やひきこもり状態の方で生活リズムや人とのかかわりを回復させたいと希望される方の集いです。
- 会場：健康福祉センター

妊産出産子育て

こころの健康診査

こころの予防接種

各種相談窓口

おとなの健康診査・がん検診等

健康相談・健康教室等

おとなの予防接種

健(検)診・予防接種の市内指定医療機関

献血・骨髄ドナー


休日・夜間・救急医療のご案内

アクセス


**高齢者のインフルエンザ予防接種**

接種費用の一部を助成しています。詳しくは10月ごろの「広報いるま」でお知らせします。

<b>対象者</b>	①接種日に65歳以上の方 ②接種日に60歳以上65歳未満の方のうち、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害がある方、もしくはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方(身体障害者手帳 1 級相当)
<b>回数</b>	1 回


**高齢者の新型コロナウイルス予防接種**


接種費用の一部を助成しています。詳しくは10月ごろの「広報いるま」でお知らせします。

<b>対象者</b>	①接種日に65歳以上の方 ②接種日に60歳以上65歳未満の方のうち、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害がある方、もしくはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方(身体障害者手帳 1 級相当)
<b>回数</b>	1 回


**高齢者の肺炎球菌感染症予防接種**

接種費用の一部助成をしています。対象の方へは個別通知しています。詳しくは通知をご確認ください。

<b>対象者 (市の助成が 受けられる 方)</b>	過去に接種を受けたことのない方で、かつ下記の①または②に該当する方 ①接種日に65歳の方 ②接種日に60歳以上65歳未満の方のうち、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害がある方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方(身体障害者手帳 1 級相当)
<b>接種回数</b>	1 回


**高齢者の带状疱疹予防接種**

接種費用の一部を助成しています。対象の方へは個別通知しています。詳しくは通知をご確認ください。

<b>対象者</b>	過去に接種を受けたことのない方で、かつ下記の①または②に該当する方 ①下記の生年月日の方 (1) 昭和36年 4 月 2 日～昭和37年 4 月 1 日(年度65歳) (2) 昭和31年 4 月 2 日～昭和32年 4 月 1 日(年度70歳) (3) 昭和26年 4 月 2 日～昭和27年 4 月 1 日(年度75歳) (4) 昭和21年 4 月 2 日～昭和22年 4 月 1 日(年度80歳) (5) 昭和16年 4 月 2 日～昭和17年 4 月 1 日(年度85歳) (6) 昭和11年 4 月 2 日～昭和12年 4 月 1 日(年度90歳) (7) 昭和 6 年 4 月 2 日～昭和 7 年 4 月 1 日(年度95歳) (8) 大正15年 4 月 2 日～昭和 2 年 4 月 1 日(年度100歳) ※今回対象の方は、5 年後には対象にならない可能性が高いため、ご注意ください。 ②60歳以上65歳未満の方のうち、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方(身体障害者手帳 1 級相当)
<b>対象 ワクチン</b>	生ワクチンまたは不活化ワクチン
<b>回数</b>	生ワクチン 1 回または不活化ワクチン 2 回

※50歳以上を対象とした带状疱疹予防接種(任意接種)の助成は、令和7年度で終了しました。

## ★ 健(検)診・予防接種の市内指定医療機関

## ★ 成人歯科検診(歯周病検診)

糖尿病や心筋梗塞の原因ともいわれている歯周病は、45歳以上の2人に1人が罹っています。しかしながら、歯周病は初期の段階では自覚症状がほとんどなく、医療機関で検査を受けないと正確な診断を受けることができません。歯周病の早期発見を図るためにも、成人歯科検診を受診し、早めのケアで一生健康な歯を守りましょう。

**【受診対象者】令和8年4月1日時点で、40歳、50歳、60歳、70歳の方**

※歯周病治療中の方は受診できません。 ※受診対象者には、8月下旬頃に受診券が届きます。



## 市内指定医療機関

令和8年2月1日現在

豊岡地区		藤沢地区	
入間うさぎ歯科 春日町2-2-4	04-2964-6644	青島デンタルオフィス 下藤沢1-3-8	04-2965-8123
粕谷歯科クリニック 扇町屋2-2-2	04-2966-2323	エレナ歯科クリニック 下藤沢634-1	04-2966-8148
斉藤歯科医院 扇町屋3-1-8	04-2962-3348	えんどう歯科医院 下藤沢3-5-12	04-2964-0640
シゲムラ歯科医院 東町2-2-40	04-2964-8888	大谷歯科 東藤沢5-9-18	04-2965-4328
摂田歯科医院 扇町屋1-9-17	04-2962-6871	上藤沢歯科 上藤沢424-3	04-2963-5378
中山歯科医院 久保稲荷4-22-10	04-2963-4880	カワイ歯科 下藤沢2-1-16	04-2963-8189
福田歯科医院 鍵山1-15-30	04-2962-2322	じゅん歯科 下藤沢5-27-37	04-2936-8239
まつだ歯科医院 豊岡1-5-30 山本ビル1F	04-2965-5612	スマイルステーションイオン入間歯科 上藤沢462-1 イオン入間SC2F	04-2960-1641
松本歯科医院 東町7-2-6	04-2963-5828	高橋歯科医院 東藤沢3-10-6	04-2963-5012
むさしの歯科医院 東町7-18-7	04-2965-8166	花井歯科医院 下藤沢1268-2-101	04-2966-6083
横田歯科医院 豊岡1-2-30 横田スクウェアビル3F	04-2962-4618	ファースト歯科クリニック 東藤沢3-4-2 グリーンガーデン武蔵藤沢C棟2F	04-2962-8888
吉原歯科医院 扇町屋4-2-18	04-2964-8255	藤沢歯科医院 下藤沢2-27-1	04-2966-8211
<b>東金子地区</b>		ますい歯科医院 下藤沢4-1-14	04-2966-6480
佐山歯科医院 小谷田1-15-12	04-2964-2340	<b>西武地区</b>	
友愛歯科医院 小谷田1538-4	04-2963-1817	上原歯科医院 仏子888-5	04-2932-5170
<b>金子地区</b>		吉良歯科医院 仏子937-12	04-2932-1624
坂本歯科クリニック 寺竹770-4 2F	04-2936-4118	滝澤歯科医院 野田1477-3	04-2932-1551
<b>宮寺・二本木地区</b>		つながる歯科医院 野田180-1 西久保ビル2F	04-2941-3137
木下歯科医院 二本木1085-3	04-2934-6588	宮城歯科診療所 野田637-6 井上ビル2F	04-2932-7777
ひるま歯科クリニック 宮寺2329-3	04-2935-1357		
柳原歯科医院 宮寺525-2	04-2934-4231		

●妊婦・出産・子育て

●こどもの健康診査

●こどもの予防接種

●各種相談窓口

●おとなの健康診査・がん検診等

●健康相談・健康教室等

●おとなの予防接種

●健(検)診・予防接種の市内指定医療機関

●献血・骨髄ドナー

●休日・夜間・救急医療のご案内

●アクセス

# ★ 健(検)診・予防接種の市内指定医療機関

## こどもの予防接種

ロタ	ロタウイルス(胃腸炎)	麻風	麻しん、風しん混合
B肝	B型肝炎	水痘	水ぼうそう
5混	ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ、ヒブ混合	日脳	日本脳炎
小肺	小児用肺炎球菌	2混	ジフテリア、破傷風混合
BCG	BCG(結核)	HPV	子宮頸がん

## 高齢者の予防接種

高イ	高齢者インフルエンザ
高肺	高齢者肺炎球菌
高コ	高齢者 新型コロナウイルス
高帯	高齢者帯状疱疹

## おとなの健診・がん検診・ドック

特	特定健康診査	胃X	胃がん(X線)	前	前立腺がん
後期	後期高齢者健診	胃内	胃がん(内視鏡)	肝	肝炎ウイルス
肺	肺がん・結核	乳	乳がん	人ド	人間ドック
大	大腸がん	子	子宮頸がん	脳ド	脳ドック

受診方法・時間など詳細は直接該当の医療機関にお問い合わせください。

医療機関で健診やがん検診、予防接種などを受ける際は、感染症対策など、医療機関の指示に従って受診してください。令和8年4月1日現在の情報です。

諸事情により内容が変更する場合がありますので最新の情報は市公式ホームページでご確認ください。

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

地区	医療機関名	所在地	電話番号	こどもの予防接種								高齢者の 予防接種				おとなの健診・がん検診・ドック												
				ロタ	B肝	5混	小肺	BCG	麻風	水痘	日脳	2混	HPV	高イ	高肺	高コ	高帯	特	後期	肺	大	胃X	胃内	乳	子	前	肝	人ド
豊岡地区	あたごクリニック	豊岡5-1-5 2F	04-2963-2373								●	●	●	●	●	●	●	●							●	●		
	井上クリニック	豊岡5-2-32	050-5533-1999													●												
	入間駅前クリニック	豊岡1-2-20	04-2966-7788													●	●	●	●									
	入間黒須クリニック	【土】 黒須2-2-1 2F	04-2966-7802													●	●	●	●						●	●		
	いるまこどもひまわりクリニック	黒須2-2-1 2F	04-2941-6370	●	●	●	●	●	●	●	●	●																
	入間ひだまりクリニック	扇台3-5-15	04-2962-1155													●												
	太田医院	豊岡1-8-26	04-2962-2606										●	●	●		●	●	●	●					●	●		
	おのうえキッズクリニック	東町1-13-9	04-2962-2068	●	●	●	●	●	●	●	●		●															
	かたぎりクリニック	扇台4-7-15	04-2990-8774													●	●	●	●						●	●		
	がじゅまる内科クリニック	久保稲荷1-29-1-101	04-2964-0789													●	●	●	●						●	●		
	小室医院	鍵山1-12-16	04-2962-2951										●	●	●	●	●	●	●					●	●	●		
	鈴木内科医院	久保稲荷4-14-11	04-2901-2662	●	●	●	●		●	●	●	●		●	●	●	●	●	●						●	●		
	寺師医院	【土】 豊岡5-5-25	04-2962-3352	●	●	●	●		●	●	●	●		●	●	●	●	●	●						●	●		
	豊岡クリニック	豊岡1-2-17	04-2963-1116													●	●	●	●						●	●		
	豊岡整形外科病院	豊岡1-7-16	04-2962-8256													●												
	豊岡第一病院	【土】 黒須1369-3	04-2964-6311(予防接種) 04-2933-3345(健診等)													●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	はせがわクリニック	【土】 豊岡4-6-3	04-2968-3721	●	●	●	●		●	●	●	●		●	●	●	●	●	●						●	●		
林医院	【土】 河原町11-26	04-2963-4716		●	●	●		●	●	●	●		●	●	●	●	●	●						●	●			
原田病院	【土】 豊岡1-13-3	04-2962-1251													●	●		●	●	●	●	●		●	●	●	●	
メディカルパーク入間	久保稲荷1-29-3 3F	04-2966-8103									●	●		●		●							●					
山岸内科クリニック	扇町屋1-11-34	04-2960-1106													●	●	●	●						●				



# ★ 献血・骨髄ドナー・ウィッグ及び胸部補整具補助

## ★ 献血



献血にご協力ください!!

### ■全血献血の基準(抜粋)

	400ml献血	200ml献血
年齢	男性17歳～69歳 女性18歳～69歳	男女とも 16歳～69歳
体重	男女とも 50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上
年間献血回数	男性3回以内 女性2回以内	男性6回以内 女性4回以内

※65歳以上の方は、60～64歳のあいだに献血の経験がある方に限ります。

### 400ml献血にご協力ください!!

一人ひとりの血液は、たとえ血液型が同じでも微妙に違ってきます。このため、複数の献血血液を一人の患者さんに輸血するほど、副作用(発熱、発疹)発生の可能性が高くなります。400ml献血は、200ml献血に比べて少ない献血者からの輸血を可能にし、安全性を向上させることができます。献血を申し込みいただいた方の意思を優先し、献血によって体調を崩すことのないよう健康状態について慎重に確認した上で、400ml献血のご協力をお願いしています。

### 献血はどこでできるの?

日程については市公式ホームページまたは埼玉県赤十字血液センターホームページをご覧ください。献血の際には、献血カード(アプリの方はスマホ)をお持ちでない方は身分証明書(運転免許証など)をご用意ください。



入間市  
公式HP



赤十字  
血液センターHP

便利!

## 献血カードのアプリが誕生!

ラブラッド(web会員サービス)の様々な便利機能がアプリになりました!  
**献血カードの代わり**としても使えます



### ラブラッドアプリのポイント!

1

**献血カードの代わり!**

アプリで受付が可能。  
献血カードを持ち歩かなくても大丈夫!

2

**血液検査の結果を早く確認できる!**

アプリ上で血液検査の結果が見れます!  
過去のデータを見ることも可能です!

3

**予約・事前問診もアプリで!**

全国の献血ルーム、バスが予約可能!  
事前問診で受付もスムーズに!  
※事前問診は予約しなくても利用可能です

4

**献血するたびポイントがたまる!**

献血をするたびポイントが自動でたまる!  
記念品と交換できます!

ラブラッドアプリについては  
埼玉県赤十字血液センター  
ホームページをご覧ください



赤十字血液センターHP

## ★ 骨髄ドナー

骨髄バンクにご登録ください

骨髄ドナー登録は日本赤十字社の献血ルーム等で受け付けています。

※骨髄ドナーの登録や骨髄移植に関する情報は「日本骨髄バンク」のホームページをご参照ください。 <https://www.jmdp.or.jp/>

入間市では、骨髄ドナー(提供者)の経済的負担を軽減するため、通院・入院費の助成を行っています。

詳しくは健康管理課へお問い合わせください。

## ★ ウィッグ及び胸部補整具補助

入間市では、アピアランスケアの一環として、がんの治療に伴う外見の悩みを抱えている方に対し、ウィッグ及び胸部補整具購入費の補助事業を実施しています。

### 対象者

①から④全てに該当する方

- ③がん治療による脱毛、乳房の切除等によりウィッグ等が必要な方
- ④この事業による補助または、他市等が実施する同種の補助を受けたことがない方

- ①申請時に、入間市内に住所を有する方
- ②がん治療を受けている方、または、受けたことがある方



# ★ 休日・夜間・救急医療のご案内

※急な発熱や下痢などの初期救急に対応します。一般病院のように継続的な受診はできません。

昼間、体調がおかしいな、と思ったら、早めにかかりつけ医に診てもらいましょう。

※詳細については各機関にお問い合わせください。

## ☀️ 休日昼間

(日曜日、国民の祝日及び休日、12月29日～1月3日)

医療機関	診療科目・診療時間
<b>入間市 休日当番病院</b> <small>(市内7病院の輪番)</small>	内科・外科 午前9時～正午/午後1時～午後5時 ※各病院で休診時間を設けています。お問い合わせの上、受診してください
	当番病院は、「広報いるま」、ホームページ、「テレホンガイドいるま」(☎0120-814894、つながらない場合は☎04-2964-1011の後に、30を選択)等でご確認ください。
<b>狭山市 急患センター</b> ☎04-2958-8771 <small>狭山市狭山台3-24 (狭山市保健センター隣)</small>	内科・外科・小児科 午前9時～正午 ※受診前に必ず電話予約をしてください。 ※診療日により担当医が変わります。 ※混雑する場合がありますので、診療終了時間の30分前までに受付をお願いします。
	歯科 ☎04-2957-7036 第1・3・5日曜日、国民の祝日及び休日 年末年始(12月29日～1月3日) 午前9時～正午

## 🌙 夜間

(12月31日～1月2日は休診)、電話対応は診療時間のみ

医療機関	診療科目	診療時間	診療日						
			日	月	火	水	木	金	土
<b>入間市夜間診療所</b> ☎04-2966-5515 <small>入間市上藤沢730-1 (入間市健康福祉センター内)</small>	内科・小児科	午後7時30分～午後10時30分 ※狭山市急患センターは、診療終了30分前までに受付してください。	●	●			●		●
						●	●		●

※受診の際は、マイナンバーカード(健康保険証)、資格確認書などを必ずお持ちください。

※あらかじめ医療機関にお問い合わせの上、受診してください。

### 病院に行くか迷ったら...

休日や夜間の急病でお困りの場合、家庭での対処方法や受診の必要性について、24時間365日電話で相談に応じます。

### 埼玉県救急電話相談 #7119

(回線によりつながらない場合) ☎048-824-4199

※次の電話相談も利用できます。

・小児救急電話相談(15歳未満) #8000 (回線によりつながらない場合) ☎048-833-7911

### 深夜や早朝、休日の急病で診察可能な病院がわからないとき...

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
 埼玉西部消防局 休日夜間病院案内 ☎050-1808-8872

### 情報検索(インターネット)

埼玉県耳鼻咽喉科休日救急診療情報

### 救急指定病院(24時間体制)

入院治療を必要とする救急患者を受け入れるための救急指定病院です。

医療機関名	電話番号
原田病院	☎04-2962-1251
豊岡第一病院	☎04-2964-6311
豊岡整形外科病院	☎04-2962-8256
西武入間病院	☎04-2932-1121
小林病院	☎04-2934-5121

### こどもの救急

(公益社団法人日本小児科学会) <http://kodomo-qq.jp/>

### 救急にならないために日頃からできること

- 主治医・かかりつけ医を持って健診や予防接種を普段から受けておく。
- 受診できる時間を知っておき、いつでもかかれるようにする。



### 児相全国共通ダイヤル

虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。



### 埼玉県精神科救急情報センター

☎048-723-8699  
 平日(月～金) 午後5時～翌朝8時30分  
 土・日・休日及び年末年始 午前8時30分～翌朝8時30分

● 妊娠・出産・子育て  
 ● こどもの健康診査  
 ● こどもの予防接種  
 ● 各種相談窓口  
 ● おとなの健康診査・がん検診等  
 ● 健康相談・健康教室等  
 ● おとなの予防接種  
 ● 健康(急)診・予防接種の市内指定医療機関調  
 ● 献血・骨髄ドナー  
 ● 休日・夜間救急医療のご案内  
 ● アフセス

# ★ アクセス

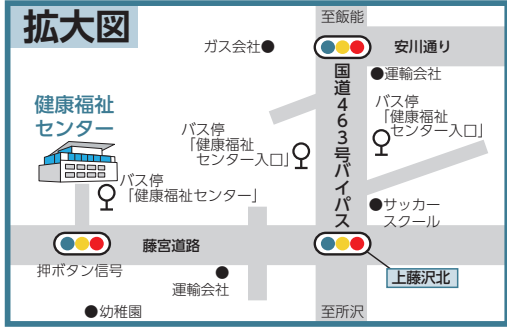
## 車など

### 国道463号所沢入間バイパスから

「上藤沢北」交差点を宮寺方面へ。  
約200m先の押ボタン信号を右折。

### 国道16号から

「工業団地入口」交差点を藤沢方面へ。  
約1km先の押ボタン信号を左折。

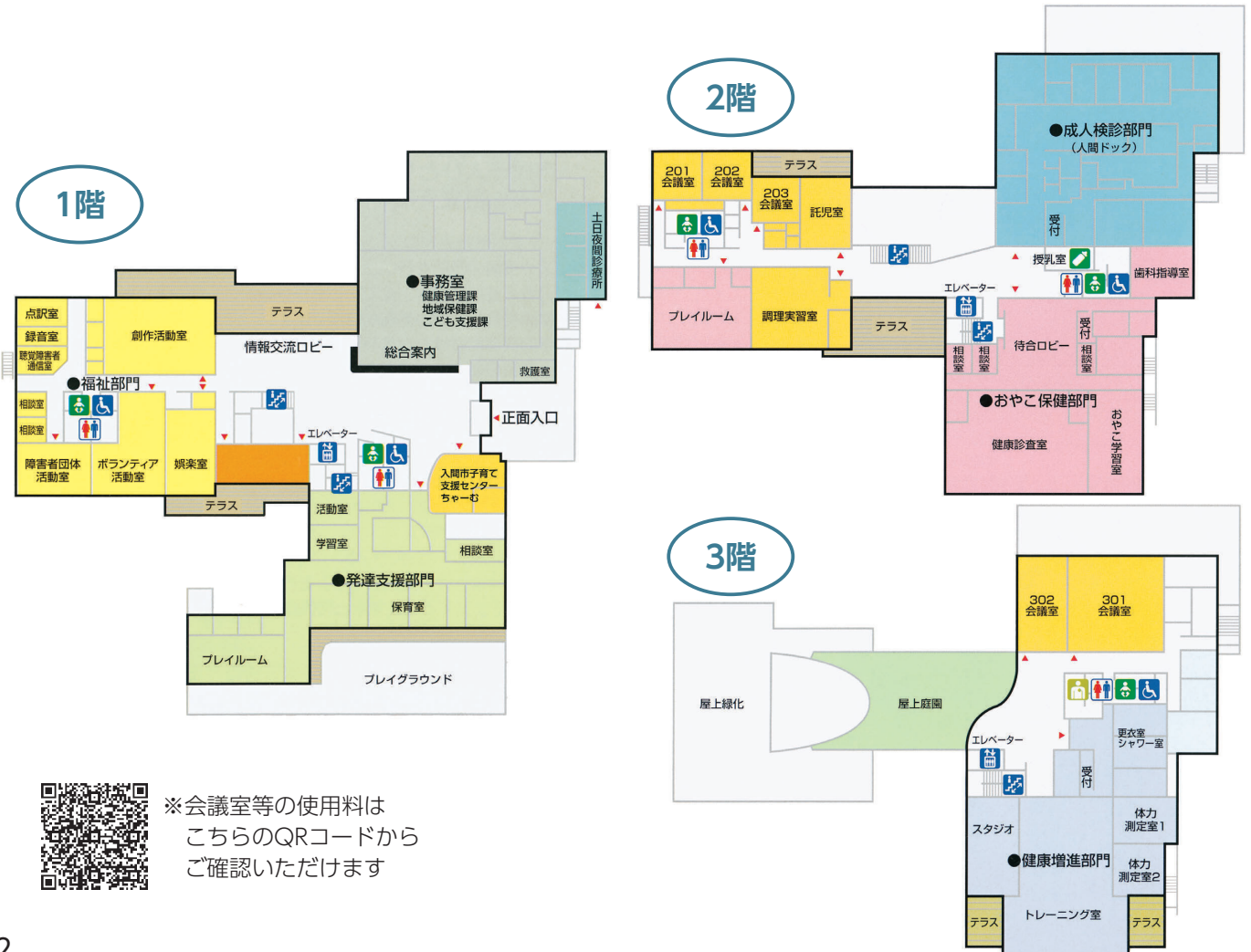


◎バスの時刻表は、P.23でご確認ください。

※こちらのQRコードからもご確認いただけます



# ★ センター内案内図



※会議室等の使用料は  
こちらのQRコードから  
ご確認いただけます

# バス

※お忘れ物等やご利用に関するお問い合わせは、西武バス(株)狭山営業所(☎04-2955-3750)へ

## 入間市コミュニティバス **健康福祉センターコース**

運行担当：市役所都市計画課 ☎04-2964-1111(代表)

●12月29日～1月3日は運休です。 ●入間市駅の乗車場所は、**4番のりば**です。 (令和8年4月1日改正)

入間市駅 発	入間市役所	扇小学校	西武 グリーンヒル	健康福祉 センター 着
7:55	7:58	8:03	8:07	8:16
8:55	8:58	9:03	9:07	9:16
10:00	10:03	10:08	10:12	10:21
11:00	11:03	11:08	11:12	11:21
13:05	13:08	13:13	13:17	13:26
14:05	14:08	14:13	14:17	14:26
15:05	15:08	15:13	15:17	15:26
17:15	17:18	17:23	17:27	17:39
18:25	18:28	18:33	18:37	18:49

健康福祉 センター 発	西武 グリーンヒル	扇小学校	入間市役所	入間市駅 着
8:30	8:34	8:37	8:43	8:51
9:35	9:39	9:42	9:48	9:56
10:35	10:39	10:42	10:48	10:56
12:40	12:44	12:47	12:53	13:01
13:40	13:44	13:47	13:53	14:01
14:40	14:44	14:47	14:53	15:01
16:45	16:49	16:52	16:58	17:09
17:55	17:59	18:02	18:08	18:19
19:00	19:04	19:07	19:13	19:24

入間市駅 発	入間市役所	扇小学校	西武 グリーンヒル	健康福祉 センター 着
7:55	7:58	8:03	8:07	8:16
8:55	8:58	9:03	9:07	9:16
10:00	10:03	10:08	10:12	10:24
12:15	12:18	12:23	12:27	12:39
13:25	13:28	13:33	13:37	13:49
14:35	14:38	14:43	14:47	14:59
16:50	16:53	16:58	17:02	17:14
18:00	18:03	18:08	18:12	18:24

健康福祉 センター 発	西武 グリーンヒル	扇小学校	入間市役所	入間市駅 着
8:30	8:34	8:37	8:43	8:51
9:35	9:39	9:42	9:48	9:56
11:45	11:49	11:52	11:58	12:09
12:55	12:59	13:02	13:08	13:19
14:05	14:09	14:12	14:18	14:29
16:20	16:24	16:27	16:33	16:44
17:30	17:34	17:37	17:43	17:54
18:40	18:44	18:47	18:53	19:04

※一部のバス停のみ表記しています。

## 入間市コミュニティバス **南コース**

運行担当：市役所都市計画課 ☎04-2964-1111(代表)

●日曜日と12月29日～1月3日は運休です。 ●入間市駅の乗車場所は、**4番のりば**です。 (令和8年4月1日改正)

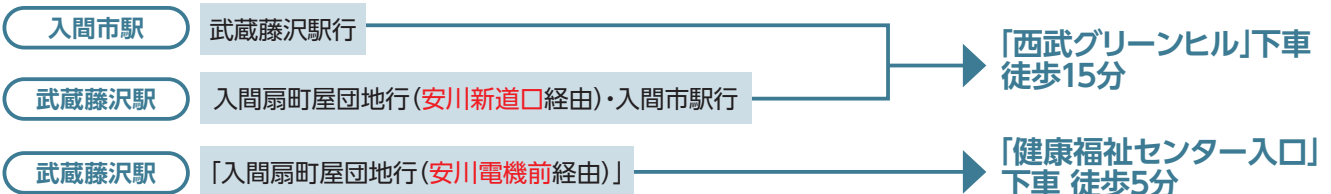
入間市役所 発	入間市駅	武蔵藤沢駅	健康福祉 センター 着
8:30	8:33	8:43	8:48
10:35	10:38	10:48	10:53
11:55	11:58	12:08	12:13
13:20	13:23	13:33	13:38
15:20	15:23	15:33	15:38

健康福祉 センター 発	武蔵藤沢駅	入間市駅	入間市役所 着
9:25	9:35	9:49	10:00
11:30	11:40	11:54	12:05
12:50	13:00	13:14	13:25
14:10	14:20	14:34	14:45
16:25	16:35	16:49	17:00

※一部のバス停のみ表記しています。

- 70歳以上の高齢者および障害者の方には、「特別乗車証」を申請に基づき発行します。※70歳以上は運賃100円、障害者は無料
- 中学生以上は大人料金、小学生は子ども料金、幼児は無料となります。
- 運賃は初乗り大人100円(子ども50円)で、それ以降は距離に応じた運賃となります。

## 西武バス



※バス停の場所は、P22の拡大図を参照してください。

# 広告

## 健やかな 未来のために

市民の皆様に密着した地域医療活動を目指します。

## 一般社団法人 入間地区医師会

入間地区医師会ホームページ <http://iruma-medas.jp/>

(公社)埼玉県柔道整復師会 西部支部

## 入間市柔道整復師会

## 信頼・誠実・安心

地域医療の充実、福祉の向上、  
青少年健全育成事業等に取り組んでいます。

浅見接骨院 熊澤はりきゅう整骨院 みずき整骨院  
おおにわ整骨院 石川接骨院 えびづか接骨院  
まもる接骨院 齋藤接骨院 島村接骨院  
若林接骨院 たなか鍼灸接骨院 宮寺整骨院  
豊岡接骨院 おざわ接骨院

いつまでもおいしいものを食べ続けるための元気な歯は日々の手入れから



## 8020運動

80歳になっても自分の歯を  
20本以上保とう

成人歯科検診を受けましょう。入間市歯科医師会

21世紀型バリアフリーを旅客輸送から



介護支援型タクシー  
スロープ付UDタクシー

タクシーのご用命は、

豊岡丸大タクシー株式会社

TEL.04-2962-4111



一般社団法人 **入間市シルバー人材センター**  
～地域社会に  
貢献します～ **元気で働く会員大募集!**

小・中学校清掃、公共施設等管理、工場・倉庫内  
軽作業、スーパー内の作業、除草作業・植木の手  
入れ、障子・襖張替、家事援助等  
ライフスタイルに合わせた仕事ができます。  
生きがい、社会参加、健康増進のために、  
入会して一緒に働きませんか!

## 入会説明会開催中!

毎週水曜日(第5週を除く) 午前10時～  
午前9時30分からDVDを放映しています。  
会場 シルバー人材センター2階会議室

〒358-0014 入間市宮寺4102-288 TEL04-2934-5350

ここで暮らしたいをいつまでも  
IRUMA GAS **入間ガス株式会社**



TEL: 04-2964-1571  
<https://www.irumagas.co.jp>



■出産内祝 ■結婚内祝 ■快気内祝  
■新築内祝 ■香典返し ■中元歳暮

## シャディ サラダ館

狭山ヶ丘店 AM10:00~PM6:00  
入間市下藤沢5-16-14 狭山ヶ丘高校前

TEL  
04-2901-7700  
FAX  
04-2901-7701

こちらからも  
お買い物が  
できます



路線バスのお問い合わせは



## 狭山営業所

埼玉県  
狭山市柏原391-2

TEL04-2955-3750

<https://www.seibubus.co.jp>

## お薬手帳を持ちましょう



健康の相談も、  
処方せんも、  
かかりつけ薬局で

在宅への支援も  
ご相談ください

## 入間市薬剤師会

お礼

令和8年度版健康いるまの発行費用削減のため、有料広告を掲載しています。  
協賛広告をいただいた企業・団体の方々に厚くお礼申し上げます。