令和7年度

オープン かるがもルーム

子育て中のパパとママがホッとする場所

日にち	レク内容
2025. 5. 29(木)	ちぎって貼って色あそび

かるがもルームは、お子さんとの関わりを振り返りながら、パパやママが自分なりの子育てができる方法を見つける教室です。
かるがもルームを体験したい方向けに「オープンかるがもルーム」を開催します。
自分時間を楽しみながら、お子さんとの関わり方を振り返ってみませんか？

少し

心理相談員やパパ・ママ同士の話し合いの時間もあります！

- 対象：就学前までのお子さんとパパ・ママ
- 募集人数：10組（先着順）
- 申込み：右記QRより申込み

申込みQRコード

- タイムスケジュール：

時間	内容
9：30～10：00	自由遊び
10：00～10：20	親子遊び
10：20～11：20	レク ＆ 心理相談員とパパ・ママ同士の話し合い（子どもは別室で保育します）
11：30	終了

- 持ち物：お子さんの飲み物、おむつなどの身の回りのもの

  外遊びをする日もあります。汚れてもよい服装で参加してください。

- 会場：健康福祉センター　2階　プレイルーム

問い合わせ
地域保健課　04-2966-5513