



いるティーと♪

食べて健康！レシピコンテスト ～パパッと簡単♪朝ごはん編～

応募用紙

本レシピコンテストの応募にあたっては、必ず、応募要項をご確認ください。
応募の際には、本応募用紙に必要事項をご記入の上、下記の応募申込先へ郵送又は持ち込みにてご提出ください。なお、応募フォームよりインターネット上で申し込むことも可能です。

応募要項及び応募フォームは、入間市公式ホームページからご確認ください。

応募者情報			
個人応募			
個人で応募される場合は、こちらの太枠内をご記入ください。			
フリガナ		ペンネーム	※結果発表、レシピ活用時に使用する名前
氏名			
電話番号		在勤 在学先	※市外にお住まいの方のみ
住所			
メールアドレス			
団体応募			
団体で応募される場合は、こちらの太枠内をご記入ください。			
フリガナ		ペンネーム	※結果発表、レシピ活用時に使用する名前
団体名			
フリガナ		代表者 電話番号	
代表者氏名			
代表者住所			
代表者 メールアドレス			※レシピ作成に関わった人の人数 団体の人数（ 人）

【問い合わせ・応募申込先】

入間市健康福祉センター 地域保健課 〒358-0013 埼玉県入間市上藤沢730-1

☎ 04-2966-5513 FAX 04-2966-5514

受付 月～土 午前8時30分～午後5時15分（日祝、12月29日～1月3日を除く）

レシピ

料理名 (タイトル)

材料・分量【 人分】

アピールポイント

作り方

写真

写真を貼り付けてください。
写真は、L判サイズ (89mm×127mm) でカラー印刷としてください。