



学校給食で大人気の
こぎつねごはん
試食できます

おとなの 食育

無料

いるまの地場産
知ってますか？

おいしく食べて未来を変える
今日から始める食投資

健康にも環境にも
やさしい食生活って？

10月11日(土) **10:00 ~ 12:00**
※受付9:30~



講師

林 芙美氏

女子栄養大学 教授
米国登録栄養士 博士(医学)

～SDGs×食～

「野菜を食べるようにしている」「減塩してます」
皆さんはどんな食生活をしていますか？
「環境にも配慮した食事」とはどんな食事でしょうか。
入間市の地場産物にも触れながら最新のエビデンスと
共に、すぐに実践できる食事のポイントをわかりやすく
ご講演いただきます。

場所 入間市健康福祉センター

対象 入間市在住・在勤・在学の方
先着100名

申込

電話・窓口 ※9/1(月)～当日まで

LINE ※右下QRコードは10/5(日)まで

入間市健康福祉センター
地域保健課 月～土8:30～17:15

04-2966-5513

申込
コチラ

