

# 精神科医によるこころの相談・もの忘れ相談

精神科への受診を迷っているご本人や、どのように対応したらよいか分からないご家族の方に、精神科医が相談に応じます。

**対象:** 入間市在住で、精神的な症状やもの忘れ等に悩んでいる方やご家族  
※すでに医療機関で治療中の方はご遠慮ください。

**日程:**

第1回	令和6年	5月30日(木)
第2回		8月22日(木)
第3回		11月21日(木)
第4回	令和7年	2月27日(木)

**会場:** 入間市健康福祉センター(上藤沢730-1)



## ひきこもり相談

ひきこもり専門相談員がひきこもりに悩んでいるご本人やご家族のお話しをうかがい、対応策を一緒に考えていきます。

**対象:** 市内在住でひきこもりに悩んでいるご本人やご家族

**日程:**

第1回	令和6年	5月2日(木)
第2回		7月4日(木)
第3回		9月5日(木)
第4回		11月14日(木)
第5回	令和7年	1月9日(土)
第6回		3月6日(木)

**会場:** 入間市健康福祉センター(上藤沢730-1)

学校や仕事に行けない…  
将来が不安…



**申し込み・お問い合わせ(予約制)**

**入間市 地域保健課 電話 04-2966-5513**

受付時間: 月~土曜日 8時30分~17時15分(祝日及び年末年始を除く)

事前に保健師・精神保健福祉士がご相談内容を伺い、  
予約を受け付けます。お気軽にご相談ください。  
開催日の3日前までにご連絡をお願いします。

**相談料 無料!**

