

令和7年度 小中学生弓道教室実施要項

主催・後援 入間市弓道連盟・入間市

日 時 5月15日(木)・17日(土)・22日(木)・24日(土)
29日(木)・31日(土)
6月 5日(木)・7日(土)
毎週 木曜・土曜 午後7時から8時30分 全8回

受講生 市内在住の小中学生(5・6年生)・中学生

講師 市川政子・市川富久・久保一富・荒川直美・山本さおり
荒川弘康・川津誠・倉田佳織・堀川正雄・柏木陽子・
笠原孝子・高橋真由美 12名

教室内容

5/15(木)	○開講式(①日程及び注意事項の説明 ②演武見学 ③弓具説明 ④弓具選び指導(射法八節説明/ゴム弓を使って射法八節の動作の練習))
5/17(土)	① 準備体操 ②ゴム弓 ③歩行練習(弓矢を持つ) ④矢番稽古 ⑤素引き稽古
5/22(木)	①準備体操 ②ゴム弓 ③歩行練習(弓矢を持つ) ④素引き稽古 ⑤巻き藁稽古 ⑥的前稽古(矢道にて大的使用・距離8m)
5/24(土)	①準備体操 ②ゴム弓 ③歩行練習(弓矢を持つ) ④素引き稽古 ⑤巻き藁稽古 ⑥的前稽古(矢道にて大的使用・距離8mから徐々に伸ばす)
5/29(木)	①準備体操 ②ゴム弓 ③歩行練習(弓矢を持つ) ④素引き稽古 ⑤巻き藁稽古 ⑥的前稽古(矢道にて大的使用・距離8mから徐々に伸ばす)
5/31(土)	①準備体操 ②ゴム弓 ③歩行練習(弓矢を持つ) ④素引き稽古 ⑤巻き藁稽古 ⑥的前稽古(矢道の中ほどから大的使用・徐々に距離を伸ばす)
6/ 5(木)	①準備体操 ②ゴム弓 ③歩行練習(弓矢を持つ) ④巻き藁稽古 ⑤的前稽古(射場から大的使用)
6/ 7(土)	①準備体操 ②ゴム弓 ③歩行練習(弓矢を持つ) ④巻き藁稽古 ⑤的前稽古 ○閉講式(①修了書授与 ②記念撮影 ③少年部活動及び入会説明)

参加費 1,700円

服装 トレーニングウェアなどの運動しやすいもの。
〔上着は前ボタンの無いもの
〔道場内は素足厳禁なので必ず靴下か足袋を着用すること〕〕

その他 ・熱中症対策のため、適宜休憩を取り水分補給を促す