

入間市少林寺拳法連盟事業

入間市少林寺拳法連盟会長 松井 章

項目：少林寺拳法体験会

目的：入間市内の少林寺拳法認知度アップ

内容：少林寺拳法の基本技を体験、護身の技を体得して
武道にたいする興味を醸成する

開催日：2025年4月27日（日）

2025年5月25日（日）

2025年6月22日（日）

時間：午前9時30分～午前11時30分

場所：入間市市民体育館 多目的室

対象：年齢不問 子供から大人まで参加可

費用：無料

活動内容：連盟所属拳士15名～20名集まり基本練習

参加者も一緒に練習に加わり体験

いくつかのカテゴリーに別れて練習

参加者もそれぞれのグループに入って技を習う

参加者への個別指導

全員で集団演練して終了

講習：呼吸法

見学：組演武や集団演練等

総括：体験者に少林寺拳法にたいする感想を伺い
今後の活動に役立てる