

入間市弓道教室開催要項

趣 旨 弓道初心者の市民を対象に弓道の作法・技術等を身につけ、体力の維持・増進を図ることを目的とし、併せて弓道を通じて入間市生涯スポーツ活動の育成・振興に寄与することを目的とする。

主 催 入間市弓道連盟

後 援 入間市、入間市スポーツ協会

日 時

- (1) 弓道教室 2025年6月14日(土)・6月21日(土)・28日(土)・7月5日(土)・12日(土)・20日(日) の午後1時～4時の間 計6回
- (2) 補習教室 2025年7月26日(土)・8月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土) の午後1時～4時の間 計6回

場 所 入間市武道館弓道場

参加対象 高校生以上で市内在住または在学・在勤の方

定 員 20名

内 容 別紙のとおり

参加費 1,500円(弓道場使用料等)

服 装 トレーニングウェアなどの運動しやすいもの。
足袋または靴下着用。
時計、指輪、ネックレスなど装飾品は身につけない。
感染防止の為、マスク着用を推奨・個人飲料用水筒等。

申込み(参加費を添えて)

武道館 ☎2965-5551

※ 締め切り 定員になり次第終了(6月1日〆切り)

問い合わせ 入間市弓道連盟 久保まで ☎2962-9093

2025

2027年度 弓道初心者教室日程表

教室	13:00		14:00		15:00	16:00
第1回 6/14	開講式 矢渡し 自己紹介 注意事項 道場説明	休憩	体操 演武（指導者） 道具の選定、取り扱い 射法八節（説明）・徒手稽古	休憩	ゴム弓・射法八節 索引・射法八節（シャクリハツツ） 教室の流れ説明	体操 片づけ
第2回 6/21	体操 ゴム弓 弾の取扱い方 手の内の作り方の説明 取懸けの仕方の説明	休憩	弾を付けて （索引（ストビキ）・射法八節） （巻藁（マキワラ）・射法八節）	休憩	矢番え（ヤツガエ）動作1本（説明） （場内） （巻藁）	体操 片づけ
第3回 6/28	体操 立射（リッシャ）1本行射（キョウシャ） （場内） （巻藁）	休憩	基本の姿勢、動作（説明） 基本の姿勢、動作 （道具を着けて行なう） 入退場	休憩	1本行射（入場から退場まで） （場内） （巻藁）	体操 片づけ
第4回 7/5	体操 射技指導 巻藁指導 入退場の練習	休憩	1本行射（入場から退場まで） （場内） （巻藁）	休憩	1本行射（入場から退場まで） （場内） （巻藁）	体操 片づけ
第5回 7/12	体操 演武（指導者3名） 矢番え動作2本（説明） （場内） （巻藁）	休憩	一手（2本）行射 （場内） （巻藁）	休憩	入場から一手行射、退場 （場内） （巻藁）	体操 片づけ
第6回 7/20	体操 入場から退場までを再度説明 入場から一手行射、退場	休憩	入場から一手行射、退場 （場内） （巻藁）	休憩	入場から一手行射、退場 閉講式 稽古を続けたい人へ説明	体操 片づけ
補教	13:00		14:00		15:00	16:00
第1回 7/26	体操 矢番え動作2本（説明） 立射一手行射 （場内） （巻藁）	休憩	立射一手行射 （場内） （巻藁）	休憩	入場から一手行射、退場 （場内） （巻藁）	体操 片づけ
第2回 8/2	体操 手の内の要点説明 弓の張り方、弦の外し方 矢取り作法	休憩	個別射技指導（立射一手行射）	休憩	立射一手行射 （場内） （巻藁）	体操 片づけ
第3回 8/9	体操 手の内の確認 三重十文字の重要性 坐射体配説明・演武 坐射一手行射	休憩	坐射一手行射 （場内） （巻藁）	休憩	個別射技指導	体操 片づけ
第4回 8/16	体操 坐射一手行射 （場内） （巻藁）	休憩	立射一手行射 （場内） （巻藁）	休憩	個別射技指導	体操 片づけ
第5回 8/23 （土）	体操 自己弦の作成と弓具調整の仕方	休憩	坐射一手行射 （場内） （巻藁）	休憩	個別射技指導	体操 片づけ
第6回 8/30	体操 手の内の確認 三重十文字の確認 立射一手行射	休憩	坐射一手行射 （場内） （巻藁）	休憩	射会（坐射一手1回 立射一手1回、計4射） 稽古を続けたい人へ説明	体操 片づけ