

第 52 回 秋の合気道体験教室 開催要項

趣旨： 広範な市民の健康意識向上と、合気道の普及
主催： 入間市合気道連盟
後援： 入間市（予定）
日時： 2025 年 11 月 15 日、22 日、29 日の三日間
午後 2 時～3 時 45 分
場所： 入間市武道館 第一道場
参加対象： 市内在住、在勤、在学で小学生以上（小学生は保護者同伴）
定員： 20 名

内容：

- 初日 1, 主催者挨拶、合気道の紹介
2, 基礎動作（礼、姿勢、体捌き、受身）
3, 演武（基本技、応用技等）
4, 稽古（固め技、投げ技、呼吸法）
相半身片手取第一教、第二教、小手返し
- 中日 1, 基礎動作（礼、姿勢、体捌き、受身）
2、稽古（固め技、投げ技、呼吸法）
相半身片手取第一教、第二教、小手返し
逆半身片手取四方投げ
- 最終日 1, 基礎動作（礼、姿勢、体捌き、受身）
2、稽古（固め技、投げ技、応用技等～呼吸法）
相半身片手取第一教、第二教、小手返し
逆半身片手取四方投げ、入身投げ
3, その他

申込： 10 月 1 日～開催日前日までに申込み
参加費： 無料（市民体育館の使用料減免と講師謝礼なしのため）
持ち物： 運動のしやすい服装
問合せ： 入間市合気道連盟 担当 東（ヒガシ）まで
メール： info@iruma-koubukan.com

以上