



初心者向き!!

何歳からでも始められる!!

受講生
大募集!

どなたでも
参加
できます!

健康ボウリング教室

主催▶公益社団法人日本プロボウリング協会 後援▶埼玉県／入間市

講師がわかりやすく説明!!



ストレッチも丁寧に!!



みんなで楽しみながら
参加できます!!



初めは簡単な
シャドーボウリング!!



スポーツボウリング!!

キレイな施設で美容と健康に!!
生活習慣病の予防に!!

月曜教室 全6回

11月10日~12月22日
11/10・17 12/1・8・15・22

午前コース

10:30~
約2時間30分

午後コース

14:00~
約2時間30分

火曜教室 全6回

11月11日~12月16日
11/11・18・25 12/2・9・16

午前コース

10:30~
約2時間30分

午後コース

14:00~
約2時間30分

水曜教室 全6回

11月12日~12月17日
11/12・19・26 12/3・10・17

午前コース

10:30~
約2時間30分

午後コース

14:00~
約2時間30分

木曜教室 全6回

11月13日~12月18日
11/13・20・27 12/4・11・18

午前コース

10:30~
約2時間30分

午後コース

14:00~
約2時間30分

金曜教室 全6回

11月7日~12月19日
11/7・21・28 12/5・12・19

午前コース

10:30~
約2時間30分

午後コース

14:00~
約2時間30分

6週分
お1人様

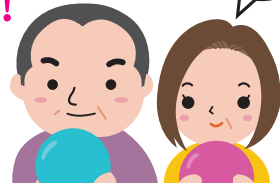
1,000円 (税込)

参加に必要な費用はすべて込み!!
＜ゲーム代・貸靴代・教材費・傷害保険料＞

※初回日に全額お支払いとなります。※その他費用は一切掛かりません。

定員 各コース 54名

動きやすい服装でお越し下さい。
ボウリング未経験の方でも大丈夫!!
親切丁寧にお教え致します!
老若男女問わず、
どなたでもお気軽にご参加
頂ける内容になっています♪



お問い合わせ
お申し込みは

平日朝10時~19時まで
受付を行っております。
ご不明な点はお気軽
にお尋ね下さい。

公益社団法人

日本プロボウリング協会

健康ボウリング教室受付担当:福地(ふくち)

TEL:070-1266-2340

会場

ROUND1

STADIUM

〒358-0026

埼玉県入間市小谷田3丁目7番25号

TEL:04-2960-1521

入間店

●当教室は初心者向けの教室となっております。一度ご参加頂いた方、上級者の方のご参加は当社の判断により、お断りさせて頂く場合がございます。

<健康ボウリング教室申込書>

FAX後、担当者よりお電話を差し上げます。お電話がつながった時点でお申込完了となります。

※2名以上でお申込の場合は、コピーをしてお申込下さい。
※過去に参加された方はお申し込みできません。予めご了承下さい。

ご希望コース（いずれかに○をして下さい。）

月曜教室 11月10日～ 12月22日	火曜教室 11月11日～ 12月16日	水曜教室 11月12日～ 12月17日	木曜教室 11月13日～ 12月18日	金曜教室 11月7日～ 12月19日
☐ 午前コース 10:30～ 約2時間30分	☐ 午前コース 10:30～ 約2時間30分	☐ 午前コース 10:30～ 約2時間30分	☐ 午前コース 10:30～ 約2時間30分	☐ 午前コース 10:30～ 約2時間30分
☐ 午後コース 14:00～ 約2時間30分	☐ 午後コース 14:00～ 約2時間30分	☐ 午後コース 14:00～ 約2時間30分	☐ 午後コース 14:00～ 約2時間30分	☐ 午後コース 14:00～ 約2時間30分

ふりがな	性別
お名前	男 ・ 女

住所 〒□□□ - □□□□

生年月日	T・S・H	年	月	日	年齢	才
------	-------	---	---	---	----	---

電話番号
(携帯電話可)

お申し込みのきっかけ（いずれかに○をして下さい。）

☐ 折り込みチラシ（新聞名： ）
☐ ラウンドワン店頭 ☐ 知人 ☐ その他

※お申し込み頂きました個人情報は、教室の運営以外には使用致しません。

健康ボウリング
教室受付

FAX：04-2960-1500

担当：福地（ふくち）

※お電話でお申し込みの場合は、平日朝10時～19時まで受付を行っております。TEL：070-1266-2340

健康ボウリング教室スケジュール

日程	テーマ	内 容
第1週	気軽に 楽しもう	●ボウリングの基礎知識 ●ボウリング用語の説明 ●ボウリング用品の説明 ●ボウリングの投球フォームについて ●ストレッチング ●投球&レッスン ●スコアリング
第2週	ボウリングの 楽しみ方	●ボウリングの健康効果① ●ハンディキャップの説明 ●きれいな投球フォームのコツ ●1番ピンの狙い方 ●ストレッチング ●投球&レッスン ●スコアリング
第3週	楽しく上手に!	●ボウリングの健康効果② ●スコアの付け方 ●ストライクの狙い方 ●投球方式の説明 （アメリカン方式） ●ストレッチング ●投球&レッスン ●スコアリング ●ボウリングマシン見学
第4週	楽しく かっこよく!	●ボウリングの健康効果③ ●スベアの狙い方 ●ストレッチング ●投球&レッスン ●スコアリング
第5週	楽しく健康に!	●ボウリングの健康効果④ ●ストレッチの大切さ ●ストライクの理論 ●マイボールの秘密 ●ストレッチング ●投球&レッスン ●スコアリング
第6週	もっと楽しく もっと健康に	●ボウリングで楽しく健康に ●ストレッチング ●投球&レッスン ●スコアリング ●表彰等