



初心者向き!!

何歳からでも始められる!!

受講生
大募集!

どなたでも
参加
できます!

健康ボウリング教室

主催▶公益社団法人日本プロボウリング協会 後援▶埼玉県/入間市

講師がわかりやすく説明!!



みんなで楽しみながら
参加できます!!



ストレッチも丁寧に!!



初めは簡単な
シャドーボウリング!!



スポーツボウリング!!

キレイな施設で美容と健康に!!
生活習慣病の予防に!!

月曜教室 全6回

6月1日~7月6日
6/1・8・15・22・29 7/6

午前コース

10:30~
約2時間30分

午後コース

14:00~
約2時間30分

火曜教室 全6回

6月2日~7月7日
6/2・9・16・23・30 7/7

午前コース

10:30~
約2時間30分

午後コース

14:00~
約2時間30分

水曜教室 全6回

6月3日~7月8日
6/3・10・17・24 7/1・8

午前コース

10:30~
約2時間30分

午後コース

14:00~
約2時間30分

木曜教室 全6回

6月4日~7月9日
6/4・11・18・25 7/2・9

午前コース

10:30~
約2時間30分

午後コース

14:00~
約2時間30分

金曜教室 全6回

6月5日~7月10日
6/5・12・19・26 7/3・10

午前コース

10:30~
約2時間30分

午後コース

14:00~
約2時間30分

6週分
お1人様

1,000円

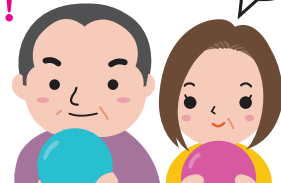
(税込)

参加に必要な費用はすべて込み!!
<ゲーム代・貸靴代・教材費・傷害保険料>

※初回日に全額お支払いとなります。※その他費用は一切掛かりません。

定員 各コース 30名

動きやすい服装でお越し下さい。
ボウリング未経験の方でも大丈夫!!
親切丁寧にお教え致します!
老若男女問わず、
どなたでもお気軽にご参加
頂ける内容になっています♪



お問い合わせ
お申し込みは

公益社団法人
日本プロボウリング協会

健康ボウリング教室受付担当: 福地(ふくち)

TEL: 070-1266-2340

会場

ROUND1
STADIUM
〒358-0026
埼玉県入間市小谷田3丁目7番25号
TEL: 04-2960-1521

平日朝10時~19時まで
受付を行っております。
ご不明な点はお気軽
にお尋ね下さい。

●当教室は初心者向けの教室となっております。一度ご参加頂いた方、上級者の方のご参加は当社の判断により、お断りさせて頂く場合がございます。

<健康ボウリング教室申込書>

FAX後、担当者よりお電話を差し上げます。お電話がつながった時点で申込完了となります。

※2名以上でお申込の場合は、コピーをしてお申込下さい。
※過去に参加された方はお申し込みできません。予めご了承下さい。

ご希望コース (いずれかに○をして下さい。)

月曜教室 6月1日~ 7月6日	火曜教室 6月2日~ 7月7日	水曜教室 6月3日~ 7月8日	木曜教室 6月4日~ 7月9日	金曜教室 6月5日~ 7月10日
<input type="checkbox"/> 午前コース 10:30~ 約2時間30分	<input type="checkbox"/> 午前コース 10:30~ 約2時間30分	<input type="checkbox"/> 午前コース 10:30~ 約2時間30分	<input type="checkbox"/> 午前コース 10:30~ 約2時間30分	<input type="checkbox"/> 午前コース 10:30~ 約2時間30分
<input type="checkbox"/> 午後コース 14:00~ 約2時間30分	<input type="checkbox"/> 午後コース 14:00~ 約2時間30分	<input type="checkbox"/> 午後コース 14:00~ 約2時間30分	<input type="checkbox"/> 午後コース 14:00~ 約2時間30分	<input type="checkbox"/> 午後コース 14:00~ 約2時間30分

ふりがな	性別
お名前	男 ・ 女

住所 〒□□□ - □□□□

生年月日 T・S・H 年 月 日 年齢 才

電話番号 (携帯電話可) - -

お申し込みのきっかけ (いずれかに○をして下さい。)

- 折り込みチラシ(新聞名:)
 ラウンドワン店頭 知人 その他

※お申し込み頂きました個人情報は、教室の運営以外には使用致しません。

健康ボウリング 教室受付 FAX: 04-2960-1500
 担当: 福地(ふくち)

※お電話でお申し込みの場合は、平日朝10時~19時まで受付を行っております。 TEL: 070-1266-2340

健康ボウリング教室スケジュール

日程	テーマ	内容
第1週	気軽に 楽しもう	●ボウリングの基礎知識 ●ストレッチング ●ボウリング用語の説明 ●投球&レッスン ●ボウリング用品の説明 ●スコアリング ●ボウリングの投球フォームについて
第2週	ボウリングの 楽しみ方	●ボウリングの健康効果① ●ストレッチング ●ハンディキャップの説明 ●投球&レッスン ●きれいな投球フォームのコツ ●スコアリング ●1番ピンの狙い方
第3週	楽しく上手に!	●ボウリングの健康効果② ●ストレッチング ●スコアの付け方 ●投球&レッスン ●ストライクの狙い方 ●スコアリング ●投球方式の説明 ●ボウリングマシン見学 (アメリカン方式)
第4週	楽しく かっこよく!	●ボウリングの健康効果③ ●ストレッチング ●スペアの狙い方 ●投球&レッスン ●スコアリング
第5週	楽しく健康に!	●ボウリングの健康効果④ ●ストレッチング ●ストレッチの大切さ ●投球&レッスン ●ストライクの理論 ●スコアリング ●マイボールの秘密
第6週	もっと楽しく もっと健康に	●ボウリングで楽しく健康に ●スコアリング ●ストレッチング ●表彰等 ●投球&レッスン