

入間市内の民営スポーツ教室等

資料3-2

No.	施設名	プログラム	メニュー	年齢層(ターゲット層)	性別	料金の目安	
1	コナミスポーツクラブ入間	大人気プログラム	ダイエット(バイオメトリクス)	大人	女性中心	月額会員制 5,000円~10,000円	
			ボディメイク(ブイボディ)	大人	男女両方		
			スタイルアップ(ピラティスビューティーコース)	大人	女性中心		
			美しいボディラインへ(エンダモロジー)	大人	女性中心		
			肌のハリ引締めを取り戻す(ライトケア)	大人	女性中心		
			ウエスト引締・腰痛予防(コアトレーニング)	大人	男女両方		
			心身のリラクセス(パートナーストレッチ)	大人	男女両方		
			フェイシャルエステ(フェイシャルケア)	大人	女性中心		
			ボディメイク(ビューティーヒップ)	大人	男女両方		
		子どもプログラム	スイミングスクール	ベビー(4ヶ月~2歳)	男女両方	男女両方	月額会員制 2,000円~4,000円
				リトル(2歳~4歳)	男女両方	男女両方	
				キンダー(3歳~5歳)	男女両方	男女両方	
				児童(5歳~小学生)	男女両方	男女両方	
				上級(小学生~高校生)	男女両方	男女両方	
			ダンススクール	入門クラス(4歳~高校生)	女性中心	女性中心	
				初級クラス(4歳~高校生)	女性中心	女性中心	
				中級クラス(4歳~高校生)	女性中心	女性中心	
				上級クラス(4歳~高校生)	女性中心	女性中心	
			ゴルフアカデミー	選抜ダンスチーム	女性中心	女性中心	
				ブロンズ(4歳~中学生)	男女両方	男女両方	
				シルバー(4歳~中学生)	男女両方	男女両方	
		バレエスクール	ゴールド(4歳~中学生)	男女両方	男女両方		
			4歳~小学生	女性中心	女性中心		
			子ども卓球スクール		男女両方		
			空手スクール	5歳~小学生	男女両方		
			ゴルフアカデミー	大人	男女両方		
		大人向けプログラム	スパ(温浴施設)	大人	男女両方	男女両方	月額会員制 4,000円~ 個別指導やレッスンは月額10,000 円程度  OyZについては介護施設向けサー ビスの為不明
				OyZ(オイズ)	運動スクール(60歳~)	男女両方	
				健康水泳教室(50歳~)	男女両方		
				成人水泳教室	男女両方		
	OyZLight		男女両方				
ハワイアンフラ			女性中心				
卓球スクール	スクールレッスン		男女両方				
卓球都度レッスン	プライベートレッスン		男女両方				
	定員制グループレッスン		男女両方				
	トレーニングパートナー		男女両方				
	卓球台貸		男女両方				
			男女両方				
2	JO FUTSALBASE IRUMA	Jrスクール(サッカー)	U-6	4才~6才	男女両方	無料~6,000円(月額) 別途入会金6,000円 +年会費6,000円	
			U-8	小学1~2年生	男女両方		
			U-10	小学3~4年生	男女両方		
			U-12	小学5~6年生	男女両方		
3	ビクトリー・スポーツジム入間	一般(キック)コース	ダイエット・健康維持・ボクシング練習等		男女両方	5,000円~10,000円(月額) 別途入会金16,200円	
		選手コース			男女両方		
		ジュニアU-15コース			男女両方		
4	ベースキャンプ	スクール	体験クライミング		男女両方	1レッスン1,000円~3,000円程度  初回登録料1,080円+初回講習 1,080円(経験者に教わる場合は無 料)  施設使用料 一般1200円~2,000 円、学生1,000円~1,600円、中学 生以下1,000円	
			ビギナーレベルアップレッスン		男女両方		
			ネクストレベルアップレッスン		男女両方		
			トップローブビレイ講習		男女両方		
			リードマスター講習		男女両方		
			インドアで学ぶアウトドアリード講習		男女両方		
		体験ローブクライミン グ・イベント紹介	体験ローブクライミング		男女両方		
			ボルダリングセッション		男女両方		
			ボルダークリニック		男女両方		
		アウトドアスクール	アウトドアボルダリング		男女両方		
			アウトドアルートクライミング		男女両方		
					男女両方		
5	ティップネス武蔵藤沢店	脂肪燃焼 筋力アップ 持久力アップ 姿勢改善 基礎代謝 バランス 等	メリハリUPPER BODY		20代~40代女性をターゲットにした講座が多いと思われる	月額を支払うこと(通常の体験会員1,850円/月、体験利用者は6,000円/月、50~14,000円/月程度)の参加+プール等の施設利用が可能となる	
			美カラテFit				
			FULLSTEP MOVEMENT				
			TRX®プログラム				
			Care Yoga				
			メリハリABS/メリハリHIP				
			SPARTAN WORKOUT				
			Diet Club				
			STYLE UP YOGA				
			PILATES Inner Design				
			PILATES BODY MAKE				
			プレスレッチ				
			Mind Flow Yoga				
			美姿勢ワークアウト				
			Hip Make Dance BUMBUM				
			CARDIOトレーニング ZONE				
			スリムコアボール				
			HULAHULA				
			BAILA BAILA				
			UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE				
			POWER RUSH				
			ファイティングラッシュ				
			HATHA YOGA DEEP BREATH FLOW				
			DDD STYLE HIPHOP				
			Belly Dance Fitness				
			Ageless Workout				
			アクアミット+F				
			アクアプログラム				
			アクティブストレッチ				
			ファーストビクス				
エアロビクス							
バレエ							
ヨガ							
オーダーメイドパーソナル							
メリハリBody Personal[ABS/ HIP/ FULLBODY]							
BODY CHANGE							
ピラティス							
スキルアップ							

6	リバティ狭丘	スイミング	キッズスイマー	2歳6か月～小学生	男女両方	週1回コース6,300円(月額) 週2回コース8,300円(月額)
			ジュニアスイマーⅠ	年中以上	男女両方	
			ジュニアスイマーⅡ	年中以上	男女両方	
			ジュニアスイマーⅢ	年中以上	男女両方	
			キッズ・ジュニアスイマー	2歳6か月～	男女両方	
		コーディネーション (体育のミカタ)	ベビースイミング	4か月～4歳未満	男女両方	
			キッズ	3歳～年長	男女両方	
			ジュニアⅠ	小学1、2年生	男女両方	
		チアダンス	ジュニアⅡ	小学3年生～	男女両方	
			キッズ	4歳～年長	女性中心	
			ジュニアⅠ	小学1年生～3年生	女性中心	
			ジュニアⅡ	小学4年生～6年生	女性中心	
			ジュニアⅢ	小学5年生～中学生	女性中心	
			ジュニア中級	店内オーディション合格者	女性中心	
		ストリートダンス	ジュニア上級	店内オーディション合格者	女性中心	
			選抜	中学生	女性中心	
			ジュニアⅠ	4歳～小学3年生	男女両方	
		ダンス	ジュニアⅡ	小学4年生～6年生	男女両方	
			ジュニアⅢ	中学生	男女両方	
			チアダンス	年少～中学生	男女両方	
フラダンス	中学生～		男女両方			
ベリーダンス			男女両方			
ソウルステップ	中学生～		男女両方			
体操	ストレッチ		中学生～	男女両方		
	ベルビクストレッチ(骨盤ストレッチ)		中学生～	男女両方		
	エアロビクス		中学生～	男女両方		
	ベビ体操		6か月～3歳児と親	男女両方		
	マットピラティス		中学生～	男女両方		
	ZUMBA			男女両方		
	音楽に合わせたリズム運動、マット体操、幼児体操		2歳8か月～4歳	男女両方		
	マット・鉄棒・跳び箱		4歳～小学6年生	男女両方		
	水中エアロビクス		中学生～	男女両方		
	ボール&タオル体操	中学生～	男女両方			
太極拳	ウェープリングストレッチ	中学生～	男女両方			
	太極拳	中学生～	男女両方			
	ヨガ	中学生～	男女両方			
水泳	空手道	空手	5歳～中学生	男女両方		
	水泳	中学生～	男女両方			
	スイミング(2歳～年少)	2歳～年少	男女両方			
	スイミング(2歳8か月～4歳)	2歳8か月～4歳	男女両方			
	スイミング(年中・年長)	5歳～6歳	男女両方			
	スイミング(小中学生)	小学生・中学生	男女両方			
	スイミング(選手)	小学生～高校生	男女両方			
	スイミング(ベビー)	6か月～3歳未満の子供と親	男女両方			
	リズム水泳	中学生～	男女両方			
	水中健康運動	中学生～	男女両方			
7	カーブス イオン入間	1回30分の有酸素メニューのみ		女性のみ	6156円(月額)+入会金15,000円	
8	カーブス 西武入間PePe	1回30分の有酸素メニューのみ		女性のみ	6156円(月額)	
9	FIT365 入間サイオス	施設自由利用のみ		男女両方	2980円(月額)+入会金5,000円	
10	エニタイムフィットネス 入間店	施設自由利用のみ		男女両方	6800円(月額)	
11	ペアーレ埼玉	ダンス	はじめてのやさしいフラ(入門)		女性中心	1300円×回数 6か月間コースが中心
			ハワイアンフラ ～初心者から～		女性中心	
			ハワイアンフラ アンズリウム		女性中心	
			ハワイアンフラ・ハイビスカス		女性中心	
			ハワイアンフラ・リリー		女性中心	
			初めてのジャズダンス		女性中心	
			子どもクラシックバレエ		女性中心	
			バレエクラス・エトワール		女性中心	
			ステップアップ・バレエクラス		女性中心	
			やさしいフラメンコ		女性中心	
			ちびっ子チア		女性中心	
			健康・ヨガ	ヨガ		
		健康ストレッチ・ヨガ			女性中心	
		身体調整すっきりヨガ			女性中心	
		NY発 バレトン			女性中心	
		リフレッシュ体操 ストレッチ・ピラティス			女性中心	
		体がよるこぶ健康体操&ストレッチ			女性中心	
		リンパケアと基本のヨガ			女性中心	
		お腹すっきり ヨガ・ピラティス			女性中心	
		シェイプアップエアロビクス			女性中心	
		バランスコーディネーション			女性中心	
		太極拳	Pilates(ピラティス)		女性中心	
			骨盤体操ボディメイクエクササイズ		女性中心	
			脂肪燃焼エアロビクス&パワーヨガ		女性中心	
			気功・太極拳ⅠⅡⅢ		男女両方	
武派太極拳A B			男女両方			
水泳	太極拳		男女両方			
	初心・中級者水泳教室		男女両方			
	楽しもう!親子スイミングⅠ・Ⅱ		男女両方			
	ステップアップスイム		男女両方			
	4泳法と持久力アップ		男女両方			
	ジュニアのための水泳教室		男女両方			
	水を楽しむ水泳教室		男女両方			
	中高年の楽しい水泳教室		男女両方			
	成人健康水泳教室		男女両方			
	膝痛 腰痛改善エクササイズとウォーキング		男女両方			
	いきいき水中ウォーキング		男女両方			
	リラックススイミング		男女両方			
	初めての方のスイミングとアクアストレッチ		男女両方			
	女性のための水泳教室		男女両方			
	ボディシェイプアップアクア		男女両方			
	チャレンジ!!水泳教室		男女両方			
	中高年のための水中運動		男女両方			
	楽しい!!水中ウォーキング		男女両方			
らくらく水中運動		男女両方				
楽しい!!水中運動		男女両方				
		初めてのフラ		女性中心		
		お勤め帰りのフラ		女性中心		
					1,400円×回数 6か月間コースが中心	

12	イオンカルチャークラブ入間店	ダンス	ハワイアンフラ		女性中心	月で2~4回コースが多い 2000円~6000円(月額)	
			~心に残る思い出の~歌謡曲フラダンス		女性中心		
			フラ&タヒチ		女性中心		
			お仕事帰りのベリーダンス		女性中心		
			はじめてのベリーダンス入門		女性中心		
			座(ザ)・バレエ(バー・アスティエ)		女性中心		
			楽しくタップダンス(初心者向け)		女性中心		
			ゼロから始めるフラメンコ		女性中心		
			ワールドミュージックで踊るダンス 初級コース		女性中心		
			心と体に楽しいフラダンス		女性中心		
			楽しくシェイプアップ~運動不足解消!ダンス&ストレッチ		女性中心		
			朝ピラティス		女性中心		
		朝ヨガ		女性中心			
		骨盤調整ヨガ		女性中心			
		お仕事帰りのヨガ		女性中心			
		すっきりする「ポイントマッサージ」		女性中心			
		夜のピラティス		女性中心			
		女性のための空手スクール		女性中心			
		はじめての合気道		女性中心			
		お仕事帰りの太極拳		女性中心			
		基礎からのやさしい太極拳		女性中心			
		赤ちゃんと一緒に 産後の体操&ストレッチ		女性中心			
		楽しいキッズバレエ(幼児)	幼児	女性中心			
		楽しいキッズバレエ(小学校低学年)	小学校低学年	女性中心			
		楽しいキッズバレエ(小学校高学年)	小学校高学年	女性中心			
		はじめての合気道		男女両方			
		ジュニア空手 初級スクール		男女両方			
		埼玉西武ライオンズ連携Bluelegendsチアダンススクール	年中~年長	男女両方			
		楽しい!バントワリング	4歳~小学6年生	女性中心			
		エイベックスダンスマスター キッズスターター		男女両方			
		エイベックスダンスマスター キッズベーシック		男女両方			
		キッズフラダンス	年長~小学生	女性中心			
		フラ&タヒチ	小学1年生~成人または親	女性中心			
		みんなのフラメンコ		男女両方			
		忍者ナイン専属チーム 中忍コース	未就学児	男女両方			
		忍者ナイン専属チーム 上忍コース	小学生	男女両方			
		カワイ体育教室 幼児クラス①	年中~小学1年生	男女両方			
		カワイ体育教室 児童クラス	小学1年生~6年生	男女両方			
		カワイ体育教室 幼児クラス②	年少~年長	男女両方			
キッズ空手	5歳~中学生	男女両方					
古武道やわらの子ども護身術教室		男女両方					
身につく所作~キッズ日本舞踊		男女両方					
13	入間下藤沢シダックス カルチャークラブ	ダンス	楽しい!ジュニアチアダンス	小学4~6年生	男女両方	月2~4回コースが中心 3000円~8000円	
			初めてのキッズチアダンス	4歳~小学3年生	男女両方		
			子供のためのクラシックバレエ	5歳~小学1年生	女性中心		
			子供のためのクラシックバレエ	小学2~6年生	女性中心		
			子供のためのクラシックバレエ	3~5歳	女性中心		
			子供のためのクラシックバレエ	4歳~小学2年生	女性中心		
			大人からのクラシックバレエ		女性中心		
			大人のためのトウシューズ		女性中心		
			HIP HOP 入門	4歳~小学6年生	男女両方		
			HIP HOP 初級	4歳~小学3年生	男女両方		
			HIP HOP 初中級クラス	4歳~中学3年生	男女両方		
			キッズ ジャズ ダンス	3~6歳	男女両方		
			リトル ジャズ ダンス	小学1~3年生	男女両方		
			ティーンズ ジャズ ダンス	小学4~6年生	男女両方		
			アドバンス ジャズダンス	中学生以上	男女両方		
			やさしいジャズダンス		男女両方		
			サンデージャズダンス		男女両方		
			キッズジャズHIPHOP	3~6歳	男女両方		
			ジュニアジャズ HIPHOP	小学1~3年生	男女両方		
			ジュニアジャズ HIPHOP	小学1~3年生	男女両方		
			ジャズHIPHOP	中学1~高校3年	男女両方		
			ジャズダンス		男女両方		
			初めてのフラメンコ		男女両方		
			アロハ☆フラダンス		男女両方		
			舞踊	はじめての日本舞踊	男女両方		
			美容・健康	ベーシックヨガ	大人		男女両方
				ヒーリングヨガ	大人		男女両方
		パワーヨガ		大人	男女両方		
		日本最初の健康体操! 自彊術		大人	男女両方		
		自彊術 治療体操とマッサージ		大人	男女両方		
		LowLowエクササイズ		大人	男女両方		