

入間市民モルック大会規則

1. コート

コートの大きさは最小幅 3m×長さ 7m程度とし、スキttlは投擲エリアから 3.5mの位置に配置する

(小学生以下は 2.5mの位置から投げるができる)

2. プレイヤー人数

1 チームの人数を 2 名以上 4 名以下とし、チーム全員で投擲順を決定する。

3. 大会方式

- (1) 3 セット (1 セット 2 ゲーム) 行い、合計得点が一番高いチームが優勝となる
なお、最高得点が複数チームいた場合は、優勝決定戦を行う
- (2) 1 セット 10 分間とする
- (3) 本大会は、日本モルック協会公式ルールガイドブックを基本とする
- (4) モルック棒の選択は自由とする (持参可能)
- (5) 試合は、主催者で準備したスキttlを使用する
- (6) 審判は入間市スポーツ推進委員が行い、コートにおけるジャッジメントも入間市スポーツ推進委員によって判定する
- (7) 投擲は原則下投げとする
- (8) 1 試合は 50 点先取または 10 分間とする (時間内に勝負がつかない場合は、その時点の点数が得点となる)
- (9) 3 回連続ミスしても失格とはせず、0 点から再開とする
- (10) 合計点数により順位を決めるが、合計点数が同じ場合は代表者 1 名のジャンケンで順位を決定する
- (11) スキttlがコートから出てしまった場合、止まった位置からコートライン平行にモルック棒 1 本分内側にスキttlを立ててそこから再開する
- (12) モルッカーリの踏み越えについては、フォルト (0 点) とせず、注意とする
- (13) 投擲後、倒れたスキttlは投擲したチームの選手が立てる
- (14) その他、疑義が生じた場合は大会主催者が判断する

③競技の流れ

- (1) 先攻後攻をジャンケンで決め、先攻がモルック棒を投擲する
- (2) 先攻の得点を計測後、後攻がモルック棒を投擲する
- (3) 以降の投擲については、試合前に決定した投擲順のとおり行う

(4) 前セットの先攻と異なるチームが先攻となり投擲する

④その他

- (1) 投擲者は 20 秒以内に投擲すること
- (2) 本大会において、以下のフォルト（違反）は適用しない
 - ・モルッカーリの踏み超え
 - ・モルック棒の落下
 - ・37 点ルール

⑤その他

【参考】公式ルールガイドブック（日本モルック協会）
<https://moluky.jp/play/official-rule-book/>

作成：入間市スポーツ推進課、入間市スポーツ推進委員協議会
2026 年 1 月 22 日