

第 13 回 入間市市民意識調査報告書

1. 調査目的

本調査は、市民の生活実態や生活環境に関する意識、および行政に対する要望など、市民生活全般にわたり市民の意識を聴取し、今後の行政施策の基礎資料とすることを目的とする。

2. 調査設計

- (1) 調査地域 入間市全域
- (2) 調査対象 入間市在住の満18歳以上の男女個人
- (3) 標本数 2,000人
- (4) 抽出方法 住民基本台帳による等間隔無作為抽出法
- (5) 調査方法 郵送配布、郵送回収及びインターネット回答
- (6) 調査期間 令和3年9月1日～9月17日

3. 回収状況

- (1) 配布数 2,000件
- (2) 回収数 1,106件 (インターネット回答301件含む)
- (3) 有効回答数 1,105件 ※分析は有効回答数で実施
- (4) 回収率 55.3%

①年齢別の基数と回収率（人口は18歳以上）

| 年齢 | 人口 | 比率 | 発送数 | 回収数 | 回収率 |
|--------|---------|--------|-------|-------|-------|
| 合計 | 126,046 | 100.0% | 2,000 | 1,106 | 55.3% |
| 18～29歳 | 16,503 | 13.1% | 267 | 87 | 32.6% |
| 30～39歳 | 14,941 | 11.9% | 252 | 118 | 46.8% |
| 40～49歳 | 21,220 | 16.8% | 389 | 191 | 49.1% |
| 50～59歳 | 20,890 | 16.6% | 391 | 223 | 57.0% |
| 60～69歳 | 18,929 | 15.0% | 329 | 224 | 68.1% |
| 70歳以上 | 33,563 | 26.6% | 372 | 256 | 68.8% |
| 無回答 | - | - | - | 7 | - |

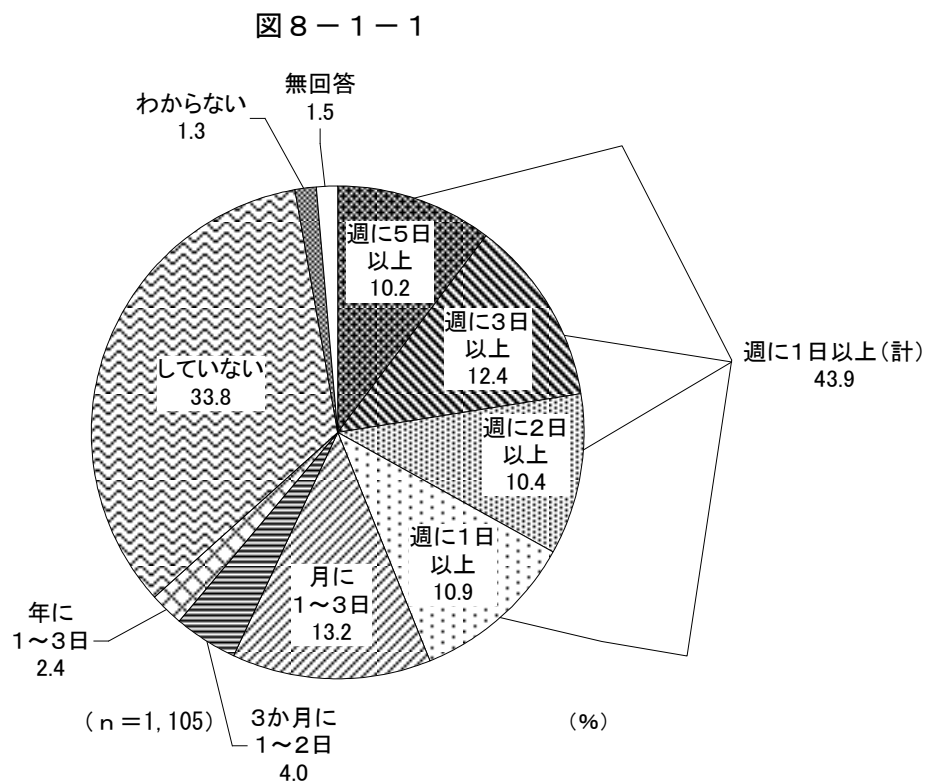
②地区別の基数と回収率（人口は18歳以上）

| 地区 | 人口 | 比率 | 発送数 | 回収数 | 回収率 |
|--------|---------|--------|-------|-------|-------|
| 合計 | 126,046 | 100.0% | 2,000 | 1,106 | 55.3% |
| 豊岡 | 46,388 | 36.8% | 708 | 342 | 48.3% |
| 東金子 | 14,033 | 11.1% | 224 | 116 | 51.8% |
| 金子 | 8,281 | 6.6% | 136 | 83 | 61.0% |
| 宮寺・二本木 | 9,590 | 7.6% | 163 | 84 | 51.5% |
| 藤沢 | 29,240 | 23.2% | 475 | 298 | 62.7% |
| 西武 | 18,514 | 14.7% | 294 | 168 | 57.1% |
| 無回答 | - | - | - | 15 | - |

(1) 運動やスポーツの状況

◇『週に1日以上(計)』が4割を超える

問24 あなたは、この1年間に運動やスポーツをどの程度行いましたか。次の中から1つ選んでください。

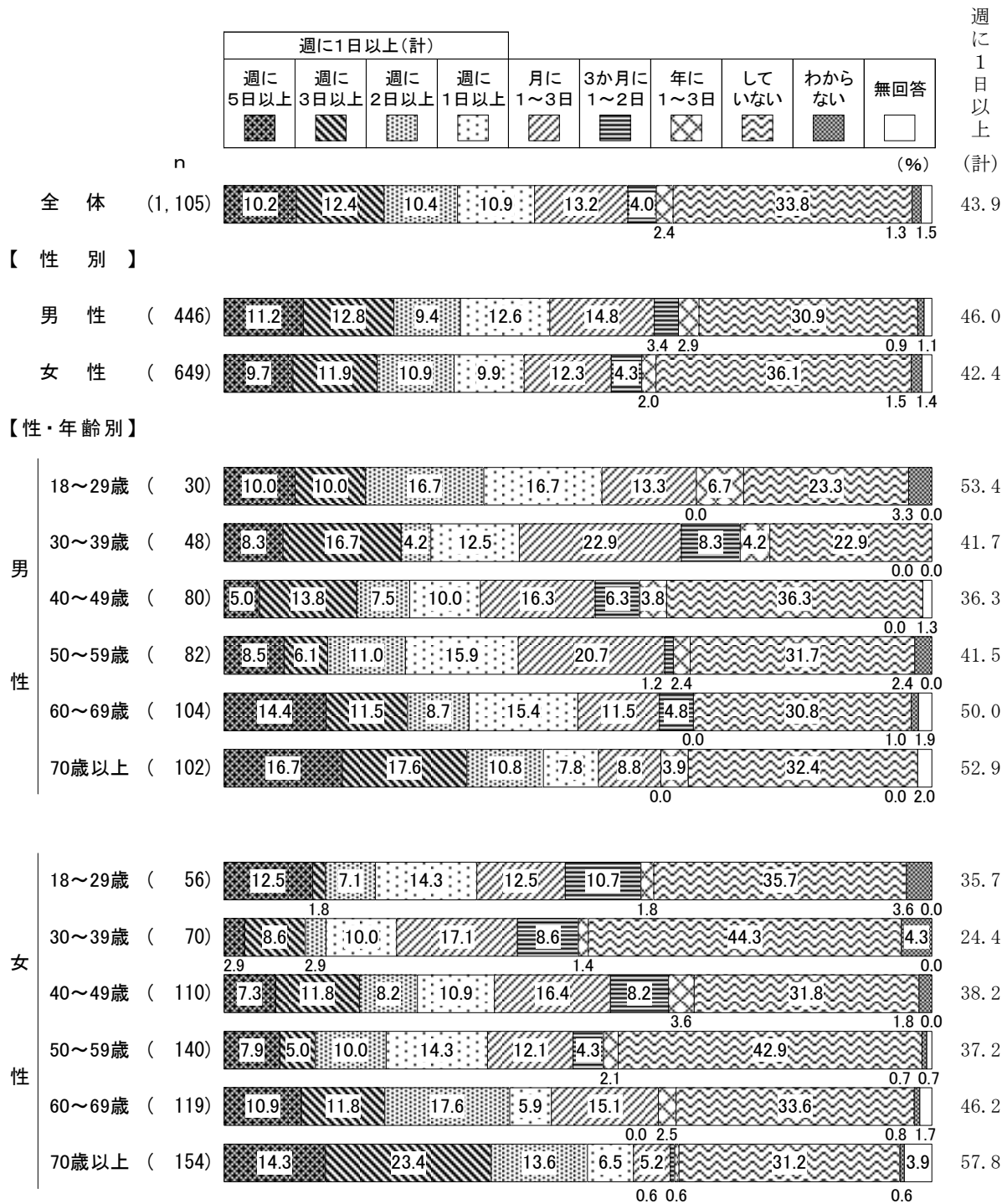


運動やスポーツの状況について聞いたところ、「週に5日以上」(10.2%)、「週に3日以上」(12.4%)、「週に2日以上」(10.4%)、「週に1日以上」(10.9%)を合わせた『週に1日以上(計)』(43.9%)が4割を超えている。「月に1~3日」(13.2%)は1割を超え、「3か月に1~2日」(4.0%)と「年に1~3日」(2.4%)は1割未満となっている。また、「していない」(33.8%)は3割を超えている。(図8-1-1)

性別にみると、『週に1日以上(計)』は男性(46.0%)が女性(42.4%)より3.6ポイント高くなっている。一方、「していない」は女性(36.1%)が男性(30.9%)より5.2ポイント高くなっている。

性・年齢別にみると、『週に1日以上(計)』は女性70歳以上(57.8%)で8割近くと高くなっている。一方、「していない」は女性30~39歳(44.3%)と女性50~59歳(42.9%)で4割台と高くなっている。(図8-1-2)

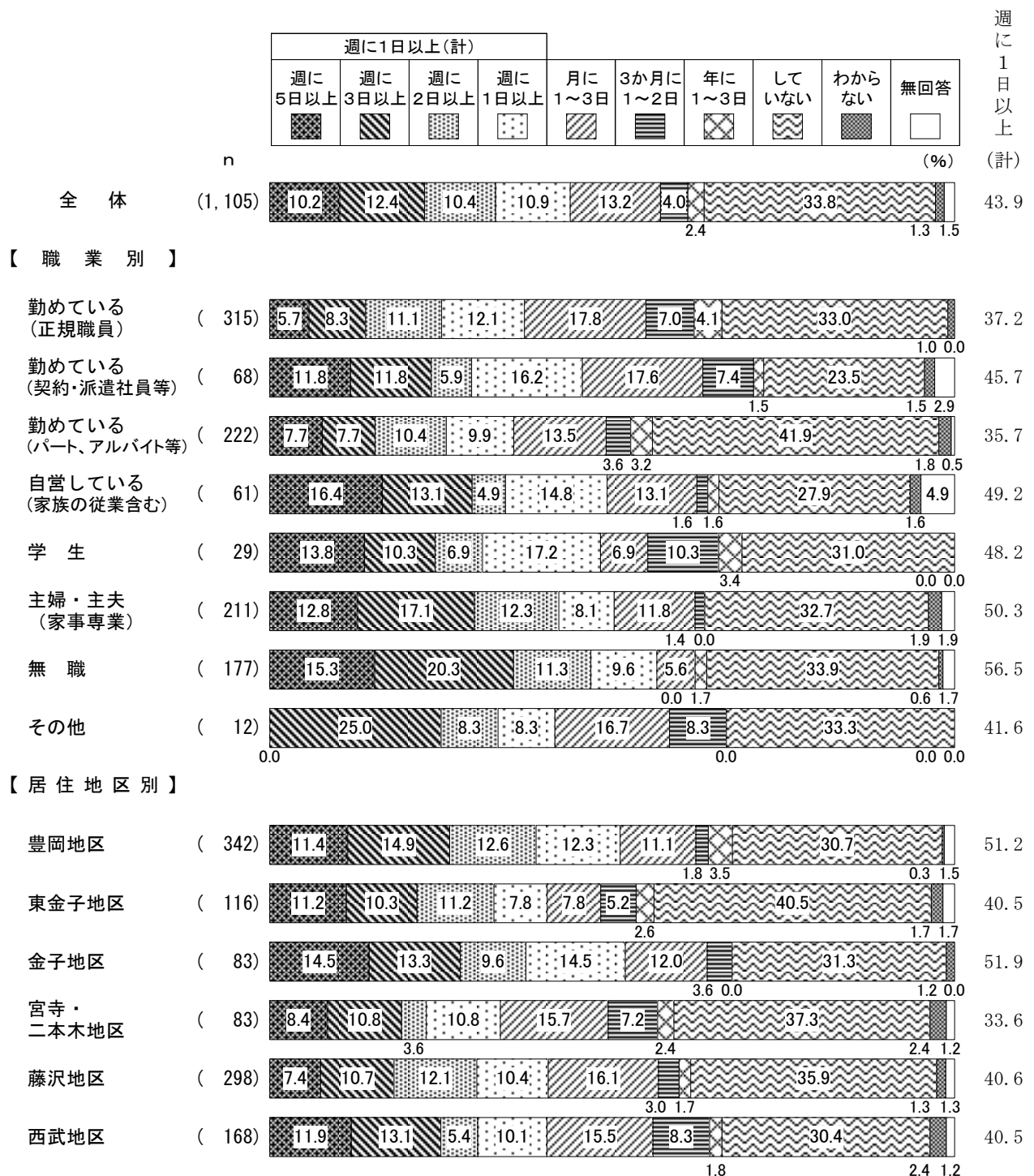
図8-1-2 運動やスポーツの状況(性・年齢別)



職業別にみると、『週に1日以上(計)』は“無職”(56.5%)で6割近くと高くなっている。一方、「していない」は“勤めている(パート、アルバイト等)”(41.9%)で4割を超えて高くなっている。

居住地区別にみると、『週に1日以上(計)』は金子地区(51.9%)と豊岡地区(51.2%)で5割を超えて高くなっている。一方、「していない」は東金子地区(40.5%)でほぼ4割と高くなっている。(図8-1-3)

図8-1-3 運動やスポーツの状況(職業別、居住地区別)



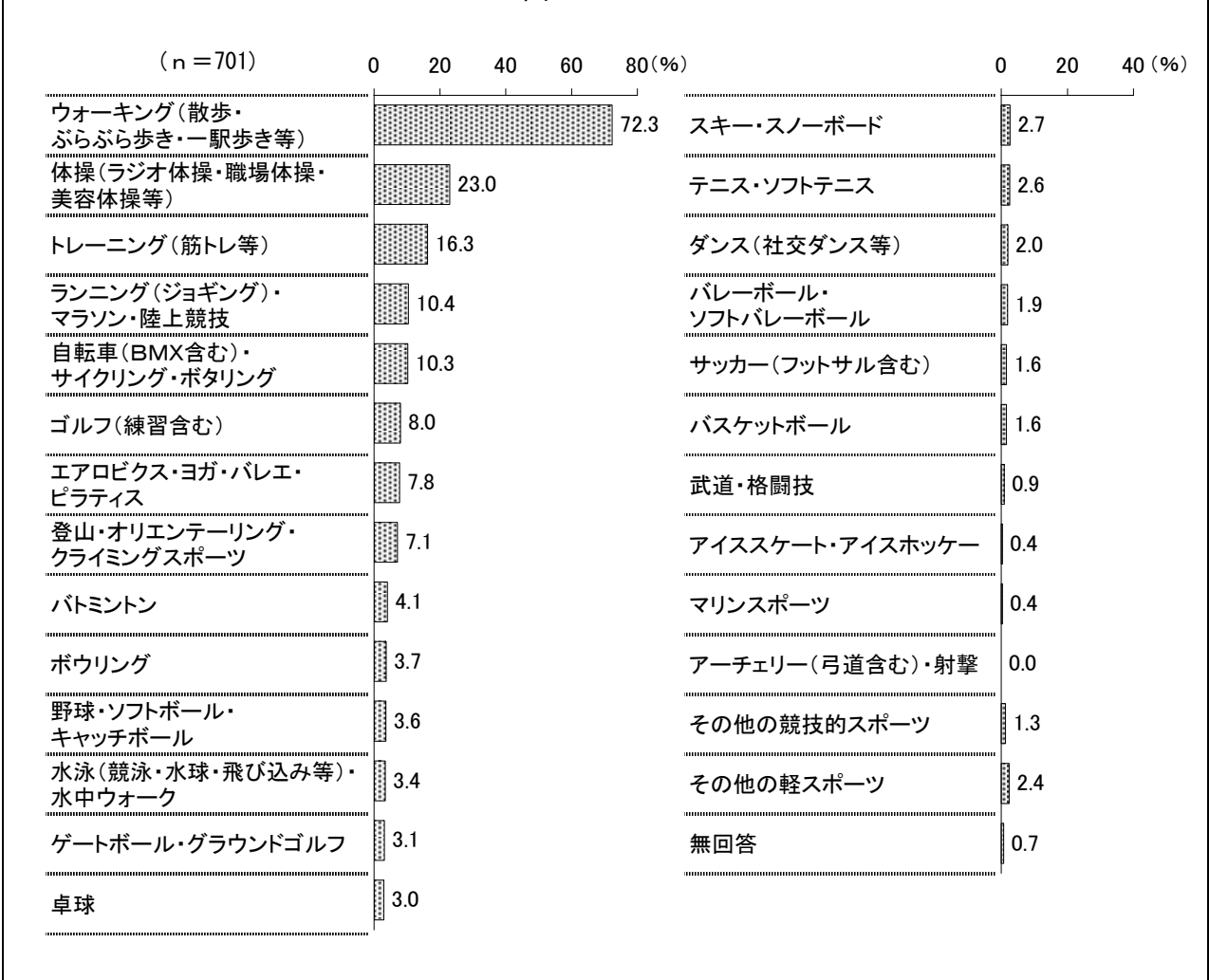
(2) 運動やスポーツの内容

◇「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩き等）」が7割を超える

(問24で、「週に5日以上」「週に3日以上」「週に2日以上」「週に1日以上」「月に1～3日」「3か月に1～2日」「年に1～3日」と答えた方に)

問24-1 それはどんな運動やスポーツですか。次の中からいくつでも選んでください。

図8-2-1

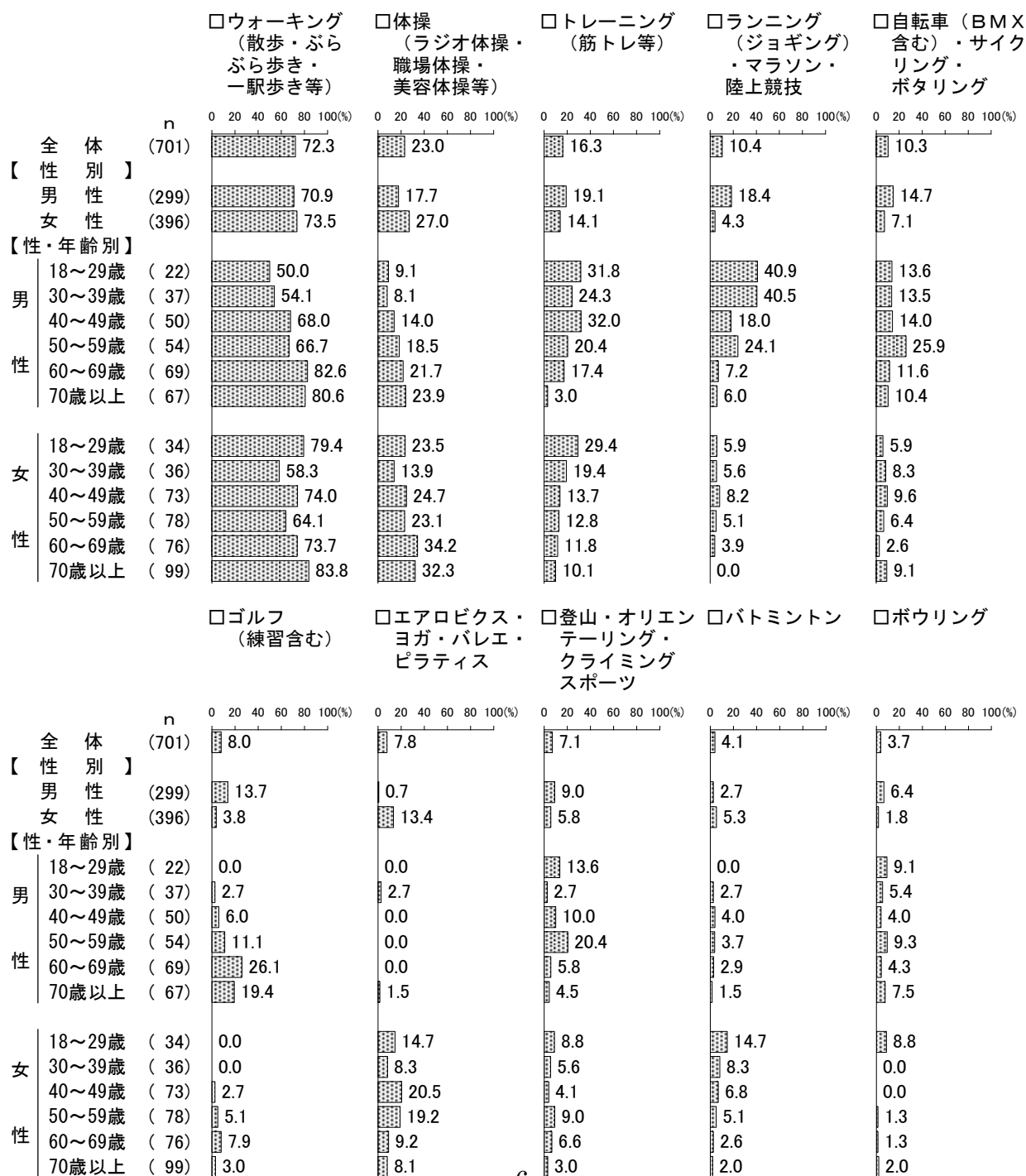


運動やスポーツを「週に5日以上」「週に3日以上」「週に2日以上」「週に1日以上」「月に1～3日」「3か月に1～2日」「年に1～3日」行ったと答えた人(701人)に、運動やスポーツの内容について聞いたところ、「ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩き等)」(72.3%)が7割を超えて最も高く、次いで「体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)」(23.0%)、「トレーニング(筋トレ等)」(16.3%)、「ランニング(ジョギング)・マラソン・陸上競技」(10.4%)などの順となっている。(図8-2-1)

性別にみると、「ランニング(ジョギング)・マラソン・陸上競技」は男性(18.4%)が女性(4.3%)より14.1ポイント、「ゴルフ(練習含む)」は男性(13.7%)が女性(3.8%)より9.9ポイント、それぞれ高くなっている。一方、「エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス」は女性(13.4%)が男性(0.7%)より12.7ポイント、「体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)」は女性(27.0%)が男性(17.7%)より9.3ポイント、それぞれ高くなっている。

性・年齢別にみると、「ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩き等)」は女性70歳以上(83.8%)、男性60～69歳(82.6%)、男性70歳以上(80.6%)で8割台と高くなっている。「ランニング(ジョギング)・マラソン・陸上競技」は男性18～29歳(40.9%)と男性30～39歳(40.5%)でほぼ4割と高くなっている。(図8-2-2)

図8-2-2 運動やスポーツの内容(性・年齢別)ー上位10項目



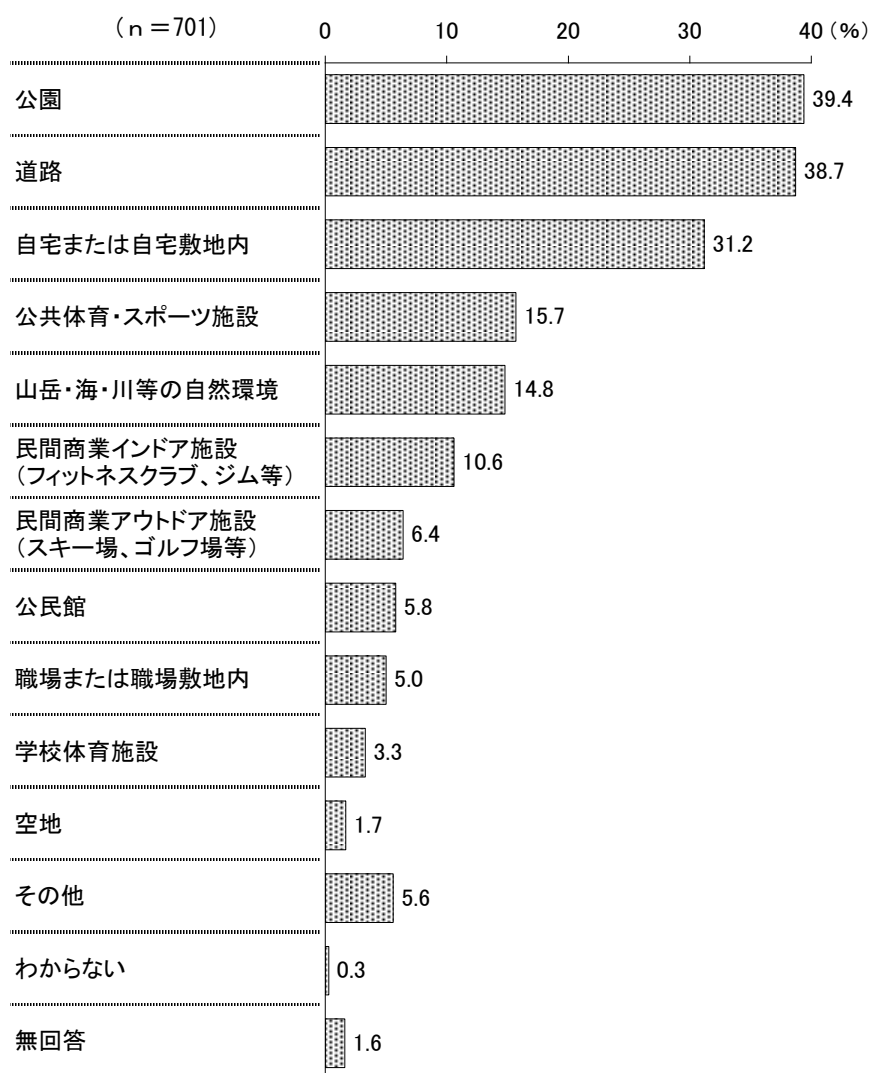
(3) 運動やスポーツを行う場所

◇「公園」がほぼ4割

(問24で、「週に5日以上」「週に3日以上」「週に2日以上」「週に1日以上」「月に1～3日」「3か月に1～2日」「年に1～3日」と答えた方に)

問24-2 どんな場所で行いましたか。次の中から該当するものを全て選んでください。

図8-3-1



運動やスポーツを「週に5日以上」「週に3日以上」「週に2日以上」「週に1日以上」「月に1～3日」「3か月に1～2日」「年に1～3日」行ったと答えた人(701人)に、運動やスポーツを行う場所について聞いたところ、「公園」(39.4%)がほぼ4割で最も高く、次いで「道路」(38.7%)、「自宅または自宅敷地内」(31.2%)、「公共体育・スポーツ施設」(15.7%)などの順となっている。

(図8-3-1)

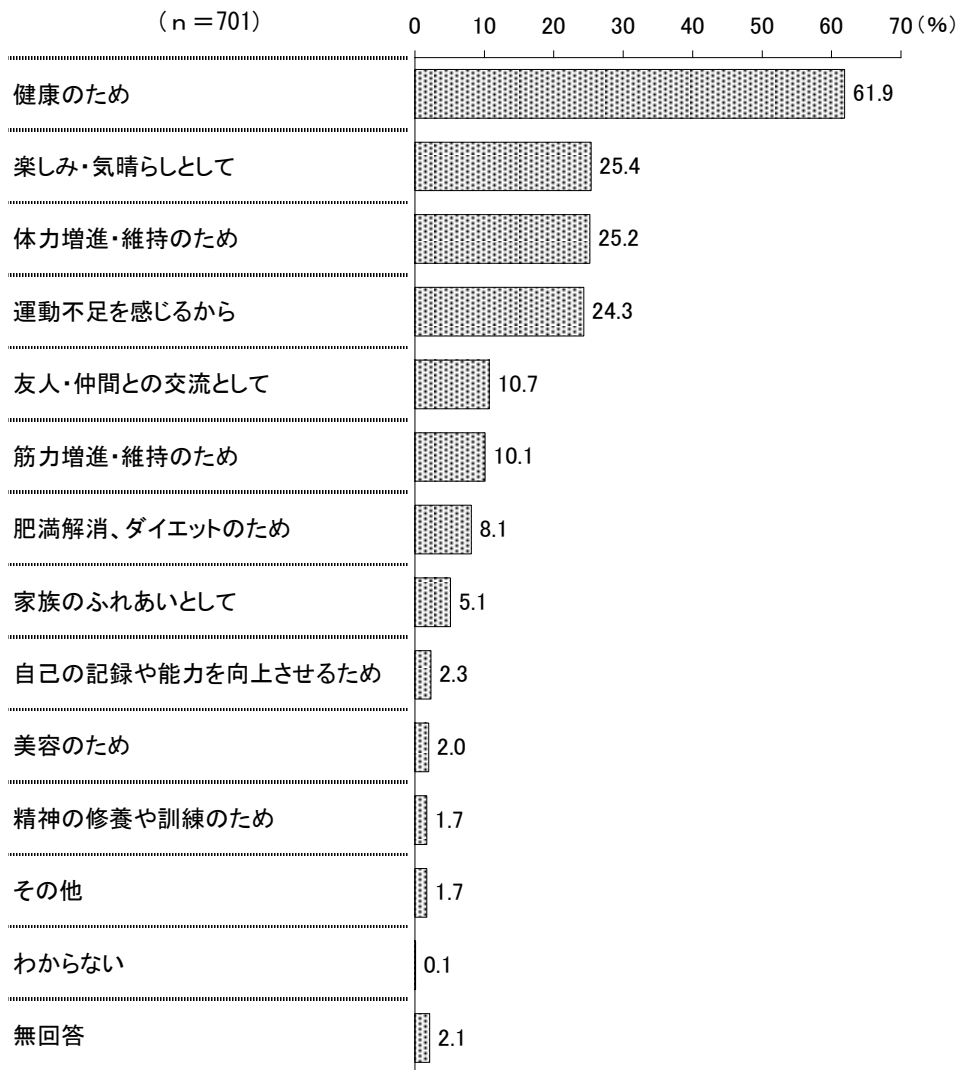
(4) 運動やスポーツを行った目的

◇「健康のため」が6割を超える

(問24で、「週に5日以上」「週に3日以上」「週に2日以上」「週に1日以上」「月に1～3日」「3か月に1～2日」「年に1～3日」と答えた方に)

問24-3 行った目的は何ですか。主なものを2つまで選んでください。

図8-4-1



運動やスポーツを「週に5日以上」「週に3日以上」「週に2日以上」「週に1日以上」「月に1～3日」「3か月に1～2日」「年に1～3日」行ったと答えた人(701人)に、運動やスポーツを行った目的について聞いたところ、「健康のため」(61.9%)が6割を超えて最も高く、次いで「楽しみ・気晴らしとして」(25.4%)、「体力増進・維持のため」(25.2%)、「運動不足を感じるから」(24.3%)などの順となっている。(図8-4-1)

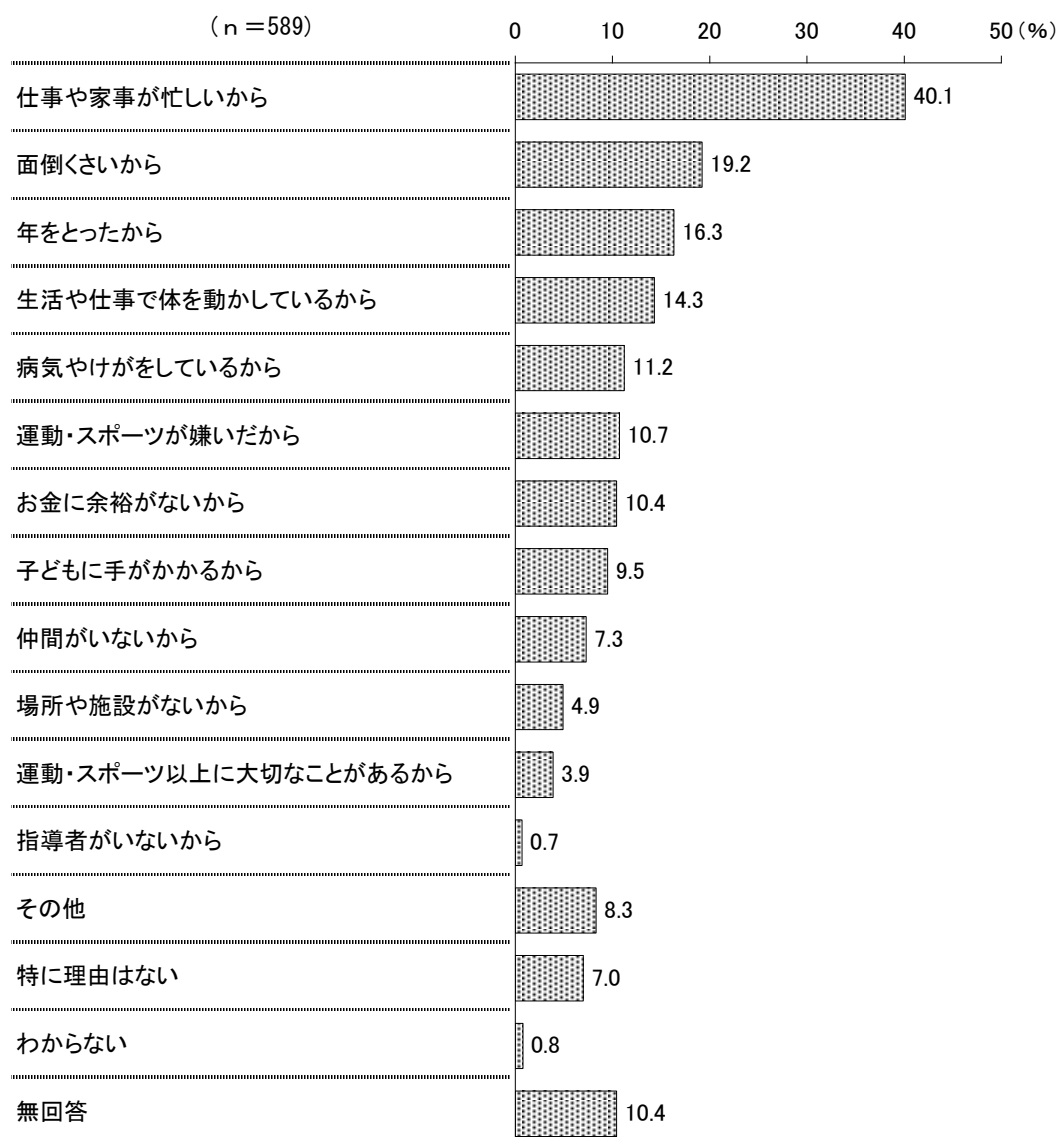
(5) 運動やスポーツを行わなかった（少なかった）理由

◇「仕事や家事が忙しいから」が4割

(問24で、「月に1～3日」「3か月に1～2日」「年に1～3日」「していない」と答えた方に)

問24-4 運動・スポーツを行わなかった（少なかった）理由は何ですか。主なものを3つまで選んでください。

図8-5-1



運動やスポーツを「月に1～3日」「3か月に1～2日」「年に1～3日」行った、または「していない」と答えた人(589人)に、その理由について聞いたところ、「仕事や家事が忙しいから」(40.1%)が4割で最も高く、次いで「面倒くさいから」(19.2%)、「年をとったから」(16.3%)、「生活や仕事で体を動かしているから」(14.3%)などの順となっている。(図8-5-1)

性別にみると、「子どもに手がかかるから」は女性（11.8%）が男性（6.0%）より5.8ポイント、「運動・スポーツが嫌いだから」は女性（13.0%）が男性（7.3%）より5.7ポイント、それぞれ高くなっている。一方、「年をとったから」は男性（19.4%）が女性（14.4%）より5.0ポイント高くなっている。

性・年齢別にみると、「仕事や家事が忙しいから」は女性30～39歳（60.0%）で6割と高くなっている。「面倒くさいから」は女性18～29歳（52.9%）で5割を超えて高くなっている。「年をとったから」は女性70歳以上（48.3%）と男性70歳以上（41.3%）で4割台と高くなっている。「子どもに手がかかるから」は女性30～39歳（48.0%）で5割近くと高くなっている。（図8-5-2）

図8-5-2 運動やスポーツを行わなかった（少なかった）理由（性・年齢別）—上位10項目

