

入間市少林寺拳法連盟事業

入間市少林寺拳法連盟会長 松井 章

項目：少林寺拳法体験会

目的：入間市内の少林寺拳法認知度アップ

内容：少林寺拳法の基本技を体験、護身の技を体得して
武道にたいする興味を醸成する

開催日：2025年9月28日（日）

2025年11月30日（日）

時間：午前9時30分～午前11時30分

場所：入間市市民体育館 多目的室

対象：年齢不問 子供から大人まで参加可

費用：無料

活動内容：連盟所属拳士15名～20名集まり基本練習
参加者も一緒に練習に加わり体験
いくつかのカテゴリーに別れて練習
参加者もそれぞれのグループに入って技を習う
参加者への個別指導
全員で集団演練して終了

講習：呼吸法

見学：各種技法を組み合わせた演武

総括：体験者に少林寺拳法にたいする感想を伺い
今後の活動に役立てる