

活動種目	チーム名または団体名	活動(募集中)の対象の方	活動日時	活動場所	費用(年会費や月会費など)	貴団体のご担当者名、ご連絡先	ホームページのURL	団体PRやチーム・団体のSNSアカウントのURL
卓球	西武スポーツ協会卓球部	小学低学年;小学校高学年;中学生;高校生;大学生;社会人;性別は問わない	毎週水曜日:19時から21時 毎週土曜日:9時から12時	西武地区体育館	年会費2,500円+スポーツ保険料	小澤 豊(オザワ ユタカ) 0429323391 yutaka-o@m.ictv.ne.jp	https://sites.google.com/view/ssatakv	1958年に発足 入間市西武スポーツ協会の卓球部です。 小学生から年配者まで一緒に練習をしています。 「健康のため」「仲間がほしい」「卓球を基礎から覚えたい」「卓球が強くなりたい」等、思いはそれぞれです。 いつまでも健康でスポーツが出来ることは素晴らしいことです。 色々な取り組みをしていますが部員対象の卓球教室を紹介します。 練習時間の中で最初の1時間は全部員を対象に行っています。 内容はラケットの握り方から高度の技まで行いますが4ヶ月工程なので年3回同じことが学べます。 そして、小学生には次のことを約束させて始まります。 一つ 小学校を卒業するまで続けます 一つ 宿題を全て終わらせてから練習に来ます 一つ 卓球ノートを付けます みんなはつらつと練習しています。
卓球	Plus One(プラスワン)	小学校高学年, 中学生, 高校生, 大学生, 社会人, 性別は問わない, その他: 小学生は保護者同伴	毎週金曜日 13時30分から16時	入間市市民体育館	1回500円(例 月4回 2,000円 月払い)	野口 鉄夫(ノグチ テツオ) 080-7855-5599 tetsuo-n@ictv.ne.jp		市民体育館で行われた卓球教室を引き続き行う常設の卓球教室です。指導者は5人、過去に教室を受講された人でも結構です。初級・中級を問わずクラス分けて指導します。定員20人、3ヶ月ごとに参加者を募集します。