

## 保健事業の取組について

国民健康保険では、医療の高度化や加入者の高齢化により一人当たりの医療費が年々増加しています。このことから、国保医療課では、健康寿命の延伸と医療費の削減を目指して、関係各課と連携し、様々な保健事業を行っています。

### 【令和6年度の取組状況】

- 第3期データヘルス計画に基づき、特定健康診査、特定保健指導、糖尿病性腎症重症化予防事業、高血圧者受診勧奨事業の実施のほか、生活習慣病の予防に関するパンフレットの配架、コバトンALKOOマイレージ事業、及び出張！健康相談&健康レベルアップキャンペーン等を実施しました。
- 国保連合会と共同し、後発医薬品（ジェネリック）の普及促進に向けた取組を行っています。
- 令和2年4月から、後期高齢者広域連合会から業務の委託を受け、高齢者の介護予防や健康づくりのための保健事業を国保の保健事業や介護予防事業を一体的に実施する取組も実施しています。

### 【実績】

- 第13回「健康寿命をのぼそう！アワード」優良賞受賞（令和5年度の健康寿命が男女とも県内第3位）
- 出張！健康相談・健康レベルアップキャンペーン  
市内商業施設2か所・彩の森公園・武蔵藤沢駅・入間市役所・金子地区センター等において実施：293人参加
- 糖尿病性腎症重症化予防事業  
保健指導参加者：9人 継続支援参加者：4人  
平成26年度から令和5年度までの保健指導修了者累計：134人
- 高血圧者受診勧奨事業  
医療機関未受診者及び受診中断者59人へ勧奨通知発送し、通知後受診者：4人
- 重複・頻回受診者  
重複受診・頻回受診・重複服薬・多剤服薬者67人へ通知発送し、6人に訪問、4人に会って面接実施

### 【令和7年度の取組予定】

- 特定健康診査、特定保健指導、糖尿病性腎症重症化予防事業、高血圧者受診勧奨事業の実施のほか、コバトンALKOOマイレージ事業を実施します。
- 特定健康診査、特定保健指導の利用率の向上を目指し、健康推進部の各課と連携した取組を実施します。
- 高血圧等の未受診者、受診中断者への対応は受診勧奨通知に留まらず面接、訪問等により積極的な勧奨を行います。
- 重複・頻回受診者の訪問を継続して行います。
- 6月2日（月）～6月6日（金）：健康管理課・地域保健課・高齢者支援課・国保医療課と共同し市民ホール「展示コーナー」において「高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施に係る保健事業等の紹介及び特定健康診査受診勧奨の展示」を実施します。
- 健康管理課・地域保健課・国保医療課と連携して、市役所・市内商業施設・地区センター等において「健康相談」を実施します。
- 引き続き、医療費適正化に向け、国、県の動向を注視し、先進的な取組事例等を研究しながら、保健事業に取り組んでいきます。