

# 健康長寿のために生活習慣を見直そう

展示場所 市役所 1階 市民ホール

展示期間 平成26年8月1日～29日

(午前8時30分～午後5時15分)

どなたでも受けられますので、  
お気軽にお立ち寄りください。

## <展示内容>

・生活習慣病を防ぐ食生活 など

無料限定  
イベント!

埼玉県けんこう大使 (入間市代表) テオ

©2009FIDP

◆◇平成26年8月26日(火)～29日(金)◇◆

市役所1階市民ギャラリーにて

・簡易健康度測定

・保健師による健康相談 を実施!

(午前9時30分～午後3時) ※事前予約不要

## ～主な測定機器～

- ・体重体組成計 (体脂肪率、内臓脂肪レベル、基礎代謝、筋肉率、体年齢)  
※体脂肪計&活力年齢計および体重体組成計は、ペースメーカー装着者は測定できません。
- ・メディカル・アナライザー (血管年齢計)
- ・COモニター (呼気中一酸化炭素濃度測定)
- ・血圧計
- ・脳年齢計 (脳の年齢や、脳のストレス度の測定) など