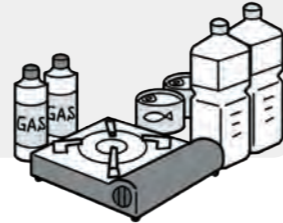


事前に備える



非常持出品(例) 持ち出すことができる量を考えて、自分に必要なものを準備 (1人1つのリュック)

- | | |
|---|---|
| 必需品 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 (ヘッドランプ) <input type="checkbox"/> 携帯・スマートフォン <input type="checkbox"/> 充電器・予備バッテリー・電池 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 筆記用具 | 医療品 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 救急用品・体温計 <input type="checkbox"/> マスク・手指消毒液 <input type="checkbox"/> 常備薬・おくすり手帳 |
| 貴重品 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 現金・通帳類・証書類・印鑑 <input type="checkbox"/> 身分証明書 | 衣類など <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 下着・靴下・タオル <input type="checkbox"/> 雨具 |
| 飲食物 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 非常食 | 生活用品 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 洗面用具・歯磨きセット <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> 携帯トイレ <input type="checkbox"/> 屋内履き |
| その他 (家族構成で必要に応じて) <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> メガネ・コンタクトレンズ <input type="checkbox"/> 入れ歯 | |



備蓄品(例) 最低3日分、できれば7日分を準備

- | | |
|--|--|
| 飲食物 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 飲料水 (目安: 1人1日3ℓ) <input type="checkbox"/> 非常食 <input type="checkbox"/> ポリタンク <input type="checkbox"/> 食器類 | 衣類など <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 上着・下着・靴下 <input type="checkbox"/> タオル・毛布・防寒具 |
| 燃料 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> カセットコンロ・ボンベ <input type="checkbox"/> ライター・マッチ | 生活用品 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> ビニール袋・ラップ・アルミホイル <input type="checkbox"/> 携帯トイレ・防臭袋 <input type="checkbox"/> LED ランタン |

ペットと避難するための準備

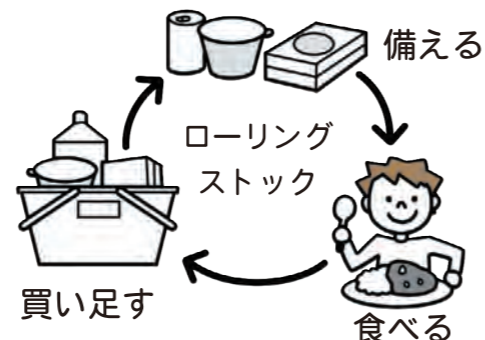
飼い主とペットが同行避難するため、日頃からペットのしつけや、予防接種を受け、避難生活に必要な備蓄品を準備しておきましょう。



- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ケージ | <input type="checkbox"/> 薬 |
| <input type="checkbox"/> フード・水 (5日分以上) | <input type="checkbox"/> 飼い主の連絡先・ペットの写真 |
| <input type="checkbox"/> 首輪・リード | <input type="checkbox"/> ワクチン接種証明 |
| <input type="checkbox"/> 排せつ物処理用具 (トイレシートなど) | |

ローリングストック法

日常的に消費する食料品を多めに買い置きし、食べた分だけ買い足す備蓄方法です。食べながら備蓄でき、好きな食べ物も非常食にできます。



地域のつながりが大切

災害が発生した場合、行政による「公助」では限界があります。自分の身は自分で守る「自助」、地域でお互いに助け合う「共助」と連携することで、被害を減らすことができます。いざという時に助け合うためには、日頃の地域のつながりが大切です。



災害には地域で立ち向かおう!

災害時は「共助」による災害対応が重要になります。平常時から「自治会」や「自主防災会」などの活動に参加しましょう。

被害状況確認 安否確認	初期消火活動	救出活動 医療救護活動	避難誘導

避難行動要支援者への支援

日頃から地域で協力し、要支援者（高齢者、要介護者、障がい者など）を支援していきましょう。自分だけの避難に不安がある方は、入間市危機管理課へご相談ください。



避難所運営のポイント

避難所は避難者、施設管理者、市が協働で運営します。

役割分担と協力を	要配慮者への気配り	衛生的な環境づくり	ペットは避難スペースを分ける (又は預ける)