

茶おちゃおでは・・・



例えば・・・

ソーシャルスキルトレーニングの取り組みとして、指導を通して次のようなことを行っています。

会話的スキル

- ・指導開始の時にあいさつをする「おはようございます」「こんにちは」「さようなら」
- ・自己紹介をする「茶おちゃお太郎です」「〇〇保育園です」
- ・わからない時には「わかりません」と言えるようになる
- ・先生の話や友達の発表を聞く



情動的スキル

- ・切り替えができない時、個々に合わせて少しずつ切り替えができるようにしていく
- ・予め上手くいかなかった時、思い通りにいかなかった時の態度を見てもらいどうすれば良いか子ども自身が考える



行動的スキル

- ・ソーシャルスキルトレーニングカードを通して場面に応じた行動を学ぶ
- ・その日のスケジュールをカードで提示しスムーズに活動に参加できるようにする
- ・動の活動の後、静の活動を行い落ち着いて活動に参加できるようにする



自己認知スキル

- ・(お子さんに合わせた)小さな目標を設定し成功体験を積み重ね“できた!”と感じる取り組みをしています
- ・できることを増やし自信がもてるようにしていく

