

日	曜日	献立名			主な材料名			エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) カルシウム(mg)	
		主食	おかず	牛乳	熱や力になる(黄)	血や肉をつくる(赤)	体の調子を整える(緑)		
1	金	小江戸カレーライス	手作り福神漬け		ごはん さつまいも 小麦粉 バター なたね油 砂糖 白ごま	牛乳 豚肉	玉ねぎ 大根 きゅうり れんこん 人参 にんにく 根生姜	842 24.4 301	
5	火	韓国風そぼろごはん	大根ナムル 白菜スープ		ごはん 春雨 砂糖 なたね油 ごま油 白ごま	牛乳 鶏肉 豚肉	大根 白菜 糸こんにゃく 人参 にんにく	789 29.8 313	
6	水	野田・豊岡・東金子・藤沢・武蔵				お茶マーブル食パン じゃが芋 マカロニ なたね油 砂糖	牛乳 ベーコン ツナ	玉ねぎ キャベツ 人参 生マッシュルーム 赤ピーマン ピーマン にんにく	815 30.6 316
		お茶マーブル食パン	ベーコンと野菜の煮込み マカロニのソテー						
		黒須・東町・西武・金子・向原・上藤沢							
		さやま茶揚げパン	ベーコンと野菜の煮込み マカロニのソテー		ツイストパンじゃが芋 マカロニ なたね油 砂糖	牛乳 ベーコン ツナ きな粉 うぐいすきな粉	玉ねぎ キャベツ 人参 生マッシュルーム 赤ピーマン ピーマン せん茶 にんにく	881 31.7 316	
7	木	華風あんかけそば	★ふかし芋 野菜の塩麹炒め		ホットラーメン さつまいも ビーフン でん粉 塩麹 なたね油 ごま油	牛乳 豚肉 鶏肉	白菜 キャベツ もやし チンゲン菜 人参 にら 干しいたけ 根生姜 にんにく	785 30.8 335	
8	金	カミカミ献立	肉豆腐 カミカミ佃煮		ごはん 砂糖 白ごま なたね油	牛乳 焼き豆腐 豚肉 ちりめんじゃこ 花かつお 刻み昆布	玉ねぎ 糸こんにゃく キャベツ きゅうり 人参	789 34.3 561	
		ごはん	キャベツときゅうりのさっぱり和え						
11	月	かてめし	鶏肉のごまだれかけ みそ汁		ごはん 砂糖 白ごま なたね油 ごま油 でん粉	牛乳 鶏肉 豆腐 油揚げ 赤みそ 白みそ わかめ	大根 ごぼう 人参 えのきたけ 長ねぎ 干しいたけ 根生姜 にんにく	763 35.6 370	
12	火	うどんすき	きぬかつぎ ツナと野菜のごま酢和え		袋入り地粉うどん 里芋 白ごま なたね油 砂糖	牛乳 鶏肉 焼き豆腐 ツナ	白菜 ほうれん草 長ねぎ えのきたけ 人参 切り干し大根 干しいたけ	757 34.9 399	
13	水	★バターチキン カレー	★アチャール		ごはん バター 砂糖 なたね油	牛乳 鶏肉 ヨーグルト 生クリーム	玉ねぎ トマト キャベツ 大根 人参 根生姜 にんにく	888 29.8 308	
15	金	七五三お祝い献立				酢めし なたね油 小麦粉 砂糖	牛乳 焼きちくわ 鶏肉 かまぼこ 油揚げ もずく あおさ	長ねぎ たけのこ 人参 れんこん かんぴょう 干しいたけ	890 24.7 286
		ちらし寿司	ちくわの磯辺揚げ もずく汁						
18	月	ビビンバ	春雨スープ		ごはん 春雨 砂糖 白ごま ごま油 なたね油 でん粉	牛乳 豚肉 鶏肉 赤みそ	小大豆もやし キャベツ 小松菜 人参 長ねぎ 根生姜 にんにく	831 36.2 316	
19	火	入間野菜たっぷり うどん	笹かまのさやま茶揚げ 小松菜の香味和え		袋入り地粉うどん 里芋 なたね油 小麦粉 白ごま ごま油 砂糖	牛乳 笹かまぼこ 豚肉 油揚げ	もやし 小松菜 大根 人参 ごぼう 長ねぎ せん茶 にんにく	890 34.1 371	
20	水	みそそぼろごはん	こんにゃくの炒り煮 すまし汁		ごはん 砂糖 なたね油	牛乳 鶏肉 豚挽肉 かまぼこ 赤みそ わかめ	こんにゃく 玉ねぎ 人参 えのきたけ	782 33.3 309	
21	木	バターロール	和風きのこスパゲティ ツナ入りキャロットラペ		バターロール スパゲティ なたね油 バター 砂糖	牛乳 ベーコン ツナ	人参 玉ねぎ しめじ 生しいたけ えのきたけ コーン にんにく	872 29.8 295	
22	金	和食の日献立	里芋のそぼろ煮 のりの佃煮		ごはん 里芋 砂糖 なたね油 でん粉	牛乳 鶏肉 さつまいも揚げ 赤みそ 白みそ 刻みのり	玉ねぎ ごぼう こんにゃく 長ねぎ 小松菜 人参 えのきたけ 生しいたけ	785 30.2 333	
		ごはん	沢煮椀						
25	月	ごはん	ホンシャオ豆腐 しっとりふりかけ ナムル		ごはん 白ごま 砂糖 でん粉 なたね油 ごま油	牛乳 生揚げ 豚肉 赤みそ ちりめんじゃこ 花かつお	白菜 小松菜 もやし 人参 チンゲン菜 たけのこ 根生姜	807 37.2 637	
26	火	子どもパン	焼きそば 白玉入りフルーツポンチ		蒸し中華めん 子どもパン 白玉団子 なたね油 砂糖	牛乳 豚肉 あおさ	白桃 黄桃 りんご ラフランス もやし キャベツ 玉ねぎ 人参	893 24.7 309	
27	水	★鶏ねぎ塩丼	おひたし 根菜のみそ汁		ごはん なたね油 砂糖 でん粉	牛乳 鶏肉 赤みそ 白みそ 油揚げ	もやし 小松菜 長ねぎ 大根 ごぼう 人参	762 30.3 342	
28	木	キャロットピラフ	さつまいものクリーム煮 海草サラダ		ごはん さつまいも 小麦粉 バター なたね油 砂糖 ごま油	牛乳 鶏肉 ベーコン 生クリーム わかめ	玉ねぎ キャベツ 人参 コーン しめじ きゅうり 生マッシュルーム パセリ	884 25.7 350	
29	金	ごはん	酢豚 大根の中華風漬物 中華スープ		ごはん でん粉 なたね油 春雨 米粉 砂糖 ごま油	牛乳 豚肉 鶏肉	大根 玉ねぎ もやし 人参 たけのこ 長ねぎ ピーマン 干しいたけ きくらげ	891 34.6 282	
給食 回数 19回	今月の給食に登場する 入間市産作物が主役の献立【予定】 6日(水) 「さやま茶揚げパン」 19日(火) 「入間野菜たっぷりうどん」 28日(木) 「キャロットピラフ」 「お茶マーブル食パン」 21日(木) 「ツナ入りキャロットラペ」 29日(金) 「大根の中華風漬物」 12日(火) 「きぬかつぎ」 22日(金) 「里芋のそぼろ煮」						平均栄養量 【野田・豊岡・東金子・藤沢・武蔵】 827 29.6 354		
							平均栄養量 【黒須・東町・西武・金子・向原・上藤沢】 831 29.6 354		

※都合により献立を変更することがあります。★マークは新メニューです。

今月は『彩の国ふるさと学校給食月間』です

今月の給食は、ふるさと“入間市産”の食材を積極的に取り入れた献立が多く登場します。

11月の入間市産食材(予定)



給食センターにおいて、最も多くの種類の入間野菜がそろそろ季節になりました。収穫の秋到来ですね！新鮮でおいしく、安心できる野菜を作ってくださいている生産者の方を思い浮かべながら味わいたいですね。「おいしい！入間の野菜」最新号も要チェックです♪

給食センターの裏側大公開! ~part4~

前月に引き続き、普段立ち入ることのない学校給食センターの裏側をお見せします! 今回は第4弾として、入間市学校給食のこだわりである「食材」について紹介します。

どんな食材を使っているの?

入間市の学校給食では、**国産食材を優先**して選定し、使用しています。また、冷凍食品はなるべく使用せず、だし類は化学調味料に頼らずにかつお節・煮干し・昆布・鶏がら・豚骨等から作り、カレーやシチューなどのルーも手作りしています。また、旬の野菜や果物、行事食を取り入れるなど季節感をもたせる献立作りを工夫しています。今回は、10月28日(月)の給食を例に挙げ、使用している食材を紹介します!

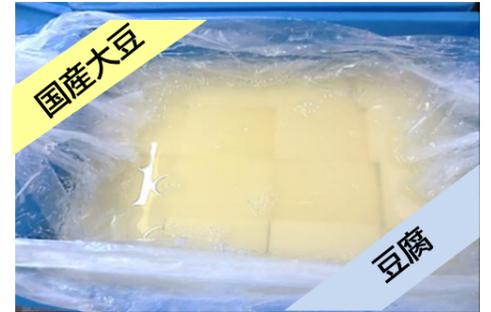
しっとりふりかけ



ごはん



マーボー豆腐



10月28日(月)



ナムル



これらの食材は、事前の見積審査において、各業者から提出された見本を見ながら、価格や成分内容、味等を確認し、選定しています。食材一つひとつにこだわりをもって給食を作っています。近年の物価高騰により、給食の食材料費も高くなっていますが、給食の味と質を維持できるよう、やりくりしながら努めています…!!

いるティー



地産地消

学校給食センターでは国産はもちろんのこと、**入間市の野菜を優先**して使用しています! 11月は入間市の野菜が収穫時期を迎えるため、新鮮でおいしい野菜がたくさん登場します。



集まれ! みんなの声

給食アンケート

給食アンケートへのご協力ありがとうございます。8・9月のみなさんから届いた感想や質問を紹介します!

令和6年度8・9月分 東町中学校 2年2組

9/3(火) ちくわの磯辺焼き ミニトマト

「ちくわのいしべ焼きの香りが良いアクセントになっていました。また、ミニトマトも柔らかく煮られて甘くておいしかったです」と好評でした。

令和6年度8・9月分 豊岡中学校 2年1組

9/9(月) トマトと 冬瓜のスープ

トマトはスープにすると酸味が少なくなり、冬瓜汁が加味になっておいしかったです。

令和6年度8・9月分 武蔵中学校 2年3組

鶏肉はいつでもどこ産のものをイ使用していますか?



学校給食センターでは、上記のとおり、国産を優先して使用しています。鶏肉は、部位や切り方ごとに、見本と価格を確認して、納品してもらうお肉屋さんを決めています。お肉屋さんごとに、鶏肉の産地は変わりますが、「宮崎県」が多く、「岩手県」や「青森県」もありますよ。

