

令和7年8・9月分 学校給食献立予定表



8・9月分の牛乳について、8月26日～9月9日は250ml、
9月10日以降は200mlを提供する予定です。

入間市立学校給食センター

献立名				主な材料名			エネルギー(kcal) たんぱく質(g) カルシウム(mg)	
日	曜日	主食	おかず	牛乳	熱や力になる(黄)	血や肉をつくる(赤)		
26	火	タンメン	★グリルポテト	牛乳 250ml	ホットラーメン ジャガ芋 なたね油 でん粉 ごま油	牛乳 豚肉 ウィンナー	もやし キャベツ 人参 チンゲン菜 長ねぎ 根生姜 にんにく	808 33.2 335
27	水	チリドッグ	鶏肉と野菜の煮込み	牛乳 250ml	コッペパン ジャガ芋 なたね油 パン粉	牛乳 鶏肉 ウィンナー 豚挽肉	玉ねぎ キャベツ 人参 トマト 生マッシュルーム	832 37.4 366
28	木	わかめごはん	鶏肉のゆかり焼き みそ汁	牛乳 250ml	ごはん 砂糖 なたね油	牛乳 鶏肉 豚肉 白みそ 赤みそ 油揚げ わかめ	キャベツ 玉ねぎ 人参 えのきたけ ゆかり	792 36.7 373
29	金	カレーライス	キャベツのソテー	牛乳 250ml	ごはん ジャガ芋 小麦粉 バター なたね油	牛乳 豚肉 ベーコン	玉ねぎ キャベツ コーン 人参 にんにく 根生姜	889 28.9 346
1	月	防災の日献立 高野豆腐のそぼろ丼	みそ汁	牛乳 250ml	ごはん なたね油 砂糖	牛乳 豚挽肉 凍り豆腐 白みそ 赤みそ 花かつお わかめ	小松菜 人参 えのきたけ かんぴょう 根生姜	782 34.8 402
2	火	わかめうどん	焼かぼちゃのそぼろあんかけ ミニトマト(2個)	牛乳 250ml	袋入り地粉うどん なたね油 砂糖 でん粉	牛乳 豚肉 かまぼこ 鶏肉 油揚げ わかめ	かぼちゃ ミニトマト 長ねぎ	774 35.2 369
3	水	塩味ピラフ	ワインナーのケチャップ煮 ★野菜スープカレー風味	牛乳 250ml	ごはん ジャガ芋 バター なたね油	牛乳 ウィンナー 鶏肉 ベーコン	玉ねぎ キャベツ コーン 人参 ズッキーニ 生マッシュルーム にんにく	882 33.0 331
4	木	スラッピージョー	パンプキンポタージュ	牛乳 250ml	食パン 小麦粉 バター なたね油 パン粉 砂糖	牛乳 豚挽肉 ベーコン 生クリーム	かぼちゃ 玉ねぎ	891 34.9 404
5	金	ジャンバラヤ	マカロニスープ	牛乳 250ml	ごはん ジャガ芋 マカロニ バター なたね油	牛乳 鶏肉 チヨリソース ベーコン	玉ねぎ キャベツ トマト 人参 赤ピーマン ピーマン にんにく	844 32.6 327
8	月	ごはん	焼肉(梨入り) ゆかりふりかけ トマトと冬瓜のスープ	牛乳 250ml	ごはん 春雨 白ごま 砂糖 なたね油 ごま油	牛乳 豚肉 鶏肉 赤みそ	冬瓜 トマト 小松菜 梨 長ねぎ ゆかり にんにく	821 39.9 374
9	火	ジャージャーメン	粉ふき芋	牛乳 250ml	蒸し中華めん ジャガ芋 ごま油 砂糖 なたね油 でん粉	牛乳 豚挽肉 赤みそ 八丁みそ あおさ	長ねぎ 人参 たけのこ 干しいたけ 根生姜 にんにく	803 33.0 339
10	水	カレーライス	ごぼうのみそホットサラダ	牛乳 250ml	ごはん ジャガ芋 小麦粉 バター なたね油 砂糖 白ごま ごま油	牛乳 豚肉 白みそ	玉ねぎ ごぼう 人参 コーン にんにく 根生姜	891 26.1 292
11	木	黒パン	スパゲティナポリタン グリル野菜	牛乳 250ml	黒パン スパゲティ バター なたね油	牛乳 ウィンナー ベーコン 粉チーズ	玉ねぎ ズッキーニ コーン 人参 エリンギ 生マッシュルーム ピーマン	874 31.4 390
12	金	まごわやさしい献立 昆布ごはん	鯖の文化干し 根菜のごま汁	牛乳 250ml	ごはん ジャガ芋 砂糖 白ごま なたね油	牛乳 鯖 鶏肉 豚肉 油揚げ 赤みそ 刻み昆布 白みそ	人参 糸こんにゃく 大根 ごぼう 長ねぎ 根生姜	830 35.2 382
16	火	塩ちゃんこラーメン	マーラーカオ	牛乳 250ml	ホットラーメン 黒糖蒸しパンミックス バター なたね油 ごま油	牛乳 鶏肉 油揚げ 甘納豆	キャベツ 人参 チンゲン菜 長ねぎ にんにく 根生姜	750 34.7 349
17	水	みそそぼろごはん	★こんにゃくきんぴら すまし汁	牛乳 250ml	ごはん 砂糖 なたね油 ごま油 白ごま	牛乳 豚挽肉 鶏肉 かまぼこ 赤みそ わかめ	糸こんにゃく 玉ねぎ 人参 長ねぎ	837 36.8 318
18	木	ホットドッグ	コンキリエのシチュー	牛乳 250ml	コッペパン ジャガ芋 マカロニ 小麦粉 なたね油 バター	牛乳 鶏肉 ウィンナー 生クリーム	玉ねぎ 人参 トマト にんにく	882 35.7 346
19	金	新人体育大会のため給食はお休みです						
22	月							
24	水	★肉汁うどん	ちくわの磯辺揚げ ミニトマト(2個)	牛乳 250ml	袋入り地粉うどん なたね油 小麦粉	牛乳 焼きちくわ 豚肉 油揚げ あおさ	ミニトマト 長ねぎ 人参	881 35.8 309
25	木	ポークハヤシライス	★切り干し大根のナムル	牛乳 250ml	ごはん 小麦粉 バター なたね油 ごま油 砂糖	牛乳 豚肉 生クリーム	玉ねぎ もやし 人参 切り干し大根 にんにく	859 25.3 289
26	金	ドライカレーサンド	ワインナーと野菜の煮込み ベーコンとペンネのソテー	牛乳 250ml	コッペパン ジャガ芋 マカロニ パン粉 なたね油	牛乳 豚挽肉 チヨリソース ウィンナー ベーコン	玉ねぎ キャベツ 人参 赤ピーマン ピーマン トマト にんにく 根生姜	874 39.7 320
29	月	ビビンバ	わかめスープ	牛乳 250ml	ごはん 砂糖 白ごま ごま油 でん粉	牛乳 豚肉 赤みそ わかめ	もやし 小松菜 人参 長ねぎ 干しいたけ にんにく	800 35.9 318
30	火	子どもパン	焼きそば ワインナーソーセージ(2本)	牛乳 250ml	蒸し中華めん 子どもパン なたね油	牛乳 ウィンナー 豚肉 あおさ	もやし キャベツ 玉ねぎ 人参	858 26.2 312
給食回数《4回・18回》		今月の入間市産食材(予定) 長ねぎ・じゃが芋			いるティー		平均栄養量	839 33.7 345

※都合により献立を変更することがあります。★マークは新メニューです。