

令和7年 8・9月分 学校給食献立予定表



8・9月分の牛乳について、8月26日～9月9日は250ml、  
9月10日以降は200mlを提供する予定です。

入間市立学校給食センター

| 献立名          |    |                   |  |  | 主な材料名                                  |                                    |   | エネルギー(kcal)<br>たんぱく質(g)<br>カルシウム(mg) |
|--------------|----|-------------------|--|--|--|------------------------------------|---|--------------------------------------|
| 日            | 曜日 | 主食                | おかず  | 牛乳   | 熱や力になる(黄)                              | 血や肉をつくる(赤)                         | 体の調子を整える(緑)                               |                                      |
| 26           | 火  | タンメン              | ★グリルポテト  | <br>250ml   | ホットラーメン ジャが芋<br>なたね油 でん粉 ごま油           | 牛乳 豚肉 ウインナー                        | もやし キャベツ 人参 チンゲン菜<br>長ねぎ 根生姜 にんにく         | 808<br>33.2<br>335                   |
| 27           | 水  | チリドッグ             | 鶏肉と野菜の煮込み  | <br>250ml   | コッペパン ジャが芋<br>なたね油 パン粉                 | 牛乳 鶏肉 ウインナー<br>豚挽肉                 | 玉ねぎ キャベツ 人参<br>トマト 生マッシュルーム               | 832<br>37.4<br>366                   |
| 28           | 木  | わかめごはん            | 鶏肉のゆかり焼き<br>みそ汁  | <br>250ml   | ごはん 砂糖 なたね油                            | 牛乳 鶏肉 豚肉 白みそ<br>赤みそ 油揚げ わかめ        | キャベツ 玉ねぎ 人参<br>えのきたけ ゆかり                  | 792<br>36.7<br>373                   |
| 29           | 金  | カレーライス            | キャベツのソテー   | <br>250ml   | ごはん ジャが芋 小麦粉<br>バター なたね油               | 牛乳 豚肉 ベーコン                         | 玉ねぎ キャベツ コーン 人参<br>にんにく 根生姜               | 889<br>28.9<br>346                   |
| 1            | 月  | 防災の日献立            | みそ汁  | <br>250ml   | ごはん なたね油 砂糖                            | 牛乳 豚挽肉 凍り豆腐<br>白みそ 赤みそ<br>花かつお わかめ | 小松菜 人参 えのきたけ<br>かんぴょう 根生姜                 | 782                                  |
|              |    | 高野豆腐のそぼろ丼         |  |  |  |                                    |   | 34.8<br>402                          |
| 2            | 火  | わかめうどん            | 焼かぼちゃのそぼろあんかけ<br>ミニトマト(2個)   | <br>250ml   | 袋入り地粉うどん<br>なたね油 砂糖 でん粉                | 牛乳 豚肉 かまぼこ<br>鶏肉 油揚げ わかめ           | かぼちゃ ミニトマト 長ねぎ                            | 774<br>35.2<br>369                   |
| 3            | 水  | 塩味ピラフ             | ウインナーのケチャップ煮<br>★野菜スープカレー風味  | <br>250ml  | ごはん ジャが芋<br>バター なたね油                   | 牛乳 ウインナー 鶏肉<br>ベーコン                | 玉ねぎ キャベツ コーン 人参<br>ズッキーニ 生マッシュルーム<br>にんにく | 882<br>33.0<br>331                   |
| 4            | 木  | スラッピースョー          | パンプキンポタージュ   | <br>250ml | 食パン 小麦粉 バター<br>なたね油 パン粉 砂糖             | 牛乳 豚挽肉 ベーコン<br>生クリーム               | かぼちゃ 玉ねぎ                                  | 891<br>34.9<br>404                   |
| 5            | 金  | ジャンバラヤ            | マカロニスープ  | <br>250ml | ごはん ジャが芋<br>マカロニ バター<br>なたね油           | 牛乳 鶏肉 チョリソー<br>ベーコン                | 玉ねぎ キャベツ トマト<br>人参 赤ピーマン ピーマン<br>にんにく     | 844<br>32.6<br>327                   |
| 8            | 月  | ごはん               | 焼肉(梨入り)<br>ゆかりふりかけ<br>トマトと冬瓜のスープ   | <br>250ml | ごはん 春雨 白ごま<br>砂糖 なたね油 ごま油              | 牛乳 豚肉 鶏肉 赤みそ                       | 冬瓜 トマト 小松菜<br>梨 長ねぎ ゆかり にんにく              | 821<br>39.9<br>374                   |
| 9            | 火  | ジャージャーメン          | 粉ふき芋   | <br>250ml | 蒸し中華めん ジャが芋<br>ごま油 砂糖 なたね油<br>でん粉      | 牛乳 豚挽肉 赤みそ<br>八丁みそ あおさ             | 長ねぎ 人参 たけのこ<br>干しいたけ 根生姜 にんにく             | 803<br>33.0<br>339                   |
| 10           | 水  | カレーライス            | ごぼうのみそホットサラダ   | <br>250ml | ごはん ジャが芋 小麦粉<br>バター なたね油 砂糖<br>白ごま ごま油 | 牛乳 豚肉 白みそ                          | 玉ねぎ ごぼう 人参 コーン<br>にんにく 根生姜                | 891<br>26.1<br>292                   |
| 11           | 木  | 黒パン               | スパゲティナポリタン<br>グリル野菜  | <br>250ml | 黒パン スパゲティ<br>バター なたね油                  | 牛乳 ウインナー<br>ベーコン 粉チーズ              | 玉ねぎ ズッキーニ コーン 人参<br>エリンギ 生マッシュルーム<br>ピーマン | 874<br>31.4<br>390                   |
| 12           | 金  | まごわやさしい献立         | 鯖の文化干し<br>根菜のごま汁   | <br>250ml | ごはん ジャが芋 砂糖<br>白ごま なたね油                | 牛乳 鯖 鶏肉 豚肉<br>油揚げ 赤みそ<br>刻み昆布 白みそ  | 人参 糸こんにゃく 大根 ごぼう<br>長ねぎ 根生姜               | 830                                  |
|              |    | 昆布ごはん             |  |  |  |                                    |   | 35.2<br>382                          |
| 16           | 火  | 塩ちゃんこラーメン         | マーラーカオ   | <br>250ml | ホットラーメン<br>黒糖蒸しパンミックス<br>バター なたね油 ごま油  | 牛乳 鶏肉 油揚げ<br>甘納豆                   | キャベツ 人参 チンゲン菜<br>長ねぎ にんにく 根生姜             | 750<br>34.7<br>349                   |
| 17           | 水  | みそそぼろごはん          | ★こんにゃくきんぴら<br>すまし汁   | <br>250ml | ごはん 砂糖 なたね油<br>ごま油 白ごま                 | 牛乳 豚挽肉 鶏肉<br>かまぼこ 赤みそ わかめ          | 糸こんにゃく 玉ねぎ 人参<br>長ねぎ                      | 837<br>36.8<br>318                   |
| 18           | 木  | ホットドッグ            | コンキリエのシチュー   | <br>250ml | コッペパン ジャが芋<br>マカロニ 小麦粉<br>なたね油 バター     | 牛乳 鶏肉 ウインナー<br>生クリーム               | 玉ねぎ 人参 トマト にんにく                           | 882<br>35.7<br>346                   |
| 19           | 金  | 新人体育大会のため給食はお休みです |  |  |  |                                    |   |                                      |
| 22           | 月  |                   |  |  |  |                                    |   |                                      |
| 24           | 水  | ★肉汁うどん            | ちくわの磯辺揚げ<br>ミニトマト(2個)  | <br>250ml | 袋入り地粉うどん<br>なたね油 小麦粉                   | 牛乳 焼きちくわ<br>豚肉 油揚げ あおさ             | ミニトマト 長ねぎ 人参                              | 881<br>35.8<br>309                   |
| 25           | 木  | ポークハヤシライス         | ★切り干し大根のナムル  | <br>250ml | ごはん 小麦粉 バター<br>なたね油 ごま油 砂糖             | 牛乳 豚肉 生クリーム                        | 玉ねぎ もやし 人参<br>切り干し大根 にんにく                 | 859<br>25.3<br>289                   |
| 26           | 金  | ドライカレーサンド         | ウインナーと野菜の煮込み<br>ベーコンとパンネのソテー   | <br>250ml | コッペパン ジャが芋<br>マカロニ パン粉<br>なたね油         | 牛乳 豚挽肉<br>チョリソー ウインナー<br>ベーコン      | 玉ねぎ キャベツ 人参<br>赤ピーマン ピーマン<br>トマト にんにく 根生姜 | 874<br>39.7<br>320                   |
| 29           | 月  | ビビンバ              | わかめスープ   | <br>250ml | ごはん 砂糖 白ごま<br>ごま油 でん粉                  | 牛乳 豚肉 赤みそ<br>わかめ                   | もやし 小松菜 人参 長ねぎ<br>干しいたけ にんにく              | 800<br>35.9<br>318                   |
| 30           | 火  | 子どもパン             | 焼きそば<br>ウインナーソーセージ(2本)   | <br>250ml | 蒸し中華めん<br>子どもパン なたね油                   | 牛乳 ウインナー<br>豚肉 あおさ                 | もやし キャベツ 玉ねぎ 人参                           | 858<br>26.2<br>312                   |
| 給食回数《4回・18回》 |    |                   | 今月の入間市産食材(予定)<br>長ねぎ・じゃが芋  いるティー |  |  | 平均栄養量                              |   | 839<br>33.7<br>345                   |

※都合により献立を変更することがあります。★マークは新メニューです。