

令和7年10月分 学校給食献立予定表



入間市立学校給食センター

献立名				主な材料名			エネルギー(kcal) たんぱく質(g) カルシウム(mg)	
日	曜日	主食	おかず	牛乳	熱や力になる(黄)	血や肉をつくる(赤)		体の調子を整える(緑)
1	水	中華そば丼	ワンタンスープ 華風サラダ		ごはん ワンタンの皮 春雨 砂糖 ごま油 なたね油 でん粉	牛乳 豚肉 鶏肉 赤みそ	もやし キャベツ たけのこ 小松菜 長ねぎ なら 人参 干しいたけ 根生姜 にんにく	859 37.1 301
2	木	ごはん	塩肉じゃが カミカミつくだ煮 辛子和え		ごはん じゃが芋 塩麹 白ごま 砂糖 なたね油	牛乳 豚肉 ちりめんじゃこ 花かつお 刻み昆布	玉ねぎ もやし 白滝 小松菜 人参	797 32.1 498
3	金	しょうゆラーメン	キャラメルポテト 大根の中華風漬物		ホットラーメン さつま芋 砂糖 なたね油 バター ごま油	牛乳 焼豚	大根 長ねぎ メンマ	814 28.4 298
6	月	ごはん	豚肉の生姜焼き ゆかりふりかけ もずくのみそ汁		ごはん 白ごま なたね油 砂糖	牛乳 豚肉 かまぼこ 白みそ 赤みそ もずく	人参 長ねぎ ゆかり 根生姜	772 36.0 313
7	火	天ぷらうどん (秋野菜のかき揚げ)	切干大根のハリハリ漬け		袋入り地粉うどん さつま芋 小麦粉 なたね油 でん粉 砂糖 白ごま	牛乳 鶏肉	きゅうり 玉ねぎ 長ねぎ 人参 まいたけ 切り干し大根	895 30.4 333
8	水	ガパオ風ごはん	春雨スープ		ごはん 春雨 なたね油 砂糖	牛乳 鶏肉 豚肉	玉ねぎ キャベツ 人参 ピーマン 根生姜 にんにく	800 33.3 276
9	木	黒パン	トンノロッソ 海草サラダ		黒パン マカロニ バター なたね油 オリーブ油 砂糖 ごま油	牛乳 ツナ わかめ	玉ねぎ トマト キャベツ コーン きゅうり 人参 にんにく	867 29.4 338
10	金	カレーライス	とんかつ		ごはん じゃが芋 小麦粉 パン粉 バター なたね油	牛乳 豚肉	玉ねぎ 人参 にんにく 根生姜	894 31.4 272
14	火	ごはん	ホンシャオ豆腐 塩味ナムル		ごはん でん粉 なたね油 ごま油 砂糖	牛乳 生揚げ 豚肉 赤みそ	白菜 もやし 小松菜 人参 チンゲン菜 たけのこ 根生姜 にんにく	772 33.8 597
15	水	西武・東町・東金子・藤沢・武蔵			ツイストパン 砂糖 なたね油 バター	牛乳 鶏肉 きな粉 うぐいすきな粉 サワークリーム	玉ねぎ トマト キャベツ 人参 コーン きゅうり 生マッシュルーム せん茶 にんにく	897 30.9 329
		黒須・豊岡・金子・向原・上藤沢			お茶マーブル食パン 砂糖 なたね油 バター	牛乳 鶏肉 サワークリーム	玉ねぎ トマト キャベツ 人参 コーン きゅうり 生マッシュルーム にんにく	774 28.3 321
		さやま茶揚げパン	鶏肉のプロヴァンス風 フレンチサラダ		ツイストパン 砂糖 なたね油 バター	牛乳 鶏肉 きな粉 うぐいすきな粉 サワークリーム	玉ねぎ トマト キャベツ 人参 コーン きゅうり 生マッシュルーム せん茶 にんにく	897 30.9 329
16	木	みそそばごはん	こんにゃくの炒り煮 すまし汁		ごはん 砂糖 なたね油	牛乳 鶏肉 豚肉 かまぼこ 赤みそ	こんにゃく 玉ねぎ 小松菜 人参 長ねぎ	774 32.7 337
17	金	カレー南蛮	大学芋 おひたし		袋入り地粉うどん さつま芋 砂糖 小麦粉 なたね油 バター 黒ごま	牛乳 豚肉 油揚げ	玉ねぎ もやし 小松菜 人参 長ねぎ	897 26.7 386
20	月	ビビンバ	わかめスープ		ごはん 砂糖 白ごま ごま油 でん粉	牛乳 豚肉 赤みそ わかめ	もやし 小松菜 人参 長ねぎ 干しいたけ にんにく	840 37.3 318
21	火	ツイストパン	和風きのこスパゲティ ひじきのピリッとサラダ		ツイストパン スパゲティ なたね油 バター 砂糖	牛乳 ベーコン ツナ ひじき	玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり 生しいたけ えのきたけ 人参 にんにく	802 27.8 309
22	水	ごはん	里芋のそば煮 のりのつくだ煮 沢煮椀		ごはん 里芋 砂糖 なたね油 でん粉	牛乳 鶏肉 赤みそ 白みそ 刻みのり	玉ねぎ ごぼう こんにゃく 長ねぎ 小松菜 人参 えのきたけ 生しいたけ	791 30.2 334
23	木	ローソ一麺	アメリカンドッグ (トマトケチャップ) キャベツときゅうりのさっぱり和え		ホットラーメン ホットケーキミックス でん粉 小麦粉 なたね油 ごま油	牛乳 フランクフルト 豚肉	キャベツ ピーマン きゅうり たけのこ 人参 根生姜 にんにく	816 33.3 299
24	金	ポークハヤシライス	大根サラダ		ごはん 小麦粉 バター なたね油 砂糖	牛乳 豚肉 ツナ 生クリーム	玉ねぎ 大根 人参 キャベツ にんにく	887 26.6 278
28	火	ごはん	マーボー豆腐 春雨のナムル		ごはん 春雨 でん粉 なたね油 ごま油 砂糖	牛乳 豆腐 豚肉 赤みそ	小松菜 人参 長ねぎ なら 根生姜 にんにく	796 32.7 436
29	水	バターロール	さつま芋のクリーム煮 水菜サラダ		バターロール さつま芋 小麦粉 バター なたね油 白ごま 砂糖	牛乳 鶏肉 生クリーム	玉ねぎ キャベツ 人参 水菜 きゅうり	870 26.3 409
30	木	ごはん	鶏じゃがトマト煮 しっとりふりかけ 小松菜の香味和え		ごはん じゃが芋 白ごま 砂糖 なたね油 ごま油	牛乳 鶏肉 ちりめんじゃこ 花かつお	玉ねぎ もやし 小松菜 トマト 人参 長ねぎ にんにく	776 28.9 383
31	金	サンマー麺	パイナップル蒸しケーキ 大根ナムル		ホットラーメン ホットケーキミックス でん粉 バター 砂糖 白ごま なたね油 ごま油	牛乳 豚肉	大根 もやし 白菜 パイナップル 人参 長ねぎ にんにく 根生姜	829 30.9 371
給食 回数 《21回》	給食に関するお知らせ 2学期の給食から、物価高騰の中でも質を維持した給食提供をするため、 主食等の高騰分を市費にて負担し、提供しています。 (保護者負担の学校給食費に変更はありません。)				今月の 入間市産食材(予定) 長ねぎ・小松菜・ せん茶		平均栄養量 【西武・東町・東金子・藤沢・武蔵】	831
							平均栄養量 【黒須・豊岡・金子・向原・上藤沢】	31.2 353 825 31.1 353

※都合により献立を変更することがあります。

投票しよう！献立アンケート～中間報告～

投票は
10/17(金)まで！



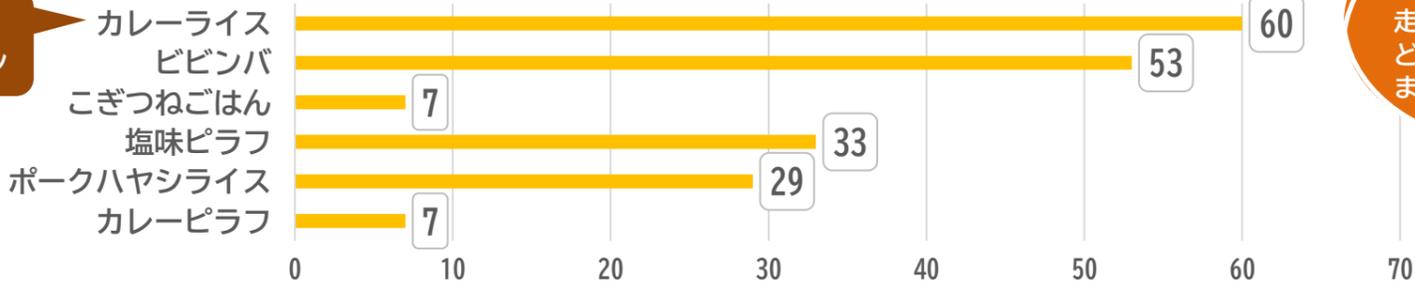
毎年この時期に市内中学校を対象に“献立アンケート”を実施しています。今年度提供したメニューの中で比較的残菜が少なかったメニューを部門ごとに6つノミネートし、その中から生徒らが1つずつ選んで投票する仕組みです。各部門上位のメニューは、1月の学校給食週間に登場予定です。投票期間はすでに始まっていますが、みなさんはもう投票しましたか？

ちなみに、9月26日現在の投票率は**まだ6%です…!!**できるだけ多くの声を反映させたいので、**体育祭の準備で忙しいかもしれませんが、隙間時間を利用して10月17日(金)までにぜひ投票をお願いします…!!**

令和7年9月26日9時現在

ごはん

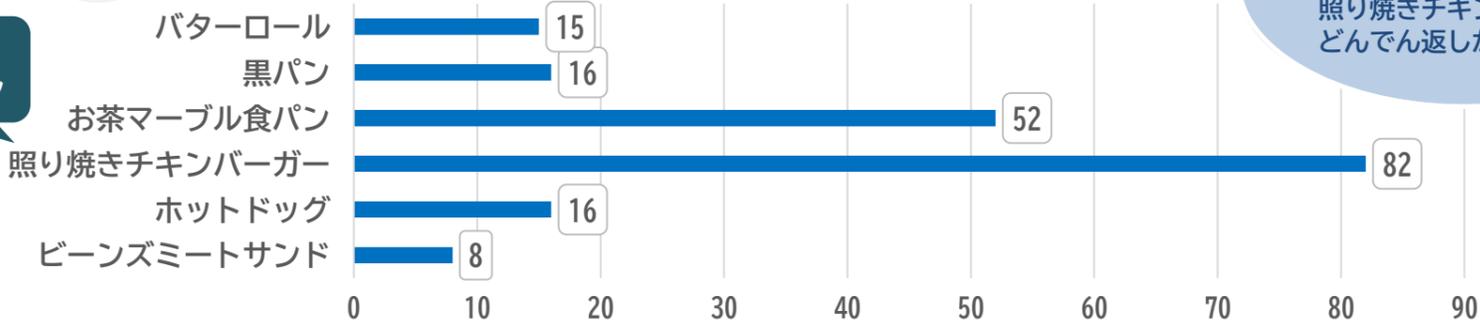
前回
チャンピオン



前回王者がそのまま走り抜けるか！？どのメニューもまだ可能性はある！

パン

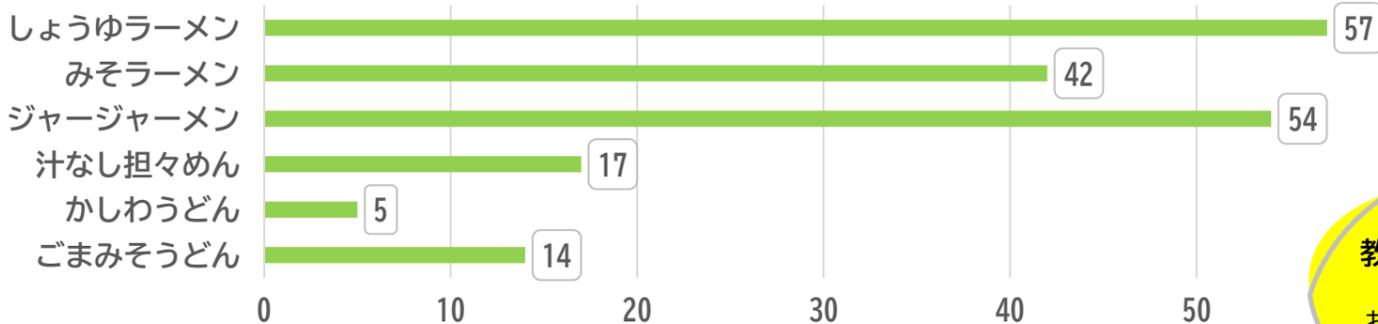
前回
チャンピオン



断トツ1位はやっばり強い！照り焼きチキンバーガー。どんでん返しがあるのか…！？

めん

前回
チャンピオン



しょうゆラーメンが現在1位ですが、すぐ後ろから前回王者が迫っています…!!

教職員のみなさんも清き一票お待ちしております！（現在6票）

集まれ！
みんなの声

給食アンケート

今回は、7月分の給食アンケートより、みなさんの感想をご紹介します！

7/1(火)
鶏南蛮うどん
ゴーヤとコーンの
天ぷら

令和7年度7月分 藤沢中学校 2年4組

ゴーヤがかなり多かったけれど、おいしいかったです。うどんの汁もいっつもおいしくて何回もおかわりしてしまいます。どうせ、たうあの味をいせろのか気になる。

うどんの汁は鰹の厚削り節と煮干してたっぷりのだし汁をとっていますよ～♪

7/16(水)
夏野菜カレー

令和7年度7月分 武蔵中学校 1年1組

最近、夏野菜が多い。夏休み中にも夏野菜を沢山食べて。元気で2学期学校に来たい。

夏休み中はどんな夏野菜を食べましたか😊？

7/17(木)
照り焼きチキン
バーガー

令和7年度7月分 東町中学校 2年2組

バーガーだったので、100円か！おいといると食べやすい。と感じた。

盛付表のとおり、スライスにかかる費用を節約するため、この日はあえて、パンに切り込みを入れずに出しました。2学期以降は給食費の一部を市費で負担してもらえるため、そこまでの節約をせずに提供したいです…

新 学校給食センター

令和7年9月25日撮影
学校給食センター屋上より



前に面している道路を通った方は少し見えたかと思いますが、外壁が出来てきています。外壁は、入間市の“ある特産物”にちなんだデザインになっているとのことです。

どんなデザインになっているか、楽しみだね♪

いるティ-

