



献立名				主な材料名			エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) カルシウム(mg)		
日	曜日	主食	おかず	牛乳	熱や力になる(黄)	血や肉をつくる(赤)		体の調子を整える(緑)	
1	金	子どもパン	焼きそば 寒天入りフルーツポンチ		蒸し中華めん 子どもパン なたね油 砂糖	牛乳 豚肉 あおさ	白桃 黄桃 りんご ラフランス もやし キャベツ 玉ねぎ 寒天 人参	897 23.7 317	
7	木	こどもの日献立	ちくわのさやま茶揚げ (2個) すまし汁		酢めし なたね油 小麦粉 砂糖	牛乳 鶏肉 焼きちくわ 豆腐 油揚げ わかめ	たけのこ 人参 れんこん えのきたけ 長ねぎ かんぴょう 干しいたけ せん茶	869	
		ちらし寿司						28.1	
8	金	カレーライス	切干大根のハリハリ漬け		ごはん じゃが芋 小麦粉 バター なたね油 砂糖 白ごま	牛乳 豚肉	玉ねぎ きゅうり 人参 切り干し大根 にんにく 根生姜	833 27.9 311	
11	月	ごはん	豚肉の生姜焼き 塩味ナムル わかめスープ		ごはん なたね油 ごま油 砂糖	牛乳 豚肉 わかめ	もやし 小松菜 長ねぎ 人参 万能ねぎ 根生姜 干しいたけ にんにく	775 39.4 315	
12	火	鶏南蛮うどん	草もちぜんざい おひたし		袋入り地粉うどん よもぎ団子 砂糖 でん粉 なたね油	牛乳 鶏肉 あずき 油揚げ	もやし 玉ねぎ 小松菜 長ねぎ 人参	845 37.7 367	
13	水	ポークハヤシライス	ツナサラダ		ごはん 小麦粉 バター なたね油 砂糖	牛乳 豚肉 ツナ 生クリーム	玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 にんにく	888 31.4 280	
14	木	わんぱく相撲応援献立	お茶入り蒸しパン きゅうりのラー油漬け		ホットラーメン ホットケーキミックス バター ごま油 なたね油 砂糖	牛乳 鶏肉 油揚げ 甘納豆	きゅうり キャベツ 人参 チンゲン菜 長ねぎ にんにく 根生姜 せん茶	832	
		塩ちゃんこラーメン						35.5 387	
15	金	昆布ごはん	かつおの新たまソース みそ汁		ごはん なたね油 でん粉 砂糖	牛乳 かつお 鶏肉 油揚げ 赤みそ 白みそ 刻み昆布	大根 糸こんにゃく 小松菜 玉ねぎ 人参 えのきたけ にんにく	897 39.6 367	
18	月	ごはん	マーボー豆腐 しっとりふりかけ 華風サラダ		ごはん 春雨 でん粉 白ごま 砂糖 ごま油 なたね油	牛乳 豆腐 豚肉 赤みそ ちりめんじゃこ 花かつお	もやし キャベツ 長ねぎ 人参 たら 根生姜 にんにく	815 36.4 469	
19	火	西武・東町・東金子・藤沢・武蔵	ウインナーと野菜の煮込み マカロニのソテー		ツイストパン じゃが芋 マカロニ 砂糖 なたね油	牛乳 ウインナー ツナ ココア	玉ねぎ キャベツ 人参 生マッシュルーム 赤ピーマン ピーマン にんにく	885	
		ココア揚げパン						29.0 312	
		黒須・豊岡・金子・向原・上藤沢						824	
お茶マーブル食パン	ウインナーと野菜の煮込み マカロニのソテー		お茶マーブル食パン じゃが芋 マカロニ なたね油	牛乳 ウインナー ツナ	玉ねぎ キャベツ 人参 生マッシュルーム 赤ピーマン ピーマン にんにく	28.7 316			
20	水	ごはん	塩肉じゃが のりのつくだ煮 辛子和え		ごはん じゃが芋 塩麹 砂糖 なたね油	牛乳 豚肉 刻みのり	玉ねぎ 小松菜 白滝 もやし 人参	769 30.8 350	
21	木	ごまみそうどん	大豆の甘辛揚げ キャベツときゅうりのさっぱり和え		袋入り地粉うどん 砂糖 白ごま なたね油	牛乳 豚肉 白みそ 油揚げ 大豆	キャベツ きゅうり 長ねぎ	857 40.3 450	
22	金	ふき入りかやくごはん	いかの生姜焼き もずく汁		ごはん 砂糖 なたね油	牛乳 いか 鶏肉 かまぼこ 油揚げ もずく	たけのこ 人参 糸こんにゃく えのきたけ ごぼう 玉ねぎ 小松菜 ふき	750 38.5 330	
25	月	ビビンバ (肉・野菜)	わかめとえのきのスープ		ごはん 砂糖 白ごま ごま油 でん粉	牛乳 豚肉 赤みそ わかめ	もやし 小松菜 えのきたけ 長ねぎ 人参 干しいたけ にんにく	755 33.5 318	
26	火	黒パン	アスパラのクリーム煮 フレンチサラダ		黒パン マカロニ 小麦粉 バター なたね油 砂糖	牛乳 鶏肉 ベーコン 生クリーム	玉ねぎ キャベツ グリーンアスパラガス コーン 人参 きゅうり	860 30.8 400	
27	水	塩味ピラフ	鶏肉の唐揚げ 野菜スープ		ごはん じゃが芋 でん粉 なたね油 バター	牛乳 鶏肉 豚肉 ベーコン	玉ねぎ キャベツ 生マッシュルーム 人参	899 34.2 272	
28	木	汁なし担々麺	ひじきとツナのサラダ		蒸し中華めん ごま油 砂糖 なたね油 でん粉	牛乳 豚肉 赤みそ 豆腐 ツナ ひじき	玉ねぎ 人参 チンゲン菜 根生姜 キャベツ きゅうり	823 39.0 354	
29	金	ごはん	ジャージャン豆腐 じゃこの炒り煮 ナムル		ごはん 砂糖 なたね油 でん粉 ごま油 白ごま	牛乳 生揚げ 豚肉 赤みそ ちりめんじゃこ	小松菜 もやし 人参 チンゲン菜 長ねぎ にんにく 根生姜 干しいたけ	801 38.9 785	
給食回数		《18回》			中学校の揚げパンについて			平均栄養量	836
今月の入間市産食材 (予定)					中学校の揚げパンは、全中学校を2回に分けて実施し、翌月には、揚げパンと反対側のパンが入れ替わります。それに伴い、右のとおり平均栄養量が異なります。			【西武・東町・東金子・藤沢・武蔵】	34 373
せん茶								平均栄養量	833
								【黒須・豊岡・金子・向原・上藤沢】	34 373

※都合により献立を変更することがあります。

学校給食センター嘱託調理員

大募集!

- 応募資格 健康で明るく協調性がある方
体を動かすことが好きな方
お料理作りの好きな方
- 仕事内容 調理、配缶、洗浄等
- 募集人員 2名
- 勤務条件 市嘱託職員の嘱託給等に関する基準による
- 採用時期 令和8年6月(予定)
- 勤務時間 8:30~17:00(早番あり)
休憩12:30~13:15(45分間)
年次有給休暇あり
- 給 与 211,000円~(昇給あり)
- 賞 与 年間4.6月分(予定)の期末・勤勉手当支給(在職期間調整あり)
- その他 制服貸与、給食あり(自己負担)
- 選考方法 提出書類および面接 ※面接日は後日連絡いたします。
- お申込み **5月29日(金)までに**履歴書を市教育委員会教育総務課または、
学校給食センター(電話04-2963-8801)へお持ちください。

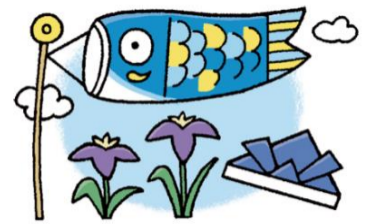


入間市の学校給食は、化学調味料や添加物を極力使用しない、
食材と手作りにこだわり安心して安全な給食を作っています。
カレーやシチューもルーから手作り!
毎日美味しい給食を子どもたちに一緒に届けましょう!
土日祝日はお休みなので、休日はお子様と一緒に過ごせます。
時間外勤務もありません! ぜひ、一緒に働いてみませんか!!



いるティー

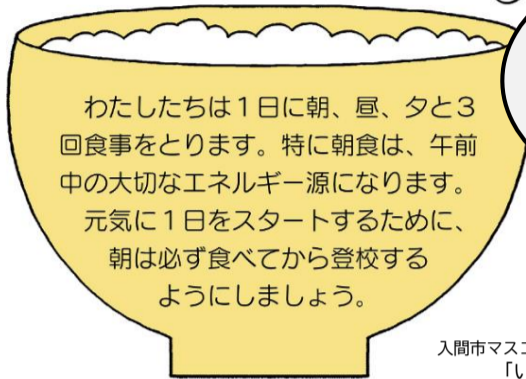
盛り付け表



令和8年5月

入間市立学校給食センター

元気な1日は朝食から!



ゴールデン
ウィーク中も
早寝・早起き・
朝ごはん

入間市マスコットキャラクター
「いるティー」



※19日(火)

A ココア揚げパン
西武・東町・東金子
藤沢・武蔵



B お茶マーブル食パン
黒須・豊岡・金子・
向原・上藤沢



1日(金)

子どもパン



焼きそば



寒天入り
フルーツポンチ

4日(月)

みどりの日



いるティー

5日(火)

こどもの日

来月は
わんぱく相撲!



いるティー

6日(水)

振替休日

来月はさらに
学校総合体育大会が
あります!
しっかり食べて
練習頑張るね!



いるティー

7日(木)

こどもの日献立



ちくわのさやま茶揚げ(2個)



すまし汁

ちらし寿司



8日(金)

切干大根のハリハリ漬け



ごはん



カレー



11日(月)

塩味ナムル



わかめスープ

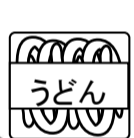


豚肉の生姜焼き

ごはん

12日(火)

おひたし



鶏南蛮
うどん

草もちぜんざい
(4~5個ずつ配食し、様子をみてください)

13日(水)

ツナサラダ



ごはん



ポークハヤシ

14日(木)

わんぱく相撲
応援献立



きゅうりのラー油漬け



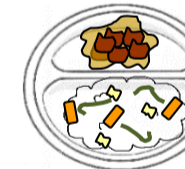
塩ちゃんこラーメン

お茶入り蒸しパン



15日(金)

かつおの新たまソース



昆布ごはん



みそ汁



18日(月)

華風サラダ



ごはん



マーボー豆腐

しっとりふりかけ
(大スプーン)

19日(火)

A ココア揚げパン
B お茶マーブル食パン



マカロニのソテー



ウイナーと野菜の
煮込み

20日(水)

辛子和え



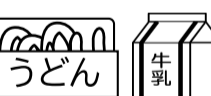
ごはん



塩肉じゃが

のりのつくだ煮
(大スプーン)

21日(木)



キャベツときゅうりのさっぱり和え



ごまみそうどん

大豆の甘辛揚げ (大スプーン)

22日(金)

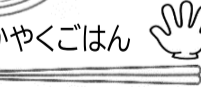
いかの生姜焼き



ふき入りかやくごはん



もずく汁



25日(月)

ビビンバ



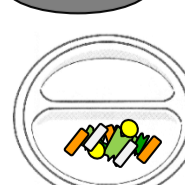
(ごはん)



わかめとえのきの
スープ

26日(火)

黒パン



フレンチサラダ



アスパラの
クリーム煮

27日(水)

鶏肉の唐揚げ



塩味ピラフ



野菜スープ

28日(木)

ひじきとツナのサラダ



中華麺 (一重食缶に入っていきます)



汁なし担々麺

29日(金)

ナムル



ごはん



ジャージャー豆腐

じゃこの炒り煮
(大スプーン)