

令和8年 2月分 学校給食献立予定表



入間市立学校給食センター

献立名				主な材料名			エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g) カルシウム (mg)	
日	曜日	主食	おかず	牛乳	熱や力になる(黄)	血や肉をつくる(赤)		体の調子を整える(緑)
2	月	ごまみそうどん	笹かまのさやま茶揚げ(2個) 人参しりしり		袋入り地粉うどん 小麦粉 なたね油 白ごま	牛乳 笹かまぼこ 豚肉 白みそ 油揚げ ツナ	人参 長ねぎ せん茶	868 38.0 389
3	火	節分献立	大豆と小魚のごまがらめ		ごはん なたね油 砂糖 白ごま	牛乳 焼き豆腐 豚肉 大豆 かえり煮干し	玉ねぎ 糸こんにゃく もやし 小松菜 人参	845
		ごはん	肉豆腐 おひたし					612
4	水	ポークハヤシライス	大根サラダ		ごはん 小麦粉 バター なたね油 砂糖	牛乳 豚肉 ツナ 生クリーム	玉ねぎ 大根 キャベツ 人参 にんにく	886 30.2 282
5	木	子どもパン	焼きそば ヨーグルトポンチ		蒸し中華めん 子どもパン なたね油	牛乳 豚肉 ヨーグルト あおさ	白桃 黄桃 りんご ラフランス キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 寒天	807
								29.8 450
6	金	カレーピラフ	ウインナーのケチャップ煮 野菜スープ		ごはん ジャガ芋 バター なたね油	牛乳 ウインナー 鶏肉 ベーコン	玉ねぎ キャベツ コーン 生マッシュルーム 人参 にんにく	866 34.7 273
9	月	ごはん	★スンドゥブチゲ じゃこの炒り煮 塩味ナムル		ごはん 砂糖 ごま油 白ごま	牛乳 豆腐 豚肉 ちりめんじゃこ 赤みそ	白菜 白滝 もやし 小松菜 長ねぎ たら えのきたけ 人参 にんにく 根生姜	781 42.3 673
10	火	キャロットピラフ	さつまいのクリーム煮 海草サラダ		ごはん さつまい 小麦粉 バター なたね油 砂糖 ごま油	牛乳 鶏肉 ベーコン 生クリーム わかめ	玉ねぎ キャベツ 人参 コーン きゅうり 生マッシュルーム	903 30.5 347
12	木	ごはん	鶏肉の唐揚げ ★高野豆腐のカレー炒め わかめとえのきのスープ		ごはん でん粉 なたね油 砂糖	牛乳 鶏肉 ベーコン 凍り豆腐 わかめ	玉ねぎ 人参 えのきたけ 小松菜 干ししいたけ	837 31.5 302
13	金	タンメン	チョコカップケーキ 春雨のナムル		ホットラーメン ホットケーキミックス 春雨 バター チョコチップ でん粉 なたね油 砂糖 ごま油	牛乳 豚肉 生クリーム ココア	小松菜 キャベツ もやし 人参 チンゲン菜 長ねぎ 根生姜 にんにく	865 35.1 411
16	月	ごはん	豚肉の生姜焼き ナムル わかめスープ		ごはん なたね油 ごま油 砂糖	牛乳 豚肉 わかめ	もやし 小松菜 長ねぎ 人参 根生姜 干ししいたけ	758 36.5 302
17	火	西武・東町・東金子・藤沢・武蔵			マーブル食パン じゃが芋 マカロニ 小麦粉 なたね油 バター 白ごま 砂糖	牛乳 鶏肉 生クリーム	玉ねぎ キャベツ 水菜 きゅうり 人参	810
		ココアマーブル食パン	コンキリエのシチュー 水菜サラダ					28.4 418
		黒須・豊岡・金子・向原・上藤沢						
きな粉揚げパン	コンキリエのシチュー 水菜サラダ	30.1 410						
18	水	ツナそばろごはん	鶏肉と大豆のみそ炒め すまし汁		ごはん なたね油 白ごま 砂糖	牛乳 ツナ 鶏肉 大豆 赤みそ わかめ	玉ねぎ たけのこ 人参 長ねぎ えのきたけ 根生姜 にんにく	806 38.1 321
19	木	うどんすき	大学芋 ひじきのピリッとサラダ		袋入り地粉うどん さつまい 砂糖 なたね油 黒ごま	牛乳 焼き豆腐 鶏肉 ツナ ひじき	白菜 キャベツ えのきたけ 長ねぎ きゅうり 人参	894 30.8 422
20	金	ごはん	マーボー豆腐 しっとりふりかけ 華風サラダ		ごはん 春雨 でん粉 白ごま ごま油 砂糖 なたね油	牛乳 豆腐 豚肉 赤みそ ちりめんじゃこ 花かつお	もやし キャベツ 人参 長ねぎ たら 根生姜 にんにく	799 39.7 469
24	火	わかめごはん	鯖の唐揚げ みそ汁		ごはん でん粉 なたね油 米粉 砂糖	牛乳 鯖 豚肉 赤みそ 白みそ 油揚げ わかめ	小松菜 人参 ごぼう えのきたけ 長ねぎ	821 36.2 338
25	水	受験がんばれ献立	ウインナーソーセージ(2本)		ごはん ジャガ芋 小麦粉 バター なたね 油	牛乳 豚肉 ウインナー	玉ねぎ いよかん 人参 にんにく 根生姜	862
		カレーライス	いよかん					32.8 269
26	木	塩味ピラフ	いかのバジル揚げ ジュリエンヌスープ		ごはん でん粉 なたね油 米粉 バター	牛乳 いか 鶏肉 ベーコン	玉ねぎ キャベツ コーン 人参 生マッシュルーム	855 36.9 280
27	金	黒パン	トマトとチキンのパンネ ツナサラダ		黒パン マカロニ なたね油 バター 砂糖	牛乳 鶏肉 ツナ ベーコン	玉ねぎ トマト キャベツ きゅうり 人参 ピーマン 生マッシュルーム にんにく	817 33.4 331
給食回数	18回	給食に関するお知らせ 2学期の給食から、物価高騰の中でも質を維持した給食提供をするため、 主食等の高騰分を市費にて負担し、提供しています。 (保護者負担の学校給食費に変更はありません。)					平均栄養量 【西武・東町・東金子・藤沢・武蔵】	838 34.7 383
							平均栄養量 【黒須・豊岡・金子・向原・上藤沢】	841 34.8 382

※都合により献立を変更することがあります。★マークは新メニューです。

学校給食の衛生管理～どんなことをしているの？～

寒い日が続きますが、体調を崩していないですか？学校給食センターで冬場に特に気を付けていること…それは“手洗い”です。もちろん1年を通して、しっかりと手洗いを行っていますが、冬はノロウイルスが流行しやすい季節でもあるため、特に気を遣わなければなりません。今回は、学校給食センターでの“手洗い”について紹介します！

衛生管理クイズ

これだけ衛生面に気をつけて作っている給食です
最後の砦、給食当番さんも
しっかり“手洗い”をお願いします🙏

問題① 給食センターでは調理場に入る前に手洗いをするとき、ある“アイテム”を使います。そのアイテムとは次のうちどれでしょう？

- ①洗った手を乾燥させるための強力な“手指乾燥機”
- ②触れただけで消毒効果のある“殺菌蛇口”
- ③爪の間の汚れをかき出すための“爪ブラシ”

“手指乾燥機”は、万が一ウイルスが手に付着していた場合、飛沫させて感染を拡げる可能性があるため、給食センターでは使用していません。“殺菌蛇口”なんてアイテムがあったらいいですね。汚染された手で蛇口をひねると、その蛇口が汚染され、次に使用する人へ汚染を拡げてしまう可能性があります。そのため、調理場内の手洗い用水栓はすべてセンサー式、もしくは足踏み式になっています。ということで正解は…③「爪の間の汚れをかき出すための“爪ブラシ”」でした。これも、使いまわして汚染を拡げないために、一人ずつ専用のブラシを準備しています。



問題② “手洗い”において、夏よりも冬の方が少なくなりやすいものは次のうちどれでしょう？

- ①手洗いに要する時間
- ②石けんの使用量
- ③アルコール消毒液の残量

冬は、水がとても冷たいですよ…！！みなさん、冷たい水で手洗いをするとき、ササッと終わらせていませんか？ということで、正解は①「手洗いに要する時間」でした。衛生管理を徹底しなければならない給食調理において、手洗いは基本中の基本であり、簡単に終わらせていいものではありません。そのため、調理室に入る前の手洗い水栓はお湯も出るようになっています。

集まれ！
みんなの声

給食アンケート

令和7年12月分 藤沢中学校 1年4組

12/2(火)
・豚肉とごぼうのみそうどん
・ちくわのカレー揚げ

豚肉とごぼうのみそうどんってもお
いしかったよね！ちくわのカレー揚げもた

令和7年12月分 藤沢中学校 1年1組

12/22(月)
うちいれ

うちいれって何だ？って
ずっと思ってた！

「うちいれ」って何！？

入間地域の郷土料理で、季節の野菜がたくさん入った煮込みうどんのことです。ほかの地域では“おっきりこみ”や“煮ぼうとう”とも呼ばれています。給食センターでうどんを煮込むと、教室に着く頃には麺が汁を吸ってしまうので、袋麺での提供にしていますよ。

10月の答え

外壁は、入間市のある特産物にちなんでデザインなのですが…
正解は、『茶かご』でした！
わかった人はいましたか？☺



新 学校給食センター

令和 8年 1月 7日撮影
学校給食センター駐車場より

2月末完成予定！



空飛ぶ円盤…！？

空を飛んでいるように見えるアレは、“ライスボイラー”と呼ばれる『釜』です。カレーを煮込んだり、焼きそばを炒めたりする家庭でいう“鍋”ですね。いよいよ建物ができてきて、調理機器を搬入している様子です。この『釜』ですが、煮炊き調理室には全部で14基、空を経由して搬入されました。



茶かご



○令和8年2月分献立内容の一部変更について

標記の件につきまして、下記のとおり一部変更がありましたのでお知らせいたします。

・変更内容

給食日	変更前	変更後
2月9日(月)	ごはん	発芽玄米入りごはん
2月12日(木)	ごはん	発芽玄米入りごはん
2月16日(月)	ごはん	発芽玄米入りごはん
2月20日(金)	ごはん	発芽玄米入りごはん

以上