

7月4日（火） マスクについて

^{とうこう} ^{げこう} ^{とき} ^{はな}
登校と下校の時のマスクについて話します。

^{まいにち} ^{あつ} ^{きび} ^{とうげこうちゅう} ^{あせ}
毎日、暑さが厳しくなってきました。登下校中に汗をかいてい
^{ひと} ^み ^{じぶん} ^{はず}
る人をよく見ます。そんなとき、自分でマスクを外していますか。
^{あせ} ^{あつ} ^{なか} ^{ねっちゅうしょう}
汗をかくような暑い中、マスクをしたままだと、熱中症になり
やすいです。

^{とうげこうちゅう} ^{あせ} ^{じぶん} ^{はず}
登下校中は、汗をかいてきたら、自分でマスクを外せるように
^{じぶん} ^{ねっちゅうしょう} ^{よぼう}
なりましょう。自分で熱中症を予防できるようにしましょう。