

7月20日（木）

生徒指導担当より

なつやす せいかつ はな
夏休みの生活について、話します。

あした なつやす はじ ぶじ いちがっき お
明日から、夏休みが始まります。無事に一学期が終わって、ほっ
としていいる人がいるかもしれません。しかし、ほっとして気が
ゆる せいかつ おも じこ
緩んだまま生活すると、思わぬ事故やけがになるかもしれません。
そんなことにならずに夏休みを過ごすために、3つのことを意識し
て生活していきましょう。

1つ目は、**健康**についてです。学校に行くことがなくても、早寝
はやお す きら た あつ ま うんどう
早起きをする、好き嫌いをせずに食べる、暑さに負けずに運動をす
る、学校が始まってからもいいスタートが切れるように、夏休みも、
きそくただ せいかつ
規則正しい生活ができるようにしていきましょう。

2つ目は、**お金**についてです。夏休みに、どこかに出かけること
があるかもしれません。そのときに持って行ったお金をむだに使う
ことがないように気をつけましょう。また、友達におごったり、友達
におごってもらったりは、絶対にしません。お店の物を盗むのも
ぜったい
絶対にしません。犯罪です。

さいご がっこう がくしゅう
最後に、**インターネット**についてです。学校のタブレットは学習

つか もの べんきょう かんけい つか じぶん
に使う物です。勉強に関係ないことでは使いません。また自分のス
マホでも、SNSのトラブルにならないように、いえ ひと やくそく
かくにん 確認してください。自分の情報(じぶん じょうほう)をインターネットで広め(ひろ)ないよう
にしましょう。

けんこう かね はなし つぎ みな
健康、お金、インターネット、3つの話を(はなし)しました。次に皆さん
あ き も
に会うとき、気持ちよくスタートできるように、3つのことを
かんが せいかつ
考えて生活(せいかつ)してください。