

エピソード39 寝る時間

保健室に2人の子がいました。5年生の女子です。「具合が悪い」ということ。もう一人の子は、付き添いです。

「どうしたの？」と聞くと、体調の悪い子に代わって付き添いの子がこんな話をしてくれました。

「〇〇さんは、睡眠時間が短いんです。やっぱり9時には寝ないといけませんよね」

その通り！こういうことを言ってくれる友達を大事にしてほしいです。