



## 子供の自信を伸ばす

学校長 村越 新

「子どもの自信を伸ばすコツ4つ」（こどもまなびラボ）という記事を見つけたので、紹介させていただきます。

4つのコツとは、

- ①小さな**成功体験**を重ねる
- ②**リッチトーク**を心がける
- ③**ほめ方**を工夫する
- ④親自身が**ポジティブな言葉**を使う です。

リッチトーク（豊かな会話）とは、ABC3原則（レベッカ・ローランド博士提唱）だそうです。

Adaptive：臨機応変 Back-and-forth：双方向 Child-driven：子ども主導  
この会話のポイントは、「子供の願望・欲求に柔軟に応じ」「互いに積極的に会話し」「子供の目標・関心・欲求から会話を始める」ことです。

ほめ方の工夫として、一つ警告が紹介されていました。それは『**もともとできることや、偶然できてしまったようなことは、ほめるのをぐっところえること**』です。間違った自信につながってしまうのだそうです。的確なほめ方は、子どもの自己肯定感を高めると言われています。過程や努力を認めることで、**挑戦する勇気**が育つと書いてありました。

高濱正伸氏（花まる学習会）は「物事を始めるときに、できない、やりたくない」と子供が否定から入るのは、失敗を恐れているからであり、これは親の影響だ」と述べています。親が**結果ばかり**ほめてしまっていたり、「できるのかな？」と**不安**

な気持ちが子供に伝わってしまったりすることが影響しているようです。親のポジティブな言葉がけが、子供の**挑戦する力**を育てます。

「自信の有無は、子供の幸福と目標達成を左右する」「自信は、育てられるスキルである」とも書かれていました。

大人の関わりを大切にしたいものです。



修学旅行（日光東照宮）



修学旅行（益子焼体験）



修学旅行（華厳の滝）



# 修学旅行で自信を

6月17日、18日の二日間、六年生は日光方面に修学旅行に行ってきました。翌日の校長メッセージにて、私は扇っ子に次のことを伝えました。

＊扇っ子代表として、すばらしかったこと

- ・行動の時間を守って活動した
- ・ホテルの部屋をきれいに使った
- ・グループで協力して行動した
- ・運転手さんやガイドさんに名前を付けてあいさつした
- ・それぞれの場所で、約束を守った
- ・バス、お弁当の場所に、ゴミがほとんどなかった
- ・お互いに声をかけながら活動した などなど

六年生はこの二日間、基本的には自分たちで考えて、仲間と声をかけ合って行動できました。この行動こそが、自分に自信がある子たちの姿であると思います。さらに自信を高めて、様々な挑戦をしてもらいたいと期待しています。

## 好きな歌詞

開校記念日にアンケートを行いました。

「好きな校歌の歌詞はどれですか？」という問いです。以下の4つから1つ選んでもらいました。

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| 1 張り切って楽しく勉強しよう  | 2 肩くんで仲良く勉強しよう |
| 3 がんばって負けずに勉強しよう | 4 大好きな大好きこの学校で |

最も多かったのは、三番の歌詞でした。



- |         |       |                       |
|---------|-------|-----------------------|
| ● はりきって | たのしく  | べんきょうしよう: 87 (18.7%)  |
| ● かたくんで | なかよく  | べんきょうしよう: 111 (23.8%) |
| ● がんばって | まけずに  | べんきょうしよう: 148 (31.8%) |
| ● だいすきな | だいすきな | このがっこう: 120 (25.8%)   |