



扇っ子の健全な成長のために

学校長 村越 新

11月18日(土)の参観日には、多くの保護者の方に来ていただきました。子供たちも張り切って学び、成長した姿を見てもらえたはずです。ありがとうございます。

この日、3校時には学校保健委員会を開催しました。

「本校の安全教育」

「新体力テスト結果について」

「食育について」

「健康診断結果等について」

を、担当より説明させてもらいました。簡単にその内容を紹介いたします。



安全教育

○ヘルメットの着用について

- ・ 道路交通法 63 条にて、着用が努力義務となった
- ・ ヘルメットをしない理由の一つに「サイズが合わなくなった」がある

○登下校について

- ・ 「登校時一列で歩いている」子は、どの学年も 80% を越えている
- ・ 「下校時一列」は、60% ほどに落ちる
- ・ 横断歩道で「手を挙げてない」子が 20% 程いる。
→ ハンドサインによる車の停車率は 80% 以上

新体力テスト結果

○埼玉県の課題

- ・ 全国に比べて平均値は低く、体力の低下が見られる
- ・ 「運動はできるけど、運動が好きではない」児童が多い

○扇小の体力実態

- ・ 扇小は県平均を下回っているが、体力は向上している
- ・ 運動能力の二極化が進んでいる

○扇小の取り組み

- ・ 授業の充実 . . . 楽しく活動できる子を増やす

- ・運動機会を増やす 例、マラソン週間、〇〇教室

○ご家庭で取り組めること

- ・コーディネーショントレーニング
- ・昔遊び・・・遊びの中で体力を高める

食育

○学校給食・・・バランスの良い食事

- ・組み合わせや彩りに配慮している
 - ・行事食や郷土料理を取り入れる
 - ・日本型食生活を大切にしている
 - ・旬の食材や地場産物を使っている
 - ・味つけや調理法を工夫している
- *子供たちも参加している（皮むき、さやむき等）

○食育指導の例 ～おやつ指導～

- ・おやつの意義・・・生きていくために必要な栄養を分けて摂っている
- ・おやつに食べると良いもの ～ 特に不足しやすい栄養素
 - エネルギー → おにぎり、サンドイッチ、焼きいも、もち など
 - カルシウム → ヨーグルト、チーズ など
 - ビタミン → 果物 など
- ・おやつの目安は、200kcal

発育測定等の結果から

○4月の発育測定結果から

- ・扇小は女子の体格が全国平均より上回っているものが多い
- ・個人の成長曲線を見て、急な停滞があった場合には相談してほしい
- ・肥満度が高い学年もある・・・運動、おやつの見直しを

○歯科検診の結果から

- ・3年生から5年生で虫歯が一番増える（5年生では永久歯の虫歯）
- 仕上げみがきや歯垢チェックが効果的

○保健室来室の状況

- ・来室、対応する件数は増加している
- ・ケガの特徴・・・室内が多い、打撲が多い、金曜日に多い