

G I F T やり抜く力

アンジェラ・ダックワーク ダイアモンド社 2016. 9.

筆者は、成功した人を分析しその特徴として、「情熱」と「粘り強さ」を合わせ持っていると述べています。本のタイトル通り、「やり抜く力」を子供たちに育ててあげるためのヒントがたくさんありました。

◆偉業

偉業を成し遂げた人たちに、「成功するために必要なものは何ですか？」とたずねると、多くの人が口にするのは「熱心さ」ではなく、「一つのことにじっくりと長い間取り組む姿勢」なのだ。

◆やり抜く力の哲人たちに共通する4項目

1 興味 2 練習 3 目的 4 希望

◆成長思考、やり抜く力を伸ばす表現

「よくがんばったね、すばらしい」

「今回はうまくいかなかったね。どうやったらうまくいくか考えてみよう」

「よくできたね。もう少しできたかもしれないと思うところはある？」

「これは難しい・すぐにできなくても気にしなくていいよ」

「もうちょっとがんばってみようか。一緒に頑張れば必ずできるから」

◆賢明な育て方 *子供が「当てはまる」と答えるように

- (寛容)
- ・困ったときは、親を頼りにできる
 - ・親は私との会話の時間をつくってくれる
 - ・私は親と一緒に楽しいことをして過ごしている
 - ・親は、私にも自分の意見を持つ権利があると信じている
 - ・親は私のプライバシーを尊重してくれる
 - ・親は私にたくさんの自由を与えてくれる
- (厳格)
- ・親は私に家族のルールに従うことを求めている