

家庭、学校、職場で生かせる！非認知能力を伸ばすコツ

中山芳一 東京書籍 2020.7.

誰も予測できない社会を生きていく上で、点数に表れにくい力「非認知能力」の重要性が昨今叫ばれています。学校でも、家庭でも、子供たちのこの力を伸ばす関わりをしてあげたいものです。

◆非認知能力 3つの枠組み

- ・ 変革・向上系能力群 「自分を高める力」
- ・ 維持・調整系能力群 「自分と向き合う力」
- ・ 協調料・協働系能力群 「他者とつながる力」

◆非認知能力レンズに磨きをかける

①自分と向き合うカレンズ

困難なことや凹むようなことがあっても、我慢したり、気持ちを落ち着かせたり、気持ち切り替えたりして、自分と向き合おうとした姿はあったか

②自分を高めるレンズ

向上心を持ってやってみたり、挑戦したりして、自分を高めようとする姿はあったか

③他者とつながるカレンズ

助け合ったり、励まし合ったりして他者とつながろうとしてきた姿はあったか