

1月16日(火) 生活目標

1月の生活目標は「^{せいかつもくひょう}寒さに負^{さむ}けず、^ま元^{げんき}気なあいさつ、^{そとあそ}外遊^びび」
です。

なぜ、あいさつをするのでしょうか。あいさつをすると、とても^{きも}気持ちがいいからです。あいさつをするだけで^{きも}気持ちのいい一日^{いちにち}を^{はじ}始めることができます。あいさつをしないということは、朝^{あさ}から「^{きも}気持ちいい！」と^{かん}感じる^{のが}チャンスを逃^{のが}しているのです。

昨日^{きのう}、嫌^{いや}なことがあ^{くら}って暗^{くら}い^{きも}気持ちが残^{のこ}っていても、大^{おお}きな声^{こえ}であいさつをしているうちに^{きぶん}気分が^は晴^はれてくることもあります。あいさつは、暗^{くら}い^{きも}気持ちを吹^ふき飛^とばす^{ちから}力があります。あいさつを^{つづ}続けて行くだけで、^{きも}気持ちは間^{まちが}違^{あか}いなく^{あか}明る^{あか}くなります。

私^{わたし}は、扇^{おうぎしょう}小^{こうしゃ}の校舎^{ひび}に響^{わた}き渡^{げんき}る元^だ気なあいさつが^{だいす}大好きです。皆^{みな}さんが「^{きも}気持ちいい！」一日^{いちにち}を^{はじ}始めることができることを^き期待^{たい}しています。

外遊^びびについて (省略)