

8月30日（金）

せいかつもくひょう
九月の生活目標

に がっき はじ いちしゅうかん なつやす がっこうせいかつ
二学期が始まって一週間。夏休みのリズムから学校生活のリ
ズムに、^{こころ からだ}心も体もうつつすことができますか。

く がっ せいかつもくひょう
九月の生活目標は「^{すす と く}進んで取り組む ^{げんき}元気なあいさつ
^{そとあそ}外遊び」です。

きょう ^{すす と く}今日は「進んで取り組む」ということについてお話します。

わたし せいかつ ^{じかん}私たちの生活には、2つの時間があります。1つ目は、^{だれ はか}誰が測って

^{おな とけい じかん}も同じ時計の時間です。もう一つは、^{ひと}人によって^{かん かた ちが}感じ方が違う

「^{こころ じかん}心の時間」です。この時間は、その時々によって^か変わってきます

す。楽しいことは、^{たのしい}あつと言う間に^{い ま す}過ぎていきます。反対に、^{はんたい にがて}苦手

なことは、^{なが かん}長く感じます。皆さんも、^{みな}生活の中で「やりたくない

な一」と思うことがあるかもしれません。それをその^{き も}気持ちのまま

^{と く}ま取り組むと、^{なが かん}長く感じてしまいます。

そうならないためにも、^{き も}気持ちを切り替えて^{き か と く}取り組んでみまし

よう。「^{にがて}苦手だけど^{ふん}5分だけ^{しゅうちゅう}集中してみよう」「一人だと^{むずか}難しい

から、^{ともだち きょうりょく}友達と協力してやってみよう」と、^{すす と く}進んで取り組んでみ

ると、^{ふだん}普段よりも^{はや お}早く終わることができます。

にがて いや すす と く じぶん こころ つよ
苦手なこと、嫌なことにも進んで取り組み、自分の心を強くし
ていくのも大事です。何事にも進んで取り組みれば、自分にとって
よい けっか で せんせい おうえん
良い結果が出るはずです。そのがんばりを先生たちは応援します。

せいかつもくひょう すす と く げんき
九月の生活目標は、「進んで取り組む 元気なあいさつ
そとあそ
外遊び」です。

は き たの ま かた なかよ
張り切って楽しく がんばって負けずに 肩くんで仲良く
と く
取り組んでいきましょう。