

10月25日（金）11月の生活目標

11月は季節でいうと、もう秋です。秋はスポーツの秋、食欲の秋と様々なことに取り組んでみようという季節です。そんな中で、今年は「読書の秋」についてお話します。

みなさんは、普段本を読んでいますか。今日は、本を読むとどんないいことがあるかを伝えます。

一つ目は、言葉を知ることができることです。友達や先生に何かを伝えようとしても、うまく説明できずに困ってしまうことはありませんか。わかりやすい言葉で伝えることは友達とのかかわりでとても大切になります。

二つ目は、集中力がつくということです。本を熱心に読んでいると、あっという間に時間が過ぎてしまいます。それは本を読むことに集中しているということです。その集中力は、あきらめずに考える力になります。

三つ目は、たくさんの世界を知ることができるということです。本には一つ一つ様々な世界があります。たくさんの世界を知って、「こんな世界がある」と想像してみるのも面白そうですね。

今月の生活目標は「あいさつと読書で心に栄養を」です。