

11月4日(火) 11月の生活目標

11月の生活目標は「あいさつと 読書で心に栄養を」です。本を普段から読んでいる人。素晴らしいと思います。読書が苦手な人がどんな風に本に触れるとよいか。「そんな読み方もあるのか」と聞いてください。

①自分の「読みたい」と思った本を読む

②1冊読み切らなくったっていい。飽きたら途中で

やめるのもいい。何冊も読みかけがあってもいい。

同じ本を読んだっていい。

③実は何気なく、読書をしている。本の種類やジャン

ルはいろいろ。漫画だって読書、図鑑だって読書、

雑誌だって読書、料理本だって読書。まずは自分の

読みやすいものから手に取ってみる。

④とにかく「本を読むこと」を楽しむ。

いろんな本に触れると、知識を広げること、言葉を広げること、物語に感動することができます。まずは「本を読むことを楽しむ」から、始めてみてください。そして、だんだん自分があまり手に取らない分野の本を手に取るようにしてみましょう。そうすると、自分の世界が広がっていくと思います。そして、いろいろものを見つける力を「集中する力」はこれから先の人生で必ず必要になってきます。小学生のうちからコツコツ身に着けていきましょう。